



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W8LS26200 | <b>ImageGroup:</b> | I8LS26202 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཙ་ཤེ་རི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།<br>rtsa she Tika chen rigs pa'i rgya mtsho/                                                                                                                                       |
| <b>Author:</b>               | བློ་བཟང་གྲགས་པ།<br>blo bzang grags pa                                                                                                                                                                             |
| <b>Descriptor:</b>           | copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.5140                                                                                                                              |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Place:</b>                | Sarnath, Varanasi                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Publisher:</b>            | wA Na mtho slob dge ldan spyi las khang /                                                                                                                                                                         |
| <b>Date:</b>                 | 1992                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. |



14-3  
5140

5140

ཅི་ལོ་རི་ཀ་ཆེན་མོ་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་མཆོག་།



མཆོད་པ་ལོ་ - ཆེ་མོང་ག་པ་

མཆོད་པ་ - མཐོང་མོ་ཆེ་མོང་ག་པ་

ཕྱ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་མཆོག་།

རིམ་ལྔ་ (༡༩༩) གྲུངས་ ༧༠༠

1992









## བཞུང་ཕུག

སྒང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་  
འགལ་མེད་འཆར་བའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། །

ཟེབ་གསང་ལམ་གྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་  
སྒྱུ་ལུས་རྩང་འཛུག་ནམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མདུད་རྒྱ་མ་ལུས་པ། །

ཅིག་ཅར་འགྲོལ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱན་འཛང་  
རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འབྱེར་གྱིས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཡིས། །

ཐུབ་བརྟན་འདབ་བརྒྱ་སྒྲར་ཡང་བཞད་མཛད་གྱིས་བ་  
གཉིས་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་འདུད། །

## གདམས་ངག

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིས་སྟོད་རི་མ་འཁྱུང་བའི་ཆ། །

ཉོན་མེད་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད། །

སྤྱི་རྒྱའི་དབུས་ན་རྒྱན་བོ་རྩ་བར་བཞེད། །

སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། །

དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་ཁྲིམས། །

དམ་བ་ནམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། །

ནལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཡུལ་འཛུགས།

[illegible]

གྲི་ལས་སྐབས་ཉི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐབས་དག་བསྐྱེད་ཞུས་པར་དང་གཏོང་ལྷག་  
 བསམ་མཚན་དུ་ཡངས་པ་ཨ་རི་པ་ Mr. John D. Dunne, Ms. Sara McClintock  
 བཅས་ནས་ཆེ་འདས་ཡབ་ John T. Dunne, Esq. གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏི་ཚུ་ཤེས་  
 རིག་ཆེན་གྱི་ཕིང་ཤོག་ (Negatives) དང་དེབ་གངས་ ༥༠༠ པར་སྐྱན་གྱི་འབྲེ་བྲོན་  
 དང་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་གནང་སོན་བྱང་པའི་ཐོག་ཕྱ་ཆ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་  
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་ཀྱང་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠/༡༠ པར་སྐྱན་ཞུས་འདེབས་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་སྟོང་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། གྲི་ལས་སྐབས་ ༡༡ པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་  
 ༡༩༡༩ ཚུ་སྤྱིལ། མཚུ་ཟླ་བའི་ཆེས་ ༡༥ བཟང་པོར་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་དེབ་  
 གངས་ ༥༠༠ ཐམ་པ་པར་སྐྱན་ཞུས་པའོ། །མཛུལ། །

མངས་རྒྱས་འདས་ལོ། ༣༥༣༥ ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༣

# དཀར་ཆག་

| རབ་བྱེད་ | རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་              | ཞོག་གྲངས་ |
|----------|-------------------------------|-----------|
|          | སྤྱི་བཟོད་                    | 1         |
| ༡        | ཀྱིན་བརྟག་པ་                  | 91        |
| ༢        | འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་              | 114       |
| ༣        | དབང་བོ་བརྟག་པ་                | 128       |
| ༤        | ཕྱང་བོ་བརྟག་པ་                | 134       |
| ༥        | ཁམས་བརྟག་པ་                   | 144       |
| ༦        | འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་     | 154       |
| ༧        | སྤྱི་གནས་འཛིན་གསུམ་བརྟག་པ་    | 195       |
| ༨        | བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་བརྟག་པ་       | 206       |
| ༩        | སྤྱི་རལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་       | 218       |
| ༡༠       | མེ་དང་ཕྱུད་ཤིང་བརྟག་པ་        | 231       |
| ༡༡       | སྤྱི་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་  | 243       |
| ༡༢       | བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ | 250       |
| ༡༣       | འདྲ་བྱེད་བརྟག་པ་              | 262       |
| ༡༤       | ཕྱད་པ་བརྟག་པ་                 |           |

| རབ་བྱེད་ | རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་                 | ཤོག་གྲངས་ |
|----------|----------------------------------|-----------|
| ༡༣       | རང་བཞིན་བདག་པ་                   | 269       |
| ༡༤       | བཅོངས་ཐར་བདག་པ་                  | 284       |
| ༡༥       | ལས་བདག་པ་                        | 297       |
| ༡༦       | བདག་དང་ཚོས་བདག་པ་                | 315       |
| ༡༧       | དུས་བདག་པ་                       | 336       |
| ༡༨       | ཚོགས་པ་བདག་པ་                    | 345       |
| ༡༩       | འབྱུང་འཇིག་བདག་པ་                | 357       |
| ༢༠       | དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པ་           | 370       |
| ༢༡       | ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ་               | 382       |
| ༢༢       | འཕགས་པ་འེ་བདེན་པ་བདག་པ་          | 394       |
| ༢༣       | ཁྱང་འདས་བདག་པ་                   | 438       |
| ༢༤       | སྤྲིད་པ་འེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བདག་པ་ | 456       |
| ༢༥       | ལྷ་བ་བདག་པ་                      | 462       |
|          | བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་                | 485       |
|          | ཞོར་བཅོས་རིུ་མིག་                | 486       |

༢༢། །དབུ་མ་ཅ་བའི་ཚོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་བཤད་་  
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
གང་ཞིག་གསུངས་པས་སྦྲ་བའི་གཙུག་གུན་ཞེས། །རབ་འབྱམས་ཤིང་གི་མཁས་  
པས་རབ་བཟུགས་པ། །རང་བཞིན་རྩོང་བ་དེན་འབྱུང་དོན་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་བའི་  
རྒྱལ་བའི་ཡིས་དྲག་སྒྲོངས་ཤིག། །གཏམ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོར་ནི། །  
གཟིགས་ནས་རབ་འབྱམས་ཤིང་གི་རྒྱལ་སྤྲས་འཁོར། །ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དྲག་  
དུ་ཚིམ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་མཆུན་པའི་གཏེར་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོ། །ངེས་པའི་  
དོན་དེ་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། །ནམ་བུ་གཞན་ཀྱི་འདྲིན་པའི་དོགས་པའི་གནས།  
དཔག་ལས་བཞོད་ནས་ལེགས་པར་སྦྲ་སྦྱང་ཏེ། །ཚལ་དེར་ངེས་པ་བླ་མེད་མེར་  
བའི་སྒོ། །རྒྱུ་དང་སྦྲན་འདྲིན་ལམ་ནི་མེ་འདྲ་བའི། །རིགས་ལམ་རྩོང་གི་འོད་  
ཟེར་སྒྲོས་པ་ཡིས། །མཐར་འཇོག་སྤྱིང་གི་ཐུན་རྒྱུག་འཛུམས་མཛད་པ། །ཁྱུ་རྒྱུ་  
སྦྲ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་དེ་ཚལ་བཞིན་རབ་བཟུང་ནས། །  
ཐུབ་མཚོག་བརྟན་པ་རིང་ཀྱི་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ལྟ་དང་  
དཔལ་བོ་སོགས། །ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཛིན་ནམས་ལ་འདུད། །སྤར་ཚོགས་  
དབུས་ན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །འབྲེལ་མཛད་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་ན་རྩམ་མེ་བ། །  
གྲུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བའི་ལྷགས། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་དང་བའི་  
སྦྲ་ལོང་གཡོ། །གང་གི་ཞབས་པད་བརྟེན་པས་རང་མོངས་དབྱ །རབ་དུ་འཛུམས་

མཛད་རིགས་ལས་གསལ་མཛད་པ། །འདིན་མཚོག་ཁྱ་མའི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཡིས།  
 ད་དུང་མིན་མཐའི་པར་དུ་ཕྱོང་གྱུར་ཅིག། །ངེས་དོན་དོན་གཉིས་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་  
 དང་། །གྲགས་ལྡན་ཡངས་པའི་མིན་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །གསུང་གིས་བསྐུལ་ཆེ་  
 ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ། །ནམ་པར་འབྱེད་ལ་བདག་ལྷོ་སྟོ་བ་སྟེས། །ངེས་དོན་ཞེས་པའི་  
 མིང་གིས་ཚིམ་པ་དང་། །ཆེ་ཡོང་དོན་ཅམ་མཐོང་བས་ཚོག་ཤེས་ཆེད། །སྤྱིང་ནས་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ལེན་སྟེས་པའི་ཆོ། །གཞུང་མཚོག་འདོད་པ་ནམས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། །  
 ངེས་དོན་གསུང་རབ་སྤྱིང་བོ་ཤེར་ཕྱིར་དོན། །ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་བྱེ་བས་བཤོད་  
 པའི་ལམ། །མ་དོགས་ལོག་དོག་ཐེ་ཚོམ་ལྷན་པའི་ཚོགས། །ཡུང་དག་རིགས་པའི་  
 རྩོན་མེས་ལེགས་བསལ་ནས། །ཡིན་ལུགས་སྤྱ་ཐག་ཆེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །ཁྱ་  
 རྒྱལ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོམ་འདོད་པའི། །སྟོ་ལྷན་དེ་ལ་དབྱ་མའི་རྩ་བ་ནི། །  
 བདག་གོས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་གསུང་པས་ཉིན། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་  
 པའི་ཚོས་ནི་དབྱ་མའི་ཅ་བ་ཡིན་ལ་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 པ་དང་། །བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་  
 དགོས་ཤིང་འཚོལ་བའི་ཆུལ། །བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དེ་ཆེ་བ། །དེས་མཛད་  
 པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ནམ་གཞག། །ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་པན་ཡོན། །དེ་གང་  
 ལ་བཤད་པའི་སྟོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོད་པ་གཞན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོགས་.....  
 པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་དང་སྟེས་ཆེན་གནས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་.....  
 པའི་ཐབས་ཡིན་དེ། །སྟོད་འཇུག་ལས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 ནི། །ཤུབ་བས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དག། །



ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།      ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།      །དེ་ཡི་  
 སྤྱིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་.....  
 གཞིལ་བ་ཤ་ལྟག་ཡིན་པས་ཡོང་བའི་ཚོགས་ནམས་ཡོང་ཁྲིད་པ་མཁས་པས་འདོད་པའི་  
 ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་གོང་ཁྲིར་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་  
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་.....  
 སྤྱི་བཙལ་བ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་བ་དམ་པའོ།      །དེ་ཡང་དོན་  
 དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཁྱེད་བརྟན་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་། གདུལ་  
 བྱའི་དབང་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་གང་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་  
 བ་ཡིན་ལ་གང་ནི་མིན་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན།      འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་  
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཟུང་གི་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ཡོད་ལྷགས་དང་།      དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལྷགས་ནམས་  
 རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་གདན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་གི་རྗེས་སྤྱ་ཞུགས་ནས་འཚོལ་དགོས་  
 བ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་བགྱོད་པ་གཅིག་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།      སོ་སོར་ང་རིག་ཐེག་པ་ནི།  
 རྟག་གོ་བ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན།      །མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་དུ་ནི།      །འཛིན་པར་སྤྱ་  
 འགྱུར་བཤད་དུ་གསོལ།      །ཞེས་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་སྒྲུ་རྟག་གི་སྟོས་པ་ཞི་བའི་ཐེག་པ།      སྟོན་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྤྱ་ཞིག་གིས་  
 འཛིན་ཞུས་པའི་ལན་དུ།      བདེ་གཤེགས་སྤྱ་ངན་འདས་པའི་འོག།      །ཚུལ་ནམས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ།      །དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི།      །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 ཁྲིད་ཤེས་བྱོས།      །སྒྲོ་བྱོགས་ཐེ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི།      །དགོས་མོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་

བ། །དེ་མིང་ཁྱ་ཞེས་བོད་པ་ཟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་  
 ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཁྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་  
 ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདྲི་ནི་གསེར་  
 འོད་དམ་པ་ནས་བཤད་པ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ཡི་ཙ་བྱི་གཞིན་ནུ་འཛིག་རྟེན་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤེལ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་དེ་སྟོན་ཆེན་.....  
 ལས་གཞིན་ནུ་འདྲི་ང་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོན་པ་ན་ཁྱ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
 དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ང་ཡི་བརྟན་པ་གྱས་པར་བྱས་དེ་མཐར་རབ་དུ་དང་བཞེ་འོད་ཅེས་.....  
 བྱ་བའི་ཞིང་དུ་ཡི་གེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གྲལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །ཁྱོ་བའི་སྤྱད་འཇམ་དབལ་གྱི་ཙ་བའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དུས་  
 དང་མཚན་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཡོ་དུག་བརྒྱུད་པར་བཤད་དོ། །ང་པོ་ཆེན་མོ་ལས་ཡི་  
 ཙ་བྱི་གཞིན་ནུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདྲི་སྟོན་པ་འདས་ནས་.....  
 ཡོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་མཚན་འཆང་བའི་དག་སྟོང་དུ་  
 གྱུར་ནས་བརྟན་པ་གྱས་པར་བྱས་དེ་ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་པའི་འོག་དུ་འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་.....  
 སྤེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདྲི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདྲི་ཡི་ལྷང་བརྟན་དུ་གནས་བརྟན་  
 བྱང་བཟང་དང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ་ཡི་ཙ་བྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཁྱ་སྐྱབ་དང་གྱུར་.....  
 གཅིག་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟན་པའོ། །ང་པོ་ཆེ་ལས་དེ་ལྟར་ལྷང་བརྟན་པ་དེ་ལྟོ་ཕྱོད་  
 སུ་འབྱུང་བས་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཡོ་བཞི་བརྒྱ་ན་བྱོན་པ་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་  
 སུ་འབྱུང་བའི་ཚལ་གཉིས་པའོ། །ལང་ག་གཤམས་དང་འཇམ་དབལ་གྱི་ཙ་བའི་རྟོག་  
 པ་ལས་ས་དང་པོ་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་པར་བཤད་ཅིང་། །ང་པོ་ཆེ་ལས་

དག་སྒྲོང་དེ་ས་བདུན་པ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱིན་ཆེན་དང་ཇ་བོ་ཆེ་ལས་མ་འོངས་པ་  
 ན་འཛང་གྱུ་བར་གསུངས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་སྤྱིན་འཛང་གྱུ་ཚུལ་ཡིན་པས།  
 སྤྱིན་གསལ་ལས་ནལ་འབྱོར་ཁྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཁྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོ་རྩེ་.....  
 འཛང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། སྤྱིན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོ་  
 ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འཛང་གྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་སྤྱིན་བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྤྱིན་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །མགོན་པོ་འདི་འདྲ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེདི་གང་ཟག་ནལ་འབྱོར་ཁྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ལོ་དུག་བརྒྱུགས་ཀྱང་.....  
 འཛང་གྱུ་མི་ཉུས་ན་ཁྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱ་རབ་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་.....  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་སྤངས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་  
 ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། མགོན་པོ་འདི་མཛད་པ་མཐར་མ་སྤྱིན་  
 པར་བཤད་པ་ནི་མར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་འདིས་སྤྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་  
 གནས་ཐུན་མོང་པའི་བརྟན་བཙོས་དང་ནང་རིག་པ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་.....  
 པ་ལ་བརྟན་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་ལྟང་གིས་  
 བརྟན་པ་ནི་མཛད་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་ཤེར་སྤྱིན་འབུམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་.....  
 ལ་སོགས་པའི་མཛད་མང་པོ་དྲངས་ནས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་བརྟན་པ་ནི་ཅ་བ་  
 ཤེས་རབ་སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ཙོད་སྒྲོག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ཞིབ་མོ་ནས་འཕག་རིན་.....  
 ཆེན་ཐོང་བ་སྤྱི་དུག་དུ་རིགས་པ་མང་པོས་གདན་ལ་པཔ་པོ། །བསྟོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་བརྟན་མོད་ཀྱང་རིགས་པས་བརྒྱབས་པ་མི་མང་ངོ་། །གཞུང་དེ་  
 དག་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་དེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྱིན་པ་.....

དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟ་བུའི་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་  
 གཉིས་སུ་འདུའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་བོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ནམས་གྱིས་  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ནི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་གཤེད་ཆོག་གི་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་  
 པ་ནི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གོ། །དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་  
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཤམ་དེ་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་  
 བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །མྱིད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་  
 པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བཀའ་བའི་ལན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་ཆོག་ནི་རབ་བྱེད་དང་  
 བོ་འི་གཞུང་དེའི་རྣམ་མའོ། །འདྲིས་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེན་འབྱུང་གི་དོན་  
 དུ་བཤད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ལུས་པར་  
 གསུངས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 བྱ་བྱེད་ཀྱང་འཐད་པར་སྟོན་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆད་མ་དང་གཞལ་  
 བྱ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །ཅ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བརྟན་མེད་ཀྱང་དམིགས་གྱིས་སྟེན་སྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་.....  
 འཐད་པར་བརྟན་ན་ལུགས་འདི་ལ་རང་སྟོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་མི་རུང་ངོ་སྟུང་བ་ལྟོག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས། རྒྱུ་ལས་ཇི་བཞིན་  
 སྐྱུ་མ་བཞིན། རི་རའི་གོང་ཁྱིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བཀའ་བའི་ལན་དུ་བྱུང་བས་གཞུང་  
 དེའི་རྣམ་མའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་ལྷང་ལས་དེ་  
 དག་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གྲོལ་བ་འབྱུང་ལ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་ཅན། །  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟེང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན།  
 ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟེང་གི་དབང་་་་  
 གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་མིན་པར་བཤད་པས་་་་  
 དེ་ལ་བཀྲལ་བའི་ལན་ནོ། །གཞུང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པ་  
 མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚུངས་པ་མེད་  
 པས་ཉི་ཤར་བརྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟེང་བཞེན་ནས་སྤྱ། །སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 བདགས། །ཞེས་དངོས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་ནི་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟེང་གིས་བདེ་  
 ཅས་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །ཅེ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་  
 བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་བརྟན་མེད་ཀྱང་སྤྱ་་་་  
 མ་ལྟར་མ་གསུངས་ན་ཐ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིང་གི་ཐ་སྟེང་གི་དབང་གིས་ཡོད་པར་་་་  
 བཞག་པ་ཙམ་དུ་མི་གོ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་  
 དུ་མ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མིང་་་་  
 གི་ཐ་སྟེང་གི་དབང་གིས་མོད་པར་རྟོན་པའི་དོན་དང་ཚུལ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་་་་་་  
 འཐད་པར་རྟོན་པ་མི་གོ་བས་དེ་ཉིགས་པའི་དོན་དུ་སྤོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་མཛད་དོ། །  
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་ལམ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་་་་

གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དེ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།      ཡོད་པས་ནས་པར་མི་གྲོལ་དེ། ,  
 མེད་པས་སྟོན་པ་འདི་ལས་མིན།      །ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུང་པ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་  
 པར་བསྟན་ནས།      དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས།      །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 བོ་ནས་པར་གྲོལ།      །ཞེས་དངོས་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 ཤེས་པས་འཕགས་པ་ནམས་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།      །དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 བན་ཚུན་མ་བརྟེན་པར་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དེ་དག་...  
 གི་དེ་ཁོ་ན་ལོ།      །དེ་ལ་དངོས་བོ་འཁོར་བ་དང་དངོས་མེད་ཐུང་འདས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་པར་བཅད་པའི་ལོན་བྱུང་ལྟར་...  
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་བྱིས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བརྒྱང་བའི་འཛིན་...  
 ཐུངས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱི།      འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པའི་གཟེགས་  
 ངོ་དང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་མེན་ནོ།      །སྟོན་པ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་  
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཆོ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་...  
 ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཞག་གོ།      དེ་ལྟ་མེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཉོན་མོངས་ཟད་པ་དང་ཐུང་བོ་སྟོན་མི་སྐྱབས་པས་འཛོག་ན་འགོག་པ་ཐུང་འདས་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཐུང་བོ་ཟད་པ་གང་ཡང་མེ་འཐད་ཅེས་འགོག་ཅིང་དེ་ཉིད་  
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་སྟོན་པའི་ཐུང་གི་དོན་དུ་ཡང་འཆད་ལ།      དེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་  
 ལག་དུ་གཞུང་ལྟག་མ་ནམས་གསུངས་སོ།      །མདོར་ན་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་དང་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བརྟེན་པ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་གཏན་མི་རྒྱང་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་...  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ།      །རིན་ཆེན་ཐུང་པ་ལས་མངོན་མཐོང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བདེན་ནས་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་ངར་འཛིན་ཟད་པར་.....  
 འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་འདི་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་པར་དུ་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ཅིང་ཟད་པ་  
 ཅ་ལྡོག་པ་དང་། མེད་ལྷས་ངན་སོང་དང་ཡོད་ལྷས་བདེ་འགྱོར་འཁོར་བས་དེ་གཉིས་  
 ལས་ཐར་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་  
 པ་དང་། དོན་དེ་ནི་གང་ཟག་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་གདགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་  
 གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་  
 དང་སྤང་བོ་ཡང་བདག་པར་བྱའོ ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་དང་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡང་  
 གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པའི་རྟོག་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་མང་... ..  
 མོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ རོན་ཤེས་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་.....  
 གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གཙུག་ བོར་དེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྤང་ལ།  
 ཅ་ཤེ་དང་སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་རིག་པ་.....  
 ལྡོག་ཅིང་དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་ཡུལ་རྟོག་.....  
 འབྱུང་གི་དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་གདན་ལ་འབབས་པ་གཙུག་ བོར་སྤང་གི་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་.....  
 ཐར་པའི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་གཙུག་ བོར་མེ་སྤང་སྟེ་སྤང་བ་འགྲུབ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་ན་ཅ་ཤེ་དང་ཞིབ་སོ་རྣམ་འཐག་གིས་པས་གྲོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་  
 སྐྱབ་བྱེད་གྲུས་པར་བཀག་ནས་རྟོག་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ན། དེ་ལྷར་འགོག་  
 པ་དེའི་ལྷར་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་གཞན་སྤྱོད་འགོག་པ་དང་རང་.....  
 སྤྱོད་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པ་ལ་རང་ལ་དེ་དག་ལ་སོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་.....

ཅད་འཕྲད་པར་ཅོད་ཆོག་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་རྩེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་དོན་དེན་འབྲུང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་སྟེ་ཆོད་པ་.....  
 འདི་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་  
 དོན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་བསྟན་པ་ན་མིང་ཏུ་བདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟོན་པའི་དོན་  
 ལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཕྲད་པར་དོད་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་...  
 ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བ་ལ་ཡང་མེད་དུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་གཞུང་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོར་འཇུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་གྱི་སྟོག་མཐོང་བའི་མེག་སྟེར་བས་སྐྱེད་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་དག་  
 གི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་ཙུ་བ་ཡིན་དེ་དགས་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བོ་མཐོང་...  
 ཡས་པ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཟབ་མོ་འི་དོན་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པོ། །  
 བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ལ་ཤིན་དུ་བསྟགས་དེ་མངོ་ཀུན་  
 ལས་བདུས་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་ཡིན་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་དེན་པ་དང་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པའི་  
 སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། །ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་  
 མདོ་ལས་འབྲུང་བ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 དང་བྲལ་བས་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟུང་བ་བས། གང་  
 གིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་...  
 ཆོས་མང་དུ་སྟེད་ན་གང་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་  
 ལྷང་འབོགས་པ་དང་འཆང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་.....  
 སྟོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་



བཀའ་སྩལ་ཏེ།      རབ་འབྱོར་འདི་མི་སྣམ་དུ་སེམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་གང་  
 མི་སྟེན་པ་གཞུང་གི་ཁྱེད་ཡང་དེ་སྟེན་དུ་བྱུར་ན།      གང་དེ་དག་གི་བྱེ་མར་བྱུར་པ་དེ་  
 མང་བ་ཡིན་ནས།      རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེན་དུ་བྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མང་བ་ལགས་ན་དེ་དག་གི་བྱེ་མར་བྱུར་པ་རྩ་སྟེས་...  
 ཀྱང་ཅི་འཚལ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།      རབ་འབྱོར་བྱེད་  
 ལ་བསྟོའོ།      །བྱེད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།      །གཞུང་གི་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་མི་  
 སྟེན་པ་དེ་སྟེན་གྱི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་སྟེས་ཡའས་བྱད་མེད་ལ་ལས་རེན་པོ་ཆེ་སྟེ་...  
 བདུན་གྱིས་རབ་དུ་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན།      སྟེས་པའམ་  
 བྱད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱིད་དས།      རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ལགས་སོ།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ།      །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།      གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་སྒྲ་ན་ཆོག་  
 བཞིན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་སྟེ།      གཞན་དག་ལ་ཡང་བཅུན་ན་དེ་བས་བསོད་  
 ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།      ཞེས་དང་།      དེ་བཞིན་གཤེག་པའི་མཛོད་  
 ཀྱི་མདོ་ལས་མི་དགེ་བཅུ་ཆེན་པོ་རྣམས་བགྲངས་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་བདག་མེད་...  
 པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་...  
 སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      བདུད་འདུལ་བའི་  
 ལེའུ་ལས་དགེ་སྟོང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པ་རྣམས་...  
 ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་དེ་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་འགྱོད་པ་...  
 སེལ་ཞིང་བདུན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཚམས་མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན་ཆོག་དང་ཆུལ་བྲིས་...  
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྔན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས།      ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      མ་སྟེས་

དགྲའི་མདོ་ལས་མཚས་ས་མེད་བྱེད་པས་དཔལ་པའི་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན་  
 དེའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་.....  
 གྱིས་དངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་ཉན་པ་ན་ཡང་  
 ཁ་ཅིག་མི་མོས་ནས་སྟོང་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་གཞན་དག་མོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་..  
 སྟོང་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་སྟིན་ཅི་ཡོག་དུ་བརྒྱུང་ནས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པས་....  
 སྟོན་པ་པོས་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ངས་པར་བྱས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་མཚན་མ་གང་  
 ལས་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །  
 བར་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་དུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་  
 མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་  
 བའི་སངས་ཀྱས་སྒྲོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉི་བར་བརྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་དུ། །དེ་  
 ལ་དཔལ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་། །ཞེས་དགས་གསུམ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་ལྷ་མ་གཉིས་མེད་པར་མ་ཟད་  
 ཉན་པ་པོ་འི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་  
 ལ་གཏོར་སྟེད་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་ཚོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་...  
 ལ་དོག་སྟེ། བདག་ཚལ་སྤྱིས་ཉམས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྟེང་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་ལྟན་འཆད་ནོ་སྟམ་ནས་ཚལ་སྤྱིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་པ་དང་གྲངས་...  
 ཉན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཚལ་སྤྱིས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་དབུ་  
 བོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བས་གཡངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལྟན་...  
 ལྷན་དུ་ཉན་པ་མི་འོང་ངོ་སྟམ་ནས་སྟིན་པ་གཏོང་ངོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་  
 བོས་ཟེན་པས་སངས་ཀྱས་འཐོབ་ཀྱི་དེ་དང་བལ་ན་མི་འཐོབ་པོ་སྟམ་ནས་སྟིང་རྗེ་སྟོམ་པ་

ལ་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ངན་སྒོར་དུ་ལྷུང་ཞིང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་  
 གཞུགས་ཤིན་དུ་མི་སྦྱག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕགས་པ་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་.....  
 འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་པའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་མོ། །ཚལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་.....  
 འབྲས་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནམས་བྱེད་དོ། །དེན་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱོན་པ་  
 ལ་བྱང་སེམས་ནམས་གཙོ་བོར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་གུས་པར་བྱེད་དེ་འཇུག་པ་.....  
 ལས། །དྲི་བ་དུ་ཚལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་  
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་ཇི་སྦྱོན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་  
 བྱང་ཚུབ་དུ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་སྦྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལའང་གུས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོང་  
 ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་ན་གོ་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་ལ་རིགས་པས་སྐྱེ་འབྲས་ཐམས་...  
 ཅད་བཀག་པར་གོ་ན་འབྲུལ་པ་མ་ཟད་བར་དུ་དཔེ་ངོར་མི་སྦྱུ་བ་སྐད་དུ་སྦྱས་ཀྱང་དེན་...  
 འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་བཟན་པོ་འོང་ས་མེད་པས་ཉན་པ་པོ་འི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད་.....  
 སྦྱོན་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འབྲས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མ་གནོད་  
 པའི་ངང་ནས་ཟབ་མོ་འི་གཞུང་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་དོན་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་.....  
 ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་མོས་པའི་སྦྱོན་ལས་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 མཚན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་  
 དུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་བོ། །མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི་དབྱ་མའོ། །སྐུ་ལ་ནི་ཅ་  
 པའོ། །ཀླུ་རི་ཀ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་

རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དེ་མིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོས་པའོ། །  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲི་ནི་བཟོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བདགས་པའོ། །  
 དབུ་མ་ནི་འཛིག་དེན་ན་མཐའ་དོར་བའི་དཀྱིལ་ལ་དབུས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་.....  
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་.....  
 དེ་ལ་ཕན་པ་བཟོད་པའོ། །དབུ་མའི་ལམ་དེ་རྩོན་ཞིང་སྒྲོགས་པས་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐད་  
 ཀྱི་བྱིངས་ལ་དབུ་མའི་བརྟན་བཙོས་སམ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་དབུ་...  
 མའོ། །ཡང་ན་ཀ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཟོད་པས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབུ་མའི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་ཞེས་ལེགས་ཐུན་གྱིས་བཤད་དོ། །མ་རྩ་མ་ཀའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་  
 བཙམས་ནས་དུས་མའི་བརྟན་བཙོས་སམ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་མདགས་...  
 པའོ། །གལ་དེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ལ་དབུ་མར་འཆད་ན་དྲིང་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་  
 འདྲི་ཡང་མཐའ་ཡིན་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་ནས་སྤངས་ནས། །མཁས་  
 པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཞེ་ན།  
 དེས་ནི་དངོས་པོར་སྐྱབ་ནམས་རྣམས་ཉི་ཅོ་བ་བཀག་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་...  
 བདན་པར་བརྒྱང་ནས་མི་གནས་ཞེས་རྩོན་པས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་.....  
 ཅད་སྤངས་པའི་དབུས་མེད་པར་རྩོན་པ་མིན་ནོ། །ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།  
 མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཆུག་ཅ་དང་། །ཉི་དང་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་མཐའི་སྒྲོ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཐའ་བྲལ་གྱི་མཐའ་ནི་དབུ་མ་རྣམ་.....  
 པ་ལས། གལ་དེ་དབུ་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རོན་

མ་པ་བ་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱར་ན་ནི།      དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་དྲག་  
 མོ་ཞེས་མ་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་དེ།  
 དངོས་པོ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་ཇེས་སུ་སོང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ནི་ལྟར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།      ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ།      ཁྱེད་ཡང་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་འདིར་མཐའ་མིན་ལ་སྒྲོ་  
 ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་བྱེད་ཡིན་པས་མཐར་འཇོག་མིན་ནོ།      ཁྱེས་ན་འདི་ཡི་མཐའ་ནི་ལྟར་  
 བའི་གནས་ཡིན་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་དེ་ལ་ལྟར་བ་ལ་མཐའ་ལ་.....  
 ལྟར་ཞེས་སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ།      ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཡང་  
 དག་པར་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་མེད་པའི་མཐར་.....  
 འཇིག་དང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་མེད་མཐའ་འགོག་པ་མིན་ཀྱང་།      དགག་བྱ་  
 བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་.....  
 ལྟར་བས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།      ལས་འབྲས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་སུས་ཀྱང་གཞོད་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་ཡོད་  
 པ་མིན་པའམ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་མེད་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཇིག་  
 ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་མེད་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཇིག་  
 མིན་ནོ།      འདི་ནི་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་  
 མེད་མཐའོ།      ཁྱེད་སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་པའི་བཀག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡོད་  
 མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཇིག་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོན་བཅེ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 ཡོད་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཇིག་མིན་ནོ།      རྒྱུང་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དོན་

རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཐར་བཞད་པ་ཡང་ཡོད་ནོ། །དེས་ན་གང་དུ་བརྒྱུང་  
 བས་འཛིན་པ་བོ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཐར་ལྷུང་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་  
 ལྷུང་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་དེའི་མཐར་.....  
 བྱས་ནས་དེ་སྤོང་བཅ། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཟེར་ལྷགས་ལ་དེ་ཞིང་།  
 གཞུགས་མེད་སྤྱེ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་འཛུལ་པ་ལ་ནན་དན་བརྟེན་ཀྱང་.....  
 རལ་བ་ཅམ་ཞིག་དུ་ཟེན་ནོ། །ཅ་བ་ནི་དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་  
 པའི་ལྷས་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྤྱོགས་དེ་བ་མིན་པའོ། །ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་  
 དུ་བརྟེན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལེན་ནི་མིན་ནོ། །འཕྱོད་ལ་ཚིགས་  
 བཅད་ནི་བཞི་བརྟེན་ཞེ་དགུ་ཡོད་ལ་རབ་བྱེད་ནི་ཅེར་བདུན་ནོ། །གཉིས་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྟོན་པ་ལ་དེ་ན་སྤྱང་མཐའ་བལ་དུ་གསུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ། དེ་ན་འབྱུང་མཐའ་  
 བརྟེན་དང་བལ་བར་འབྲེལ་བའི་ཚལ། དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དེ་  
 པའི་ཕྱག་གོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་  
 རོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རག་འདྲིའི་དོན་ལ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་སོགས་  
 ཡོད་ཚལ། རྟེན་གཞི་ལ་འབྱུང་ཚེས་བརྟེན་ལྟར་པའི་ཚལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་  
 ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྟོན་དཔོན་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 བརྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་བརྟེན་བྱ་སྤྱི་ཅེས་ལོག་པར་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་བ་བརྟེན་...  
 རས། །བརྟེན་བྱ་དེ་ན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་རྟོན་པ་ལ་  
 བརྟན་བཅས་ཅོས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཛད་པར་བཞེད་པས། གང་གིས་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ན་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པར་བརྟེན་  
 ཀྱིས་འབྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟེན་བྱའོ། །སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེ་



གཉིས་ཕྱིན་ན་འདི་འདྲའི་དོགས་པ་མང་པོ་ ཟླ་གོ། ༡༩་རང་ལ་བདག་མེད་གཉིས་  
 ཀ་དོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་པའི་དགོས་སོགས་  
 བཞི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་པ་ཐུན་མེད་  
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་མདོར་མཚོན་པ་ཅས་ཡིན་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱས་པར་བརྟན་པས་ཐོག་ཆེན་  
 བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མཚན་མ་མེད་པ་མ་དོགས་པར། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་  
 བར་བརྟན་པ་ལགས། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་ལྷུས་གསུངས་པ་  
 དངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་འདིར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་  
 ཁྱད་ཆོས་མོ་སྟོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་ལྟོན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་སྤེལ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་ཉིར་  
 འཆོ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་  
 ཁྱད་གཞིར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ལ་སྤྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་ནས་གྲངས་པར་གསུངས་པས་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ་འབྱུང་བ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་ནི་འདུས་བྱས་མིན་  
 བ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།  
 བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟན་  
 ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ལས་  
 ལ་བརྟན་ནས་བྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་སྤྱི་བྱེད་མིན་  
 བ་དང་། དེགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་



མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ (མེ)  
 ཀྱང་པན་ཚུན་སྟེད་བྱེད་དྲུ་མི་བྱང་ངོ་། །རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་  
 ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་ཇི། །ཐུང་བྱ་ཡོད་ན་རིང་བོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་  
 ཐུང་བྱ་རིང་བོ་འདི་སྟེད་བྱེད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འབྱུང་ན་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་ནམས་དངོས་བོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་མིན་པའི་.....  
 རྟེན་འབྱུང་ནམས་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ལྟོས་ས་དེ་དེའི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུན་  
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་ངོ་། །འགག་སོགས་བརྟུན་ནི་ཐ་  
 རྟེན་དྲུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་མ་སྤྱར་བར་དགག་མི་བྱས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཆོག་གསལ་  
 ལས་སྐབས་འདིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འགག་པ་སོགས་མེད་པ་ཞེས་.....  
 གསུངས་ལ་སྐབས་འོག་མར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཉིས་སྟངས་གི་འབྲུལ་པའི་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་པས་རྟེན་འབྱུང་གང་ལ་འགག་སོགས་གང་ཡོད་པའི་  
 རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་.....  
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་འགག་སོགས་བརྟུན་མེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འགག་སོགས་རང་བཞིན་དྲུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་པ་  
 སྤང་བ་དང་། འགག་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།  
 གལ་དེ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་  
 ནས་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་ངོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་ཡོད་པ་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེའི་ངོར་ཆོས་ཉིད་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡོད་པས་  
 ཉག་པ་ཡོད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་ཉན་མོངས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆད་པ་ཡང་ཡོད་པས་་་་  
 དེ་དག་དེའི་ངོར་མེད་པ་དེན་འབྱུང་ལ་ཐུན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཉམ་གཞིག་  
 གི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་་་་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་་་་་་  
 དང་བལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ས་་་་་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉམས་པར་  
 བྱས་པ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནའི་གཞིགས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ནི་ཐུམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ་འདྲི་་་་་  
 ལྟ་སྟེ་སྟེ་བ་མོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཉམ་་་་་  
 གཞིག་ཟུག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱོད་ན་ནི་དེའི་གཞིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་མ་་་་་  
 གསུངས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་མེད་ལ། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་  
 ཡུལ་གཞན་ཡང་མི་འཇལ་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཟུག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་་་་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་པ་རི་ལྟར་རིགས། འོ་ན་  
 དེན་འབྱུང་ལ་འགག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཟུག་མེད་ཀྱི་་་  
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པའི་འགག་སོགས་མེད་ཅེས་རྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་  
 གཞི་དེན་འབྱུང་གང་ལ་འགག་སོགས་གང་ཡོད་པའི་བྱད་གཞི་དེ་འགག་སོགས་དེ་དང་  
 དེར་ཡོད་པ་བྱད་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ཡིན་མིན་དབྱད་ནས་ཡིན་པ་འགོག་་་

བ་དེ་རྟེན་འབྱུང་ལ་འགག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་  
 གི་འགག་སོགས་གཤིས་ཀྱི་འགག་སོགས་སུ་སོང་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་.....  
 གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་འགག་སོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཟེར་བས་འགག་སོགས་....  
 རང་རང་གི་ཁྱད་གཞིའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་ལུགས་སུ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་  
 ལྟར་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཤིས་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་.....  
 གཤིས་ལུགས་ཡིན་བས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་....  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་  
 ཡིན་མིན་དབྱུང་པ་ན་གཤིས་ཡིན་པ་རིང་ཤེས་ཀྱིས་དགག་ནས་བས་གཤིས་ལུགས་ལ་  
 གྲུབ་པ་མེན་ནོ། །ཟུ་གུའི་སྤྱི་བ་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཟུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་སྤྱི་བ་དོན་དམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་དེ་རང་ཉིད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་.....  
 ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟུ་གུའི་སྤྱི་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཟུ་གུའི་  
 དོན་དམ་དང་ཟུ་གུའི་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཟེན་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་གཤིས་.....  
 ལུགས་ལ་གྲུབ་སྐྱབ་དབྱུང་པ་ནི་ཟུ་གུའི་དོན་དམ་དང་གཤིས་ལུགས་སུ་ཡོད་མེད་.....  
 དབྱོད་པ་གལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཟུ་གུའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མེད་  
 དེ་ཡི་གཤིས་ཡིན་ནམ་ཐ་སྣང་ཀྱི་དབང་གིས་ཐལ་གཤིས་ཡིན་པའི་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཡོད་མེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་མི་རྟོག་  
 ནི་ཟུ་གུ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་སོ། །སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་  
 སྤོང་བ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་....  
 ཏུ་བརྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྤོང་བར་སྤོན་དགོས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་....

རོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་འདི་འགོག་པའི་ཆེད་དོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་རོན་དམ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཤིས་ལུགས་ནམས་མེད་པར་མི་……  
 འཐད་ལ། ཡོད་ནའང་དེ་དག་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་ནི་རོན་དམ་  
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གདམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རོན་དམ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་ལ་གཞན་དག་དེ་བཞིན་པར་……  
 གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ངན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །ཀལ་དེ་དེན་འབྱུང་ལ་འགག་པ་སོགས་  
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་བ་དང་  
 མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་དང་། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་དགྲ།  
 སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྒྲེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲེ་འདུ་དེ་དག་  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་སྤང་བོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་  
 པ་རྣམས་བྱང་ཅུང་མ་བྱང་ཅུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ། ཞེས་  
 དྲག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྒྲེ་ཟས་བཞིའོ་ཞེས་  
 རོན་གཅིག་དང་འཛིག་དེན་སྤྱིང་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་དེ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པའོ་……  
 ཞེས་རོན་ཐ་དད་པ་དང་། འཛིག་དེན་ཕ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་ནས་པ་རོལ་  
 དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་སྤར་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ངོ་གཉིས་ལ་སྒྲེས་ནས་གསུངས་……  
 པའི་ལན་མཇུག་དོ། །འདི་འདྲའི་ཚོད་པ་འོང་བ་ནི་སྒྲེ་འགག་སོགས་ཡིན་ལུགས་  
 ལ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཛིག་པས་འཁོར་བ་……  
 རྫོག་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་ཞེས་སྒྲུབ་མོད་……  
 གྱུང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རོན་དེ་དག་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་འཛིག་ས་གཅིག་མེད་ན་

གི་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བརྒྱུ་བའི་སྐྱལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གང་ཡང་གཞག་དུ་མི་བྱང་བ་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཀྱན་རྩོམ་དུ་འཛོལ་ཅེས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་སྦྱོན་སྦྱོང་.....  
 མི་རྣམས་ལ།      ཚད་མས་གྲུབ་པས་ནས་གཞག་སྦྱོན་མེད་ཅིག་ཡོད་ན་གི་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པའི་དོན་འདོད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་མོ་སྙམ་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།      །  
 དེའི་ལན་གི་རབ་བྱེད་ཉིད་བཞི་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ནས་གཞག་དེ་དག་.....  
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་འདི་ལ་བྱང་བ་དང་གཞན་ལ་མི་བྱང་ལྷགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་.....  
 འདོན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།      །རེ་ལྟ་མིན་པར་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཆིང་  
 གྲོལ་སོགས་ཁས་ལེན་ས་མེད་པར་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱེལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལྟ་.....  
 བའི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་འོ།      །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ཆོས་ནམས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་འདོད་  
 པ་ལ་སྦྱོ་མཐུན་བྱས་ནས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད་པ་གི་  
 དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོ་བ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མིན་ལ།      རྒྱད་པར་དུ་  
 ཀྱན་རྩོམ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛོལ་ས་མེད་པས་.....  
 ཁས་ལེན་པ་བོ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གི་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ།  
 གལ་དེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལེང་..  
 བོར་འཛོལ་ཤེས་ན་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་སྐུ་སོཏེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་..  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མཆན་ཉིད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པས།      དེ་དག་  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནོཏེ་པ་དང་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་..  
 ལ་སོཏེ་བ་སྦྱེ་བའི་དོན་མེད་དོ།      །དེས་ན་འཕཌ་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་སྤེལ་ཆོས་བདེན་པར་  
 འདོད་པ་ནམས་གྱིས་དངོས་བོ་བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་དན་ཆེན་པོ་སྦྱེད་ཅིང་དེ་བདེན་..

བར་མ་གྲུབ་བར་འདོད་པན་ཆད་དེ་ནས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མི་ཅོད་པ་ནི་...  
 རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་གྲོལ་བ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནས་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་  
 བོ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་ཐོན་ལ་པན་གཞིར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་  
 འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱིད་པར་མི་ལུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་...  
 འབྲུལ་གཞི་ཆུང་བས། གཞུང་འདྲིར་ཡང་། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་བས། འདུས་  
 མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུག། །ཆེས་གསུངས་པ་རྩེར་དངོས་པོ་བདེན་པ་འགོག་པ་ཉིད་ལ་  
 གན་ཏན་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྤེལ་སྤྱི་འགག་སོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བུ་རྒྱན་པ་ནི་...  
 གང་དགོངས་པ་ཅན་ནི་གང་སྤྱོད་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་ཉིད་འཇིག་  
 པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅས་འདི་མཛད་དོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་ཤིང་དཔེ་སྤོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་སྤྱོད་པ་ལེགས་...  
 བར་བཤད་པའི་སྤྱིང་བོར་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོན་འབྲེལ་ལ་འགག་སོགས་བརྒྱད་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་དགག་བྱ་ཐོས་ཅད་ལ་ཡིན་...  
 ན་ལྷངས་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་མཚན་པ་ལ་ཡིན་ན་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཉིས་...  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པས་མངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དེན་  
 འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་བཞི་དེ་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་...  
 ཅོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནས་པལ་ཆེར་  
 འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོན་  
 བས་སོ། །ཚེད་ས་ནི་འགག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་པར་སྐབས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ཤེས་ལ་བྱད་རྟེན་ལྟ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱི་འགག་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་

ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚོད་པ་ཡིན་པར་བར་ནི་དེ་འདྲིན་ཅེས་སྒྲུབ་ལྟར་ན་སྐབས་དོན་ལས་  
 ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལག་གཉིས་དུས་  
 ལ་ལྟོས་ནས་དག་ཆད་གཉིས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་འོང་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་  
 བ་དང་གཉིས་བཅུན་ནོ། །གལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་འགག་པ་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་པས་སྒྲིབ་  
 བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མཚོན་སྒྲིན་ཆོ་སྟོན་ལ་སྒྲིས་  
 ནས་ཆོ་སྟོན་ལ་གྱི་བའི་སྒྲིབ་ལག་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་འདྲི་  
 བའི་སྒྲུབ་མེད་པར་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དུ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་མཚན་དེ་རང་མཚན་གྱིས་.....  
 གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ལས་མི་འདྲའ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིས་པ་དང་ཕྱིས་གྱི་བ་གཉིས་.....  
 རང་བཞིན་པ་དང་ན་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲིས་པའི་མཐར་མ་གྱི་བ་དང་གྱི་བའི་སྒྲིན་དུ་མ་སྒྲིས་.....  
 བར་འགྲུར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ན་སྒྲུབ་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བར་འགྲུར་ལ་དེ་རྩ་ན་  
 སྒྲུབ་གང་གྱི་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སྒྲིབ་པོས་བས་སྒྲུབ་གྱི་ན་སྒྲུབ་པོ་ནས་སྒྲིབ་པོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་དུ་.....  
 འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་འཚལ་ལོ་ཞེས་དང་སྒྲིབ་འདྲའ་པའི་དོན་ནོ། །  
 གང་ལ་ན་གང་གིས་དོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་པའི་སངས་.....  
 གྲུས་དེ་ལའོ། །རྒྱུར་དུ་བཅུན་ཞེ་ན། དོན་འབྲུང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞིག་ཟེག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ལ་སྐད་...  
 ཅིག་མར་འཇིག་པའི་འགག་པ་དང་རང་གི་དངོས་པོར་རེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུན་.....  
 ཆད་པ་དང་དུས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་དག་པ་དང་། ཡུལ་རིང་བ་ནས་ཉེ་བར་འོང་བ་  
 དང་ཉེ་བ་ནས་རིང་བར་འགྲོ་བ་དང་དོན་སོ་སོ་བའི་པ་དང་པ་དང་དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་...  
 པའི་གཅིག་པ་རྣམས་མེད་པར་བཅུན་ནོ། །དོན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ཚུལ་  
 བཞིན་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་དོན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་མཚན་མཚན་ལ་སོགས་.....

བའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཞི་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ནས་དོག་གི་རྒྱ་  
 བ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟེན་ཡོག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་.....  
 བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་ཞི་བའོ། །རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཐུགས་  
 སུ་རྒྱུད་པས་རྒྱལ་བ་ཉལ་གཅིག་ལོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་གསུང་བར་གཟིགས་ཤིང་། ས་  
 རོལ་པོ་འི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཁྲལ་དོལ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་མཆུན་ནས་བྱུགས་.....  
 ཤིན་ཏུ་དང་བས་སྒྲར་ཡང་ཕྱོན་པ་ལ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སྒྲུབ་གཞན་ལས་འདྲེད་  
 བའི་ཁྱད་པར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན་མགོན་པོ་གྲུས་སོ། །སྒྲུས་ནི་བརྟན་  
 བཅོས་ཅིམ་པའི་ཐོག་མར་དོ། །དགོས་པ་ནི་རང་དམ་པར་བརྟན་པ་དང་གླིན་དག་  
 ཕྱོན་པ་ལ་དང་མ་བྱསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །རྟོན་པ་ལ་བརྟོད་པའི་སྒྲོ་མང་ཡུང་རྟོན་  
 འབྱུང་གསུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཕྱོད་པ་འདི་དང་གཞན་དུ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་  
 བ་དུག་ཅུ་པའི་མཚན་བཟོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་.....  
 སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚུལ་དེས། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་དེ་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་མཛེས་  
 འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྒྲིག་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོ་འི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་  
 དུ་གཞུང་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དགག་  
 བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྲར་བའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱེད་ཉིད་དུག་པར་མ་རིག་  
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འཁོར་.....



བ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པས་མ་རིག་པ་  
 སྤོང་བར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་.....  
 འདས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་  
 ཐབས་མི་ཤེས་དེ་འབེམ་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རིག་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་  
 པ་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མེད་པ་ཙམ་དང་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ཙམ་མིན་གྱི་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྟོད་ཉིད་བདུན་  
 རུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་ནམས། །ཡང་དག་པར་ནོར་ཉིད་པ་གང་།  
 དེ་ནི་ལྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་མཁུ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་  
 དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཛིག་དེན་ཡོད་  
 ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། །མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ཡོ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་མེད་འཛིན་གྱི་མོངས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་.....  
 ཡིན་པས་འདིར་སྐབས་མེན་ནོ། །འཛིག་དེན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 མ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དམིགས་  
 པ་མིག་རྣེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་.....  
 བར་འཛིན་པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དམིགས་པ་གང་  
 ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་....  
 ཡིན་ཡང་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མེན་ནོ། །འདོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ང་ལ་དམིགས་ནས་

རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱེས་་་་  
 རང་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྐྱོངས་པ་གཉིས་ཀའོ། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱེས་་་་་་  
 རང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བ་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀའོ། །ང་ཡི་བའི་  
 གཞི་མིག་ན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་་་  
 ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མིན་ནོ། །མེད་སྤྱི་བདག་  
 གཅིག་ཉིད་གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བཀག་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འཛོག་་་  
 བས་བདག་གཉིས་ཀྱང་གཞི་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བཞག་གི་བདག་ལ་ཁྱད་སྤྱོད་དོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་དམིགས་པ་སོ་སོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་་་་  
 འདྲ་སྟེ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱུངས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །  
 དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཏོགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་  
 བམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་གི་སྤྱི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་་་་  
 ལ་བཤད་དོ། །ཡང་ངའོ་སྤྱི་པའི་དམིགས་པ་ལ་བདག་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འཛིག་  
 ལྟ་ལྟན་སྤྱེས་ནི་ང་དང་ང་ཡི་བའི་རྣམ་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་པས་ང་ལ་མ་དམིགས་པའི་་་་  
 རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་མེད་དོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོངས་པ་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཇུག་འགྲེལ་དང་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་་་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་

བར་མང་དུ་བསྐྱབས་ཞིན་པས་མ་སྒྲོམ་སོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 དུ་བཞེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འདྲིར་ཉེན་མོངས་སུ་འཛིག་གོ། །རྣལ་འབྱེད་  
 སྒྲོད་པ་པ་དང་དབྱུག་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མེད་རྒྱུད་བདག་.....  
 གཉིས་ནི་ཆེས་མི་འདྲ་བར་འདོད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་ནོ། །དགག་བྱ་ཀུན་  
 བདགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐུན་སྒྲོམ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་འཁོར་....  
 བར་འཆིང་བྱེད་མིན་པས་འཆིང་བྱེད་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 བོ། །བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ཅུ་དགག་བར་  
 བྱ། །ཞེས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་འཆིང་བས་དེའི་ཡུལ་འགོག་བར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་སྟེ་འཛིག་སོགས་ཡོད་པ་ཀུན་རྒྱུ་དང་མེད་པ་དོན་དམ་  
 བར་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་རིན་ཆེན་སྟངས་...  
 བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྒྱུ་འདྲའི་འཛིག་རྟོན་ལ། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྤངས་ཡང་། །  
 དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དང་། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སྟེ་འཛིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་མི་འགོག་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དགག་བྱ་དང་...  
 དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རང་  
 བཞིན་ལས་མེད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཅེས་རང་བཞིན་ལས་  
 ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྟངས་པ་ལས།

བཀའ་གི་ས་བོན་རྩུན་པ་དེའི། རྩེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག། ཞེས་བདེན་པ་འི་བྱང་  
 བར་སྐྱར་ཞིང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་སྐྱར་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །  
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་.....  
 གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ནི་འདྲ་སྡེ་རང་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཇི་ལ་  
 དབྱུ་མ་རང་གྱུར་པ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་.....  
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་བར་སྐྱར་ན་ཡོད་པ་དགག་ཅུས་ལ་དེ་དག་མ་སྐྱར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སུ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱར་ཡང་འགོག་མི་ཅུས་པར་བཞེད་དོ། སངས་  
 རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བའི་ལུགས་ནི་བྱང་བར་སྐྱར་གཉིས་གང་རྒྱ་གཉིས་སྐྱར་ན་གཉིས་  
 པ་མི་དགོས་པས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བཞེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་བར་སི་.....  
 རྒྱུར་བ་ཡང་མིན་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བར་རྩེ་བ་སོགས་འགོག་ཅུས་པ་ཡང་.....  
 མི་བཞེད་དོ། ཇི་ཡང་འཆུག་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སྐྱ་ཞིག་གཟུགས་.....  
 དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་ནམས་ཡོད་..  
 པ་ཅམ་ཞིག་དུ་དམིང་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་  
 པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྡེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བར་བྱེད། ཇི་དག་མ་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་  
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཡོ་མེད་དུ་སོང་ནས་སྒོ་འདྲེ་དང་...  
 རྒྱར་འདྲེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་འདྲའ་ཉི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དངོས་  
 པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་རྣམ་ཅི་ནི་ཕྱིན་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་དེ་རྣམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། བཀའ་གི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་

བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ནི་པ་ཐོས་ཅད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲ་བས་  
 གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐོས་ཅད་འགྲིག་།  
 དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་རང་དེ་མིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཀྱས་པས་མེད་མཐའ་ཐམས་།  
 ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བའི་  
 རྒྱ་ཚོས་སྤྱོད་པས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡོད་  
 པ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་ཐོབ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་  
 བར་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ལྷགས་ནི། རས་ལས་བསགས་སོ། །  
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་བདགས་པའི་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་དུ་ཡོད་བཅའ་བ་ན། མིག་ན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་ང་མིན་  
 ལ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ན་ཡང་ང་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་  
 རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རས་མཐོང་བ་སོགས་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་  
 བས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་  
 གྱི་སྒྲིམ་ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཙོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་གདགས་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་ཀྱང་མིང་མིན་པའི་  
 དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོད་ལ་མིང་གིས་གང་བདགས་ཐམས་  
 ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཙོད་དོ། །དེས་  
 ན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་

དམ་མེད་འགྲུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤ་  
 ལྷན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཤ་ལྷན་གྱི་དབང་.....  
 གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་སྤྱིན་གྱིས་གཞུགས་  
 མཐོང་ཞེས་པ་དང་མཚན་སྤྱིན་ཇེས་ཡོད་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པའི་ཤ་ལྷན་བདགས་པའི་.....  
 བདགས་སའི་དོན་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་.....  
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མས་མཐོང་བ་ཤ་ལྷན་དུ་མེད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ལ་ཕྱི་མས་  
 མཐོང་བ་ཚད་མས་དགག་ཀྱས་པས་ཤ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཤ་...  
 ལྷན་དུ་ཡོད་མེད་གཏན་མི་མཛུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཇེས་ཡོད་རིགས་པས་  
 བཅའ་ན་རྟོན་དགོས་པས་དེས་མ་རྟོན་ན་དགག་ཀྱས་ལ་ཡོད་ཅེས་རིགས་པས་བཅའ་...  
 ན་རྟོན་དགོས་པ་མིན་པས་དེས་མ་རྟོན་བས་འགོག་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུལ་དེ་  
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་.....  
 རྟོན་པ་དང་དེས་བགག་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གལ་དེ་བཅའ་  
 རིང་དབྱུང་པ་ན་དབྱོད་བྱེད་གྱིས་ཡོད་པ་རྟོན་མི་སྲིད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤ་ལྷན་དུ་ཡོད་...  
 པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན། །འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱིས་སམ་མ་སྤྱིས་འོངས་སམ་མ་  
 འོངས་ཞེས་དབྱོད་པ་ལ་གང་ཅུང་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་སྟམ་ན།  
 དེ་གཉིས་ནི་དབྱོད་ལྷགས་གཏན་མི་མཛུངས་དེ་འདྲི་ནི་སྤྱི་བ་དང་འོངས་པའི་ཤ་ལྷན་.....  
 བདགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཅེས་གྱིས་མ་ཆོས་པར་ཤ་ལྷན་བདགས་པའི་དོན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་...  
 ཡོད་བཅའ་བའི་དབྱོད་ལྷགས་མིན་ལ་རྒྱ་མ་དེ་ལྟར་དབྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་དབྱོད་ལྷགས་རྒྱ་མ་འདྲ་བས་དབྱུང་པའི་ཆོ་དབྱོད་བྱེད་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་དོན་...  
 ཁས་མི་ལེན་ལ་ཕྱི་མའི་དབྱུང་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་...

མི་ལེན་པས་ག་ལ་མཚུངས། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་སྤར་ལྟར་དཔྱོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་མིན་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲས་བཅའ་བའི་དོན་ཡོད་...  
 པར་ཡང་འདོད་ལ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་སྒྲིལ་ཕྱེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐ་...  
 ལྷན་དུ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གདན་མི་ཅང་ངོ་སྟོམ་དུ་བསམས་སོ། །འོན་འདི་  
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་ཞེ་ན།  
 འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་  
 མི་འདོད་པས་ཐ་སྟོན་པའི་དབང་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སོད་པ་སྤང་ཞེན་གྱི་ལྷལ་གྱི་རང་གི་...  
 ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་...  
 པ་མིན་པར་དོན་རང་གི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་ལས་བཞེགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་མེད་...  
 དཔྱོད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་དེན་པ་དང་  
 གྲུབ་མཐའི་དཔྱོད་ལྷགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་  
 རྒྱུད་པར་ནམས་མ་ཤེས་ན། དབྱུད་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ་  
 ཞེས་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འཁྲལ་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཞིང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་...  
 མེད་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་གཞུགས་ཀྱིས་དུ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལས་...  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དབྱུད་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་  
 བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྟོག་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་...  
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲར་ཡོད་ན་དཔྱོད་བྱེད་  
 ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་དགོས་ལ་དེ་འགོག་པ་ན་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ། །  
 སྤར་བརྟན་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེ་རླུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་རྒྱ་...

འབྲས་འཛོག་པ་ནི་ཐལ་འབྲུར་བ་མིན་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་མ་.....  
 རྟེན་པ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱུ་འབྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་འདི་ཡི་.....  
 ལུགས་སུ་འཛོན་པ་ནི་ཤེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་  
 ཉིན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། འཛོག་རྟེན་ཚུལ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །ཅེས་དང་  
 ཅོད་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་ཐུངས་པར། ཁོད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཇི་  
 ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་པར་རྟོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 དང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་པས་གདན་ལ་ཐབ་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདག་  
 གཉིས་ལས་ཡིད་ཚུར་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་མི་སྦྱེ་ལྟ། བརྟ་བ་ལ་སོ། །ཡུལ་  
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སླིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འབྱུར། ཞེས་བདག་དུ་  
 བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་ཡིད་  
 བདག་གཉིས་ལ་མ་ཉུགས་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཉུགས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛོན་པའི་མ་རིག་  
 པའི་ཡུལ་མེད་པར་གདན་ལ་དབབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པས་རྟོན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་འཛོག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་.....  
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་ལས་དགེ་མི་དགེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་འཐད་  
 རོ་སྤྲུལ་པ་འགོག་པ་ལ་འགྲོ་འོང་དང་བྱེད་པ་པོ་བདག་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མར་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་པོ་དང་ཐུང་བྱ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་.....  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་རྩང་སྤྲུལ་པ་འགོག་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་..  
 པ་བདག་པའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་དགས་གཉིས་



ལས་དཔེ་དགག་བཞི་བཅུ་པའོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་དང་སྤྱད་བསྐལ་  
 ཡོད་པས་དེ་གང་དང་ཐུན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དྲགས་འགོག་བ་ལ་བཅུ་.....  
 གཅིག་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ས་རིག་པའི་ཡུལ་  
 འགོག་བ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་འགོག་བ་ནི་དང་པོ་འོ། །ལྷང་ལས་སྦྱེ་མཆེད་  
 དང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞུས་བ་འགོག་བ་.....  
 ལ་སྦྱེ་མཆེད་བདག་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 ཆགས་སོགས་དང་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་འཛིག་གནས་བ་དང་དེའི་.....  
 རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་འགོག་བ་ལ་.....  
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་བདག་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་སོ། །བརྒྱད་བ་འདི་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་དུ་བྱང་ངོ། །འདུ་བྱེད་བདག་  
 བས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོར་ས་སྤྱེ་བར་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་.....  
 བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་དང་ས་སྤྱེ་བར་དངོས་པོ་ནི་  
 རང་བཞིན་བཀག་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་བསྟན་.....  
 བ་དང་སྦྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཡོད་ཅེས་.....  
 སྦྱེ་བ་འགོག་བ་ལ་སྤྱད་བ་དང་རང་བཞིན་དང་བཅིངས་ཐར་བདག་བ་གསུམ་དང་།  
 འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་བ་འགོག་  
 བ་ལ་ལས་འབྲས་བདག་པའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་  
 དུས་གསུམ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་འགོག་བ་ལ་དུས་བདག་བ་དང་།  
 དུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྦྱབ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་འབྱུང་.....  
 འཛིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་བ་འགོག་བ་ལ་ཚོགས་བ་དང་འབྱུང་འཛིག་བདག་བ་གཉིས་སོ། །

འབྲུང་འཛིག་བརྟག་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་བརྟན་པ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་གི་...  
 འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྒྱ་ཉིན་མོངས་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་འགོག་  
 པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྒྱན་ཅི་ཡོག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚས་ནམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ན་བརྟན་བཞི་སོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི་མི་སྤོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བདེན་  
 པ་བརྟག་པ་གསུངས་དེ་འདི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་རེ་རེའི་མཐར་སྤྲུང་རྒྱ་ཡིན་  
 བོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་ཁུད་པར་དུ་བྱང་འདས་མི་འཐད་པར་ཅོད་པའི་ལན་  
 དུ་བྱང་འདས་བརྟག་པ་བརྟན་མོ། །དེ་ནས་དེན་འབྲུང་དང་དབུ་མའི་ལས་དོན་གཅིག་  
 པར་གསུངས་པའི་དེན་འབྲུང་ངས་དེན་འབྲུང་མཐོང་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་.....  
 གསུངས་པའི་དེན་འབྲུང་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་དེན་འབྲུང་བརྟག་པ་གསུངས་སོ། །  
 རབ་བྱེད་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་ན་འཁོར་བར་ལྷགས་སུ་...  
 འཇུག་ལ་མ་མོངས་ན་ལྷགས་ལས་ཐོག་གོ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་འདྲི་དོན་ལ་ཡོད་པས་.....  
 གཉིས་ཀ་རྒྱང་ངོ་། །དེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན། ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ནམས་ལ་དེན་པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བརྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་...  
 ལྷ་བ་བརྟག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་ངེ་  
 ལྷ་བ་བརྒྱང་ལེགས་པར་བརྟན་ལ་གཞུང་ནམས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་...  
 ནས་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པ་སུན་དབྱུང་བུ་ལ་མཁས་པར་བྱའི་གཤགས་འབྱེད་པ་ཙམ་...  
 གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེན་འབྲུང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་པར་བརྟན་པ། དེ་དོགས་མ་དོགས་ལས་འཁོར་བའི་འཇུག་ཐོག་བྱེད་ལྷགས།

དེམ་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་  
 དོན་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་གཉིས་མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་  
 བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་དགག། །འཕྱོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་  
 གང་ཐག་ལ་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་  
 པ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་བ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ད་ནི་སྤར་བཤད་པའི་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་  
 པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་སྒྲི་བར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་...  
 སྐྱེ་བ་དགག་པ་མཇུག་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དགག།  
 སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཀྱེན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་  
 སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། འཕྱོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱད་ག་  
 ཅེས་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་གངས་གང་དག་ཅེས་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་...  
 བོ་ནི་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་གངས་གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུས་...  
 བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་...  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲུར་དོ། །(ཡུལ་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་གྲུར་ཀྱས་མི་སྐྱེ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་...  
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལོ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ཞེས་...  
 བས་འགོག་པས་ནས་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པ་མིན་ནོ། །དབྱུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་

དབང་གིས་མི་སྤྱི་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཐུག་མཐའི་དབང་གིས་སྤྱིའོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་.....  
 མཐའ་གང་ན་ཡང་ཞེས་པས་འགོག་པས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་མི་སྤྱི་ཞེས་ཕྱོག་...  
 པ་མིན་ནོ། །འདིར་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྤྱི་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ།  
 ཞེས་བཏོན་ནས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་འོག་དུ་འདྲན་པའི་འགྲུར་...  
 ལེགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་  
 རྒྱུ་བའི་ལན་དུ་སྤྱི་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་.....  
 ལྟར་སྤྱར་བར་གཤམ་རང་སྤྱོད་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡང་དགག་སྤྱོད་ཕྱི་...  
 རྣམས་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །འཆུག་འགྲེལ་ལས་མཐའ་ཡི་ཡོད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱིར་རང་ལས་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དགག་པ་...  
 རོན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བུ་ཆད་དང་  
 སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགས་བརྟན་པར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་རོན་ཏེ་གཞན་གསུམ་...  
 ལ་ཡང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་  
 གང་ཅང་ཁས་ལྡན་དགོས་པས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱིར་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་  
 བ་ཁེགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་སྤྱར་...  
 བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་མེད་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་ཚིག་ཐ་མའི་དོན་ནོ། །  
 དེས་ན་དབྱུ་མ་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་བཀག་པ་དགས་སུ་བྱས་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་པ་མི་ཅང་ཞེས་པ་མིན་གྱི་སྤྱར་ལྟར་སོ་སོར་གཏོང་བ་.....  
 གཞུང་རེད་དོན་མིན་ཞེས་པའོ། །ཚིག་ངེས་གཞུང་གི་སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པས་ངེས་གཞུང་  
 ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་གཞུང་མཐའ་སྤྱར་དགོས་...  
 ལ་དེའི་ཆོ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བ་ཅས་སོ་ཞེས་པར་འགྲུར་པས་གཞན་ལས་ནི་སྤྱི་ཞེས་.....

འདྲོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།      རྩོན་མེད་རེ་ཁོ་ན་འདི་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སྤྱི་བ་ནམ་  
 པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བཟོད་པར་འདྲོད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་།      གཞན་སྤྱི་ཡང་  
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་འགོག་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།      འདྲི་ནི་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་  
 འདྲ་སྟེ་དམ་བཅའ་བཞི་ག་མེད་དགག་ཡིན་པས་དགག་ཚིག་གི་ངེས་གཟུང་གིས་དགག་  
 བྱ་གཅོད་པ་ཅམ་མིན་པ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་འདི་དོན་ནོ།      སྤྱི་བ་ལ་རྒྱ་ཡང་མེད་  
 གཉིས་སྤྱ་ཁ་ཚོན་ཚད་ཅིང་རྒྱ་ཡོད་ལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེ་དད་རེ་  
 རེ་བ་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་གསུམ་དུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་  
 འགོག་པ་འདི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞིས་ཚོག་གོ།      གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      དགག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟུན་པ།      དེ་གཉིས་གང་དགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་བསམ་པ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི།      ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཞི་ག་མེད་དགག་དུ་  
 བཤད་ལ།      རྒྱ་བས་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མེད་དགག་དུ་གསུངས་དེ་དམ་  
 བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲའོ།      སྤྱིར་དགག་པ་ནི་རྫོས་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱ་  
 བཅད་ནས་དོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་དགག་  
 བྱ་བཅད་པ་ཅམ་དགག་པ་མིན་ལ།      ཆོས་ཉིད་དང་བོན་དམ་བཅེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དགག་  
 བྱ་དངོས་སྤྱ་མ་བཅད་ཀྱང་དེ་འདི་དོན་རྫོ་ལ་འཆར་བ་ན་སྤོས་པ་བཅད་པ་འདི་ནམ་པ་ཅན་དུ་  
 འཆར་བ་ནམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ།      འདི་ལ་གཉིས་ལས་མེད་དགག་ནི་རྫོས་དགག་  
 བྱ་དངོས་སྤྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་འཕམ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ།      དཔེར་ན་  
 བྲམ་ཟེས་ཆང་འབྲུང་དུ་རྒྱང་མི་རྒྱང་དྲིས་པ་ན་ཆང་མི་བདུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཆང་འབྲུང་བ་  
 ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་བདུང་བ་བདུང་ངོ་ཞེས་མི་  
 བདུང་ངོ་ཞེས་མི་སྐྱབ་པ་བཅེན་དེ།      དོག་གི་འབར་བ་ལས།      མེད་པར་དགག་པ་ནི་

དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་...  
 གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་བདུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདུང་བ་བདུང་ངོ་ཞེས་མི་བདུང་  
 ངོ་ཞེས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མ་ཡིན་དགག་ནི་སྒྲིམ་  
 དགག་བྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་  
 དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་འདོད་པ་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་བཀག་པ་ཙམ་  
 མིན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་བྲོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་  
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དྲིག་གི་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་...  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པུ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་ཟེ་འདྲ་  
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་བྱུང་བུ་དང་བྲོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་  
 དམངས་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་གཞན་  
 འཕེན་པ་ལ་དངོས་དང་བྱུགས་དང་སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གསུམ་སྟེ་དང་བོ་ནི་བདག་...  
 མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་  
 གཅིག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་གྱིས་བརྟན་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དངོས་བྱུགས་ལ་འཕངས་པ་རེ་རེ་བ་  
 ཡིན་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བར་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་...  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་ཀྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་ཅུང་གཅིག་  
 ཏུ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་...  
 གི་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པའོ། །ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་དེ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དག་ནི་

མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཕེན་ན་དེ་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་...  
 དེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དངས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བརྟན་  
 པ་དང་། ཚིག་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་རྣམ་རང་ཚིག་མི་ཕྱོད་པ། །  
 མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་བརྟན་བྱ་དང་ཆོའི་ཡུལ་  
 ཏུ་ཚོས་གཞན་གྱགས་ལ་འཕངས་ན་ཡང་མེད་དགག་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་སྒྲུབ་པ་  
 དང་ཚོགས་ན་མེད་དགག་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཕྱད་དེ་བྲས་ཟེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྲས་ཟེས་  
 ཆང་མི་འཕྱང་བ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་  
 བྱུར་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མི་དག་པ་ཆོག་བྱུར་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་  
 གཞི་དང་ཚོགས་ན་ཚོས་གཞན་འཕངས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཕྱད་དེ་བྲས་ཟེ་ལྟ་བུ་ནི་.....  
 ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་པའི་ཚོས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེད་དགག་བསྒྲུབ་བྱུར་བ་རྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་  
 སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྲགས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་  
 བཞིན་སྒྱེ་བ་ཐལ་བས་སྒྲུན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་སྒྱེ་མེད་སྒྲུབ་པར་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་ལ།  
 འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་བ་བཞི་བོ་དེ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་གསུང་པས་  
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བཞི་མེད་དགག་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འགོག་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དགག་དྲགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱུར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་ཚིག་གསལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་ཞིག་སྒྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་...  
 གཞན་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་གི་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པ་...

མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟོན་པའི་ལུང་དང་དེ་ངེས་  
 པའི་སྒྲོམ་རང་བཞིན་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བྱ་དང་ལུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གཞན་།  
 མི་འཕེན་ནོ་ཞེས་མེད་དགག་དུ་ལྟོན་པའི་དོན་ཡིན་དེ། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས།  
 རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་བཅེངས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་བསྒྲོག་།  
 བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེན་ཅང་།  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་།  
 ལྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་འདིས་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་དེན་དེ་ན་རྩི་སྤྲོད་སྒྲ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་  
 མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་མེད་པར་དགག་པ་  
 བཟོད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་།  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལྟོན་ཞེས་པའི་  
 ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་སྒྲུབ་བཟོད་བྱར་འཕངས་པ་གཅོད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟོན་པ་གཤེགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་རིགས་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་།  
 རྟོགས་འབྲོག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་  
 ཚེས་སྐབས་པ་གཅོད་ཀྱང་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཅམ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་གཏན་མི་གཅོད་པས་  
 མེད་དགག་དུ་ལྟོན་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་དངོས་འགལ་  
 གཅིག་ལྟོན་སྐྱེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་མེད་དམ་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་གང་འདོད་ཅེས་མཐའ་  
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་བཅད་པའི་བདག་པ་བྱས་ནས་འགོག་ས་མེད་ལ་ཡོད་ན་དངོས་འགལ་  
 གཅིག་འགོག་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་སྐབས་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་དེ་དབྱེས་སྤང་བ་ལས། ཡན་



ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དག་ནི་ཅིག་གོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་...  
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་...  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ནམ་པར་བཅད་པ་  
 མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་  
 དག་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་...  
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་...  
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དྲ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་...  
 ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་གཅིག་ནམ་པར་བཅད་ན་ཅིག་གོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་...  
 གཅིག་འགོག་ན་ཅིག་གོས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལ་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ས་...  
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚད་མས་ནམ་པར་བཅད་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཚད་  
 མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་  
 ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །དེས་ན་  
 སྐྱ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་གཅོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ། །ཡོངས་  
 གཅོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་མི་གཤམ་པར་སྐྱ་བ་སྡེ་གཞི་  
 འདི་ཚོས་འདི་མིན་པ་དང་འདི་ལ་ཚོས་འདི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པ་ནི་གཤམ་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་  
 བྱ་དགོས་པ་ནམས་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་ན་ནི་ཐ་  
 རྒྱད་པའི་ཚད་མས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་མི་ལུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མི་...

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ་ཡོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྣལ་མ་རྩོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ཚོད་རྒྱུག་ལས།  
 གལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་རྒྱུག་ །རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་  
 སོ། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་པར་ལ་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་དགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱབ་ཅེས་སྒྲུ་ན་ནི། ལུང་གིས་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་དང་བདག་པར་ལ་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བདག་མེད་བརྗོད་  
 བྱར་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུ་དགོས་པས་དོན་དམ་ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་ལ་  
 རབ་དང་དབྱ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་  
 རོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་བྱར་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་བུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་བརྟན་བྱུབ་  
 གཉིས་ཀ་དགག་ཀྱིས་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་མི་རྣམས་དེ་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་བྱུབ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་ཤེས་  
 ཀྱིས་བྱུབ་ན་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། འདི་རྩམ་དུ་སྐྱ་  
 བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་དགོས་དེ་ཚད་མ་གཞན་  
 གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོན་ན་ནི། དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་  
 མིན་དཔྱད་ཅིང་བཙལ་བའི་དོན་གང་ཅུང་གཅིག་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱས་སྟོང་  
 པ་བདེན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དགག་བྱ་ཡང་མི་ཁྱེད་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རིགས་

ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་མ་གཏོར་པ་རང་བཞིན་ ..  
 མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་མེད་དགག་ཉིད་གཞལ་བྱར་.....  
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་ཆོས་གཞན་  
 རིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ།  
 དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་.....  
 བོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་  
 བའི་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་དགོས་དེ་སྒྲ་དེའི་ཆེས་སུ་.....  
 འབྲང་བའི་སྒྲོམ་དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དགག་བྱ་  
 བཅད་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་.....  
 མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོན་བོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོ་  
 བས་ཟས་ཟོས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཏུ་གྱུབ་ལ། ཟ་དུས་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་ཉིན་མོ་  
 ཟ་བ་བཅད་པ་དངོས་ལ་ཡོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཟ་བ་དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་  
 དང་སྒོ་དེ་ཡི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱུ་གུ་  
 རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བའི་སྒྲ་སྒོ་ལ་མི་སྤང་བས་ཤུར་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་ ..  
 དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲེན་ཏུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་.....  
 ལྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་སྟེད་ནུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཏོད་པས་རིགས་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་འདོགས་གཏོད་མོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་དེ་བཅད་ ..  
 པ་མིན་ནོ། །འདི་དཔེར་བཞིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཚད་

མ་སྐྱེས་པ་ན་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཚྭ་འདྲེགས་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཚྭ་སྐྱེད་ནུས་ཀྱང་...  
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མ་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ལ་བྱུབ་པ་དང་རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཚྭ་འདྲེགས་ཚད་.....  
 མ་སྒྲ་མས་བཅད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནུས་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ནི་བྱས་ཡིན་  
 འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་ཚྭར་འབྱུང་།  
 ཞེས་དོན་གྱིས་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཤུགས་རྟོགས་མིན་པ་དང་འདྲའོ། །  
 ཅེ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རིགས་...  
 ཤེས་ཀྱིས་བྱུབ་པས་ཡོད་པའི་དོན་དེས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ནི་བརྒྱུ་བྱའི་དོན་...  
 མིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེ་མ་བ་ཐ་སྟེད་དུ་རང་རིག་ཁས་ལེན་  
 བསྟོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་...  
 རང་རིག་གིས་ཤུགས་ལ་འབྱུབ་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་རག་ཐ་སྟེད་པའི་ཚད་མར་བཞེད་...  
 པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་བཞེད་པས་ཀྱང་ཡོད་པའི་དོན་དེ་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མིན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་མེད་དམ་ཡིན་.....  
 མིན་དཔྱད་པའི་དོན་གང་ཅུང་གཅིག་ཆེད་པས་དེས་ཡོད་པར་ཆེད་ན་བརྟེན་བྱུབ་དུ་འགྲོ་...  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་གིས་ཤུགས་ལ་འབྱུབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །འོ་  
 ན་ཟི་ལྟར་བྱུབ་ཅེ་ན། འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཟི་  
 ལྟར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱུའི་ཁྱད་མ་བྱེ་བར་.....  
 སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚད་མར་འཛིག་པས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་དངས་  
 པའི་བཅད་ཤེས་ནམས་ཀྱང་ཚད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་  
 པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་མངོན་གྱར་.....

ཏུ་འཛོལ་པས་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་གཞིར་གྱུ་བ་  
 ཉམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་ཡང་དཔྱད་པ་མེད་པས་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་...  
 མིན་ཞིང་། རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདྲོད་  
 གཞིན་པར་ཡང་ཉམས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གྱུར་དོ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རང་...  
 བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་སྒྲུ་  
 དང་རྩོན་པོ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་སྒོ་ཡང་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྤྱོད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་མཐོ། །འདིས་སྤྱོད་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟེན་ཤེས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྤྱོད་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་  
 ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁ་ཅིག་.....  
 བདེན་དངོས་མེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུ་ལ། གཞན་དག་རིགས་ཤེས་དང་རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མའི་ཐོག་པ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་དང་བོ་ལ་ཡུལ་མེད་ལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡུལ་ཡོད་...  
 ཅེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་  
 པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི་རྩེར་རྩོན་སྤྱིས་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་བཤད་...  
 པ་ལྟར་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་  
 ཡོད་མེད་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དུ་དཔྱད་པ་མིན་པས། རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་  
 སྒྲུ་བའི་དོན་མེད་དོ། །གལ་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་

ལྷུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ལྷུབ་དགོས་ཏེ། རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན་དེས་ལྷུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་མོ། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་  
 དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཡོད་ན་ནི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་  
 དབྱུང་བཟོད་དང་དེས་ལྷུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་  
 ལྷུབ་པ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པར་སོང་བས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ནས་བདེན་ལྷུབ་ཏུ་འགྱོ་  
 བའི་ས་མཚམས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་  
 གྱི་ཚད་བཅུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ཤོ། །སྐར་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་  
 བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་སྒྲུབ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པས་སྐར་  
 བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་ཚེ་བདེན་མེད་མི་རྟེན་ཀྱང་དེ་མ་རྟེན་.....  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐར་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་  
 བཟོད་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་ཚེ་ཡང་དབྱུང་བཟོད་མ་རྟེན་ལ་སྐར་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་མེད་...  
 པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་ཚེ་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རྟེན་པས་རིགས་ཤེས་...  
 ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་དེས་དབྱུང་བཟོད་གཉིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་  
 ལྷུབ་ན་བདེན་ལྷུབ་ཏུ་འགྱོ་བའི་ས་མཐའི་ས་ཚོགས་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞལ་.....  
 བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དོགས་པ་འདི་བརྒྱུག་དགོས་ལ། རིགས་ཤེས་  
 ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ལྷུབ་བོ་སྟེ་མ་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཏུ་གཞལ་བྱ་མེད་དགག་  
 ཡིན་པར་ཡང་སྐྱབ་མི་ཉུས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུན་མ་ལས། །མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཏུ་མི་བྱེད་པར་ས་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་.....  
 མདོ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་.....  
 པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་འདི་སྤོང་ཞེས་རྟོག་

བཤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་སྡེ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཅད་ནི་དུགས་ཤེས་ཀྱིས་བདག་  
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་འཛིན་པ་ན། དགག་བྱའི་སྤྱོས་པ་ནས་པར་བཅད་  
 ཅམ་མ་བརྒྱུད་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་མེད་ཡོད་པ་སོགས་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་  
 བརྒྱུད་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་དོན་སྤྱོས་པ་མིན་པར་གསུངས་  
 ིོ། །དགག་བྱའི་སྤྱོས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་དུ་བརྒྱུད་ན་ཤེར་སྤྱོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤོང་པར་ནས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤོང་ལྟ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་སོགས་སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་དུ་བལྟ་དགོས་པར་ཡང་མང་བོ་གསུངས་པ་མི་.....  
 འགལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་  
 གནས་ལ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་སྤྱོན་ལ་མི་སྤྱོད་...  
 པར་གསུངས་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་ནས་  
 སྤྱོས་པ་གཙོད་ལུགས་འདི་མ་སྤྱོད་པར་སྤོང་མི་སྤོང་དང་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་གང་.....  
 དུ་ཡང་མི་གཟུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུམ་བས་བདག་མེད་པའི་.....  
 ལྟ་བ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་གཤགས་ཆེན་བོར་སོང་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་ལོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་  
 དོན་བདག་པ་ལས། འདྲི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 མིན། ཉན་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དཀར་བོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཟོད་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་བཀག་པ་དགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དོ་སྟུམ་ན། འདྲི་ནི་ཤེས་རབ་སྤོན་མ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་

བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་དངས་ཤིང་  
 འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཀྲལ་ཡོད། །དཔེར་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་འདི་ནག་པོ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ནག་པོ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་……  
 ལས་གཞན་པའི་དཀར་པོར་མ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པས་དཀར་པོར་བཞེད་པ་བཀག་……  
 གི་ནག་པོ་བཀག་པ་ཙམ་དེ་མ་བཞེད་ཅེས་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་  
 བཞིན་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དགོས་པས། རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་དེ་ཚིག་དེས་མ་བཞེད་པ་དང་སྒྲོ་དེས་ལྷལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་དགས་……  
 ཀྱིས་མི་སྐྱབ་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉོག་གི་  
 འབར་བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་  
 ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་……  
 སྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་མིན་པ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་བཀག་པས་……  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་……  
 ལས་སྟོན་པར་འདོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་  
 བོ་ཙག་འདི་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བདགས་པ་དང་མེད་  
 པར་བདེ་པ་འགོག་སྟེ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་……  
 ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལ་ལོལ་པོས་ཁྲིམ་ལྷངས་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་  
 མཐའ་གཉིས་ནམ་པར་གཙོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱབ་ཅེས་པའི་……  
 དོན་ནོ། །མཐའ་གཉིས་བཀག་པ་ཙམ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་མཐའ་གཉིས་



བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་  
 རྩེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རྩེ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རྩོན་བཞོད་པའི་  
 ཚུལ་དང་། རྩོན་དེ་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པའི་རྩུ་མཚན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 (གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་དངོས་བོ་ནམས་...  
 སྤྱ་གྲུ་ན་མེད་པ་རྩེ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས། མེར་མེར་བོ་དང་ས་བོན་ལ་སོར་  
 པའི་རྩུ་མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནམས་དེ་དག་ལས་  
 རྩེ་བར་འདོད་ཅིང་གསལ་ཟེན་ནས་ནི་རྩེ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ན་རྩེ་བ་  
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་འགོག་པ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱར་ཡང་རྩེ་བ་དོན་མེད་...  
 པར་འགྱུར་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩེ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མིན་ན་དེ་ཐོབ་ཟེན་ནས་སྤྱར་ཡང་རྩེ་ན་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་དེ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་ཀྱང་རྩེ་དགོས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་...  
 འགོག་པ་ནི། དེ་རྩུ་ན་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་ཡང་སྤྱར་མི་རྩེ་བར་མི་འགྱུར་དེ།  
 སྤྱལ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་རྩེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་པ་རྒྱལ་བོས་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་མི་  
 གསལ་པར་ཡོད་པ་གསལ་པར་རྩེ་དགོས་པ་དང་གསལ་ཟེན་ནས་རྩེ་མི་དགོས་པས་...  
 ཐལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་ཁུབ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲ་མེད་ཀྱང་རྩོན་མེད་མི་རྣམས་དེ། གསལ་  
 རང་ལྟ་ནས་ཡོད་ན་དེར་རྩེ་མི་དགོས་ལ་ལྟ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ན་ཐུག་མེད་སོན་གནས་གིང་  
 གསལ་བ་ལྟར་མེད་ན་རྩུ་ལ་སྤྱར་ཡོད་ཁོ་ན་རྩེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སོ། །གྲངས་ཅན་  
 གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རྩེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་གསལ་པར་འདོད་མེད་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་...  
 དག་གིས་དགག་པར་རྣམས་སོ། །རབ་ཏུ་དེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་བརྒྱན་པར་འདི་འགོག་པའི་

རིགས་པ་གཞན་ཡང་གསུངས་མཛད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཀའ་པ་འདི་ཡི་རིགས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མཛད་དེ།  
 དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དོན་མཛད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྦྱེ་བ་ཐུག་པ་མཛད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ་སྦྱོར་བ་དེས་  
 བདག་སྦྱེ་མཛད་པར་སྦྱབ་པའི་དུགས་དང་། དཔེ་གང་ཡང་མ་བཟོད་པས་དམ་བཅས་  
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་  
 ལྷ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མི་གསལ་བ་  
 ལུས་སའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་སྦྱེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་……  
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བདགས་ནས་སྦྱོར་བཟོད་པ་མ་བསལ་བའི་……  
 ཕྱིར་ངོ། །ཞོལ་བ་གཞན་གྱི་ཁྲན་ཀའི་སྐགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 རིགས་སོ། །ཚིག་གསལ་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱར་  
 ཡང་གསུངས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས་སྐགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ། ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་མི་དེ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་ངོ། །སྐགས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་  
 བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་འགྱུར་ངོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་སྐགས་ཡོད་པའི་  
 ཚིག་དུ་འགྱུར་ཅུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མཛད་དེ་ཞེས་པའི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱབ་  
 པའི་ཚོས་དུགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུང་བཅས་སུ་འགྱུར་……  
 བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ངོ། །དོན་

དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་དྲགས་མིན་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་དྲགས་སུ་མི་...  
 ཅང་སྟེ་དེ་ཅོད་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 བསྐྱོག་དོན་གཉིས་དྲགས་སོ། །དངོས་ཟིན་གྱི་དྲགས་བསྐྱོག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་  
 དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱོག་དགོས་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲགས་བསྐྱོག་པ་ལྟར་  
 བྱར་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐལ་  
 ཆོས་ཀྱི་དྲགས་བསྐྱོག་པ་མིན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་...  
 བདག་སྐྱེ་མེད་པ་དྲགས་སུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་.....  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་  
 སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཡོ། །འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དྲགས་སུ་བཞེད་  
 པར་འདོད་ན་གདན་ཅིགས་མ་བཞེད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་  
 པ་སྐྱབ་ལྟས་པས་དྲགས་མ་བཞེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་མི་འགལ་ཡོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱེ་བས་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་  
 ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་དགག་ལྟས་ལ་མི་.....  
 ལྟས་ན་རང་རྒྱུད་བཞེད་ཀྱང་མི་ལྟས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དྲགས་བཞེད་མི་དགོས་.....  
 པ་དང་། །དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་དང་དྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཚུན་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་  
 བྲངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་འགལ་བ་བཞེད་དགོས་པས་ཕྱིར་གྲོལ་

གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དྲགས་དང་དཔེ་བཅའ་ནམས་དེའི་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་བྱ་དགོས་  
 པ་མ་བཟུང་ཅིང་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱར་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གོ་ལ་  
 བསམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བཟོད་མི་དགོས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་.....  
 དགོས་ནའང་བཟོད་པ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པ་ལ་ནི་ཡང་སྦྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་...  
 པའི་ངག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དྲགས་དང་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེས་  
 བློ་དྲགས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡང་བཟུང་བས་དཔེ་དྲགས་  
 མ་བཟོད་ཅེས་ཅི་ཏྲེ་བཟོད། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་  
 པ་དཔེ་ཡིན་ལ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལྟས།  
 དྲགས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་དྲགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིན་དང་  
 བོ་གཉིས་མེད་དོ། །བསྒྲོག་པའི་དོན་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྒྲིན་བཟོད་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་  
 ཐལ་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་བོ་འགྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་དེ་རང་ལ་...  
 དཔེ་བཅའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། །འདྲི་ནི་དབྱ་མ་པས་འཕངས་  
 པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མིན་གྱི་སྤྱར་འཕངས་པའི་བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་བའོ། །  
 དེའི་ཐལ་ཚོས་ནི་སྦྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཅམ་མིན་གྱི་སྤྱར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་དང་  
 ཐུག་མེད་ཡིན་ལ་ཐལ་ཚོས་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་སྤྱར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ནི་...  
 གངས་ཅན་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱི་རང་ལ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་གྱ་.....  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གཞུང་འདིས་དབྱ་མ་  
 པས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲོག་པ་པ་རོལ་བོས་ཁས་ལེན་གྱི་རང་གིས་...  
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་སྤྱིར་དཔེ་བཅའ་མེད་བར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་ཅེས་ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲིམ་ལ་དེའི་དོན་ནི་མུ་གུ་རྒྱ་རྒྱས་ན་...  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིན་པའི་འོག་དུ་སྤྱི་བར་འདོད་པས་དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་...  
 བར་ཡོངས་སུ་དོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་པ་དང་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་  
 བ་གཉིས་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཡོད་པ་དང་སྤྱི་བ་ཐུག་བཅས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་བས་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་བར་བརྟན་  
 བ་འདིས་ནི་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་  
 འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྤྱིར་སྤྱི་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་འཕངས་པར་བརྒྱུད་ནས་...  
 བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བརྟན་དོ། །གལ་དེ་གཞན་མི་འདོད་པའི་  
 ཐལ་བ་འཕངས་ན་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་འཕེན་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་ཁས་ཁྲུང་...  
 དགོས་པས་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེན་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྒྲ་བས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་...  
 བརྒྱུག་པས་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་དེ། ཞེས་པ་ཡང་ཐལ་བ་སྤྱི་མིན་གྱི་  
 བདག་སྤྱི་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་  
 ན་འཕེན་མཁན་གྱིས་བརྒྱུག་དོན་ངེས་པར་ཁས་ཁྲུང་མི་དགོས་དེ་སྒྲས་དོན་ཅིན་པ་ནི་སྒྲ་...  
 བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་པོ་འི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་...  
 དང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་པོས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དགག་པ་...  
 ཅས་ཞིག་འདོད་ནས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲར་ཡོད་ཀྱིན་  
 གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅས་ཞིག་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་འདོད་ནས་མུ་གུ་སྤྱི་ཉི་...  
 ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་མུ་གུ་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཅས་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་

བ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་བཟོད་འདོད་གཉིས་...  
 ཚོགས་པ་དགོས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 བ་འགོག་པ་ཅས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་.....  
 འབྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་ཐལ་བ་དེས་ཐལ་  
 ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་གྱི་དྲགས་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་...  
 བ་མི་སྐྱབ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་མིན་དེ། གྲངས་ཅན་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་  
 མེད་བསྐྱབས་པས་གྲངས་ཅན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་པར་བཅད་པ་...  
 ཅས་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱ་གྲུ་མ་རང་གི་  
 རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ན་ས་བོན་ལ་བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་མི་  
 འབྱུར་དེ། རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཆོན་  
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་གྲུ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་...  
 ཚོས་བསྐྱོག་པ་དྲན་སྲ་བྱས་ནས་ཐལ་དྲགས་བསྐྱོག་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་གིན་དུ་མང་...  
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་ནས་པར་བཅད་  
 བ་ཅས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོག་པ་  
 འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕངས་པ་མིན་ཞིང་ཐལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱོག་པ་  
 འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཁས་ལེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ན་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟོན་མར་གཞན་གྱི་སྟོན་བཟོད་གཅིག་གི་སྐབས་སྲ་  
 རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད་དམ་སྟན་འབྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་...  
 ཅག་རོས་བསྐྱར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་དབང་གི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་

མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་ནི་ཚད་མར་གང་ལ་སོང་བའི་སོང་ཚུལ་བལྟས་པ་...  
 ན་ཚད་མར་སོང་ས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོང་  
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ཅས་ལ་ཚད་...  
 མར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་  
 ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་ཚུལ་སྐྱབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 འདས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྐྱབ་ན་དགག་བྱ་  
 དགག་མི་ཉུས་པས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་མས་དོན་གྱི་ཐོད་ལུང་...  
 ནས་རང་དབང་དུ་ཚུལ་སྐྱབ་མ་ཉུས་པས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚད་མས་  
 གནོད་མེད་ཀྱི་དོན་པ་རེལ་བོས་ཁས་སྒྲངས་པའམ་ལེན་དགོས་པ་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་གྱུབ་པའི་  
 དགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པས་ཕྱིར་གྲོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ལྟོས་ནས་  
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། འདི་དག་ཤིན་དུ་དོགས་དགའ་  
 བར་མཐོང་ནས་ལེགས་པ་ཤད་སྟིང་བོ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་...  
 ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་གསུམ་གྱི་སྒྲེབ་དགག་པ་དང་།  
 མཐའ་བཞི་བཀག་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ཚོད་སྤང་དང་བཅས་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཞུང་  
 ལས་གཞན་སྒྲེབ་ལོག་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་གསུངས་ཀྱང་། སངས་བྱུས་  
 བསྐྱངས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པར་གཞན་ལས་སྒྲེབ་རྒྱ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་...  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ལ། སྒྲིབ་པས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས་རིགས་པ་  
 དེས་བཀག་གོ། །ཚིག་གསལ་ལས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་  
 ལ་ཁ་འཕངས་པ་དང་ལྔར་གྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་མཚད་དོ། །སངས་  
 བྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲེབ་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་པར་...

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་སྐྱེའི་……  
 གཞན་ནི་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བའི་ཐ་དད་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་……  
 པའི་ཐ་དད་དོ། །དེར་གྲུབ་ན་ཐུ་གྲ་དེ་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བས་འབྲེལ་བ་  
 འགོག་ཀྱས་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་  
 རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ས་བོན་ཐུ་གྲ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་དད་ཚལ་དང་སོལ་  
 བ་ལས་ཐ་དད་པའི་དད་ཚལ་མཚུངས་ན་དེ་གཉིས་ལས་ཐུ་གྲ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཡང་མཚུངས་……  
 བ་ཡིན་དེ་འཆུག་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་དེ་གང་གི་  
 ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མི་ལྷན་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་  
 གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱད་  
 གཅིག་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་བཀག་ཅིང་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་ན་ལྟོས་པ་མེ་རུང་བ་……  
 ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཁོག་བ་གཅིག་པའི་དཔུང་འབྲུལ་དང་ཁ་  
 ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲ་བྱི་བས་བྱུང་ཅིང་གཞན་ལ་དུས་མཉམ་བ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་……  
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཞེས་བ་ནི་རིགས་བ་འདྲི་ཡི་གནད་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲེ་ལ་ཡང་  
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་དངོས་རྒྱུ་བྱི་བས་བྱུང་ཅིང་སྐྱོག་པར་སོན་འཇོག་ན་ཐམས་……  
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དྲ་སྒྲ་མི་རུང་བས་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་ལ།  
 གཞན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ཁྲངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་གནད་བ་གང་ཡང་མ་  
 བརྟན་བས་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་མེད་དེ་སེུ་བུ་པའི་ངག་བཞིན་འབྲེལ་……  
 མེད་དོ། །སྐྱོག་ན་ནི་དགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།



གཞན་སྤྱི་མེད་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་སྟེ་དོན་དམ་པར་གཞན་  
 སྤྱི་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འགའ་  
 ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་གཞན་སྤྱི་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་.....  
 མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུན་དགོས་པས་བདག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་མེད་ལས་སྤྱི་བ་...  
 ཡོད་པས། གཞན་ལས་སྤྱི་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་གོང་མ་དང་འགའ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་དག་ཅེས་  
 པའི་ཀྱང་བ་གཉིས་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ་སྦྱབ་པ་ནི་མེད་ཀྱང་སྟོན་མིན་ལ་པ་རེ་ལ་པོས་གཞན་སྤྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་རྒྱུར་.....  
 བཤད་པའི་རིགས་པས་སྟུན་དུ་བྱས་པས་སྟུན་འདྲིན་པའི་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་ངེས་པའི་གདན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱི་མེད་པ་སྦྱབ་པར་ཡང་རྟུག་པས་བརྒྱུག་པ་  
 འཕངས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་དང་འགའ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ནམ་པར་  
 བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟེན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་  
 ལེན་པའི་དབུ་མ་པས་གཞན་སྤྱི་བ་སྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྟོན་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐ་.....  
 སྟེན་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །སྟེན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་  
 པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྟོོ་སྟེན་སྤྱིས་ལ་མེད་པར་བཞེད་དེ་འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བདམ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། །  
 ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྤྱི་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་བཞེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་  
 ན་བུའི་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་མི་གཙང་པ་ཅམ་ཞིག་མངལ་དུ་སྒྲུགས་ནས་བྱ་འདི་བདག་གིས་...

བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་སྒོང་གི་ས་བོན་ཅམ་བད་པ་ལ་ཤིང་འདི་བདག་གིས་  
 བཅུགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བས་བྱ་ཤིང་དང་ས་བོན་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་...  
 མེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཞན་དང་ཤིང་སྒོང་གཞན་ལ་ཡང་འདི་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྒྲུགས་ཤིང་  
 བད་པ་པའི་ས་བོན་བྱ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བསྐྱེད་.....  
 ཅིང་ཤིང་བཅུགས་སོ་ཞེས་འཛོག་ལུས་དེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་མིག་གང་ཟག་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་ལག་པ་ན་བ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ང་ནའོ་ཞེས་དང་ངས་གཟུང་...  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛོག་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་དེན་ནི་སྒྲ་དང་བྱ་ནམས་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་པས་སྒྲར་བཤད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་...  
 ཀྱི་དཔྲལ་དུ་མཛད་དོ། །འཛིག་དེན་པའི་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་གཞིན་སྒྲིམ་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་  
 ཀ་ལས་སྒྲིམ་པར་སྒྲ་བ་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་བྱ་བྱ་རྒྱ་ས་བོན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་.....  
 དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དོན་གཞན་པའི་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། གཅེར་  
 བྱ་བས་རྒྱ་བས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་དེ་བདག་སྒྲིམ་.....  
 དང་རྒྱ་མཐོན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་དེ་གཞན་སྒྲིམ་དང་། མཚོད་རྒྱིན་  
 ཚོར་བས་སྒྲ་མའི་སྒོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་སྒོག་ལ་ལྟོས་དེ་བདག་སྒྲིམ་དང་...  
 བ་མ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་དེ་གཞན་སྒྲིམ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྒྲར་བཤད་...  
 པའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ལས་  
 སྒྲིམ་པར་སྒྲ་བ་ནི་གངས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཅིག་ལ་བདེན་ནས་དང་སྒོང་.....  
 འཛིག་དེན་མག་ཏེས་བྱ་བས་རྒྱང་མན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབྲས་བྱས་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་...

འབྲང་བཤོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱོར་ན་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ངེས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱ་མེད་  
 བས་གཅིག་ལས་སྦྱོར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་ཙོམ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་...  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་མེད་ལ་གཉིས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་  
 རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡང་དེར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་  
 བས་དེ་དག་ལས་སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀའ་...  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱབས་  
 ལ་དེ་མེད་པས་དེ་ན་འབྲུང་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་སོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་...  
 ནོ་ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་པས་སྤྲ་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྦྱོར་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབས་པས་མཚོན་བཟོན་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་འབྲུབ་ལྷན་ནི་མ་སྦྱོས་ན་མི་འགག་པས་འགག་  
 པའི་རང་བཞིན་འགོག་ཀྱས་ལ་དེའི་སྤྱིར་བརྒྱ་བ་ལས། སྦྱོས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་འབྲུབ་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་བཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོ་  
 བརྒྱད་པ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་དྲག་ཆད་ཀྱང་སྤོང་ངོ། །འདིར་ཚིག་གསལ་ལས།  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྦྱོར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་...  
 གྱིས་འདུ་བྱེད་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཅད་པའི་ལན་དུ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དོན་དམ་  
 པར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འགལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛོལ་བས་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་...  
 པས་མཐའ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྦྱོར་བ་མི་འགོག་ལ་དེའི་...  
 སྤྱིར་ཐ་སྣང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་

གསུམ་ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནྲ་མ་གཞག་བརྟེན་པར་བྱའམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་ཉིད་འདི་པ་.....  
 ཅས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་.....  
 ཡིན་དེ་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ས་མཚམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་...  
 དགོས་ལ་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 གྲུབ་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངོ་བོ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མི་ཅང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཅང་བར་.....  
 བཤད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཛིན་ཏེ་ནི་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས། སྤྱུག་  
 བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་  
 བར་ནི་རྟོག་གོ་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་  
 འདི་ཉིད་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བར་ནི་འདི་ཡིན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ་  
 འདི་སྤྱི་མ་པས་འདི་སྤྱི་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་ཀུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་འདུ་བྱེད་...  
 ཀྱི་ཀུན་གྱིས་ནྲ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅས་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་.....  
 སོ། །ཞེས་དྲངས་དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་བ་བཞི་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་  
 ཅང་བ་དང་བར་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་.....  
 གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཐ་མ་  
 ནི་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་.....  
 དོ། །འཛུགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ནར་བདག་གཞན་ལས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་ཐ་སྙེད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙེད་དུ་རང་མཚན་དང་ཐུས་ཀྱིས་ཐ་སྙེད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དེས་སྐྱེ་མེད་འགོག་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་དེས་སྐྱེད་པ་འགལ་བ་སྤར་བསྟན་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱིས་  
 ནའང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་ཡོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་  
 མི་སྐྱེ་ལོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་  
 བཞི་འགོག་ལུས་པ་ནི། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་  
 ཡིན་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་དེན་འབྱུང་དབྱ་མའི་  
 ལས་སྟུན་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ལས་ས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་  
 ཅམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེས་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 མོངས་པར་མི་འབྱུར་བས་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གཤམ་ནས་སྐྱོམ་པར་འདོད་  
 བ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་རེ་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་  
 འགལ་བའི་ཅོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།  
 རང་སྤྱེ་དངོས་པོ་འདི་ལོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བདག་  
 སྐྱེ་མི་རིགས་ཤིང་དེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ནི་  
 གཅིག་དུ་ཐ་ཆད་པས་དགག་པར་ཡང་རིགས་ན་གཞན་ལས་མེན་ཞེས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་  
 བ་མི་རིགས་དེ། རྒྱལ་བས་རྒྱུན་བཞི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་  
 བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཕྱེ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་དམིགས་  
 པའི་རྒྱུན་དང་དེ་ས་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་མོ། །ཡང་དང་དེ་བཞིན་

ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་  
 རོ། །རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་གང་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ནི་མཛོད་ལས།  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡ་དང་། དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་  
 ནི། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་དམིགས་  
 དུལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྦྱེས་  
 པ་རྣམས། ཤེས་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག ཚེས་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་  
 པ་དེ་སེམས་སེམས་བྱང་སྦྱེས་རྣམས་དང་། བདག་པོ་དེ་རྒྱུ་ནི། བྱེད་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཚེས་བྱེད་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་རྩེ་འདྲེ་ལ། རྒྱ་དུག་ནི་  
 མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་  
 དང་། རྒྱུ་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདྲེ། ཚེས་སོ།  
 སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་ནི་གང་  
 ཞིག་གང་གི་སྦྱེད་བྱེད་ས་པོན་གྱི་ངོ་པོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དེ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ནི། ཁོན་པོ་  
 ལྷང་པ་ལྷར་སེམས་སེམས་བྱང་སྦྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་དེན་འཁར་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་དམིགས་  
 པ་གང་གིས་སྦྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་  
 འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ས་པོན་འགགས་མ་ཐག་  
 པ་རྒྱ་གུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ས་པོན་འགགས་  
 མ་ཐག་པ་རྒྱ་གུ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འགོག་པ་དེ་སྐབས་སུ་རྒྱ་གུ་མཚུངས་པ་  
 དེ་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུ་བཀག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་པས་འདྲི་ནི་  
 གཞུགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུ་འདྲོད་པ་དེ་ལྷགས་སོ། །གང་ཞིག་

ཡོད་ན་གང་འབྲུང་བ་འདི་ནི་དེའི་བདག་པོ་འི་རྒྱུན་ལོ།      ཚོག་གསལ་ལས་ཐུར་སྐྱེས་  
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུ་.....  
 བར་གསུངས་པ་ནི།      ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།      སྡེ་པ་གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་  
 རྒྱུན་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནམས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་.....  
 འབྲུར་ཡང་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ།      །དེའི་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་གནས་བདུན་པའི་  
 སྡེ་པས་ཐ་སྙད་བདགས་པ་མདུན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་ནི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ ..  
 མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ལོ།      །ཡོད་པའི་རྒྱུན་ནི་སྐྱེ་དང་བདག་པོ་འི་རྒྱུན་ལོ། །  
 མེད་པའི་རྒྱུན་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་བཤད་དོ།      །དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མི་མཐུན་པ་  
 རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་བདགས་ན་བཞི་པོ་འདིར་འདུ་ལ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ནི་.....  
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་འདོན་དེ།      མཚོན་  
 ལས།      བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།      །གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 རྣམ་གཉིས།      །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ།      །དབང་ཕྱུག་སོགས་མེན་རིམ་  
 སོགས་ཕྱིར།      །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུན་འདི་དག་ལས་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཀག་ན་ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ ..  
 གཞན་སྐྱེ་ཡོད་ཅེས་འདོར་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་འབྲས་  
 རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་.....  
 ལ་ལ་བྱལ་རེ་རེ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་.....  
 ལས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།      ཡོད་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱུང་ངོ།      །གང་ན་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱའི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ངོ་བོ་ནི་འོ།      །གང་ལ་ན་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་

བ་ལ་དང་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅུས་པ་དེ་དག་.....  
 ལས་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། རྩི་ལྟར་ན་ལམར་གཞོང་ལ་གྱུ་བྲག་བཞེན་བ་ལྟར་དེ། ,  
 ལ་ཞེས་བ་ནས་དབྱེ་བརྒྱན་བའི་སྒྲིམ་གནས་གཞི་ཡིན་བ་དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཇུག་.....  
 འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། རྩལ་ནས་གྱི་ཚེ་ན་རང་སྒྲིམ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ལོ། རྩྱིར་འབྲས་  
 བུའི་དངོས་བོ་ནམས་ལ་ཡོད་བ་དང་སྒྲིམ་བའི་དུས་གཉིས་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་། གཞན་  
 གྱི་བསམ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དགག་དགོས་བ་མང་དུ་འབྱུང་བས། སྒྲིེ་  
 རྒྱུའི་སྒྲུ་གྱུ་དེ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བརྟག་བ་བྱེད་བ་ནི་སྒྲུ་གྱུ་རང་ཉིད་རང་.....  
 གི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བརྟག་བ་བྱེད་བ་དང་མི་འདུའོ། རྟེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིེ་བ་  
 ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་བའི་དུས་ནི་སྒྲིེ་བའི་དུས་ཡིན་ལ་སྒྲིེས་ཟིན་བའི་དུས་ཟིན་སྒྲིེས་བའི་.....  
 དུས་ཡིན་དུས་སྒྲིེས་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ཡོད་ན་སྒྲིེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་བའི་དུས་སྒྲུ་ཡོད་.....  
 དགོས་སོ། ལྷུལ་དུས་དེ་དག་ན་ཡོད་ན་ནི་དམིགས་དགོས་བ་ལས་མི་དམིགས་བ་  
 དང་སྒྲུར་སྒྲིེ་བ་དོན་མེད་བ་ལས་སྒྲིེ་དགོས་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་དོ། རྟེ་ལྟར་སྒྲིེ་རྒྱུའི་  
 འབྲས་བུ་དེ་ཡི་བརྟག་གི་དངོས་བོ་སྒྲིེས་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ཡོད་བ་མིན་ན་དངོས་བོ་ནི་.....  
 འདིར་འབྱུང་བ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་སྒྲིེ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་.....  
 ཅོ། རྟེ་ན་གཞན་སྒྲིེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རང་སྒྲིེས་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་  
 ཡོད་དགོས་པར་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རིགས་བ་འདི་དག་ལ་འདི་མ་གྲུབ་ན་གཞན་སྒྲིེས་  
 བ་ནམས་ཚིག་ཅས་དུ་ཟེད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཚིག་གསལ་ལས་  
 མ་བྱུང་ཡང་འཇུག་པར་གཞན་སྒྲིེ་འགོག་པའི་སྐབས་སྒྲུ་གསུངས་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་.....  
 བུའོ། རྟེ་ལ་སྒྲིེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུ་འགག་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་.....  
 བ་གཉིས་དུས་མཉམ་གཅིག་དགོས་སོ། རྟེ་ནི་སྒྲིེ་བ་ཅམ་དང་མ་སྒྲིེ་དུ་སྒྲིེ་བ་ཁས་



ལེན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ལ་.....  
 འགལ་བ་ཡིན་དེ་སྔ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྦྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡང་.....  
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་ལ་སྦྱེ་མ་ལ་ནི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་.....  
 དུས་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་འདི་སྦྱེ་  
 ཞེས་བའི་བྱེད་བ་པོ་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་.....  
 དུས་ནས་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱ་བ་རྟེན་དགོས་པས་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པས་.....  
 བའི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་བྱ་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་.....  
 དུ་འགྱུར་བ་དང་སྔར་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་པས་དེ་ཡི་ཆེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་  
 དོ། །ཐ་སྙད་བའི་སྦྱེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སོང་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་.....  
 འགྲོ་མི་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །འཆུག་པ་ལས། སྦྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་  
 པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གལ་དེ་  
 དངོས་པོ་མ་སྦྱེས་པ། ་ །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་དངོས་  
 པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་  
 པའི་སྒོ་དེས་འགོག་པ་ནི་གཞན་དངོས་ཞེས་བའི་དངོས་པོ་འི་སྐད་དོད་འབྱུང་བ་ལ་.....  
 ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་སྦྱེ་བྱའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཞན་མེད་པའི་.....  
 རྒྱ་མཚན་དུ་མ་སོང་གི་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོས་  
 གྲུབ་པའི་གཞན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྦྱེ་འགོག་པ་ལ་བཤད་ན་གང་ཡོད་པ་ས་.....  
 ཡིན་པ་སྔར་དང་འདྲ་ལ། དུས་ནས་གྱི་ཆེ་ཞེ་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་དུས་ནའོ། །སྐབས་འདིར་ལ་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་སྦྱེ་

རི་འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་ཡོད་ཅེས་དུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་དེ་འཇུག་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །  
 གྱུ་རྒྱན་ནས་པར་མ་འགྱུར་བའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་……  
 མོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་ཁྱོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོས་ས་མེད་པས། ས་  
 བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་  
 རྒྱུ་མེད་དོ། །འདིར་བུམས་པ་དང་ཉིར་སྦྲས་དུས་མ་མ་པ་ནི་པན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་ལ་ས་སྐྱུག་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་དུས་ཅིག་ཅར་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་……  
 ཡིན་གྱི་གཞན་ཅུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས་ཞེས་ལྟོན་བ་མིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་  
 རྒྱན་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱོས་ནས་ཐ་དད་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཁྱོས་སའི་འབྲས་  
 བུ་དེ་རྒྱའི་དུས་ན་འང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་དེ་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་ལྟར་དོ། །གལ་དེ་སྤང་  
 མ་དའི་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་བ་……  
 དང་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་པས་ས་སྐྱ་གྱ་གཉིས་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་……  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ད་ལྟར་  
 པ་དང་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་  
 གི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཀྱང་ས་སྐྱ་གྱ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་གོ། །སྤང་གི་མགོ་  
 མཇུག་གཉིས་ཀ་ཡང་ད་ལྟར་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ས་ལྷ་  
 ལྗང་བའི་མདོ་ལས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚལ་དུ་སྤང་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་……  
 འགག་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྤང་གི་དཔེ་མ་བཀོད་དམ་ཞེ་ན། བཀོད་མེད་  
 ཀྱང་དེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་མི་ལྟོན་པ་ནི་བཤད་ཅིན་ལ་དེ་མི་ལྟོན་ཀྱང་དུས་སྤྱི་

སྤྱི་བའི་གཞན་སྤྱི་རྩོན་པ་ཡང་མིན་ལ་དེ་མིན་ཡང་དེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་འདོད་  
 དགོས་སོ་སྤྱི་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འབྱུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས་སྤྱི་བ་འདོད་ཀྱང་རང་མཚན་གྱི་སྤྱི་བ་མི་འདོད་དོ། །  
 འོན་དེས་ཅི་སྤྱོད་ཞེན་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར་བྱུང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་  
 བའི་སྤྱི་བ་རྩོན་ནོ། ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། རིགས་པ་ཕྱི་མས་འགོག་པ་ནི་གཞན་དངོས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་འི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩོན་པ་ལ་བྱས་ན་བདག་དངོས་མེད་པ་དེ་གཞན་འགོག་.....  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སོང་གི་སྤྱི་བ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་སོང་བས་སོ། འདྲ་  
 གཞན་སྤྱི་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པས་ན་རྒྱུན་བཞི་ལས་དངོས་པོ་ནམས་སྤྱི་བར་གསུངས་  
 ཀྱང་གཞན་སྤྱི་སངས་བྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་དེ། དེས་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་  
 དོན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་གི་དགོངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་  
 སྤྱི་བ་སོགས་དོན་དམ་པ་མིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེས་ན་རྒྱུན་  
 བཞི་ལས་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་མདོས་ཀྱང་གཞན་སྤྱི་མ་བརྟན་དོ། འདྲི་ཡན་ཆད་  
 དུ་གཞན་སྤྱི་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་དང་པོས་ནི་གཞན་དང་སྤྱི་བ་.....  
 གཉིས་གཞི་མཐུན་དང་། གཉིས་པས་ནི་སྤྱི་བ་དང་གསུམ་པས་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་  
 གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་འགོག་ཅིང་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆུང་ཡང་མི་.....  
 འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནམས་ཕྱིད་དགོས་ལ། རྣམས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་  
 ཤེས་དགོས་སོ། འདྲི་དག་ལེགས་པོར་མ་ཕྱིད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་  
 འཕེལ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཞིང་ངེས་དོན་རྩོན་པའི་རྩོན་པ་དང་དེའི་དོན་འབྲེལ་བའི་མཁས་པ་.....  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བས་དྲངས་པའི་དད་པ་ཡང་མི་སྤྱི་.....

ཞིང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ལས་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་བརྟན་  
 བ་མི་ཞོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་བདག་མེད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་  
 བརྟན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་མོ་རེའི་ནམ་འགྲུར་ཡང་ཡིད་གུས་པས་བཅའ་བར་...  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུན་མེད་དུ་དགག་པ་དང་། སོ་  
 སོར་དགག་པ་དང་། ཐུན་མེད་དུ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། ཅུད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་དུ་དྲི་བ་དགག། །ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱན་དུ་དྲི་བ་  
 དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་དུ་  
 དྲི་བ་དགག། །འབྲས་བུ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་དུ་དྲི་བ་དགག་པའོ། །  
 རྒྱུ་བོ་ནི། བྱ་བ་ལས་རྒྱེ་བར་རྒྱབ་པ་དགག་གང་དུ་རྒྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱན་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་རྒྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་བཀག་གང་མི་གཞོད་དེ། །ཁོ་བོ་ཅག་མིག་  
 དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དངོས་སུ་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་བར་མི་འདོད་ཀྱི། ནམ་  
 བར་ཤེས་བ་རྒྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབ་པར་ཅུད་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེས་  
 ཀྱང་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་བར་ཅུད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་དང་ཐུན་པས་ནི་...  
 ནམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ནམས་ནི་མིན་དེ། དཔེར་ན་འབྲས་ཆེན་འཆོད་པའི་  
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་དེ་རྒྱན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བྱ་བ་དང་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་...  
 སྤྱོད་བར་འདོད་པའོ། །ནམ་ཤེས་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་ནམ་ཤེས་ནི་མེད་  
 ལ་དེ་རྒྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དུས་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ལས་རྒྱེ་བ་ནི་...  
 མདོ་སྤེལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་ལ། དུས་དེ་ཡི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་

བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མིག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ནམ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྤྲེལ་བ་ནི་སྤྲེལ་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། དེས་ན་དོན་སྤྲེལ་གཉིས་བདེ་སྟོད་པའི་ཐ་ས་ལག་གི་རྩེས་  
 སུ་ཞུགས་ནས་སྒོལ་བར་བཤད་པ་ནི་འགྲིག་དཀའ་བས་བདེ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲེལ་བ་  
 ལྟར་འཐད་དོ། སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་སྤྲེལ་  
 ཡིན་ཀྱང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་བར་བཤད་པ་མི་འགྲུལ་  
 དོ། དུང་གི་མི་རྟག་པས་དུང་སྤྲེལ་ཀྱང་དུང་སྤྲེལ་དང་མི་རྟག་པ་རྟེན་བརྟེན་བར་མི་འགྲུལ་  
 བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལ་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ་  
 བ་དང་ནམ་ཤེས་སྤྲེལ་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཤེས་སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་  
 སྟོགས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ལྷ་ནམ་ཤེས་སྤྲེལ་ཟིན་ན་འདི་མི་དགོས་དེ་སྤྲེལ་བ་  
 ཟིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་མི་རྟེན་པའི་སྤྲེལ་བ་དོ། མ་སྤྲེལ་པ་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པས་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་  
 བོ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པའི་རྟེན་པ་བཅུན་པ་ལྟར་དོ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ནམ་ཤེས་དང་སྤྲེལ་  
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོད་པའི་དུས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་མེད་ཀྱང་སྤྲེལ་བའི་  
 བྱ་བ་རང་གི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དུས་དེའི་ཆོ་ཡང་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་ནམ་ཤེས་  
 གྲུབ་དགོས་པས་དེ་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། རྟེན་ཤེས་སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་  
 སྟོད་པའི་སྤྲེལ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་ནམ་ཤེས་དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་། ད་གཟོད་འབྱུང་  
 འབྱུང་ལ་བསམས་ནས་དེའི་སྤྲེལ་བར་འཇོག་ལ། སྤྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཞུས་ནས་ཀྱང་ནམ་  
 ཤེས་འབྱུང་འབྱུང་ཡོད་པར་འཇོག་པས་བྱེད་པ་པོ་ནམ་ཤེས་དང་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་  
 རྟེན་བརྟེན་བར་མི་འགྲུལ་ལ། སུན་ཚུན་བྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ་བདགས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བའི་  
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྲེལ་བཞིན་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འདོད་

ན་ཡང་མི་རིགས་དེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤྱི་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 གཤམ་དེ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ནི་བཅའ་སྤྱི་བ་མ་ཇོགས་པ་ནི་སྤྱི་ཟེན་ཀྱང་མེན་ལ། སྤྱི་  
 བའི་བྱ་བ་ཡི་མ་བཅའ་སྤྱི་བ་ཡང་མིན་པས་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྱ་བ་  
 བ་འདི་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་འདི་སྤྱི་བཞིན་པའོ་ཞེས་འདོགས་པའི་  
 གཞི་ནས་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པར་གཞག་དགོས་ལ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འགྱུར་བས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་མིན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྟོག་ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་  
 ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞིན་པར་འགྱུར་དེ།  
 བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཕྱིར། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་མིན། །ཡང་  
 ན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞིན་པ། ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། དེ་  
 རྩུང་རྩུང་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཟེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བའི་བྱ་བ་  
 བ་ཡང་མེད་པས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་མེད་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་མེད་  
 པས་དེ་བ་ཡང་དང་ཐུན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་དང་ཐུན་པའི་དོན་ནི་རྒྱན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱན་དང་མི་ཐུན་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ་  
 ཞེ་ན། མིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་དང་མི་ཐུན་པ་ཡང་མེད་  
 དེ། དེ་ཡོད་ན་གྲུ་མེད་དུ་སྤྱི་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་  
 ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་རྩུང་བྱ་བ་མེད་ན་འོ་ན་རྒྱན་ཉིད་གྱིས་  
 འབྲས་བྱ་སྤྱི་དོ་རྩུང་ན། སྤྱི་བའི་བྱ་བ་མི་ཐུན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་

བའི་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་  
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་མིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མིན་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ན་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཚིག་གསལ་  
 ལས། རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསལ་ཁ་མེད་  
 ཀྱང་སྤྱི་མ་ལས་འོས་མེད་ལ་དེ་ཡང་བྱར་ན་པུ་ལེ་དཔེ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་རོ། །  
 འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བས་ཚད་པ་མི་འདོད་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....  
 འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་དེས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་  
 བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱི་བ་དང་ལྷགས་ལ་ཡང་འདོད་དགོས་པར་ཀྱང་.....  
 པ་གསུམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཅི་ཕྱེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་  
 པ་ཁོ་ནས་སྤྱི་དཔར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་སྤྱི་མའི་མཐའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲིར་  
 དང་ལ་རྒྱུ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་དེ་ནའི་སྤྱི་ནི་འདྲིར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་དུ་ཚིག་གསལ་ལས་.....  
 བཤད་ལ། རྒྱུ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་རྩུབ་བཅུན་ཟེན་རོ། །ཤེས་  
 རབ་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་སྤོན་དུ་འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་རྣམས་.....  
 བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ནས་འོན་དེ་ལྡན་ཞེས་བཅུན་པའི་སྤྱི་མ་དང་བཞི་པ་འདི་སྤྱོད་པས་འོན་...  
 དཔེ་སྤྱི་བཤད་པའི་དོན་དུ་འཆད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་  
 བྱ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་མི་ལྡན་པའི་དཀགས་ཀྱང་པ་བཞི་པ་དང་དང་བོས་.....  
 བཀལ། དེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡན་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ལྡན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་གཉིས་པས་བཀལ། །  
 དེ་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་འཛོག་གོ་སྤྱི་མ་པ་གསུམ་པས་འགོག་གསལ། བྱ་  
 བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་...

བོས་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་བ་རིགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་...  
 ཡིན་ཏེ་བྱད་སྒྲ་པ་ལི་དཔེ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱེན་བྱ་བ་དང་ --  
 ལྷན་མི་ལྷན་དཔྱད་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱེན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་.....  
 པ་འདི་དག་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། སྤྱག་  
 ཅེས་པ་ནི་ཅོས་པ་བོ་མི་བཞེད་པར་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་མཐོ་སྡེ་བས་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་  
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱེན་ནམས་བྱ་བ་དང་ལྷན་གྱི་དེའི་སྟོན་དུ་མི་ལྷན་པར་...  
 འདོད་པའི་ཕྱགས་སོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤར་སྦྱེ་བའི་  
 བྱ་བ་ཤག་གས་རྒྱེན་མི་འཐད་ཅེས་བརྟན་མ་ཐག་ཡིན་པས་འདི་སྦྱེ་བར་མི་རིགས་ལ་...  
 སྦྱེ་ནའང་སྟོན་ཡོད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ་འབྲས་བྱ་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་མི་སྦྱེ་བ་སྟེ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྟེད་དུ་འདི་དག་འབྲས་བྱའི་རྒྱེན་མིན་པ་ཇི་...  
 ལྟར་མིན་ཏེ་རྒྱེན་མིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་  
 རྒྱེན་དུ་འཛོག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །རྒྱེན་མིན་ན་ནི་དེ་དག་  
 ལས་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་མ་ལས་དེལ་མར་བཞིན་ནོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྤྱ་རོལ་དུ་རྒྱེན་མིན་ཀྱང་མངོན་དུ་སྟོགས་... ..  
 པའི་དུས་སུ་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟོན་ན། མི་རིགས་དེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱེན་མིན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱེན་གཞན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་སྟོས་ནས་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རྒྱེན་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་རྒྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱེན་གཞན་དེ་.....  
 ཡང་། རང་གི་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་དུས་



སུ་རྒྱུན་མིན་པས། དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཁྱོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པས་  
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེར་གྱུར་ན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུན་མི་འགྲུབ་པོ། །འབྲས་  
 བྱ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུན་གྱི་ནམ་འཛོམས་ཏུ་འདོད་ན་ནི་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་རྒྱུན་མིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱིས་སྤྱི་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པས་སུ་ཡང་རྒྱུན་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བས་རྒྱུན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །རང་ལུགས་ནི་འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་པས་འཛོམས་ལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་འདི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དོན་འདིའི་རྒྱུན་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་དེ་དོན་ཡོད་མེད་གང་ཅང་  
 གཞིག་ལ་ནི་བརྟག་དགོས་ལ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ནི་ཅང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་  
 ཟད་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ནི་ཅང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཅང་  
 གཞིག་གི་རྒྱུན་དུ་བརྟགས་དགོས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷག་མ་འདིན་པའོ། །རྗེ་རྒྱུར་མེ་  
 ཅང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་པར་སྤྱོད་པས་སུ་འདོད་པས་སྤྱི་དུས་ན་  
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ནས་པར་བཅད་པ་  
 ཅས་གྱི་དངོས་མེད་སྤྱི་བ་ཡང་མི་འདོད་པས་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པའི་རྒྱ་གུ་ལ་སྤྱོད་པས་བསྤྱི་  
 བར་འདོད་པ་འགོག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དེ་མེད་ན་རྒྱུན་འདི་  
 གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་མའི་དོན་དེ་མེད་པས་རྗེ་སྤྱོད་པའོ་  
 བར་བྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བཞུག་པར་མི་དུགས་སོ། །གལ་  
 དེ་རྒྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བཞུག་པར་མི་དུགས་སོ། །གལ་  
 རྒྱུན་མིན་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བཞུག་པར་མི་དུགས་སོ། །གལ་  
 རྒྱུན་མིན་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བཞུག་པར་མི་དུགས་སོ། །གལ་  
 རྒྱུན་མིན་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བཞུག་པར་མི་དུགས་སོ། །གལ་

བ་དུས་ནས་ཡང་མེད་པས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཁྱོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཀྱེན་ཡིན་ནོ་...  
 ཞེས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། འཛིག་དེན་ན་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་བྱ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་  
 སྤྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བསམས་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་འདི་སྒྲུབ་བྱའི་ཀྱེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི།  
 སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཁྱོས་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱེན་དུ་འཛིག་ལ་དེ་ལ་བདེན་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱ་འབྲས་བྱར་...  
 འཛིག་པ་ལན་ཚན་གྱི་དོན་ལ་བདེན་ནས་བདག་ས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཁྱོས་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱེན་དུ་  
 འཛིག་ན་ནི་ཁྱོས་བདེ་ཁས་སྤང་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ནས་པ་ཐམས་...  
 ཅད་དུ་མི་ཅང་ངོ་། །འདི་ནི་པ་རོལ་པོ་འགོག་རུས་པ་དང་སྤང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །གལ་དེ་འབྲས་བྱ་དེ་སྤྱིས་པའི་སྤར་རོལ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་ཀྱེན་དུ་  
 ཉིག་གྲོལ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་ཀྱེན་གྱིས་སྤར་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་དེ་སྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་  
 རིན་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་ཀྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་དེ་ཁོ་བོ་ནི་སྤྱིས་ཟིན་  
 པ་ལ་སྤར་ཡང་ཀྱེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་མི་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཀྱེན་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡིན་...  
 བར་ཐ་སྤྱད་ཕྱིན་དེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྤེས་འབྲས་  
 བྱ་གྲུབ་ཟིན་སྤར་ཡང་རྒྱས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྤྱོད་པར་འདོད་ལ་...  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱའི་གཞན་དབང་...  
 ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེ་ཅས་ཞིག་རང་ལུགས་ལའང་འདོད་པས་  
 རྒྱད་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱས་བསྤྱོད་ན་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྤར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་  
 མོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ལྟོན་པས་བྱད་རྩ་པུ་ལི་དང་མིག་གསལ་ལས་ཡོད་པ་ལ་ཀྱེན་མི་...  
 དགོས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤེལ་སྤུ་ཡང་གི་སྤྱོད་སྤེལ་སོ། །རིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ལན་དུ་མར་  
 འབྱུང་བས་སྤྱོད་སྤེལ་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་གསུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་

ལ་བཞི། རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། །དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། །  
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། །པདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྱུང་ལ་རྒྱ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །  
 ཞེས་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རྒྱུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡང་དོན་དམ་  
 པར་ཡོད་ནའང་དེ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་རྒྱ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་དང་.....  
 མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དབྱེད་ན་རྒྱས་མི་འབྱུང་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་ན་སྒྲུབ་པར་.....  
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་.....  
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཡི་རིགས་པ་སྤར་བཅེད་མེད་ཀྱང་བྱད་རྒྱ་བྱ་  
 མི་དེ་ལས་བཤད་པ་བཅེད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱས་འབྱུང་ན་  
 བྱ་སྟེ་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱ་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྒྱས་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱས་སུ་མེད་པར་མཚངས་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱ་  
 རྒྱེ་ལ་རི་བོང་གི་རྒྱ་མི་རྒྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཐུག་པའི་  
 དངོས་པོ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་དེ་ལ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་རྒྱས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་  
 རྒྱུན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་  
 བྱིས་ཡོད་དེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། འོ་  
 ན་དམིགས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་པའི་སྤྱེ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོག་གས་མེད་པའི་.....

ཤེས་པ་ལ་རྟོག་གྲང་། དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་དམིགས་  
 རྒྱུ་མི་དགོས་ཏེ། ཚོས་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་  
 ཚོས་དེ་ནི་དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་གྲུབ་ན་འདི་ལ་དམིགས་...  
 པ་ཡོད་པར་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཚོས་སེམས་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་རང་འདོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 སོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཅས་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཅང་ཟད་...  
 ཀྱང་མེད་དོ། ཅི་ལྟེ་དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་  
 ན། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དམིགས་བྱའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ།  
 དམིགས་བྱ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་བྱེད་མེད་ཅིང་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པའི་དུས་སུ་...  
 དམིགས་བྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་དགག་མི་ལུས་  
 ཀྱང་འདིར་དམིགས་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་  
 པར་འབྲེལ་བ་འགོག་ལུས་ཏེ་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་.....  
 ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་ཡིན་ལུགས་རང་གི་ཚོས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བས་.....  
 ལུལ་དུས་ཀྱི་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་སེམས་སེམས་བྱང་  
 འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟེ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་...  
 བཅས་པར་ཉེ་བར་བརྟན་ནོ། །ལྟར་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་འདིར་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ་  
 མེད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་སོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ལ་ཁྱེད་པར་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་འདྲ་ལ་ཅི་ལྟེ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་དོ།  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདི་དོན་དམ་པར་དམིགས་...

བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞེས་བཤད་པས་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་.....  
 གཞུང་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཚོས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་བྱ་དམིང་  
 བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་དམིགས་བྱ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་  
 ཉི་རྒྱུ་བའོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པས་ནི་གདན་ཚིགས་བསྟན་ནོ། །དོན་སྟོན་པས་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཅེ་ན། ་ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 བསམས་ཅད་དོ་ཞེས་དེ་ནམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་ལ་བྱིད་བྱེས་དམིགས་  
 བ་བཀག་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་དམ་པ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེགས་པས་བཀག་པ་དོན་  
 དམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ་ལུང་གི་དོན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ་.....  
 དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྤྱར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་  
 འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྟེ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ཅེས་སྟེ་ན། ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ནམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་.....  
 སྟེས་པའི་སྟོན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་འགག་པ་སྟེ་འགགས་པ་འཐད་པར་མི་.....  
 འགྱུར་དོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དེ་  
 མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་མི་དེགས་སོ། །གལ་དེ་འབྲས་བུ་མ་སྟེས་པའི་སྟོན་དུ་ས་བོན་འགགས་  
 ཉམས་མེད་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་དུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མེད་དེ། ལྷ་བྱ་སྟེས་པའི་  
 སྤྱོད་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ན་ས་བོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ་ །ས་བོན་འགགས་པ་སྟེ་བུ་མ་སྟེས་  
 པའི་སྟེ་དུ་ཡང་མི་དེགས་དེ་ས་བོན་འགགས་པ་དང་སྟེ་བུ་སྟེས་པ་དུས་མཉམས་པའི་.....  
 སྤྱིར་དོ། །ས་བོན་འགགས་པའི་སྟེ་དུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མེད་དེ་སྟེ་.....  
 བུའི་སྟེ་བ་ས་བོན་འགགས་པའི་སྤྱོད་ལོགས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་

འགགས་ནས་སྤྱ་བྱ་སྦྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཐེད་ཏུ་འགྱུར་ན་འདོད་པ་ཡང་མིན་...  
 བོ། །ཀྱང་ཞེས་བ་ནི་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པར་རྒྱ་མ་འགགས་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་མི་རེ་  
 བར་མ་ཟད་འགགས་ན་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་བ་ཡིན་པས་སྤྱར་ས་ཡང་དེར་རོ། །  
 འབྲས་བུ་སྦྱེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དགག་པར་བྱ་སྟེ་...  
 གལ་དེ་སྤྱ་བྱ་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བོན་འགགས་ལ་དེ་ལྟ་ནའང་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་འབྱུང་སྟེ།  
 རྒྱ་བྱ་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགགས་  
 ན་ཡང་ཞེས་བ་སྦྱེས་ནའང་རྒྱེན་ཏུ་རྩི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུར་ལ་དགག་གོ། །  
 རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་ཙེ་ས་བོན་འགགས་ན་ས་བོན་འགགས་སྤྱུ་བ་དང་རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་...  
 བའི་རྒྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀ་འང་རྒྱ་མཐེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོན་ཏུ་སྦྱོགས་པའི་བྱ་བ་ས་བོན་འགགས་པའི་སྤྱ་ལོགས་རྩེ་མ་ཐག་ན་...  
 མཐེད་ཅིང་། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མཐོན་ཏུ་སྦྱོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བྱ་སྦྱེས་པའི་སྤྱ་ལོགས་  
 དེ་མ་ཐག་ན་མཐེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བས་ས་  
 བོན་འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་རྒྱ་བྱའི་རྒྱེན་དང་རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ས་  
 བོན་འགགས་པའི་རྒྱེན་ཡིན་པས་རྒྱ་མཐེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་  
 དེ་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བྱ་ཡོད་དགོས་...  
 ལ་དེ་ལྟ་ན་གང་འགག་པའི་ས་བོན་དང་གང་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་...  
 བས་དེ་མ་ཐག་ཅས་པའི་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོག་ནའང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་  
 གཅིག་ན་ཚོས་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱོན་  
 ཏུ་རྒྱ་མ་འགགས་པ་དང་འགགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་...

སྤྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་...  
 སྤྱི་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་པ་གསུམ་པ་མཐའ་འདྲིར་དང་ཅི། གསུམ་པར་མཛད་  
 པ་ནི་ཐེབ་སྤྱོད་གྱི་ངོར་ཡིན་ལ་འདྲི་ནི་དོན་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་  
 སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་འོག་དུ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱང་དང་...  
 བོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་རིགས་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་རྣམས་ཞེས་པ་གཉིས་གསུངས་དེ་དེ་ཡི་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་གསུངས་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགག་ལ། སྤྱི་  
 མ་ལྟར་ན་ས་སྤྱིས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་མ་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 འགགས་ན་ཡང་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་དང་འདྲོ། །འདྲིར་བྱད་རྒྱ་ལེ་ད་ཀྱིས་  
 བར་སྤྱང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །འབྲས་བུ་སྤྱིས་པའི་སྤོན་དུ་རྒྱ་འགགས་མ་  
 འགགས་རང་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྤྱི་མ་ན། འཆུག་པ་ལས། ས་བོན་འགག་བཞིན་  
 པ་དང་རྒྱ་བུ་སྤྱི་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་...  
 ཀྱང་བཞེད་པས་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་གོ། །  
 དེས་ན་རྒྱ་འགག་བཞིན་པའི་འགག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བུ་སྤྱིས་པའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་...  
 འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞིན་པའི་སྤོན་པའི་བྱ་བ་ཡང་རྒྱ་འགག་པའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་...  
 རྒྱ་འབྲས་སོ། །རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་  
 པའི་དོན་མེད་པར་བཞེད་དོ། །འདྲི་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་བོན་  
 ནི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མི་དོགས་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་བའི་  
 རྒྱ་མི་དོད་པའི་དབང་། གཞན་གྱིས་ནས་ཤེས་སྤྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནས་ཤེས་སྤྱི་མའི་  
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཅི། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་

ཤེས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་འགའ་  
 མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་པ་ལྟར་མེད་པ་ཡང་སྐྱུ་ཉིད་རོ་.....  
 ཞེས་སྐྱུ་ཟད་པ་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་སྐྱུ་པ་འདི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཐོ་རྟུར་ཡིན་.....  
 ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ་འདི་ནི་བརྒྱ་པ་ལས། སྐྱུ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་སྐྱུ་  
 ཅུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ས་བོན་གྱིས་སྤར་གྱི་གནས་  
 རྐབས་མ་བཟང་བར་སྐྱུ་གཤི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུའི་དུས་  
 ན་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་ན་རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་.....  
 ལ་ས་བོན་དང་ནམ་ཤེས་སྤར་མ་མེད་པར་ས་བོན་བར་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་....  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ དེ་རྟུར་མི་འདོད་པ་ལ་སྐྱུ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་  
 བརྟུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། སྐྱུ་ནམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་རྒྱུར་མི་འགྱུར་  
 ན་རྒྱུར་པའི་ཆོ་ནི་སྐྱུ་ཡོག་པས་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་  
 རྒྱུ་ན་ལས། རྒྱུ་ཅིག་མ་གཞན་གྱིས་བར་ས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་སྤར་མ་འགག་  
 བཞིན་པ་ནི་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་འདྲེད་པས་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ།  
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །ནམ་ཤེས་གང་  
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྒྱུ་ནོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀག་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་མ་འགགས་པ་རྒྱུ་ནོ་བཞེད་པ་...  
 ཡང་བཀག་གོ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་འགགས་པ་ལས་སྐྱུ་གྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་རྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་དེ་ས་བོན་མ་འགགས་པར་ཡང་  
 སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྤང་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་.....



འགྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགག་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་པས་རྒྱན་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོ། འབྲུགས་འདི་ལ་ཐུག་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་  
 རྒྱུ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་འདི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤེས་སྤྱི་མཐི་དངོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་.....  
 རྒྱུ་བ་མེ་མིན་པའི་རྒྱུན་གཟེགས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ལྟར་བཤད་དོ། འོན་  
 དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་...  
 འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དེ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐི་ལྟར་  
 བྱང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དུས་ན་འགགས་ཤིང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་  
 རྣམ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྲུལ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་...  
 པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་  
 ཡིན་པར་གསུངས་མི་རིགས་དེ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། འདིས་  
 རྣམ་འགགས་ཞེས་པས་རྒྱན་རྟེན་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པས་དངོས་རྒྱུ་  
 དགོས་པར་བསྟན་ནོ། བཞི་པ་ནི། གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ལ་གང་མེད་ན་གང་  
 མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་ན།  
 གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡི་  
 ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། འདི་ཡི་སྤྱིར་འདི་ཡོད་པས་  
 རྣམ་ཐུང་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་...  
 འདི་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་མི་འཐད་ན་གང་གི་བདག་  
 བོར་ཅི་ཞིག་འགྲུར་དེའི་སྤྱིར་བདག་རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག། འབྲས་བུ་

ཀྱེན་ཡིན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དགག། ཀྱེན་དང་ཀྱེན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་  
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་ཀྱེན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་  
 བོ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུ་མི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་.....  
 མགོང་ནས་འབྲས་བུའི་ཀྱེན་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་མ་  
 དང་ཚིག་པ་དང་ཐག་ཟངས་དང་སོན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཀྱེན་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་.....  
 འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུམ་བྱ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཀྱེན་རྣམས་ལ་ནི་གང་  
 མེད་པའི་སྒྲུམ་བྱ་དེ་ནི་ཀྱེན་སྒྲུལ་མ་སོགས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱར་སྦྱེ་ཞེས་  
 པ་མི་སྦྱེ་བྱེ་བྱེ་མ་ལས་དེ་ལ་མར་བཞེན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ན་གཤམ་དེ་སྒྲུམ་བྱ་དེ་ཀྱེན་དེ་  
 རེ་བ་ལ་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་ཡོད་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞོགས་པ་རེ་ཡོད་དམ་ཆ་ཤས་རེ་ཡོད། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་ཀྱེན་དུ་མ་མི་དགོས་དེ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེས་ཀྱང་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གཤམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རེ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ལྟར་འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་པས་ཀྱེན་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་རྒྱུ་ཞོགས་དང་ཆ་རེ་རེ་གང་ཡང་.....  
 མེད་པས་ཀྱེན་འདུས་པ་ལ་ཡང་མེད་ནོ། །ཚིག་གསལ་ལས། ཀྱེན་སོ་སོ་ལ་  
 སྒྲུམ་བྱ་སོ་སོར་མེད་དེ་དམིགས་སྒྲུ་བྱང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མང་བས་  
 འབྲས་བུ་མང་པོར་འགྱུར་བས་བཀག་བ་ནི་སྒྲུ་ལ། སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་  
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་རྣམས་བྱར་  
 སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲུམ་བྱ་ཡོད་  
 པའི་ཆེ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲུམ་བྱའི་ཆ་ཤས་རེ་ཡོད་ལ་རེ་འི་ཆེ་ལྟར་ལྟར་རེ་རེ་ནས་སྦྱེད་  
 རྣམས་པས་ཆ་དུ་མར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྦྱེ་སྒྲུམ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཀྱེན་རྣམས་ལ་མེད་པར་ཡང་ཀྱེན་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲུ་མ་

ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་  
 ཀྱང་རྣམས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་དེ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་  
 གི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་ཤད་ཅིན་དོ། །ཀུན་པ་ནི། གཤམ་དེ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་  
 ཡིན་ན་རྒྱུན་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པར་རིགས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་...  
 ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་འབྲས་བྱ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནས་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་འགྱུར་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་འཇོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། རྣམས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་  
 བྱུབ་ན་རྣམས་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཞག་དུ་བྱང་ཡང་རྒྱུན་དེ་རྣམས་བདག་གི་ངོ་...  
 བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཆ་གས་  
 ལ་བདགས་ནས་བཞག་པ་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དངོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མིན་པ་དེ་དག་ལས་རྣམས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་...  
 རྣམས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།  
 རྣམས་བྱ་རྒྱ་ལས་བྱུབ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་བྱུབ་འགྱུར་ན། གང་  
 ཞིག་རང་གིས་བྱུབ་མེད་པ། རེས་གཞན་སྤྱོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲས་བྱ་  
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་...  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཡོད་  
 པ་མིན་དེ། རྣམས་བྱ་རྣམས་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་འཇག་མའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་  
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤར་བ་གཤམ་མེད་ཀྱང་འདིར་རང་བཞིན་གཅིག་འགོག་ལ་འགོག་པའི་རིགས་...  
 པ་ཡང་མི་འདུའོ། །ཀུན་པ་ནི། གཤམ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བཀག་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་

དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་མར་  
 མི་འབྲུང་ངོ་། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཁྱི་  
 མ་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཁྱི་དང་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱིན་མིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུབ་  
 པས་སོ། །མར་དང་འབྲུ་མར་ཞེས་པའི་འབྲུས་བྱ་མེད་ན་འབྲུ་དང་ཞོ་དག་ཀྱིན་དང་  
 ཀྱིན་མིན་ཏུ་མི་རིགས་པས་འབྲུས་བྱ་དང་ཀྱིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅོ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལ་ཁྱི་དང་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲུས་བྱ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གི་ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་  
 སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུས་བྱ་  
 མེད་པར་སྒར་བཅུན་ཟེན་པས་ན། འདི་ནི་འདི་ཡི་ཀྱིན་ཏུ་ཡོད་དོ། །འདི་དུག་  
 ནི་འདི་ཡི་ཀྱིན་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྲུར་དེ་མི་  
 འབྲུར་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་རིགས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ལ། རིགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་ལྷང་ཙམ་སྒྲུབས་  
 སུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ག་གི་སྒྲུབ་པོ་འདི་བཅུན་བཙོས་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ནམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྩོན་པའི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་  
 དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲོར་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་སྦྱོན་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྲུང་  
 གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ནའང་རྩོད་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བར་  
 རྒྱང་བྱ་ཡི་ཆེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཅུན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །གང་ནའང་ངོ་བོ་  
 ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འབྲུར། །གང་གི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྩི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཀྱིན། །ཞེས་རྒྱ་དང་

ཀྱིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།      རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
 སྐྱེད།      ལྷ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བརྟན་པ་ལོ།      ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱལ་བས་ལྷ་མཚན་དང་བཅས་དེ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ།      བསམས་ཅད་ཚོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།      མི་འགྱུར་འཛོ་  
 བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ།      རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན།      རྟེ་ལ་མི་  
 ཤེས་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར།      ཞེས་པས་ནི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མི་གཡོ་  
 བ་སོགས་སུ་བརྟན་ཞིང་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་བཅས་བཀག་ཀྱང་  
 ཅམ་ལ་འཛོག་པ་མིན་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དང་བརྟན་ཀྱང་  
 བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།      དོན་དེ་མ་དགས་པས་  
 འཁོར་བར་གསུངས་སོ།      རི་ལྷར་རི་བོ་དག་ནི་མི་སྐྱལ་བ།      རྟེ་བཞིན་ཚོས་ནམས་  
 དག་དུ་བསྐྱོད་མི་ལུས།      འཛི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི།      ཚོས་ནམས་དེ་  
 ལྷར་ཀྱལ་བས་རབ་དུ་བརྟན།      ཞེས་པས་ནི་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནམ་  
 བ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་ལུས་པ་དང་འཛི་འཕོ་སོགས་མེད་པར་བརྟན་ནོ།      ཚོས་གང་  
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད།      འཛི་འཕོ་མེད་ཅིང་གྲ་བར་མི་འགྱུར་བ།      མི་ཡི་  
 སེལ་ཡིས་ནི་རེར་སྟོན་ཞིང་།      སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད།      ཅེས་  
 པས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཛི་མེད་པའི་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འཛོན་ཀྱང་  
 དུ་བཅུག་ཅེས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འགས་ཀྱིས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་  
 ནམས་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ།      གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད།      །  
 གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ།      གང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་།      །  
 མི་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད།      ཅེས་པས་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཚོལ་བ་པོ་སུས་

གནས་སྐབས་གང་དུ་བཅའ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཆེད་པའི་དོན་དེ་ལ་.....  
 སེམས་ཅན་ནམས་བཞུད་ཅེས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་གོ་བ་སྐྱེད་ལུགས་བསྟན་  
 མོ། །ཤད་པར་གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་  
 ཆེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་ནས་པར་གསུངས། །གྲོལ་  
 གས་སེམས་ཅན་མང་བོ་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་པས་ནི་ཞི་བར་འགྲོ་མཁན་དེ་ཡང་  
 བཅའ་ན་མི་ཆེད་པ་དང་། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་འགྲོ་བ་ལཱའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་  
 དང་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་མང་བོ་སྦྱོལ་བར་གསུངས་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་ཆེད་.....  
 པས་ཐར་བ་དང་དེ་ཐོབ་མཁན་དང་དེས་དེ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པའི་.....  
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱེད་དང་བོ་འི་རིགས་པ་འདི་ནམས་མི་འདི་དང་འདི་འདྲ་  
 པའི་སྐྱེ་མེད་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །  
 གསུམ་པ་ནི། །རབ་བྱེད་འདིས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་ལུགས་དང་དེ་རིགས་  
 པས་བཀག་པའི་འོག་དུ་མི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུབ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་  
 བྱ་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་དེ་བཟོད་ན། །ས་ཐོན་དང་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་  
 པས་རྒྱ་བྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་.....  
 ཐོས་པ་ན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་དུ་བདགས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཐ་སྟོད་བདེ་  
 པའི་བདགས་སའི་དོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་.....  
 ཡིན་ཞེས་དབྱུད་ནས་འབྲས་ངོས་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱེན་གྱིས་ཀྱང་  
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་མེད་གང་སྐྱུབ་ཅེས་སོགས་གྱིས་རྒྱའི་ངོས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་.....

རང་བཞིན་འགོག་ཟྱུ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་  
 གཞག་ས་མེད་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 མཛད་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་...  
 ཐོག་ས་མེད་པ་ནས་གོས་ས་ཆེས་པས་དེ་བརྒྱུག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་  
 དེ་ཁོགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་བདེ་ལྡན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བྱེད་འཛིན་ལུགས་ནམས་གཙོ་བོར་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 འགོག་པའི་ཆ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་བདགས་པའི་.....  
 བདགས་སའི་དོན་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དཔུང་ནས་འགོག་པ་གཞུག་འབྱུང་བས་བདགས་པ་...  
 ཅམ་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་གི་སྐྱེ་བ་ཅམ་སྐྱེ་འགོག་པར་གྱིན་དུ་གསལ་བ་ལ་དགོངས་...  
 ནས་རབ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེར་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་མ་སྦྱར་ཞིང་། བྱུང་བར་སྦྱར་བ་  
 ཡང་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ལ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་དངོས་...  
 སུ་མ་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །  
 ཚིག་གསལ་ལས་ནི་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ནི་འགག་སོགས་ཡོད་...  
 པར་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ན་ཟག་མེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་གི་ཀྱན་...  
 རྩོམ་པའི་སྐྱེ་བ་མ་བཀག་ཅས་སྟོང་བྱན་དུ་བཤད་ཟེན་ཞིང་། ཀྱན་བཞི་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་  
 བར་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དམིགས་རྒྱུ་  
 བཀག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡིན་གྱི་ཀྱན་རྩོམ་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་དགག་བྱ་ལ་...  
 བྱུང་བར་སྦྱར་བ་ཤིན་དུ་ཡང་གསལ་ལ་གྲངས་ཀྱང་མང་བས། ཚིག་དོན་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་མང་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་འཁྲལ་བར་མི་བྱའོ། །འབྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

གཤམ་ཏེ་ནས་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྒྲེ་བ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་.....  
 བྱས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་དེ་སྒྲེ་མ་རྩ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉི་པར་གཞུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉིན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་དེ་དག་དང་སྟན་  
 པར་མི་བྱེད་གྱི་དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 ཤིན་དུ་གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་...  
 པ་ཚོག་གསལ་དུ་རྒྱངས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁེགས་  
 པ་ན་རྒྱ་འབྲས་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་.....  
 ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ད་ལས་རབ་བྱེད་དང་པོ་འི་མགོར་སྒྲེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་.....  
 རྒྱུད་ཙམ་ཡིན་པར་རྩོན་ཅིག་ཅེས་དང་རྫོགས་པའི་མཆུག་དུ་སྒྲེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་.....  
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་  
 ཁས་ཁྲང་དུ་མི་ཅུང་པར་མཐོང་ན་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནི་སྟུག་ཀྱང་བསྟོན་...  
 དུ་མེད་པས་ཡོད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཞག་དུ་མི་ཅུང་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་...  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེ་དག་འཐད་དོ་ཞེས་ཁས་ཁྲང་པར་བྱའོ། །  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནས་འཛིག་པ་ལ་གོམས་ཆེས་...  
 པས་དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེ་དག་འཛིག་པ་...  
 རྩོལ་མི་བདེ་ཡང་། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྤྲུལ་ལ་མི་འཐད་ན་ཕྱི་  
 མ་ལ་འཛིག་པ་འོས་མེད་དོ་སྟུག་དུ་རྩོ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་  
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་མི་...



འཕྲད་རོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་མིང་མིན་པའི་དོན་ཡོད་.....  
 པ་དང་དོན་ཚད་མས་བྱུང་པ་མི་གཅོད་པ་དང་། མིང་དུ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་  
 ཅས་པས་ཀྱང་མིང་གི་བྱ་སྒྲུད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་མིང་.....  
 གི་མ་སྒྲུད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་པར་བཤད་ཅིན་...  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཀྲིན་ས་བོན་དང་ཕྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་དང་  
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གང་ནས་པ་གསལ་བ་ཞིག་གཞིར་གཞུང་...  
 ལ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཛིན་པས་རི་ལྟར་བཞུང་བལྟས་དེ་དེ་ནས་འབྲས་ཕྱོགས་  
 དང་རྒྱ་ཕྱོགས་གང་རུང་གཅིག་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་དགག་སྟེ་ཆུང་ཆུང་མ་ཁེགས་ནའང་དེ་མི་.....  
 འཛིན་པས་བཅིངས་ནས་གོལ་དུ་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་མིང་  
 དུ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་འཆར་ལ་རན་གཞོད་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནི་བསྟོན་ས་མེད་པས་...  
 བདགས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་བཞུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གོ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་  
 སྟུ་བཞག་ས་མེད་པར་འབྲུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་ན་ལྟ་  
 བའི་གོལ་སའི་སྤར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཆོད་སྟུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་དེ་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་བོ་འི་ནས་པར་བཤད་པའོ། ॥

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བདགས་ནས་གང་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་དགག་པ་  
 ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྤར་བ། དོན་  
 བསྐྱུས་དེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །དང་བ་ནོ། །འདིར་སྤྲོས་ས་གལ་དེ་སྟེ་བ་བཀག་པས་

འགག་པ་མེད་པ་སོགས་འགྲུབ་པར་ཡང་བཤད་མེད་ཀྱང་རྟོན་འབྱུང་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་  
 པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟློན་དགོས་སོ།  
 འདྲིར་འགྲོ་འོང་འགོག་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་འོང་  
 འགོག་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བཟློན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་  
 དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པམ་ཚུན་རྩོམ་ནས་གྲུབ་གྱིང་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 གསུངས་པས་འགྲོ་འོང་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བྱའོ། འདྲི་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 རྩོམ་པར་བཤད། མཐུག་བརྒྱ་བའོ། ཏང་བོ་ལ་གཉིས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 ལ་བྱ་བ་སོ་སོར་དགག། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་རྩན་མོང་དུ་དགག་པའོ།  
 དང་བོ་ལ་བཞི། ལས་ལ་བདག་ས་ནས་དགག། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ས་ནས་དགག།  
 བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག། བྱ་བ་ལ་བདག་ས་ནས་དགག་པའོ། ཏང་བོ་  
 ལ་གཉིས། ལས་གསུམ་ལ་རྩན་མོང་དུ་བྱ་བ་དགག། བགོས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 དུ་དགག་པའོ། ཏང་བོ་ནི། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ལས་  
 གསུམ་གང་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ལྟར་སོང་བའི་ལས་  
 ལ་མི་འགྲོ་བ་ལྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། ལས་  
 གྱི་ནས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ནི་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་ནི་  
 དགག་པའི་རིམ་པ་རྩོན་པའོ། ཏང་བོ་མ་སོང་བའི་ལས་ལ་འདྲེན་པ་མིན་དེ་མ་སོང་  
 པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 བགོས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་འགྲོ་བ་པོས་སྤར་བཟུལ་བའི་  
 ཡུལ་སོང་བ་དང་། ཏང་བོ་མ་བཟུལ་བའི་ཡུལ་མ་སོང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་  
 དེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་བགོས་བཞིན་པའི་ལས་བདེན་པ་བ་ཚད་ལས་ཤེས་པར་

མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཀླང་པས་མནན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉིད་  
 བགོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་སྐོང་བ་དང་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་  
 བའི་མ་སྐོང་བ་མིན་པས་སྐོང་དང་མ་སྐོང་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་བོ་སྦྱིས་ན། ཀླང་  
 བ་ཡང་རྩལ་ཐུང་བ་འདྲས་པ་ལ་བདགས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་...  
 ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ཀླང་པའི་སྐོང་མོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་དེ་ཡི་  
 སྐོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ཉིང་བ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ནི་  
 དེ་ཡི་མ་སྐོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་རྩལ་ནམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀླང་བ་...  
 ཡང་མེད་པས་སྐོང་མ་སྐོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བ་མེད་དོ། །ཚིག་གསལ་  
 ལས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལ་དེས་གཉིས་སུ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་...  
 འཐད་ན་ནི། ཀླང་པས་ཉིང་བ་ནས་བཟུང་ཕྱེ་སྐོང་མོ་འི་ཅེ་མོ་འི་བར་གྱི་ཡུལ་ནས་བ་  
 ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དེ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་རེ་དེས་ནི་མཁོན་ལ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོང་...  
 བའི་ཀླང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོང་མོ་དང་ཉིང་བའི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོང་མ་སྐོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཡུལ་  
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པ་ཀླང་བ་དང་འདྲའོ། །  
 གཞན་ཡང་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་མེད་ན་ནི་ལམ་ད་རྩུར་བ་མེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་བྱ་བ་ཞིག་...  
 བའི་འདས་པ་དང་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་པའི་མ་འོངས་པའི་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ར་ཞེ་...  
 ཅན། །སྐོང་མ་སྐོང་ནི་ཚིག་གསལ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་ལ་བཤད་ལ་དེ་  
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་བགོམ་པའི་ལམ་མེད་ན་ནི་རྩུང་བཤད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་...  
 ཡང་། འདིར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་བགོམ་པའི་ལམ་མེད་པར་མི་སྦྱོལ་བགོམ་  
 བའི་ལམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགོག་གོ། །

དེ་ཡང་ཀང་པས་མོན་པའི་ལས་ཀང་པའི་སོར་མོས་མོན་པའི་རྒྱབ་ནི་ཆ་དེ་ཡི་འགྲོ་.....  
 བའི་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་། ཅིང་པས་མོན་པའི་མདུན་ནི་ཆ་དེ་ཡི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་  
 རྩེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བར་གྱི་ལས་དེ་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་རྩེས་.....  
 བ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་དུ་མེད་དོ། །ཆ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་  
 ཀང་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་བར་གྱི་ལས་  
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་དུ་མེད་ཀྱང་ཆ་ཅན་ཀང་པ་ལ་ལྟོས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་.....  
 དུ་ཡོད་ནའང་། ཆ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཀང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་  
 མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་དེ་བཤོས་བཞིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
 གཤམ་དེ་བར་གྱི་ལས་དེ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་གསུམ་དུ་མེད་ཀྱང་།  
 མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆས་མོན་པ་དེ་རང་རང་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་གསུམ་མོ་སྟུ་ན། འབྲེལ་  
 བ་ལས་ཀང་པའི་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་དང་དྲིང་པའི་རྒྱལ་ལ་...  
 ཡང་། ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་དབྱུད་པ་བྱ་བར་གསུངས་  
 པས་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་  
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་དགག་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩེས་པ་དང་མ་རྩེས་པ་གཉིས་མི་  
 རྩེ་ཡང་སྤྱ་བྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལ་ཡང་སྤང་གསུམ་ཐོག་མི་ཐོག་གི་ཚུལ་ནི་...  
 རྩེ་མ་དང་འབྲེལ། གཞན་ཡང་སྤྱ་བྱའི་ཆ་གང་ཡང་མ་རྩེས་ན་ནི་མ་རྩེས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་རྩེས་ལ་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་རྩེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་དགོས་  
 མོ། །དེ་ཡི་ཚེ་བྱེད་རྩེས་བྱེད་མ་རྩེས་སུ་སོང་ལ་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 སྤྱ་བྱ་ཡང་མེད་པས་རྩེས་མ་རྩེས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཀང་པའི་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སོང་མ་སོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆ་དེ་

གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཀང་པ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ཕྱིད་སོང་ཕྱིད་མ་སོང་...  
 གི་བགོམ་བཞིན་པ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ཀང་པའི་ཆ་ནམས་ཀང་པ་མིན་  
 ལ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ན་ཡང་ཀང་པ་མེད་པས་ནི། ཀང་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ནུས་ཀྱི་ཀང་པ་འགོག་མི་ནུས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་  
 འབྱུར་བས་འདྲིར་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེས་ཀང་པས་མནན་པའི་ལམ་  
 དེ་ཆ་ཅན་ཀང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུང་གསུམ་དུ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འགོག་གི། །སོང་མ་  
 སོང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཐུང་གསུམ་འགོག་པ་མིན་དེ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ལས་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སོང་མ་སོང་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་...  
 བས་ཟིན་པ་བགོམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ཀང་པའི་ཆ་ནམས་ནི་  
 ཀང་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་ཀང་པ་མེད་པས་ཀང་པ་མེད་པ་དང་ཆ་...  
 རི་རིས་ནི་རྟིང་པ་ནས་སོར་མོ་འེ་བར་གྱིས་ནོན་པའི་ལམ་དེ་མ་ནོན་ལ་དེ་དག་ལས་དོན་...  
 གཞན་དུ་ཡང་དེ་གཞན་ཕྱིད་མེད་པས་ལམ་དེ་མནན་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་སྒྲིབ་སྐབས་གཞན་  
 དུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ནས་དབྱུ་མའི་དོན་བཤད་པར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་དེན་འབྱུང་...  
 དབྱུ་མའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་  
 ཀྱིས་སོང་མ་སོང་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་བཟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་...  
 གང་ན་ཀང་པ་འདེགས་འཛོག་གི་བྱ་བ་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་  
 ངོ་། །གཡོ་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དོན་ཡོད་དོ། །  
 གང་གི་སྤྱིར་གཡོ་བ་ནི་སོང་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་མ་སོང་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་གྱི་  
 བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་...

ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདིར་བགོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོ་བ་ནི་  
 ཡུལ་དེ་བྱ་བ་ས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དེ་དོན་ནོ། །གང་གི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བཤད་དེ་  
 རྒྱ་པ་དེ་དགོངས་པར་ཡང་སྒྲུབ་ངོ་། །ལེགས་ལྷན་ཕྱིས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་གཤོ་བ་དང་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བ་དེ་གཞི་བགོམ་.....  
 པ་དེ་ལམ་ཡིན་པར་ངེས་པས་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞི་ཡིན་  
 པ་མི་རིགས་པ་དང་། སྤར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བ་བཀག་པས་  
 འགྲོ་བ་པོ་དེ་བྱ་བ་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཟིན་པ་དེ་ཕྱིར་གང་གི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་པོ་  
 ལ་འཆད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ནི་གིང་ཕྱིར་དང་གང་ཆོ་  
 སྒྲུལ་ནི་དེ་ཕྱིར་དང་དེ་ཆོ་དངོས་སུ་མ་སྒྲུལ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ། འགྲོ་བ་ཞིན་པ་  
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་སོང་མ་སོང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བ་སྤར་བཀག་ཀྱང་སོང་མ་.....  
 སོང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཆོས་པ་སྤར་ཡང་འགོག་པ་མི་རྒྱུས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་...  
 རྒྱན་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །འདིར་དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་ནི་མི་དག་པས་འགྱུར་རྒྱིང་རྒྱར་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལམ་ལ་སྤྱིར་སོང་  
 མ་སོང་དང་བཀལ་མ་བཀལ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་  
 མིན་པས་བགོམ་པ་དེ་ལམ་མི་སྤྱིར་པར་གཞུང་སྤྲ་མས་བཤད་ལ། གཞུང་འདིས་སོང་  
 མ་སོང་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་དེ་གྱུ་མཚན་བརྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་  
 གསུམ་ཐོག་པ་དེ་སོང་མ་སོང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་དེ་དགས་མི་འགྱུ་བ་པ་དེ་  
 ཕྱིར་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཤམ་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་རྩི་རྩར་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 ལ་འོན་དེ་འགྲོ་ན་ནི་རྩི་རྩར་མ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་འགྲོ་ན་མ་སོང་བ་མིན་པར་བཤད་

བས་སོང་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བྱ་བ་ཞིག་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བོས་ཡུལ་བཟལ་བ་སོང་བ་དང་མ་བཟལ་བ་མ་སོང་  
 བར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་བཟལ་མ་བཟལ་གཉིས་ལས་བཟལ་བ་  
 ཡིན་དེ་ཆུའི་ཡུལ་ལ་བཟལ་བ་ཞིན་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ལམ་ལ་སྤྱིར་གང་པས་  
 བཟལ་མ་བཟལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚལ་ཆོད་ཆོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་སྐབས་འདི་ཡི་  
 སོང་མ་སོང་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚལ་ཆོད་ཆོད་དོ། །  
 དེས་ན་སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ལ། གཞུང་འདིས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 རྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གཅིག་དོན་དང་  
 བཅས་ན་ཅིག་གཉིས་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ན་ཅང་ཐལ་བའོ།  
 དང་བོ་ནི། བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ནི། རི་ལྷ་  
 བྱར་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྲེ་གང་གི་ཕྱིར་  
 ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་དུ་མེད་པ་ཡི་བགོས་པ་སྤྲེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་ཆོག་འཕྱང་  
 བ་མེད་པ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བགོས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་  
 ལས་མེད་པ་དང་འགྲོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བགོས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྲིད་ཀྱི་འགྲོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་  
 མི་འཕྱང་དོ། །ཅི་སྤྲེ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཅམ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བར་འདོད་  
 ན་གོལ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་བགོས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་བཞེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་སྤྲོད་ལ། བགོས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་སྤྲེ་དོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་

ལས་མེད་ལ་དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མཐོང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་གིང་མཁན་གྱིས་གིང་བཟོ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་གིང་  
 བཟོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གིང་བཟོ་བ་དེ་གིང་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་...  
 ལ་གིང་བཟོ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བགོས་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་བྱ་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་གང་རུང་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་...  
 ཤོས་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་ཅས་དུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཚིག་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་སྤྱིར་ཀང་བུ་གཡོ་བའི་  
 བྱ་བ་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པས་བྱ་བ་དེ་བགོས་...  
 པ་དང་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་དུང་བྱ་བ་གཅིག་...  
 ལས་མེད་པ་མི་འགལ་ཡང་། ལས་དང་འགྲོ་བ་པོ་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ལ་ཆོས་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བདེན་པ་འགལ་དེ། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་  
 སོ་བ། །དེ་དག་གྱུར་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀང་བུ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ཞེས་པ་དང་འགྲོ་འོ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་  
 གཉིས་འགལ་བས་ཚིག་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་...  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བགོས་པ་དང་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་འོ་ཞེ་ན། བགོས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་...  
 འགྱུར་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལས་དེ་བགོས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟེད་ཉིད་པར་



འགྱུར་བ་གཅིག་དང་གང་ཟག་གང་གིས་ལས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 གཉིས་པའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་མེད་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་  
 བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འི་གང་ཟག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་  
 འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ནི་བདེན་པ་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡང་ཅུང་ལྟེ་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱེད་  
 པ་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་པོ་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ལུགས་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བ་གཡས་པ་འཛོལ་བའི་ཆོ་ལས་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་པའི་ཀྱང་བ་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་  
 ཉི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ཀྱང་བ་གཡས་པ་ཡང་གཉིས་ཡོད་  
 དགོས་ལ་གཡོན་པ་འདེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་གཉིས་པའི་  
 ལྷས་བྱིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ལྷས་བྱིན་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མེད་པས་བྱ་བ་  
 ཡང་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱབ་པ་འཐད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ལྷས་བྱིན་གཅིག་འདུག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་ལྟ་  
 བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་  
 དུ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། འདིའི་  
 ལན་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། མ་ཡིན་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ལྷས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་  
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་དེ་འདུག་པའི་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་དང་ལྔ་མ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྔ་མའི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྣམས་

སམ་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། ཀྲང་བ་གཡས་པ་འཛོག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་ན་ཀྲང་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་མི་རུས་པས་གང་ཟག་གཉིས་  
 དགོས་ལ། སྤྱི་མའི་སྤྱོ་ཐ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སོ་སོ་དུས་མཉམ་པ་ནས་ལ་ནི་  
 ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། རུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དུས་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དུས་གཅིག་དུ་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
 ཀྱང་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་  
 ལྟས་ན། སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་  
 དུ་མ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 ལ། །རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་འདྲིར་གང་  
 ཟག་བྱེད་པ་པོ་མིན་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་མིན་པ་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་ཀྲང་བ་གཡས་པ་གཉིས་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་འདྲ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་པ་  
 རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྤྱོ་མ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འི་གང་ཟག་  
 གི་རྣམས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགག་མི་རུས་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་སྤྱོ་  
 བ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སྤྱོ་འགྲུར་ལེགས་དང་རྣམས་བྱེད་  
 པ་པོ་མིན་ལ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནས་མ་གོ་བཞིན་དུ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་དགག་པ་  
 བ་སྤྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་སོང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དགག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་  
 དེན་དུ་ཡོད་པ་དགག། །ནས་གངས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་དགག། །  
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་

སའི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྲང་ཀྱང་རྣམས་བྱིན་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ན་.....  
 འགྲོ་བ་པོ་རྣམས་བྱིན་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དཔྱད་གསུང་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་རྟོག་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་  
 པར་གྱུར་ན་སྟེ་བསམ་ལ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་སྤར་གང་ཕྱིར་.....  
 འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། ཞེས་པར་བཤད་ཅིན་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། ལྷོས་པ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་དོན་  
 གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲུའི་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་བསྟན་པའི་འགྲོ་  
 བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུའོ། །དབྱུང་པའི་ཚེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་  
 མེད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་མཚན་པ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་.....  
 འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་  
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རྟེན་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་རྟོས་པ་དགག་ལུས་པས་འགྲོ་  
 བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟོག་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དེ་  
 བརྟེན་པ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་བྱ་བའི་རྟོག་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་  
 ཟག་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་བྱིན་ལ་  
 འགྲོ་འོ་ཞེས་མེ་བརྗོད་དེ། ཁར་བ་མེད་ན་ཁར་བ་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ལས་མི་འདུང་  
 ལ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ནི་  
 རྟོན་ལ་འགྲོ་བ་པོ་བཀག་ནས་དེ་ནས་གཞན་འགོག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །འགྲོ་  
 བ་པོ་མིན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་དེ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགྲོ་བ་པོ་ལས་གཞན་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་...  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་  
 ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་དང་ཡིན་མིན་ལས་གཞན་པ་མི་འགྲོ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་སྒྲུལ་ན།  
 གང་གི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་ཡང་.....  
 འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་དུ་མེད་པར་ནི་...  
 འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་...  
 པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཟི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ནི་བྱེད་ཆོག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་པ་ལྟེ་འོ་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་  
 བ་པོ་འོ་ཆོག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པོ་ཞེ་ན། གྲོ་ལ་བ་གང་གི་སྤྱོད་ཀས་ལ་  
 འགྲོ་བ་པོ་འོ་ཆོག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ། འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ།  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འོ་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་...  
 མོ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཆོག་དོན་དང་  
 བཅས་ན་བྱེད་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་  
 ཅིང་བྱ་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་ན་ཆོག་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་...  
 སྟོང་བར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་འགྲོ་བ་  
 པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་  
 པར་གྱུར་ན་ནི། ཀྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་  
 གཉིས་དུས་རེར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་

བོར་མངོན་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་། འགྲོ་བ་བོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 གང་ཞིག་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ལྷན་པ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་ལྷན་བྱེད་འགྲོ་འོ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟེན་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་སྟེན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་  
 པོ་ཡིན་མིན་གང་ལ་ཡོད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པར་དབྱུང་ཟིན་པས་དེ་ནི་གྲི་ནའོ། །  
 རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་དེ་ནས་ས་ཀྱིས་ནི་འདི་འགྲོ་ཞེས་པའི་གང་འགྲོ་བའི་འགྲོ་མཁན་……  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་འཛོམས་པ་ཡོད་པ་  
 དགག། །འགྲོ་སའི་ལམ་ཡོད་པ་དགག། །འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དགག། །  
 ཐ་མའི་ཐོག་པ་ཡོད་པ་དགག། །གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འགྲོ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་ལྷན་བྱེད་པ་བདེན་ནས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་……  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ནའང་ཡོད་ས་གསུམ་ལས་མི་འདེད་པས་འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 སང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་ས་སོན་པའི་ས་སང་བ་ལའང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་ས་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་  
 བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཞོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་  
 བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མེན་དེ་འདས་ས་འོངས་ཀྱི་སངས་སངས་མ་ཡིན་པའི་བཞོམ་པ་ངོ་……  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་  
 ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ས་གཞིགས་ནས་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེས་……  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་འགྲོ་རྩོམ་མི་འཐད་པའི་རིགས་  
 པའོ། །ད་ནི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལམ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་

བདེ་ཐུ་རོལ་ལྷ་ས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ན་གང་རྒྱུ་ལ་ཚོམ་པར་འགྱུར་བ་བགོས་་་  
 བདེ་ལམ་མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོམ་པ་མེད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཚེ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་ས་སོང་བ་ཡོད་ལ་དེར་འགྲོ་བ་ཚོམ་མོ་ཞེ་ན། མ་  
 སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོམ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་་་་  
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོམ་པ་མེད་མེད་ཀྱང་  
 ལམ་གསུམ་ནི་ཡོད་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འདི་རྣམས་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཚོམ་  
 པ་ཡོད་ན་ནི་གང་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དེ་སོང་བ་དང་། གང་རྒྱུ་དེ་རྣམ་བར་  
 གྱུར་བ་ནི་བགོས་པ་དང་གང་རྒྱུ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ས་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་བརྟག་་་་  
 ན། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ན་འགྲོ་བའི་ཚོམ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུ་རྣམ་པ་སྦྱེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན། སོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བགོས་  
 པ་ཡང་ཅི་ཞིག་མ་སོང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མེ་འགྲུབ་པས་ཕྱིན་ཅི་་  
 ཡོག་རྒྱུ་རྒྱས་གསུམ་རྟོག་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། དེས་ན་དེ་བཙེད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ལ་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་དེ་  
 རྣམ་ཐུན་དང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉིན་  
 པོ་གནས་པ་ཡོད་པས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གནས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་  
 ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་དོ། །འདི་རྣམ་དེ་ཡོད་ན་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མི་འདེམ་ལ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོད་དེ་དེ་ནི་འཆད་པར་་  
 འགྱུར་དོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་སྟོད་པ་མིན་དེ་རྣམས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་  
 སྟོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ཡང་བྱ་བ་རང་མཚན་གྱིས་  
 བྱུང་ན་སྟོད་པ་པོར་བྱུང་བཞིན་ནས་སྐར་ཡང་སྟོད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱོག་ནོ།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་དོན་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར་...  
 ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་མི་སྤྱིར་བཤི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་དང་ཡིན་  
 མིན་ལས་གཞན་པ་མི་སྟོང་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོང་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོང་དོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ། གང་ཆེ་ལྟེ་གང་གི་ཕྱིར་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཚོགས་གི་དོན་དུ་མཐད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་...  
 བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་སྟོང་དོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་འགལ་  
 བའི་འགྲོ་བ་མཐད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་ལས་  
 རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ན་གནས་པ་ཅོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 རྫོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྫོགས་ས་གསུམ་ལས་མི་འདད་ལ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་...  
 ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་དེ། བགོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་བགོམ་པ་ཅོས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒར་སྒར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སོང་བའི་ལས་ལས་ནི་འགྲོ་བ་རྫོགས་པ་མེན་དེ་དར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ས་སོང་བའི་ལས་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པ་མེན་དེ་དར་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྫོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐད་དོ། །ལས་གཞན་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་  
 བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མཐད་ལ་བགོམ་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་མཐད་དོ། །ལྔ་པ་ནི།  
 གལ་དེ་འགྲོ་བའི་འགྲན་རྒྱ་གནས་པ་མཐད་པས་འགྲོ་བ་མཐད་ན་འོ་ན་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལྟེ་དེ་གྲུབ་པས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གནས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་འགྲན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲན་  
 རྒྱ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་  
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་གནས་པ་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོང་དེ་ཞེས་པ་

ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱིན་བཟློད་པ་དང་མཚུངས་པར་དེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་.....  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་འདོན་པ་བསྒྱུར་དེ་སུན་དབྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་  
 འགྲོ་བ་བདང་ནས་གནས་པ་རྩོམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གནས་  
 པའི་འཇུག་པ་སྟེ་རྩོམ་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགོག་པ་ལ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་  
 རྩོམ་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སུན་འབྱིན་བཟློད་པ་དང་མཚུངས་པར་གནས་ལ་  
 གནས་པའི་རྩོམ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་འདོན་པ་བསྒྱུར་དེ་སུན་...  
 དབྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ལྟ་ས་བྱིན་གནས་པར་གྱུར་ནས་གནས་པ་ལས་ལོག་པ་ན་འགྲོ་བ་  
 རྩོམ་པས་གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། གནས་  
 པ་ལས་ཐོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་བ་ལས་ཐོག་པ་འགོག་པ་ལ་བཞོམ་ལས་ཐོག་པར་སྟེ་.....  
 འགྱུར་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སུན་འབྱིན་བཟློད་པ་དང་མཚུངས་པར་གནས་མཚུན་  
 པ་ལས་མི་ཐོག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་གཉིས་འདོན་པ་བསྒྱུར་དེ་སུན་དབྱུང་  
 ངོ་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར། བཞི་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བ་བོ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 བརྟགས་དེ་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་  
 མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། འགྲོ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་ནུས་  
 ལས་གསུམ་མས་འགྲོ་བ་བོ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བཟློད་.....  
 མི་རྒྱས་ཀྱང་རྟུ་བྱིན་གོས་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས་དེ་འགྲོ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་.....  
 བས་འགྲོ་བ་བོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་ས་བྱིན་གོས་  
 པ་འདོར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་གོས་པ་འདོར་མཐོང་གི་རྟུ་བྱིན་གཉིས་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་



བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་ཐུང་ལ་འགྲོ་...  
 བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་ཐུང་ངོ། །ཡང་ནི་  
 ལྷར་མི་ཐུང་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཕྱིད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་བྱ་བ་ཡང་.....  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་འདི་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་འོ་ཞེས་ཁྱད་...  
 བར་དཔྱེ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ན་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་གཅོད་པ་པོ་ནི་གཅིག་པ་ཡང་མ་...  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞླག་པ་འཕེན་ནོ།  
 གཤམ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་...  
 བརྟག་ན། དེའི་ཆོ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ཡང་མིན་  
 པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པོ་ཞེས་ཐལ་བ་བཞླག་པ་འཕེན་ནོ། །རང་མཚན་  
 གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་ན་རག་ལས་པ་མི་འཐད་པའི་ཐུམ་རྣམས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་རིགས་པའོ། །གཤམ་དེ་ཁོ་བོ་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་  
 པ་མེད་པས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ་དེ་གཉིས་བཟོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་.....  
 ཡང་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཕྱིད་པ་པོ་  
 དང་བྱ་བ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གཞན་  
 པ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷར་...  
 ཡོད་པ་དེ་སྟོས་ཤིག་དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རང་བཞིན་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་ཚད་མས་རྣམས་པར་བཅད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐུང་གསུམ་ལྟོ་ངོར་...  
 ཡང་ལྟོག་དགོས་པ་ལ་འདིར་དེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འཛིན་



འཛོལ་ཤུའི་རྩུམ་ཅིན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩེས་བའི་ཐུ་རེལ་དུ་མེད་ན་ནི་འགྲོ་བར་མི་འཐད་...  
 ལ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་བོར་གྱུ་བ་ཟིན་བས་སྤྲུང་འགྲོ་མི་དགོས་ཤིང་གལ་ནི་འགྲོ་བ་བོར་གྱུ་བ་  
 ཟིན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ན་འགྲོ་བ་བོར་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འགྲོ་བར་ཕྱིད་...  
 བ་མིན་བས་ཐུ་ཕྱིར་གྱུ་བ་དགོས་སོ། །སློབ་དབོན་གཉིས་ཀས་ཐུར་ལྷར་བཤད་པ་  
 ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུན་མ་ལས་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་གང་ཙམ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། ཞེས་བའི་  
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་བོ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དང་རྒྱུས་སོ་ཞེས་འཆད་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བོ་འི་ཚིག་གི་དོན་དུ་མེད་པ་...  
 འགོག་བས་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་འོ། །ཅི་ལྟེ་འགྲོ་བ་བོར་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་འོ་སྟུང་ན། འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་བོར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་...  
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་བོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་མིན་དེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་བོ་གཅིག་སུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་...  
 ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐུར་བཞིན་རྒྱུས་བའི་རྒྱུན་དང་བྱ་བ་གཞན་ས་གཤམ་ས་དང་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་...  
 བོ་འགྲོ་བར་འགྱུ་བ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ཅེས་འཆད་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་བོ་མེད་པ་ནི་ཐུར་  
 དང་འདྲ་ལ་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལ་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་བཟུན་ཞིང་། འགྲོ་བ་བོ་གཅིག་  
 ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རོམ་བོ་མི་འདོད་པ་འཕེན་  
 བ་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་དག་མེད་དོ། །ཐུ་མ་ནས་ས་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་  
 ཀས་འགྲོ་བ་བྱ་བར་ཁས་མི་འཕན་པར་འགྲོ་བ་བོས་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་ཁས་...  
 རྒྱངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་བོར་ནས་འཛོལ་གི་བྱ་བ་

ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བདག་ས་ནས་འགྲོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 སྒྲུབ་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་དང་གཅོད་པ་བོ་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་སོགས་.....  
 ཀྲུང་དེ་ལྟར་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་  
 བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ལ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་.....  
 འགྲོ་བ་བོ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་.....  
 གཉིས་མ་ཡིན་དུ་ཡང་བཤད་དེ་དོན་འབྲའོ། །འགྲོ་བ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་སྟེ་བགྲོད་  
 བར་བྱ་བའོ། །ནམ་པ་གསུམ་ནི་སོང་མ་སོང་བགོས་པ་མ་བྱུང་ན་བྱུ་ལི་ད་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱས་སྟངས་བ་དང་  
 མ་སོང་བ་དང་བགོས་པའི་ལས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གཉིས་.....  
 ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ཡིན་མིན་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་རབ་བྱེད་བཟུང་བ་.....  
 ནས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་བ་ན་  
 འགྲོ་བ་བོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་ནམས་མི་སྟེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 དང་འགྲོ་བ་བོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ནི་གས་ཆེར་བྱ་བ་མང་པོ་འི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་.....  
 ཞེན་ལ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ན་བྱ་བྱེད་སྟབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་.....  
 བས་འགྲོ་འོང་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པ་གསུངས་སོ། །ཡུལ་འདི་ནས་པར་ལ་འགྲོ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་ལ་ལྟོས་དེ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་  
 དུགས་པ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་

གྱིས་ཕྱོང་བའི་ཟབ་མོ་འི་དོན་དྲག་གེ་ཉི་ཆོས་བསྐྱབས་སོ་སྟུམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་  
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བ་བྱོགས་...  
 ཅས་སྟོས་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གྲུ་ཆི་བཞིན་དེ། །ས་བོན་  
 གང་ཡིན་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་ས་ཡིན་དེ། །དེ་ལྟར་  
 དྲག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། འདིས་ནི་ས་བོན་ཉིད་སྤྱ་གྲུར་  
 པར་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་སྤྱ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་རྩར་འོང་བ་བཀག་སྟེ།  
 རྒྱ་ས་ལྟར་ན་དྲག་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྤྱ་གྲུའི་དུས་ན་འང་མི་འཇིག་.....  
 པར་གནས་པའི་དྲག་པ་མིན་ལ། ཕྱི་ས་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་  
 བས་ས་བོན་རྒྱ་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པས་ས་བོན་རྒྱ་ཆད་པ་ཡང་མིན་  
 ནོ། །རྒྱ་ལས་བྱ་ཡི་འབྱར་ནི་རྣམ་མོད་གྱི། རྒྱ་དེ་འཕོས་པར་དམིགས་བའང་ཡོད་ས་  
 ཡིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་ས་ཡིན་དེ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དྲག་མེད་ཆད་པ་  
 མེད། ཅས་པས་ནི། རྒྱ་ལས་བྱ་ཡི་འབྱར་གྱི་ནམ་པ་རྒྱས་བདབ་པའི་གཞི་ལ་སྦྱང་  
 བ་ན་རྒྱ་དེ་དེར་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་འོངས་པ་མིན་པ་དབང་  
 བྱས་ནས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་  
 བ་དང་རྒྱ་འགག་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་དྲག་ཆད་དང་བུལ་བར་གསུངས་སོ། །  
 མེ་ཡོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྟོད་ནམས་ལ། །བྱུང་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བརྟམས་པ་  
 ན། །དྲིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། །འདོད་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གིན་  
 དུ་རྒྱུག །བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕོ་བ་ས་ཡིན་དེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནས་ཡང་  
 བཞིན་མི་ཆེད། མོངས་པ་དེ་དྲག་འདོད་པ་སྟེད་པ་ལྟར། །ཆོས་ནམས་ཐམས་

ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་ནི་བྱད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཤར་བ་ན་བྱད་ཉིད་དེར་འཕོ་ཞིང་མི་འགྲོ་ལ། བྱད་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞུང་  
 བརྟན་འོང་པ་ཡང་མིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 སྒྲར་གཞུང་ནས་འགྲོ་འོང་བཀག་བ་ནི་ཀྱང་བ་འདེགས་འཛེག་གི་འགྲོ་འོང་བཀག་པ་...  
 ཡིན་མེད་ཀྱང་དེ་མཚོན་པ་ཅས་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་འོང་བཀག་...  
 བའི་དོན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤངས་སྤྱོད་...  
 མཇེད་དོ། །དྲིང་འཛིན་གྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་སྒྲིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡི།  
 གྱལ་བ་དེ་ནི་དྲིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཆད། །མིད་པའི་འཕྲུལ་བ་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཤི། །  
 འདི་ལ་མི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྒྲིག་ཀྱང་མི་ཆེད་དེ། །  
 ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབྱ་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནས་མཁུ་འདི་སྒྲིག་འདྲ་ཤི། །  
 ཆུ་ཡི་ཆུ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་སྤྱུ་བཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་དེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །  
 འཛིག་དེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་འཛིག་དེན་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་པ་རེ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་...  
 བཀག་སྟེ་ཐུག་པ་དེ་དག་མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་  
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་མཁན་མེད་པས་ལས་འབྲས་མི་ཅུང་ངམ་སྟམ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ།  
 ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟོན།  
 དག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་  
 ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་  
 ཚོར་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འདྲ་མིན། །འདི་ན་ནྟ་གནས་འཛུག་པ་དག་པ་མིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་པས་བཤད་ལ། འབྲས་  
 བྱ་རྒྱུ་གི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་ནི་དག་པ་འགོག་གོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པས་བྱས་  
 པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བརྟན་དེ་ཆད་པ་འགོག་གོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱས་པ་དང་  
 སྤང་པ་འགོག་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆེན་ནས་སྤང་ཡང་མི་  
 འབྱིན་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ན་ཡོད་མེད་མིན་པའོ། །  
 འཛིག་དེན་འདི་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དག་པ་སྟེ་གྲོལ་བ་...  
 མིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གར་དོང་  
 གང་ནས་ལྷགས། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ་བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་  
 མེད་པ་དང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་བྱེད་འདི་ཡི་རིགས་པ་ནམས་ནི་འདི་འདྲ་བའི་  
 གསུང་རབ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་མེག་...  
 ཡིན་པས། སྟོན་ལ་འདིའི་རིགས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཡི་འགོ་དུ་མན་ངག་  
 དེས་གསུང་རབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་  
 བ་པོ་གང་ཡིན་དང་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དབང་...  
 གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་དབང་གིས་ཡོད་པར་.....  
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རི་རྩེར་བརྒྱུང་བ་དེ་  
 རྩེར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་དེ་རྩེར་ཡོད་པ་ལ་རྩེར་བཤད་པའི་རིཌ་པ་ནམས་...  
 ཀྱིས་སྟོ་དུ་མ་ནས་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་ནམས་ངོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་  
 པ་དུ་མར་དབྱེད་ནས་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་ལས་བྱ་  
 བ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནམ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་དོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་...

སེ་སེར་ཕུ་ཕུ་བཤད་བ་དང་། དངོས་བོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོད་པར་བཟུག་



བ་དང་། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རུས་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་བར་བཅུན་པ་དང་། སྤིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་བཅུན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེས་གསུམ་བདག་མེད་པར་བཤད་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་  
 མཆེད་ལ་ཚེས་བདག་དགག། སྤང་པོ་ལ་ཚེས་བདག་དགག། །ཁམས་ལ་ཚེས་  
 བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། དེས་  
 དོན་གྱི་ཕྱང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རྩོགས་ལྡེ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྐུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲེས་སྐྱེས་པ་  
 གལ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་གསུང་རབ་...  
 ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཁས་སྤང་དགོས་དེ་ཚེས་མངོན་...  
 བ་ལས། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་  
 དང་ཡིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་བར་དུག་དུ་...  
 བཅུན་ལ། དེ་དག་གི་སྤོང་ཡུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་སོགས་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་དང་མྱུང་བར་བྱ་བ་དང་རེག་པར་བྱ་བ་...  
 དང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུགས་སྐྱེ་སོགས་དུག་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུགས་  
 ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བར་བཅུན་དེ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་...  
 བྱེད་པས་བཅུན་ནོ། །ལྟ་དང་ཞེས་རེ་རེ་ནས་མིང་སྟོས་པས་གྲངས་གྲུབ་མོད་ཀྱང་དུག་  
 ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་...  
 བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་གཞུང་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་རང་སྤེལ་གཤམ་ཞིག་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག། །ལྷ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག། །  
 བདག་གས་རྣམ་ཤེས་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་དྲགས་གྱིས་དགག། །ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་བདགས་ལ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲགས་དགོད་པ། མ་ངེས་པ་སྤང་བ། དོན་  
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་འོ་  
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ ལྷར་ལྷ་བ་.....  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་མིན་ནོ། །  
 གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཁོན་...  
 རྟེན། རང་ཉིད་རང་གི་བཟུ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷར་  
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྷར་...  
 ན་ལྷ་བ་ཡོད་དེ་ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འདི་ནི་ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བས་རང་ལ་མི་ལྷ་.....  
 བར་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་མིག་གཞུགས་ལ་ལྷ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་ལྷ་བའི་བྱེད་...  
 བར་མེད་དེ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་ལྷ་མི་ལྷ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའོ། །བྱད་ཆ་  
 པ་ཡིད་ལས། རྒྱུ་ལ་ཆུན་དང་མེ་ལ་ཚ་བ་དང་སྤྲ་མའི་མེ་དོག་ལ་འི་ཞེས་པ་མཐོང་ན་  
 དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལས་ས་དང་རྒྱ་དང་གོས་ལ་ཆུན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ།

ལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཐོག་མར་མིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་པ་  
 ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་ཡང་མི་ལྟ་ཞེས་  
 འགོག་སྟེ་དེ་ཡང་བརྟུ་བ་ལས། དངོས་བོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་  
 ལ་སྤང་འགྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིན་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། གལ་ཏེ་མེན་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་  
 ལ་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟེན་ན་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་  
 རབ་དུ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་མེ་ཡི་དབེ་བཞོད་པས་ནི་རྒྱབ་པར་ལྟས་པ་མ་ཡིན་དེ། མེའི་  
 དབེ་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤར་ལན་བདུག་པ་སྟེ་སྤྱན་སྤྱང་  
 བའི་སྤྱིར་པོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མོང་དང་མ་མོང་བཞོས་པ་ཡིས་དེ་དེ་གསུམ་ལ་  
 འགོ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་བསྟེགས་པ་ལ་མི་སྟེག་ཅས་པ་དང་བརྟུས་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞེས་  
 སོགས་དང་དེ་ཞིག་སྟེག་པོ་མི་སྟེག་ཅས་པ་དང་དེ་ཞིག་ལྟ་བོ་མི་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 མཚུངས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་རང་དང་གཞན་ལ་ཚུང་  
 རེད་ཀྱང་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་མི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཟོད་པ་དེ་ནི་ཆེ་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 ཡང་འདྲིར་མིག་ནི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་མིག་ལྟ་  
 བའི་བྱེད་པ་བོ་འོ། །དེ་ཡི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་  
 མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བདག་གྱང་། དང་བོ་ལྟར་ན།

མིག་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྤར་ཡང་གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དང་.....  
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་...  
 བོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མིག་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་  
 མིན་པ་ཡང་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སོར་མོ་འདི་ཙེ་...  
 མོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་  
 བར་མི་འཕྲད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་སྤར་རོ། །གང་ཆོ་ཞེས་པ་བཞི་སྤར་བཀལ་པའི་  
 དོན་བསྐྱར་ཆུ་བས་བཤད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་སྒྲིས་པོ་ནི་ཁྱོད་པ་བོ་མིག་.....  
 ལ་བྱ་བའི་ཀྱིན་བཞེད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་  
 ན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་ན་མིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་ལ་ལྟ་ན་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་ཅང་ཟད་ཀྱང་  
 མི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་མིག་ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་...  
 རིགས་པར་འགྱུར་དེ། ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བར་  
 བྱེད་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཅེ་བྱ་བ་  
 གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་བོ་གཉིས་གཉིས་...  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཅེ་ལྟོན་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ནས་ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་  
 དོན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་འདོད་ཀྱི་སྤར་མ་མི་འདོད་ན་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་...  
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་  
 བྱ་བ་འདོད་ན། ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་

དང་བུལ་བ་ནི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བོ་དུག་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་  
 རོ། །འདྲིར་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཏུ་གཞུགས་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཅིག་མི་རུང་བའི་གྲུ་མཚན་ནི། ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་མིག་ལ་ཡོད་ལ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་……  
 ལས་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་ཡོད་དགོས་ཤིང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་དེན་པ་འགལ་……  
 བར་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་སྤེལ་ཅིག་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཚོས་  
 ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་མེད་པར་སྤེལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅུང་……  
 ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་སྤེལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་བྱ་བ་  
 དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་མི་ལྟའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་སོ། །  
 གལ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཚོས་ཅམ་ཡང་མེད་……  
 བར་འགྱུར་དེ་བྱ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་མི་དོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་  
 ཏུ་ཡོད་མེད་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཅམ་གྱི་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་ཁས་ལེང་ལ། །འོན་  
 དེ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་མེད་སེམས་ན་ནི་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཅམ་གྱི་……  
 ཡང་མེད་དེ་བརྟུ་བ་ལས། བྱ་བ་དང་ཐུན་ཅིག་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་  
 མེད། །བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་བྱོད་ཅིས་མི་དགའ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྲགས་འདི་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་……  
 འཆད་དོ། །འདྲིར་བྱ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་རྣམས་བྱིན་འགྲོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་མིན་གྱི་མིག་དང་རྣམས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅམ་……

ཞིག་མིན་པའི་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་འགོ་བཤམ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་...  
 ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ནི་དེ་གཉིས་དོན་ནས་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་  
 ཡིན་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་དོ། །པ་རེལ་པོས་མིག་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་ལྟ་བུ་མིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྱུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་  
 དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་བཞེད་...  
 པས་ན། པ་རེལ་པོ་ལ་ལྱུབ་པའི་དོན་དེའི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྱུབ་པ་འདི་ཡི་དགོངས་  
 པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་དགས་ཤིང་། ཁོ་པོ་ཅག་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འགོད་པས་སྤར་གྱི་བསྐྱུ་པའི་...  
 དོན་དེ་མི་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ། །ངེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྲགས་དཔེ་པ་རེལ་པོ་ལ་ལྱུབ་  
 པས་ཆོག་ཅེས་བཤད་དེའི་ཚད་མས་ལྱུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་...  
 ཆོག་གོ། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ནི། ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེས་པ་  
 འདིས་མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་མི་ཡན་ནོ། །ཁྱོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་  
 ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེས་པ་འདིས་མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་  
 པ་ཡིན་དེ་ངེས་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་བཞག་ནས་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་...  
 བདགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །གང་ནིག་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མིག་འདིས་  
 ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་རང་སྤེལ་རྣམས་ཤེས་སམ་གཞན་སྤེལ་...  
 ལྟར་བདག་ཡིན་ཡང་རང་སྤེལ་དེ་ཡོད་པས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱབ་པ་...  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤར་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་འདི་སྤྲས་གཙོད་ན་སྤྲ་རེས་གཙོད་ཅེས་སྤྲ་རེ་  
 གཙོད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སྤྲས་ལྟ་བུ་ན་མིག་གིས་ལྟ་ཞེས་མིག་ལྟ་བུ་པ་པོར་...  
 ཁས་སྒྲངས་ལ། འདིར་ནི་སྤྲས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྲ་རེས་ཤིང་གཙོད་ཅེས་སྤྲས་ཕྱིན་གཙོད་པ་

བོད་དང་ལྷ་ཏེ་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་གས་ནས་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཏེ་བྱེད་པར་  
 འདིས་གཞུགས་ལ་ལྷ་ཏེ་ཞེས་བདག་གས་ནས་ཤེས་ལྷ་བ་པོ་དང་མིག་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་  
 འདྲོད་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་མིག་ལྷ་བར་སྦྱོར་བ་འགོག་པའི་ཆོ་ལྷ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤན་ཐུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་གཉིས་པོར་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྷེ་སྤན་ཐུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལྷེ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།  
 ལྷ་བས་ལྷ་བ་ས་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་མི་  
 ལྷ་བ་ལྷ། །ཞེས་འདྲོན་པ་བསྐྱར་རོ། །འདིར་མིག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཞག་  
 རས་བདག་གས་ནས་ཤེས་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྦྱས་པ་ཡིན་པས་སྤན་  
 འབྱིན་མཚུངས་སོ། །སྟོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ་ལྷ་བ་བོས་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་བ་  
 གསུམ་དུ་བལ་བའོ། །གལ་དེ་ལྷ་བ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་ལས་གཞུགས་  
 དང་བྱེད་པ་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 ལྷ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ལྷ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 གཉིས་ལས་མི་འདྲའ་བས་ལྷ་བ་ས་སྤངས་པ་ལྷེ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་དང་ཁཅས་པའི་ལྷ་བ་པོ་  
 འདྲོད་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྷོས་སམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྷོས་  
 དང་པོ་ལྷ་བ་པོ་ནི་རིགས་དེ་གྲུབ་ཟིན་ནི་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཡང་ལྷོས་  
 པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྟོན་འོང་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་བ་ལྷ་བ་པོ་ལྷོས་པར་འགལ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་དེ་ལྷ་བ་སྤངས་  
 པར་གྱུར་པ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་  
 ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་ཟད་མ་ལྷོས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་དེ་...

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་ནས་མཁའི་མེ་དྲག་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་  
 གྱིས་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ན་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་  
 བ་དང་བྲལ་བས་འགོག་སྡེ་ལྟ་བུ་ལྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་  
 འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་སྐྱུ་མེད་པའི་བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ག་ལྟ་  
 ལ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མཚན་གྱིས་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྲལ། འདིར་སྐྱུས་པ་གལ་དེ་བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩེ་ལ་ལྟ་བུ་དང་བཟླ་བྱ་ལ་  
 བཏེན་ནས་ནམ་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་ལ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་སྡོམ་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པ་འབྱུང་ཞིང་རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རིམ་ལྔར་པ་དང་མ་དག་ལ། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འབྱུང་  
 བ་ནི་བྱ་འབྲལ་གཞན་གསུམ་ལ་མེད་ཅིང་། འབྲལ་པ་འདིར་ཡང་དེ་ལ་བཤད་པ་  
 མ་མཛད་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་བདུལ་བྱགས་ཀྱིས་ཅ་གེ་ལ་ཚིགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་དང་  
 ཞེ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགྲིག་པས་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བར་གསལ་  
 ཡོ། །ནམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་འབྱུར་ནའང་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་  
 བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱིར་ནས་པར་གཤམ་པ་དང་སྟེ་  
 གྱིས་བསྐྱས་པ་རེག་པ་དང་ཚར་བ་དང་སྟེན་པ་བཞི་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
 འདིར་སྟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ནམ་གཤམ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ་ལེན་པ་དང་སྟེན་པ་དང་སྟེ་བ་དང་གཤིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་ལྟ་



ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་བརྩ་བྱ་དང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཉི་པར་ལེན་པ་དང་སོགས་གྱིས་  
 བསྐྱས་པ་སྤྱི་བ་དང་སྐྱེ་བྱ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་...  
 མི་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བཞི་བཀག་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་མ་བཀག་པས་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་...  
 ཞེ་ན། ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གྱིས་  
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་  
 སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱས་པར་བྱ་བ་དང་བྱོང་བ་པོ་དང་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་རེག་པ་པོ་དང་...  
 རེག་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་པ་པོ་དང་བསྐྱས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་པར་.....  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་  
 བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་བ་པོ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟ་དང་བརྟ་བར་བྱ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བཀག་པ་...  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་  
 ཉིད། །ཅེས་དང་སྒྲོམ་པ་རང་གི་དང་བྱོང་བྱེད་རང་གི་དང་རེག་བྱེད་རང་གི་དང་སེམས་  
 བྱེད་རང་གི་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་དུག་ཚན་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པ་དེ་ཡང་དོག་...  
 གེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་སྒྲམ་པ་དགག་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་  
 སོགས་བཀག་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་...  
 བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲོམ་བའི་བྱོགས་ཙམ་སྒྲོས་ན། བཙུང་ལྟ་  
 འདས་གྱིས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུང་

།གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་འདི་དག་ལ། ཉག་པ་ཉིད་  
 དམ་བཅུན་པ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་ནོར་བ་.....  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི་སྒྱུ་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྒྱུ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ།  
 སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གྱིན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྒྱུ་མ་དུ་དེ་ལྟར་  
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ་གཞན་ལྟ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱིད་པ་  
 འཕོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་གྱིས་  
 ཆོས་ནམས་མི་ཤེས་དེ། །གང་དུ་འཛིག་དེན་མི་འཇུག་པ། །འཛིན་ནི་བདེན་པའི་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྒྱན་ཆོགས་པས་སྒྲོང་བར། །འཕྲིན་པ་རབ་དུ་རྟོན་  
 མཛད་པའི། །ས་དེ་དོན་དམ་འཛིན་པ་ནི། །ཉེ་བར་བདགས་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་པས་ནི་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུ་ག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་  
 པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡོང་བ་གང་ལ་འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་...  
 བདེན་པ་ཡིན་དེ་འགྱུར་གཞན་ལས། དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་  
 ལྟར་དོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་  
 ཡུལ་འཛིན་པར་བརྟན་པའི་ས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བར་བདགས་པ་  
 ཅམ་སོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བདེན་ནས་ནི། །  
 མིག་གི་ནམ་ཤེས་འདིར་སྒྲིལ་ང་། །གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བདེན་མ་ཡིན། །གཟུགས་  
 ནི་མིག་ལ་འཕེ་བའང་མིན། །བདག་མེད་མི་སྤྲུག་ཆོས་འདི་དག །སྒྲུར་ཡང་བདག་  
 དང་སྤྲུག་ཅེས་བདགས། །མེད་ལ་ཡོག་པར་བདགས་པ་མེ། །དེ་ལས་མིག་གི་ནམ  
 ཤེས་འབྱུང་། །ནམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །ནམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་  
 བར་མཐོང་། །འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྡོང་དང་། །བྱུ་འདྲ་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་

མཐོང་། ཞེས་པས་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་སྤྱེ་ཡང་དབང་པོ་  
 དང་ཡུལ་པན་ཚན་དུ་མི་འཕོ་བ་དང་སྤྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ་གང་  
 དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་གསུངས་སོ། ཉི་པར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷན་ན་མཐོང་འགྱུར་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་  
 རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། མཚན་མོ་རྒྱེན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཏྲུག་ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་ཚེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལ་ཚོགས་  
 པ་དེ་བྲལ་ན་མི་མཐོང་བས་ཡུལ་མཐོང་མི་མཐོང་ནི་རྣམ་ཏྲུག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ ....  
 ཅས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བལྟན་ནོ། མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་དེ་  
 ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚོགས་གཟུང་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལ་བརྟེན་  
 དེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནས་ཡུལ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་  
 ལ་བརྟེན་དེ་མཐོང་བས་ན་མིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་མཐོང་བ་ནས་ཡང་མེད་  
 ཏོ་ཞེས་འདི་དང་སྤྱུ་མ་གཉིས་ཀས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་གོ། །  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་གྲག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད། །  
 དེ་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །ཏྲུག་པའི་དབང་གིས་སྤྱུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་ཡུལ་དབང་པོ་འི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་ཡུལ་གྱི་སར་འགྲོ་བ་མིན་ཀྱང་...  
 ཡུལ་རྣམས་དབང་པོས་འོངས་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་ཏྲུག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅས་དུ་བལྟན་...  
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་འཛིན་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་  
 མི་མཁས་སྟོངས་དང་ཆགས་པའི་བྱ། མི་མཁས་ཀྱན་དུ་ཏྲུག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྟུག་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་བོ་གྱིས་པ་ཉིན་མོངས་བཟོ་བཞིན་བདག་གྱུར་དམ། ཞེས་གསུངས་  
 དེ། །འདིས་ནི་རང་གི་མཁས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ན།      བདག་ནི་མཁས་པའི་  
 རིགས་པས་ཆོས་འདི་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན།      བྱིས་པ་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 བཅད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་ག་ལ་རུང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་ནས་.....  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆེས་ཐོབ་དུ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱ་.....  
 བར་བཞུན་ནོ།      །དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱེད་འདི་ཡི་རིགས་པ་ནམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་  
 དང་འཛིན་བར་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་ལྷ་བའི་མིག་དུ་འབགས་པས་བཅའ་པ་ཡིན་པས།      མིག་དེ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་  
 གསུང་རབ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པ་ལྷན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་.....  
 བར་བྱུངོ།      །གསུམ་པ་ནི།      དུལ་དུག་གཟུང་བྱ་དང་དབང་པོ་དུག་འཛིན་བྱེད་དང་  
 གང་ཟག་དུག་འཛིན་པ་པོར་འཛིན་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་.....  
 མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་.....  
 ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ།      རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་.....  
 བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ངོས་པར་བྱ།  
 དེ་ནས་ནི་ཆོས་བཙུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེར་.....  
 མྱང་བའི་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་འབད་མེད་དུ་འཆར་བར་.....  
 འགྱུར་རོ།      །དེ་ཡི་ཆོ་མིག་ལྷ་བ་སོཏ་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་དེ་ཁོ་  
 ན་ལ་ཆོས་ཤིན་དུ་འཐད་དོ་སྟམ་དུ་ངོས་པ་རུང་བར་བྱ་ཏེ།      རིགས་པས་དབྱོད་པ་ནི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཛོལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་.....  
 མེད་ཙམ་འཛོལ་བ་མིན་པས་དབྱད་ནས་མ་རྟེན་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོགས་ཀྱི་.....

མིག་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ལ་པུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྟུ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས། གཤམ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་.....  
 བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གས།  
 གཤམ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་བ་སྐྱབ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་  
 ཅག་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་  
 ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་བ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་.....  
 བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟུང་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་.....  
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་པའི་ས་  
 མཚམས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་ཡོད་ཚུལ་ནི།- ལྟ་བོ་  
 ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་བོ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོང་བ།  
 འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེས་ལྟག་ས་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རབ་བྱེད་གོང་མར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་  
 པ་འགོག་ནས་སོད་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཕུན་སོད་  
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རབ་བྱེད་འདི་གསུངས་དེ་དེ་ནི་རབ་བྱེད་  
 གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་དུ་ག་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་.....  
 བསམ་ཅད་སྒྱུ་མའི་སྦྱེས་བྲ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དབང་པོ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་བཅད་བརྟུང་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་.....

པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཆོན་བཞུག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདྲིར་སྦྱས་པ། གལ་དེ་དབང་པོ་རྣམས་བཀག་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྔ་  
 མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །འདྲི་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཞུགས་ཕྱང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། ཚོད་པ་དང་འཆད་  
 པའི་ཆེ་ལན་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གྲུག་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་དགག། །ཡོད་མེད་དང་འབྲ་མི་འབྲ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདྲིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དྲུག་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའོ། །ཞེས་སའི་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ནས་འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བར་.....  
 ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བྱའི་གཞུགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་མཆོན་པར་.....  
 འཛིན་པ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མི་གདོགས་པར་དེ་དེ་དག་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་.....  
 འབྲས་བྱའི་གཞུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་འབྲས་བྱའི་གཞུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གདོགས་པར་དེ་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱའི་གཞུང་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་རྣུང་ངོ་། །དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་སྦྱབ་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གདོགས་པར་འབྲས་བྱའི་གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་གཞུང་.....

དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་  
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་པས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་.....  
 མི་ཅང་ངོ། །གལ་དེ་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་པར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོས་ཐ་དད་པར་གྱུབ་ན་འབྲས་བུ་ལ་.....  
 མི་ལྟོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་མེད་  
 དེ་རྒྱར་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་འཕེན་པས་དམ་བཅའ་གཉིས་སྐབ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་  
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགོག་པ་ནི་རང་སྡེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་གསུངས་ལ་...  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཐལ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་སྤར་...  
 གཞན་སྐྱེ་བ་གཤམ་པའི་རིགས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་  
 བ་ནམས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱར་ཏོག་ན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པ་ན་...  
 ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་སྤར་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་.....  
 ལྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་དེ་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་བསྐྱེ་བའོ། །  
 འདི་རྒྱ་ན་བདག་ཀྱི་གསུངས་ཟིན་མོད་ཀྱང་འདིར་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་གསུངས་སོ། །  
 གལ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་.....  
 ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་བཤད་  
 ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཡོད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་ཅང་ངོ། །  
 ཅང་མིན་ཉིད་ཅེས་བདགས་ནས་ངེས་གཞུང་དང་བཅས་པའི་དཀག་པ་གཉིས་གསུངས་.....

བས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་སྟོན་.....  
 པར་མཛད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་མི་དམིགས་  
 བ་དང་གཞུགས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྐྱུ་མེ་འཕྱད་པ་དང་སྐྱུ་མེད་པའི་གཞུགས་མེད་ ..  
 བ་དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་གཟེགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐོགས་...  
 བཅས་ཐོགས་མེད་དང་བརྟན་མེད་སོགས་འགའ་ཡང་ནམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་...  
 མི་འོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་  
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་འགའ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རེགས་  
 རྟོགས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་  
 རྒྱུར་རྟོག་ན་རང་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའམ་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་སྐྱབ་གང་།  
 འབྲས་བུའི་གཞུགས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་.....  
 འཕྱད་སྤྲུལ་ཡིན་དེ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲུལ་གཤེད་ཏུ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་མེག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གཞུགས་དང་བ་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་བར་...  
 བྱ་བ་ཡིན་ཕྱི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲས་  
 གཉིས་འདྲ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ན་འདྲ་བ་དེ་སྐྱུ་ལ་རག་མི་ལས་པས་ཆ་གཅིག་.....  
 གིས་འདྲ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་  
 བཞུད་པ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་ནམས་མིག་གཞུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་བྱུང་མིག་གཞུང་  
 ཇི་ལྟར་ཞེས། །གཞུགས་ལ་རེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་  
 བ་བརྟོག་ །ཅེས་འབྱུང་བ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སེར་སོགས་  
 ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བརྟན་དེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་མིག་གིས་མཐོང་མི་



མཐོང་ཡང་མཚུངས་དགོས་པའི་རིགས་པའོ། །ས་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་  
 རིགས་མཐུན་ནམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་...  
 འདྲ་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས་དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་རྒྱ་འབྲས་མེན་པར་མཐོང་ན་འདྲ་...  
 བ་གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་འགོག་པ་འདི་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་...  
 མོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའང་འཐད་པ་ས་ཡིན་དེ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཡང་...  
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རུང་ན་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་...  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་སེམས་ཀྱང་  
 མཚུངས་པ་ལྟེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ངོ། །  
 ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་ལྟེ་འགོག་པའི་...  
 རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །  
 དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་ནས་བཀག་པ་བཞིན་...  
 དུ་ཚོར་བ་དང་རིག་པ་གཉིས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་...  
 དང་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་ནམ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་...  
 དང་གཞན་དུ་དབྱེད་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་འབྲས་...  
 འདྲ་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱར་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་  
 དངོས་པོ་ལྟེ་མཚན་མཚན་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོང་བ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་བུས་པ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་...  
 མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་དབྱ་མ་པ་ནི་ཚོས་...  
 གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་སྤོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་...  
 པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་རྒྱར་བུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

གཞན་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་འབྲེལ་པའི་བཅུད་པ་གཞུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་...  
 བྱས་པའི་ཆོ། རྩོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་ཞིག་གཤམ་དེ་ལན་གཞན་དུ་རེ་ཞིག་  
 ཚར་བ་ལ་སོད་པ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལན་བདེ་བ་ལ་མིན་དེ་ ཚར་བ་  
 ལ་སོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་གཞུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་...  
 དང་བསྐྱབ་དགོས་སུ་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། བྱིར་གྲོལ་གྱི་དེ་འདྲའི་ཆོག་  
 དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པས་དེའི་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་མ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་...  
 དང་མཆུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་...  
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་བྱིས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཉུང་བཤང་  
 ཞིག་སྟོན་འདོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་བཀའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་...  
 ཀྱང་སྟོན་བདགས་པ་མིན་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ།  
 བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་  
 བཤད། །གཅིག་གི་རྩོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་རྩོད་པ་ཉིད། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཆོགས་མཚན་འདི་གཉིས་ནི་རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་པར་ངེས་  
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་རྩོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་  
 འདིས་བཤད་པར་བྱ་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་སྒྲོར་བའི་ཕྱོགས་ཅམ་...  
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་བོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐོ་སྤྱད་པ་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་...  
 རེས་འདི་ལྟར་ནས་པར་བརྟན་པར་བྱ་ནེ་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་...

བར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ལ་  
 བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཚོར་བ་རྒྱ་བྱར་  
 དག་དང་མཚུངས། །འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་ཆུ་ཤིང་  
 བཞིན། །ནམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟ་བཞི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་  
 གཅིག་གིས་ནི་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་གཞུང་བྱར་མེད་  
 ཅིང་གསོག་དང་ནི། །བརྟན་ཞིང་ཐེར་རྒྱག་མིན་པར་རྗེས་སུ་དོགས་འགྱུར་བ། །  
 དེ་ནི་རིང་བོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་བོར་འགྲོ། ཞེས་དང་། དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་  
 ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདྲ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་རེ་བཞིན་ཀུན་ལ་  
 རྒྱོས་སྤར་བ། །ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོང་བོ་ཉིད། །ནམ་པར་དག་པ་ནམ་  
 མཁའ་རྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་། །རི་སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དེ་གས་པ་སྟེ་བ་  
 མེད། །ཞེས་གསུངས་དེ། འདོ་སྒྲུམ་པའི་གཞི་བདག་ལ་རང་བཞིན་བཅའ་བས་མ་  
 རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོགས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཚོས་གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་སྤར་བར་  
 གསུངས་པས། རིམ་བཤང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་བདག་མེད་རྒྱལ་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་  
 མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བོ་འི་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་  
 པ་ལ་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་.....  
 སྤངས་ལྟར་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཏན་མི་རུང་བར་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ལ་དེ་ནས་...  
 མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་དང་རིག་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་མཁས་...

ཅད་ཅིས་འཕད་དེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་མེད་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ངེས་པ་གཉིས་པན་...  
 ཅུན་གཅིག་གཅིག་གི་སྟེ་གསུངས་སྟེ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཁྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།  
 སྒྲུབ་པོ་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིགས་སྟེ་བཅད་པ་དུ་བྱའི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་...  
 བའི་རྟེན་པར་བཤད་བའོ༥ ॥

གསུམ་པ་ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ།      རབ་དྲུ་བྱེད་པའི་གཞུང་  
བཤད་པ།      དེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་ལྷུང་བ།      དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།      འདིར་རྣམས་པ་ཁམས་རྣམས་ནི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་།      བཅོམ་  
ཐོན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་རྒྱལ་པའོ། །  
ཞེས་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནས་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་དང་།      དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
ལྟ་བུ་ཤིང་དོ་ཞེང་གཞི་བཅི་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྟན་ལ།      རང་  
བཞིན་མེད་ན་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་མི་རིགས་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་་་་་་  
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཁམས་བཞིན་དུ་ཕྱང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་རང་་་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ།      །གལ་དེ་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞན་གཉིས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ།      རྗེ་ལྟར་མེད་ཅེན།      འདི་  
ལ་མཉིས།      ཁམས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།      །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་  
བ་སྦྱད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      ལྟ་མཁའ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།  
རིགས་པ་དེ་ཁམས་རྣམས་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      ལྟ་མཁའ་འདི་  
ཁམས་ལ་མཚན་མཚན་དགག།      །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག། །  
བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བསྐྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      མཚན་གཞི་དགག། །  
མཚན་ཉིད་དགག།      །མཆོག་བསྐྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      མཚན་ཉིད་འཆུག་པ་

དགག ། དེས་མཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ར་བཅུ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡེ་ཕྱི་  
 ལ་བརྟགས་ནས་མཚན་ཉིད་འབྲུག་པ་དགག ། མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་  
 མཚན་ཉིད་འབྲུག་པ་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། མཐོ་ལས་སའི་ཁམས་དང་པོར་  
 གསུངས་མེད་ཀྱང་འདིར་དང་པོ་ནས་ཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞག་པ་ནི།  
 འཕྱི་རྟེན་ན་ནས་མཁའ་སྟོང་པར་བྱགས་ཤིང་ཁམས་གཞན་ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱགས་་་་  
 པས་བྱགས་པའི་དོན་གྱི་མ་བྱགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྡེ་རྩལ་་་  
 ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། འདིར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་སྡེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་  
 མཚན་གཞི་སྡེ་པར་མི་འདོད་པས་ནས་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྩལ་ན་ནས་མཁའ་མེད་་་  
 པར་སྐྱུབ་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ། གཞན་དག་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་སྡེ་པར་  
 མི་འདོད་པས་དེ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་མི་སྐྱུབ་པོ། ། འོན་ཅེ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕྱད་ཐུང་  
 ལི་དྲ་ལས་གལ་དེ་ནས་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྩལ་ན་ནས་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་་་  
 ཅིག་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ལ་ནས་མཁའ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་  
 ཡང་རིགས་པ་ཞིག་ན། ། ཞེས་སྡེ་ཕྱི་བ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རིགས་ལ་མེད་ན་མི་  
 རིགས་ཞེས་སྡེ་མ་འབད་ན་སྡེ་མ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་ནས་ཁྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ལོ། །  
 དེ་ཡང་མཐོ་ནས་མི་སྐྱུབ་པ་ནས་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཅམ་ཞིག་རང་ཡང་་་་  
 འདོད་པས་པ་རོལ་པོས་མཚན་གཞི་ནས་མཁའ་ལ། ། མི་སྐྱུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་  
 པར་གསུངས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་སེལ་ཡོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྡེ་་་  
 ཕྱི་དེ་ཡོད་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་སྡེ་མཚན་ནི་མཚན་ཉིད་འབྲུག་  
 པའི་དྲུས་ནི་གསུམ་དུ་ངས་ལ་དྲུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མེན་་་་  
 ཞེས་པར་འགོག་ཅིང་། མཚན་ཉིད་སྡེ་ཉིང་མཚན་གཞི་སྡེ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འབྲུག་པ་

དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་གཉིས་ཕྱི་མ་འགོག་དཀའ་ལྟེ། འཇུག་  
 གཞི་སྤར་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བོ་ཕྱིས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག་ས་སྤར་མེད་...  
 པར་ངེས་ན་སྤར་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤར་  
 རོལ་དུ་མཚན་གཞི་ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་པ་  
 ཅམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དུས་གཞན་གཉིས་སུ་.....  
 འཇུག་པ་མི་འཐད་པས། མཚན་ཉིད་དེ་ལས་སྤར་རོལ་དུ་མཚན་གཞི་ཅམ་མཁའ་ཡོད་  
 པ་ལ་འཇུག་དགོས་ན། ཅམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་པའི་སྤར་རོལ་ན་འཇུག་  
 གཞི་ཅམ་མཁའ་དེ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་པ་ལས་ཅམ་མཁའི་སྤར་བར་གྱུར་ན་དེ་དེ་  
 དུ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཅམ་མཁའ་ཡང་མེད་པར་.....  
 འགྱུར་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་བོ་སྟེ་དོན་འགའ་ཡང་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ཞིག་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་ལ་འཇུག་  
 པ་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་པས་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་...  
 དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤར་རོལ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་བོ་སྟེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཅི་བཤད་ཟེན་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་  
 མེད་པས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདྲི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤར་རོལ་ན་མཚན་ཉིད་  
 མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ལ་དེ་ཡང་.....  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་མ་སྤྱད་  
 དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་གཞི་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་

དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཉི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་  
 པར་གྱུ་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་  
 འཇུག་ན་ནི་དག་དུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་གཞི་ནས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ་  
 དེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་འགལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་ལ་མི་རེགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་དུས་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རེགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་  
 མཚན་མཚན་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་  
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་རོ། །འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་ན་རང་དབང་དུ་གྱུ་བ་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དེས་ན་ངོ་བོས་གྱུ་བ་  
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རག་ལས་ན་དུས་ནས་ཡང་རག་མི་ལས་པ་མི་སྤྱིད་དགོས་པས་ཐུག་པ་  
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་པ་  
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པ་ལས་ཡོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ལས་ཡོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འོས་  
 པ་པས་སྒྲིབ་བྱ་ནི་སྒོག་གི་རྩས་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ནས་གྲངས་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་ན་འདྲ་  
 སོ་སོ་བ་སྒྲན་སྒྲུང་བ་ལས་མི་འདའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་  
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་ཚོགས་པ་བཀག་པས་ཡ་

གྲུལ་མི་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་  
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མཚན་གཞི་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་པ་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་དེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་  
 གཞིར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྗན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟན་ན།  
 དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཕྲད་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འཕྲད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་བཀག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་བཀག་པུས་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་ན་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞི་མི་འཕྲད་པར་བརྟན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་...  
 ཡོད་པར་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་.....  
 མ་ཡིན་དེ་དེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་  
 གཞི་བཀག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཕྲད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པ་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཕྲད་  
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་མཇུག་...  
 བརྒྱུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚད་པ་སྤང་  
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དང་དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་ན་མཚན་...  
 གཞི་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་



ལ་གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལ་རང་སྡེ་ལ་ནི་  
 བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་མཁའ་དངོས་པོར་འདྲོད་དོ། རྟེ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་ལྟེ་ཐོགས་པའི་  
 རིག་བྱ་བཀལ་པ་ལ་ནས་མཁའ་འདྲོད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནས་མཁའ་འདྲུ་མེད་ཀྱང་།  
 ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་བཀལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་པ་མི་རུང་བས།  
 ནས་མཁའ་ནི་གཞུགས་ཅན་ནས་ལ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་དོན་བྱེད་ལྷན་པའོ་སྤྱོད་པ་  
 དུ་བསམས་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་ནས་མཁའ་དངོས་པོར་འདྲོད་དོ། རྟེ་མས་མཁའ་  
 གོ་བྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་བྱེ་བ་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་  
 ཅན་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་གོ་ས་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ནས་མཁའ་བྱེ་བ་མེད་  
 དོ། གོ་བཀལ་པ་ཡང་གཞུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་མི་  
 ཅོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བཀལ་ལ། དེར་གཞུགས་ཅན་གཞན་ཅོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 དུ་འགོ་དགོས་པས་གོ་བྱེ་ན་འགོ་འོང་ཁས་སླང་དགོས་སོ། རིགས་པ་དེ་དག་དང་  
 དག་པ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟོན་པའི་རིགས་པ་ནས་ཀྱིས་ནས་  
 མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་བཀལ་བར། ནས་མཁའ་མཚན་གཞི་དང་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་  
 པ་མཚན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ནི་བརྟན་ཟིན་ལ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་  
 ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནས་མཁའ་དངོས་པོར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བཀལ་པ་ནི་ནས་མཁའ་ལ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནས་ཁས་ཁས་  
 ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གཞན་ནི་  
 ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་བཀལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་དུ་འདྲོད་པས་དེ་འདྲུ་པའི་  
 དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་སྤྱོད་ན། ནས་མཁའ་ནི་ཐོགས་བཅས་  
 ཀྱི་གཞུགས་ནས་པར་བཅད་ཅམ་ལ་བཞག་གོ། གལ་ཏེ་གཞུགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་

ན་དེའི་ཚེ་བར་སྒྲུང་ལྟ་བུར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བཀག་ཙམ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་...  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྒྲུང་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནས་མཁའ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་  
 མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་དེ་རི་བོང་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོང་  
 གི་རྒྱ་མེད་པའི་དགག་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནས།  
 རི་ལྗང་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་དགག་པ་མེད་པའི་བྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་རིགས་སྟུང་ན།  
 དེ་ནི་མི་མཚུངས་དེ། བ་སྙེད་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་མི་སྤྱིད་ན་བུས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་...  
 བ་སྙེད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཙམ་མི་སྤྱིད་ན་ཐོགས་བཅས་  
 ཀྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི་གལ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱེད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བཟག་...  
 བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་གིས་དངོས་དོང་དངོས་  
 མེད་ཤེས་ཤིང་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་གསུམ་ལས་མེ་འདའ་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་...  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་མཚན་གཞི་ཞེས་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེར་བཀག་ཟེན་པས་མི་འཕྲད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་པོ་...  
 ཡང་མེད་པས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 གང་ཞིག་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་དེ། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་  
 མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །དེ་ནི་རྟིང་འཛིན་མཚན་  
 མ་མེད་ལ་རེག །ཅེས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་དཔྱོད་པ་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་

དག་ཚེས་ནམས་ཕྱོང་ལ་སེམས་བྱེད་པ་དེ། ཁྱིས་པ་དེ་དག་ལས་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །  
 ཚེས་ནམས་ཕྱོང་པར་ཡི་གས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གས་མེད་པར་ཡི་གས་བརྗོད།  
 གང་དག་ནི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚེས་སེམས་པ་དེ། །སེམས་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་འབྱུང་  
 མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་ཡིན་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་ནམས་བསམ་  
 ཡས་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཚེས་ནམས་ཞེས་པ་དེ་ཀྱང་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ནི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་ལས་ངན་པར་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི།  
 གང་དག་ནི་ཞིང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པ་དེ་ཕྱོང་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་མཁན་.....  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་ངན་པར་ཞུགས་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གས་མེད་པར་ཞེས་  
 པས་ནི་ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོང་པར་སྟོན་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཡང་བདག་.....  
 མེད་དུ་སྟོན་པར་བཤད་དེ་དངོས་མེད་ལ་བདེན་པ་འགོག་མཁན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་...  
 རྟུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་བདགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ནས་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་.....  
 གང་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་རྒྱར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུག་བལྟས་  
 སོ། །བོད་ལ་གྲགས་པ་དེ་མཚན་བྱ་ལ་འདི་དང་གྲུ་གཞུང་གཞན་མང་པོ་ལས་མཚན་  
 གཞི་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས་མཚན་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་.....  
 གཅིག་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་འགལ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གཞན་དག་  
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་.....  
 ཡང་མི་རིགས་དེ། དགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་གཞི་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པ་ལ་ཡང་བྱར་བྱང་བའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །དེ་རྩ་ན་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་

ཡིན་ནོ། །སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་  
 སྐབས་ཀྱིས་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁམས་  
 ལུ་བོ་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་གང་དག་སྒྲག་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་...  
 མཚུངས་པར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་...  
 པས་སྤོང་པར་ཤོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་ཁམས་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །ས་ནི་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་དེ་ཕྱིར་ས་ཁམས་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སྤྱར་  
 དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ནམས་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སྤང་བོ་ནམས་སྤྱོད་འབྲས་དང་། །ཁམས་དུག་གི་སྤྱོད་ཉིད་པར་  
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མཁྱེན་ག་པ་དེ་...  
 ཕྱིར་དུ་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ཕྱག་མེད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ནམས་བྱས་པས་ཀྱི། །པ་དེན་  
 འཛིན་གསུམ་གྱི་ག་ཡང་ཚོས་གསུམ་ག་ལ་སྤྱེ་བས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཚོས་...  
 གསུམ་ག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ནམས་  
 པ་ནི་བོ་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་རབ་རབ་ཀྱིས་སྤོ་...  
 བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་  
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་གོམས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ལས་ཐར་པ་...  
 དང་མཐུན་པར་འགོ་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྤོ་ཅུང་གང་དག། །སྤོ་གཞན་པས་དེན་འབྱུང་  
 མཚོག་དུ་རབ་པ་མ་དྲེ་པ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་སྤྱེ་དག་པ་དང་མེད་པ་སྤྱེ་ཆད་...  
 པར་ལྟ་བུ་སྤོ་འི་མིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། བརྟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལས་  
 འདས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཤེས་  
 པ་དང་ཤོས་བྱའི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་...

རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་ངོ། །བྱེད་རྒྱ་བུ་ཡི་དྲ་ལས། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་མེད་  
 ཉན་ཀྱལ་བས་པལ་ཆེར་དེ་དག་ལ་བཅུམས་ནས་ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་...  
 བཅུད་པའི་ལན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ལྟོན་གྱི་དེ་དག་  
 མེད་ཅེས་མི་སྣུ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་  
 དག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་བ་ལ་ནི་ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་དེ་རྩ་བ་དེ་དག་...  
 དང་ལྷན་ན་གྲུང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ་རབ་བྱེད་གསུམ་གཤི་ཚོར་  
 སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་དུག་ལ་མཚན་མཚན་དང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡང་རྟོག་གི་ཅམ་གྱིས་མཉན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གིས་བྱུབ་པ་དང་།  
 རབ་བྱེད་འདིས་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་དེ་རྩར་བཀག་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཤད་...  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོགས་ཅམ་བཞེད་ན།  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་སྤར་དྲིང་འཛིན་ཀྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 དངས་བ་རྩར་ཡིན་ལ་ཆངས་བ་རྒྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ནང་གི་  
 སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 དོན་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་  
 བ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་རྩ་ལྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་  
 ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། འདི་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །  
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རིལ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། བྱ་མོ་ཁམས་དགའ་ཆེ་རྩར་བརྩ་བར་བྱ། བྱ་མོས་སྣུས་བ་འཇམ་དཔལ་  
 འདི་རྩ་ལྟེ་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་བས་བསྟེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་...

ལྷ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་རབ་བྱེད་འདི་ཡི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གསུང་  
 རབ་དེ་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་བྲལ་... ..  
 པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་མིག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མིག་དེ་ཡོངས་སུ་དག་... ..  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཚན་དང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་  
 གསུངས་པ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་... ..  
 དབང་གིས་ཡོད་ན་མཚན་མཚན་ལ་སོགས་པར་གཞག་དུ་མི་རྒྱུད་པར་རིགས་པས་གཏན་... ..  
 ལ་ཕབ་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་  
 ལ་མཚན་མཚན་དང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིག་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་... ..  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་བདག་པ་ཞེས་བྱས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་བའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

།གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དགག། མཚན་  
 ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་ཡོད་པ་དགག། །རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྲར་བ།  
 དོན་བསྟུས་དེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྟེ་མཆོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་དོན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་... ..  
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་གིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐོས་  
 པ་དང་མི་ཐུན་པ་བདགས་པར་སྤྱང་བ་ནི་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡོད་བདེ་  
 བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་  
 འདོད་ཆགས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་  
 འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆགས་

སྐབས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་གྲུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདྲིར་ཆགས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤང་བོ་ལ་སྐབས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ནའང་དེ་ལྟར་ནི་མེད་དོ། །འདྲི་ལ་གསུམ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། །བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆུག་བསྟུ་བ། རིགས་པ་དེ་  
 གཞན་ལ་ཡང་སྤར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དགག། །ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་  
 ཆགས་པ་ཡོད་མེད་དགག། ཆགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་འདྲོད་ཆེ་ཡོད་མེད་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། འདྲོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཚུལ་གསུམ་ལས་མི་འདྲའ་ལ་དེ་  
 ཡང་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པས་འདྲིར་ཆེ་བ་སྤར་ཡོད་པའི་  
 འདྲོད་ཆགས་ཡོད་དམ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་བདུག་གྲང་། གལ་ཏེ་འདྲོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་པ་……  
 གཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་དེ་ལ་བདེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་……  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཕྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 རིགས་པ་ཞིག་ན། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ་  
 གཞན་ཏུ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདྲོད་  
 ཆགས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་……  
 སེམས་ཏུང་ངོ། །ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ་གང་ཟག་སྟེ་འདྲོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་དེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པ་ན་ཕྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་  
 མི་འཐད་ན་ཆགས་པ་སྤར་མེད་པར་ཕྱིས་ཡོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 གང་གི་ཆོ་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པ་ན་ཕྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆེ་ལྟར་……

ན་སྤར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ས་གྲུང་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་...  
 མི་འགྱུར་དེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གིང་ཐོག་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དུས་མ་མ་པའི་རྟེན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་གཉིས་རྩ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་འགོག་  
 པའི་སྐབས་ནས་འཆད་པས་འདི་ནི་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་ཕྱི་ན་རྟེན་མེད་པར་...  
 རྟོན་བཤོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གལ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་  
 ཆགས་པ་འདོད་ཆར་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདིའི་འདོད་  
 ཆགས་འདིའི་ཞེས་འཕྲད་ལ། ཆགས་པ་མེད་ན་དེ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་དེ་  
 གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འཕྲད་པས། ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་  
 འཕྲད་དོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་བོས་ཆགས་པ་སྤར་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མི་...  
 འཕྲད་པ་བརྟེན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་བཤེ་ལན་དུ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར་། ཞེས་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་སྤར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་མེ་བྱེད་པས་  
 འདོད་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་དེ་གཞན་ཏུ་ན་འགའ་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པར་མི་...  
 འགྱུར་དོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཕྲད་དོ་ཞེས་འཆད་དེ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱུན་མར་ཡང་ཆགས་པ་ཞེས་བཤེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོན་ནོ། །  
 ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འགོག་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་གཞུང་གོང་འོག་...  
 གང་གིས་འགོག་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཞེས་བཤེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ་དགག་...  
 རྒྱ་འདོན་མི་འདོན་གྱི་ནམ་དཔྱེ་གཅིག་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་ཆགས་  
 པ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཀག་མོད་ཀྱང་ཆགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་...



ཡོད་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་  
 གྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་འདོད་ཆགས་སུ་ཟད་ཆགས་པ་ལ་ .....  
 ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ .....  
 ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་བཀག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚའས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་རང་བཞིན་ .....  
 གྱིས་མེད་དོ། །མཚའས་ལྷགས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲུ་རྩལ་པ་ན་ཆགས་པ་ཕྱིས་ཡོད་  
 པར་རྟོག་ན། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་  
 ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །  
 ཞེས་སྒྲུར་ལ་དགག་སྟེ་ཆགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྒྲུ་ན་རྟེན་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ .....  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲུ་རྩལ་དུ་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་  
 འདོད་ན་རྟེན་ཅིག་པ་འཁོག་དུ་འཁོག་པས་ཆགས་པ་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཕྱི་པར་རྟོག་ .....  
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། ཆགས་པ་སྒྲུ་ན་དགྲ་བཅོས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་འི་རྒྱུ་པ་  
 གསུམ་པས་བརྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་གཏོང་སྟེ། འདོད་  
 ཆགས་སྒྲུ་ན་འདོད་ཆགས་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་འཐད་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ .....  
 གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་  
 ན་འགའ་ཡང་མ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་ .....  
 དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། འདོད་  
 ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བརྟན་  
 ནས་ཆགས་པ་ཕྱིས་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དེས་ཆད་པར་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་འདོད་

ཆགས་ཡོད་ན་འང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་འཆད་དེ། ཤེས་རབ་རྒྱུན་མར་ཡང་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྱུར་རྒྱུ་གི་གཞུང་ལ་དེ་  
 གཉིས་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲར་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འགྱུར་བཅས་པར་སྤང་ངོ་། །  
 འདིར་གཤམ་དེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་དུག་འབྲེལ་པ་ནས་སྒྲ་འགྱུར་པ་  
 བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 གཞུང་དངོས་མིན་དེ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་ཆེན་པ་དང་  
 མཚུངས་པོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབགས་པ་རང་གིས་དངོས་སྒྲ་སྒྲར་བ་མེད་པ་  
 པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ནི་ཚིག་ཚགས་བསྒྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ཆེན་དངོས་སྒྲ་སྒྲར་ན་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ། དེས་ན་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་པ་དུག་པོ་  
 དེ་དང་དེའི་མཚུག་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། མཐོད་དམ་མེད་ཀྱང་  
 རིམ་པ་མཚུངས་། ཞེས་ཀྱང་བ་བརྒྱད་གཞུང་གི་ཁྲོད་དུ་ཐིམ་པ་ནི་མི་ཡིགས་དེ།  
 འགྱུར་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ཅ་ཤེས་ཚོགས་མཅད་ཞི་བརྒྱུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་པོ་  
 འགཤམ་པས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེ་བསྐྱེད་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་  
 ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཉིས་གཞུང་དུ་སྤྱིར་བ་ནི་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་པ་  
 ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་བདགས་ནས་བཀག་པ་དེ་ཆགས་པ་མ་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་པ་  
 ལ་ཡང་སྤྱིར་ཅིག་ཅས་དངོས་སྒྲ་གསུངས་པ་མ་དཔེས་པར་སྤང་བས་གཞུང་ལ་བཤེ་བསྐྱེད་  
 བྱས་པའོ། །དེས་ན་བྱད་རྒྱ་ཡུ་ཡི་ད་ཅུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཤིས་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་  
 དེར་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡང་མེད་ལ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་འབྲེལ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།  
 ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཚིག་གཉིས་ཤིན་དུ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་།

ཚིག་གི་བར་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་བཅུད་སྒྲུང་བས་མ་དག་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ། །  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་བཅུན་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་...  
 འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ཀས་དེ་ལ་བཤད་བ་བྱས་བ་མེད་ལ་དོན་ཡང་མི་འགྲིག་...  
 བ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བཅུད་སྒྲུང་ངོ། ། ཚིག་གསལ་དུ་ནི་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །  
 ག་ལས་འཇིག་མེད་དུ་དེ་གཉིས་ཙ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བཤད་བ་ཡང་བྱས་སྒྲུང་བས་...  
 ཉི་ཚེ་མ་མཁན་དེ་ཡི་རང་དགས་ཆེན་པོ་བཙུན་སྒྲུང་ལ་བཅུན་བ་འཕགས་བ་སྟེན་ཀྱང་...  
 ཞེས་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པས་ཁྱུ་སྟེན་གྱི་ཡིན་པར་སྟེན་བ་ནི་མི་རིགས་...  
 པའི་གདམ་མོ། །གཉིས་བ་ནི། གལ་དེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་  
 ཆགས་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུངས་བ་ལ་ཡོད་ནའང་འདྲིར་ནི་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཁོ་...  
 བར་འབྱུང་ཕྱེ། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཆགས་  
 པར་བྱས་ལ་དེ་ཡང་ཆགས་བ་ཡིན་དེ་དེའི་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལྟོས་བ་མེད་པས་ལྟན་ཅིག་བ་དགག་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་ལ་ལྟན་ཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་བ་དག་  
 འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་པར་མི་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཆགས་བ་དག་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་བ་མེད་...  
 པར་འབྱུང་བས་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟ་ན་མི་འབྲེལ་བར་སྒྲེབ་པའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་...  
 སྒྲུབ་ངོ། །འདི་གཉིས་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྒྲུབ་དང་དུས་མཉམ་བ་གང་ཅང་  
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་འགོག་བ་ན་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པས་...  
 དགག་པར་སྟེན་ལ། དུས་མཉམ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་མ་སྟུར་ན་མི་  
 བེགས་མོ། །འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་

དགག་ནས་པས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་...  
 པར་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་དགག།  
 ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་གས་རང་བཞིན་ཐ་དད་བདག་གང་།  
 རེ་ཞིག་རེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ་བ་ལང་གཅིག་...  
 ལུ་དེ་ཉིད་བ་ལང་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ལང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་རྩར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ། ལྷན་ལྷན་  
 དང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམས་སོ། །སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱི་མི་མཐུན་བྱོགས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་སྟེ།  
 ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་ནི་སོ་སོར་མ་བྲལ་བ་ཡིན་...  
 པའི་རིད་པའོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་བྱང་ངོ་། །མི་བྱང་བཞིན་  
 དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་གཅིག་...  
 ལུ་ཞིག་ཡིན་ལང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྟོག་ན་གྲོགས་མེད་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལུ་...  
 ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལང་  
 ལྷན་ཅིག་ཡིན་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་མེད་པར་སོ་སོར་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་...  
 པ་དེར་འགྱུར་རོ། །གོང་མས་ལྷན་ཅིག་མི་བྱང་བའི་སྐབས་བྱེད་དང་འོག་མས་ལྷན་ཅིག་  
 ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་  
 ལྷན་ཅིག་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་  
 དད་ལྷན་ཅིག་ལ་ཁྱོས་ན་པན་ཚན་བརྟན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ

གཅིག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་ཡང་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདྲི་གོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་  
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དྲི་གོ་ཅི་གོ་  
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་མི་ལྟོས་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་.....  
 འགྱུར་རམ་དེས་ན་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུབ་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། དཔེར་  
 ན་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པའི་བ་ཡང་དང་དྲ་ལྷན་ཅིག་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་.....  
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ངོ་བོ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷན་  
 ཅིག་ནམས་དང་མགོ་མཚའས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་  
 མ་གྱུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་འཐད་པས་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་འདྲོད་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཕ་རོལ་  
 བོ་ལ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཁོ་ནར་ནི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་.....  
 ཡོངས་སུ་དྲི་གོ་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་དྲི་གོ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 ཡིན་པར་དྲི་གོ་བའི་དགོས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་འདིས་ཆགས་ལྷན་འདི་ཡུལ་འདི་ལ་.....  
 ཆགས་སོ་ཞེས་འགྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་ཚུན་  
 ལྟོས་པ་དེ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་  
 བརྟགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དེར་བརྟགས་པ་དོན་.....  
 མེད་དེ་ཆོག་ཟེན་པ་ལ་རུས་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་  
 གཉིས་དོན་འདྲ་བར་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་.....  
 ཡོད་པར་གྱུབ་པས་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པ་དོན་མེད་ཅེས་བཤད་.....  
 པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཀྱང་བ་ལ་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་

བའི་ཕན་ཚུན་ཕྱོས་པའི་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་...  
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་པར་བྱེད་ན་ནི། ཕན་ཚུན་ཕྱོས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་...  
 ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་ལ་མི་རྒྱུད་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དེ་རབ་...  
 དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཐད་ལ་འདོད་པ་ཁྱེད་ནི། གོས་ངན་པ་རྩལ་ས་ཆེན་  
 བོས་ཉེན་པ་བསྐྱམས་ནས་སྤོང་ཅིང་བསྐྱམས་གྲགས་པ་བསྐྱུ་མི་བཟོད་པ་ན་ཡང་རྒྱུང་...  
 བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་ཡོ།  
 འདིར་སོ་སོ་བ་ཡ་གྲུབ་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་...  
 ཡོད་གང་། དང་པོ་རྣམ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ཆགས་པ་གཉིས་རེ་རེ་  
 བ་ལ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་དད་མི་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ན་ཡང་དེ་ལ་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བཤད་ཆེན་  
 བས་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མི་འབྱུབ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་...  
 འབྱུབ་པར་མི་འབྱུར་དེ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པ་ན་རེ་  
 རེ་འཇམ་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའམ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་དགར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་...  
 གཞན་ཞིག་བདགས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ། ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ནས་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་...  
 ཅེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་  
 པའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་  
 དུས་མཉམ་དང་ལྷན་ཅིག་མེན་པ་སྤྱི་བ་ནམས་མི་འབྱུབ་པས་གང་འདོད་ཆགས་པའི་...  
 གང་ཟག་དང་མེས་པ་དང་གང་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱུལ་དང་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་...  
 ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་

བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་དབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་གཏི་  
 གྲུག་དང་སྤོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནམས་ཀྱན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་...  
 རྒྱ་སྤྱི་བ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤྱི་  
 རོལ་ན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སྤང་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་ཡོད། སྤང་ཡོད་ཞེ་  
 སྤང་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་ལ་དགག་གོ། རྒྱུ་མིན་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སོགས་བདག་པའི་རིགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་...  
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་། རབ་བྱེད་འདིས་གང་ཆགས་  
 པ་དང་གང་གིས་ཆགས་པ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་...  
 ཅད་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོགས་  
 ཅས་སྤྱོས་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་...  
 པ་དེ་ནི་གཞུགས་དང་སྒྲུ་དང་འི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་  
 པར་མི་བྱེད་ཞེ་སྤང་པར་མི་བྱེད་གཏི་མུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་དེས་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཚོས་དེ་མི་དམིགས་ཏེ་གང་...  
 འདོད་ཆགས་པ་དང་གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་གང་གིས་འདོད་ཆར་པ་དང་། གང་  
 ཞེ་སྤང་བ་དང་གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་  
 གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་  
 མ་དམིང་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱར་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་...  
 འདི་འཐོབ་པོ། རྒྱུར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཛོན་

བར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཆད་  
 པ་དང་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་གང་གིས་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། གང་དང་པ་དང་གང་ལ་དང་པ་དང་གང་གིས་དང་པ་སོའི་  
 རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་...  
 ལྟར་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་གང་ཡང་བྱར་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་  
 བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་ལ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་གཞག་དུ་མེད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་...  
 རྣམ་གཞག་རྣམས་ཆེས་འཐད་དོ་སྟེ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་དྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆད་  
 པ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་ལྟར་  
 ཁས་སྐྱོང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཟུངས་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་  
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ལྔ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུལ་པ་ལུང་པོ་དང་ཁས་སྐྱོང་དང་སྤྲུལ་བྱས་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །རྟོན་པས་ཀྱང་དགོས་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་  
 ཉི་འདུས་བྱས་སྟེ་བར་ཡང་མངོན་འཛིག་པར་ཡང་མངོན་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་...  
 བར་ཡང་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། རྟེན་བ་  
 དང་གི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་



བས། རང་སྡེ་གོང་འོག་པལ་མོ་ཆེས་དེ་རྣམས་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དྲུ་འདོད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱང་ལྷན་མིན་དྲུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདགས་ཡོད་  
 དང་ཅེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བས་རྣམས་ཡོད་དྲུ་འདོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་  
 ཡོད་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་སྲུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོང་...  
 པ་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འཇིག་བའི་བྱ་བ་...  
 དང་གནས་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་ལ། ཅེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་  
 གཞུགས་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་.....  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་འདོད་དོ། །སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་གཞུང་ལྷང་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུས་བྱས་སྲུ་  
 མཚན་པ་ན་སྐྱེ་བ་སོང་ཡོན་པས་མི་མཚན་གྱི་རང་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་...  
 འདུས་བྱས་སྲུ་མཚན་པ། རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མཚན་པ་མིན་དེ། མདོ་སྡེ་  
 པས་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོང་དེ་དག་ལས་རྣམས་གཞན་པ་བཀག་པ་ན་ཅེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་.....  
 པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རྒྱང་ཞེས་བཅད་པའི་.....  
 ལན་དུ། རོག་སོགས་འདུས་པ་དང་སྲ་བ་བ་ལང་དང་སའི་ཁམས་ལས་རྣམས་གཞན་  
 མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛོད་འབྲེལ་...  
 ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དགག་པ་ནི་རབ་བྱེད་ལྔ་པར་བརྗོད་ཅིན་པས་འདིར་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འོག་ག་པ་ལ་...  
 གསུམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །དེས་འདུས་  
 མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁོགས་པར་བརྟན། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ལྷང་  
 དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཞི་མཚན་ཉིད་དགག་ །ཁྱད་

བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་བཤེལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཐུན་མེད་  
 ཏུ་དགག། །སོ་སོར་དགག་བཤེལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་  
 བརྟགས་ནས་དགག། །རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་དགག། །  
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་བཤེལ། །དང་པོ་ནི། འདྲིར་སྐྱེ་བ་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ལ་དོག་གྲང་།  
 གཤམ་དེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་རང་...  
 ལས་ཇུས་གཞན་གསུམ་ལྟན་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་  
 པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ཇུས་གཞན་  
 དང་ལྟན་པའི་སྐོན་ནས་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 འདྲིར་ཏུ་ནི་ནི་རྩེ་རྩེ་ན་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲིར་ཡང་སྐྱུར་དེ།  
 སྐྱེ་མ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་... ..  
 གཞུགས་སོགས་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་ས་ཡི་ཁམས་  
 སུ་མཚན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སའི་ཁམས་ཡིན་ན་དེ་ས་ཡི་ཁམས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་  
 ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མི་སྟོན་ལ། སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་ལ་དེ་འདུས་  
 བྱས་ཡིན་ན་དེར་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 སྐྱེ་བས་ནི་རང་གི་མཚན་གཞི་སའི་ཁམས་སུ་མཚན་པ་ན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དང་ཏུ་... ..  
 མཚན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བས་རང་གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་ན་རང་གི་... ..  
 མཚན་གཞི་ལས་ཇུས་གཞན་གྱི་ཚལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་  
 མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་རྩེ་རྩེ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་དེ་ནས་... ..  
 མཁའ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་གསུམ་སི་འདོད་ན་དེ་

གསུམ་དང་བཤལ་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་འགྲུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
 ཏེ། རྟོག་ནས་འདི་འགྲེལ་བ་མཁའ་གྱིས་བཟློན་པ་ཡིན་གྱི་ཙམ་པ་མཁའ་པོས་བཟློན་  
 པ་མིན་པར་གསུངས་པས་ཞར་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཚུལ་  
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛོད་དོ། །སྤྱི་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་གནས་པ་དང་འཇིག་  
 པ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་དེ། གཤམ་དེ་གནས་པ་འདུས་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་  
 འདོན་པ་སྟོ་ལོ། །གཉིས་པ་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་རེ་རེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནས་འདུས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བདག་པ་  
 མཛོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚན་ནས་དུས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་མཚན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གནས་  
 པ་དང་འཇིག་པ་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདུས་བྱས་སྤྱི་མཚན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམས་པ་མིན་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བའི་དུས་ན་གནས་འཇིག་གཉིས་མེད་  
 ན་ནས་མཁའ་ལྟར་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། །གནས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་འཇིག་གཉིས་མེད་ན་  
 ནས་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་མེད་ལ། རང་སྐབ་པའི་དུས་ལས་དུས་  
 གཉིས་པར་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་དང་ཕྱིས་འཇིག་ན་དངོས་པོ་གཅིག་དལ་མི་  
 ཏེག་གཉིས་ཀར་འགྲུར་པ་མི་རིགས་པ་དང་། འཇིག་པའི་དུས་ན་སྤྱི་གནས་གཉིས་  
 མེད་ན་ནས་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཕྱི་བླ་དུ་སྟོ་བ་  
 རྣམས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དུས་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་དང་དེ་ནས་གནས་པ་དང་དེ་ནས་གྲ་བ་དང་  
 དེ་ནས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཅིག་ཡར་  
 སྟོ་བ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་པས་སྟོས་པའི་ལན་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་ཅིག་མ་

བྱི་བྱ་བ་དེ་བཞི་ཚྲོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པར་འདྲིར་འགོག་ཀྱི་  
 གོ་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མི་འཇུག་  
 པ་འགལ་བས་བྱ་བ་མི་འཇུག་ན་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དེ་ནམས་འཇུག་གོ། །  
 གལ་དེ་སྐྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ན་འང་མི་རིགས་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་  
 དུ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་འདུས་པ་སྟེ་ཚྲོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ནི་ཀྱི་  
 རི་ལྟར་རྒྱང་ཞེས་པ་མི་རྒྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་  
 གཤམ་དང་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་སྒྲུན་བཞིན་ནོ། །མ་སྟོན་དུ་དེ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་དུས་  
 གཅིག་དུ་འདུས་པ་མི་འགལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་ཤོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ཀྱི་  
 འགལ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་གནས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རང་གྲུབ་པའི་  
 དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་ཡང་སྟོད་དགོས་པས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་འཇིག་པ་ཀྱི་  
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རང་དུས་ན་འགག་བཞིན་པའི་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྒྲུང་སྒྲུན་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པའི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་འགལ་བ་ཡིན་དེ། སྐྱེ་  
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་  
 ན་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་གནས་པ་དང་དུས་ཀྱི་  
 གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་འཇིག་པ་དང་སྟོད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་མངོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ཀྱི་  
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་

བ་འབྱུག་པར་སྒྲུ་ན་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུག་པ་འགལ་བ་དོགས་པར་སྒྲུ་འོ། །འདི་ཡང་  
 བྱད་རྩེ་པུ་ལི་དྲ་ལས་འཆད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་། རྩོན་སྤོང་གང་ན་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ནི།  
 གལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་...  
 བར་སྐར་བཤད་བ་ལྟར་འདོད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་དང་ཉེས་...  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། གལ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ནམས་ལ་  
 འདུས་བྱས་སུ་མཚན་བའི་མཚན་ཉིད་རང་ལས་ཇེས་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་  
 དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 དེ་འདོད་ན་ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུབ་པོ། །དེ་གསུམ་ལ་རང་ལས་ཇེས་གཞན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་དེ།  
 གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་བའི་རང་ལས་ཇེས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་...  
 ནས་མཚན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐར་སྒྲོན་བཟོད་ཟིན་པས་རྒྱོས་བྱ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ན།  
 སྐར་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བཟོད་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་  
 བ་མཁན་གྱིས་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་མིན་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་  
 མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་.....  
 དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ལ། ཅ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྒྲོན་བཟོད་ཚུལ་  
 སྐར་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྒྲོན་པས་མི་རྒྱོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐར་ནི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱ་ལ་སྒྲོན་བཟོད་ལ་འདིར་ནི་གསུམ་གཤམ་སྒྲོན་བཟོད་པས་ཁྱད་...  
 བར་ཡོད་དོ། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་

གཞན་མེད་ན་འདུས་བྱས་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་སྤར་ནི་སྤྱི་བ་འདུས་བྱས་མིན་ན་.....  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་སྟོན་པས་མི་རྣོོས་སོ། །འབྲེལ་པས་ཡང་ན་ཞེས་  
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཛད་པ་ནི་སྟོང་འདི་ནས་ཀྱང་མི་རྣོོས་ཞེས་མི་རྣོོས་པའི་སྟོང་...  
 མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གི་དོན་མ་ངེས་པའི་ཡང་ན་ཞེས་པ་མིན་པས་སྐབས་  
 གཞན་དུ་ཡང་རེ་ལྟར་མེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་པོ་འི་  
 སྟོན་སྤོང་དགག། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་སྟོན་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྟོན་སྤོང་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀུར་བུ་དགག་སྟེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འདྲ་སྟེ་མ་བྱས་སུ་ཐལ་...  
 པའི་སྟོན་མེད་ལ། ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་དེ་ཅ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདི་ལྟར་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྟེ་བ་ན་རང་དང་བཅོམ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ཆོས་དེ་དང་...  
 དེའི་སྟེ་བ་དང་ཐུན་པ་དང་གནས་པ་དང་གྲ་བ་དང་མི་དྲག་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཡོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་  
 ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཇེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཇེས་པར་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཇེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཇེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།  
 དེ་ལ་དགེ་བཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེ་བ་ནས་མི་  
 དྲག་པའི་བར་ལྷ་དང་ཡོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཐ་...  
 མ་གང་ཅུང་ལྟེ་བུ་ན་ནི་འཁོར་དང་། སྟེ་པའི་སྟེ་བ་ནས་ཇེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཇེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་བར་བརྟན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ། །ཇེས་པར་འབྱུང་མི་  
 འབྱུང་ནི་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཅ་བ་ཡི་སྟེ་

བ་འབར་ གྲུ་མེད་ པར་བྱེད་ལ།      ཅ་བའི་སྒྲེ་བས་ནི་སྒྲེ་བ་ཡི་སྒྲེ་བ་མེད་ པར་བྱེད་  
 རོ།      །འང་གི་སྒྲུ་མ་ནི་རང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བཅུ་གསུམ་སྟེད་ པ་བསྐྱེ་སྟེ་  
 བཅུ་བཞི་སྟེད་དོ།      །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་ལྷན་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་མིན་པའི་བར་དུ་ག་  
 གིས་རང་རང་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་ལྷན་པ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་...  
 པར་བྱེད་ལ།      མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ནས་མཐུན་པའི་ངེས་འབྱུང་མིན་པའི་བར་དུ་ག་  
 གིས་ནི་ཅ་བའི་ལྷན་པ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནས་ཅ་བའི་ངེས་འབྱུང་མིན་པ་ཁོན་ངེས་...  
 པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ།      །ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་འདས་འཕྲོ་བ་  
 པར་མི་བྱེད་པའོ།      ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཚུལ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་གསུམ་གར་འབྱུང་ལ་ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བཤད་དོ།      །མཛོད་ལས་  
 སྒྲེ་གནས་གྲག་པ་འཛིག་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ཆོས་དང་བཅས་པས་...  
 དགུ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་...  
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཅ་བའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་...  
 དུ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས་སོ།      །མང་བཀྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་  
 ཆོས་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཆོས་བཅུ་བཞི་རེ་ལ་འཇུག་གོ      །  
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཟོད་པ་ན་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོད་དགོས་ལ་མཚན་ཉིད་ཕན་...  
 ཚན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་འབྲིན་ནི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་...  
 བརྟན་པར་བཞེད་ནས་དེ་དག་གི་ཕན་ཚན་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བཟོད་དོ།      །  
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས།      དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་      །ཅིས་པ་ནི་གྲག་པ་  
 ཟུར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་གནས་པ་སྟིང་པ་གྲག་པར་བཟོད་པ་དེ་གནས་པར་བསྐྱེས་...  
 བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པས་ཆོས་དང་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་ཅ་བའི་དོན་ལ་མི་སྤང་ཁོ་ཞེས་...

ལྷ་བ་ནི་སྤྱེགས་གཅིག་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མེད་པར་སྒྲུབ་འོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གཤམ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེགས་ཡིན་ནོ།  
 ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྤར་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་.....  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཀྱིས་ཙ་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་  
 ཡིས་ཙ་བ་སྐྱེད་པར་སྒྲུབ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྤར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་.....  
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དེ། ཙ་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་པན་ཚན་སྐྱབ་པ་མི་འཕད་པས་ཐུག་མེད་སྤྱོད་གནས་  
 མོ། །གཤམ་དེ་དེ་གཉིས་སྤར་སྐྱེས་པས་པན་ཚན་དུ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བཞིན་པས་  
 པན་ཚན་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་  
 བྱི་བྱེད་ལྷས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་པན་ཚན་དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་པར་ནི་....  
 འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་  
 ལ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་དེ་འདྲི་ནི་མི་རེ་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པཁྱོད་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གནས་....  
 པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དེའི་འདོན་པ་བརྒྱར་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་པ། སྐྱོན་སྤོང་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་གང་ཁམ་  
 ཁངས་པ་ལས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་.....  
 མིན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་  
 དེ་དབང་ན་མར་མེ་ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་.....  
 པ་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བའང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་



རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།      གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ དཔེ་དགག་ འདོན་དགག་པའོ།      འདྲ་པོ་ལ་གཉིས།      དམ་བཅའ་ལ་  
 གཞོད་པ་བཟོད་པས་དགག་      གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པས་དགག་པའོ།      །  
 དང་པོ་ནི།      རྣང་བར་བྱེད་པ་ནི་མུན་པ་མེད་པས་ཡིན་ན་མུན་པ་གང་སེལ་བས་རང་  
 གི་གསལ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པ་མེད་དེ་འགལ་བ་དེ་བྱིར་དོ།      འདྲ་  
 བྱི་ཞེས་པ་ནི་མུན་པ་མེད་གཞི་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་དང་པོ་འདྲ་དང་ཞེས་པ་དེ་དོན་ནོ།      །  
 མུན་པ་གང་སེལ་བས་མར་མེས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་གང་དགག་ན་མར་མེ་དེ་  
 འདྲུག་པ་རྩེ་དེ་དེ་འདྲ་ཀྱིས་ནོན་པ་དེ་ནའང་མུན་པ་མེད་དོ།      འདྲི་བྱིར་མར་མེས་  
 རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་རྣང་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ།      །གལ་དེ་མར་མེས་མུན་པ་  
 བསལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མར་མེ་དང་དེས་ནོན་པ་དེ་ལྷུང་ན་མུན་པ་མེད་པ་ཞེས་་  
 བཟོད་པར་མེ་ངེགས་དེ།      མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པས་མུན་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མར་  
 མེ་དང་དེས་ནོན་པ་དེ་ལྷུང་ན་མུན་པ་མེད་པར་སོང་བའི་བྱིར་དེ།      མར་མེས་མུན་  
 པ་མ་བསལ་ན་ནི་མི་འབར་བའི་རྣམ་བཞིན་དུ་འབར་བ་ནའང་བྱམ་པ་པ་སོགས་པ་་་་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ།      འདྲི་བྱིར་མར་མེ་ལ་མུན་པ་སེལ་བ་དེ་རྣང་བྱེད་ཡོད་  
 ལ་དེ་ཡང་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པས་བྱས་སོ་ཞེ་ན།      རྣང་མུན་གཉིས་ལྷུང་གཅིག་ན་རྣམ་  
 གཅིག་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་པ་མེད་ལ་དེ་དེ་བྱིར།      གང་གི་ཚེ་མར་མེ་སྤྱི་  
 བཞིན་པ་དང་མུན་པ་གཉིས་ལྷན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དེ་ཚོ།      རི་རྒྱར་  
 དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་་་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་མར་མི་ངེགས་སོ།      །ཤ་སྟོད་དུ་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་  
 བར་འདྲོད་པ་ལ་ཡང་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པ་དང་མུན་པ་གཉིས་ལྷན་པ་དགོས་མེད་ཀྱང་།

མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་རྒྱས་ན་མར་མེ་མེད་པས་སྒྲན་པ་དང་ཕྱད་མི་དགོས་སོ།  
 མར་མེས་སྒྲན་པ་སེལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་མར་མེ་.....  
 སྒྲེ་བཞིན་པ་དང་སྒྲན་པ་ཕྱད་ན་དེའི་རྒྱས་སྒྲུ་མར་མེ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དང་ཡང་མི་ཕྱད་པས་མར་མེས་སྒྲན་པ་སེལ་བ་མི་འཕྱད་པར་རྩོན་.....  
 པའི་རིགས་པའོ། །ཅི་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ཕྱད་པ་ཁོ་ན་འཛེམས་ཤིང་  
 མིག་གིས་གཞུགས་མ་ཕྱད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཁོར་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་  
 ཕྱད་པ་ཁོ་ན་འདྲན་པ་བཞིན་ཏེ་མར་མེས་ཀྱང་མ་ཕྱད་པའི་སྒྲན་པ་སེལ་ལོ་སྒྲུབ་ན།  
 གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་སྒྲན་པ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་མར་མེས་སྒྲན་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་གཞི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུ་ན། འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་འཛིག་རྟེན་ནི་ཅོག་  
 ཀྱན་ན་གནས་པའི་སྒྲན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉི་ལ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་  
 ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛེམས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་.....  
 པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བསལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད་དེས་པ་ཅན་མི་  
 རུང་བས་གཅིག་སེལ་ན་ཀྱན་སེལ་ལ་ཀྱན་མི་སེལ་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་སེལ་བའི་རིགས་.....  
 པ་ལྟེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲེ་བར་འཕེན་པ་  
 དང་འདྲའོ། །ཅི་ལྟེ་མ་ཕྱད་ཀྱང་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པས་རུང་བའི་ལྷལ་ན་གནས་  
 པ་ཁོ་ན་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སྒྲོན་དེ་མེད་ཏེ་ཞེ་ན། མ་ཕྱད་ན་ལྷལ་རུང་  
 བ་ན་གནས་མི་གནས་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་  
 རྟེན་ན་མ་ཕྱད་ཀྱང་སེལ་མི་སེལ་དང་འདྲན་མི་འདྲན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱད་མ་ཕྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུད་པ་བཅུག་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་.....  
 རྒྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་ལྟེ། འཛིག་རྟེན་

ཉི་དེ་འདྲའི་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་པར་མར་མེས་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་...  
 མཐོང་བ་སོགས་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་རྩེར་མཐོང་བྱ་ཆུག་  
 །ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནས་པར་དབྱུང་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་མི་...  
 གཞོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་དེ་དག་གིས་ནི་མར་མེས་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་མིག་  
 གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་བྱ་འདོད་པ་བཀག་ལ་དེ་ཡང་...  
 འཇིག་རྟེན་པས་མི་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཡང་  
 དེ་ནས་ས་བཀག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་  
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེས་མཐོང་བྱ་ཆུག་ཀྱང་མི་གཞོད་ཅེས་བརྟན་པས། མར་མེས་  
 ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྤྱགས་འདྲེན་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་ན་མ་...  
 ཟུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སེལ་མི་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཕེན་གྱི་...  
 སྤྱིར་དེ་རྩེར་འཕེན་པ་མིན་ནོ། །དེ་རྩེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ཆོབ་བྱ་ཁས་  
 འེན་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དབྱུང་བའི་རིགས་པས་དབྱུང་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་བྱུབ་...  
 མ་བྱུབ་དབྱུང་བ་ན་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་གཞུག་དགོས་དེ་དེ་མ་བྱས་ན་རིགས་པ་དང་...  
 བལ་བའི་ཕྱོགས་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱུང་ཚུལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྤྱུར་དེ་དྲངས་སམ་མ་དྲངས་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ལ་སོད་པ་དོན་ལ་རྩི་རྩེར་ཡོད་དབྱུང་པ་མིན་པར་  
 དོན་ལ་མ་བདག་པའི་དབྱུང་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་སོགས་  
 དབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟན་པ། རྩེར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་རྩེར་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མར་མེས་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམས་བྱེད་པར་...

འགྱུར་ན་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་……  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོས་མེད་དོ། །སྒྲུན་པས་རང་ཉིད་བསྒྲིབས་  
 ན་ནི་སྒྲུན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་དེ་བུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུན་པས་  
 རང་སྒྲིབ་པ་དང་མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ལ།  
 སྒྲུན་པས་གཞན་སྒྲིབ་པ་དང་མར་མེས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་……  
 དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས།  
 ལིན་ཏུ་དགའ་བའི་བཟུན་པ་འདི་ལ་ནི། །ཁྱིམ་པའི་དྲགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གིས་ལ།  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་ཞིས། །ཐུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བཟུན་  
 བའང་མཛད། །ཁྱིམ་པའི་དྲགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐོས་ས་  
 ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བུས་ན། །འབྲས་  
 བུ་ཀུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །  
 ཀྱི་མ་མི་མཚོག་ཐུགས་ཆེ་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བས་རེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེས།  
 དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་རང་བཞིན་  
 ལ་དབྱེད་ན་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་དེས་དེ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་……  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ་སྟོན་ནས། །རྒྱལ་བ་ལ་གྱས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་བར་གསུངས་ལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་སྐད་པ་  
 རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་ཐོབ་འཛོག་པའི་ཁྱེངས་སོ། །དཀོན་མཚོག་  
 བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཏུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡེས། །ལྷན་རིང་ཡོན་  
 ནས་མར་མེ་བུས་བུས་ན། །དེ་ལ་སྒྲུན་པ་བདག་གནས་རིང་ཡོན་གྱིས། །དེ་ནས་  
 མི་འགྲོ་སྟོན་ཏུ་སེམས་པ་མེད། །མར་མེ་བྱུང་ན་སྒྲུན་པ་སྒྲུན་ནག་ལ། །མེད་

བར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱས་པ་མེད། །མར་མི་བདེན་ནས་སྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །  
 གཉིས་ཀར་སྤོང་ལ་སྒྲིམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སྒྲུང་སྟན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་པ་དང་དེ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་དཔེར་བཤེད་ནས་དོན་ལ་...  
 ཟུར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་  
 བསགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་པར་ཡང་། །དེ་  
 དག་ལན་འགའ་ཅམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མི་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང་།  
 ཡེ་ཤེས་བདེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་གཟུང་མེད་ནས་མཁའ་མི་  
 ཏོག་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་མར་མེས་སྟན་པ་སེལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཁྱདས་ལ་དཔེའི་སྐབས་ནམས་  
 རྒྱངས་པས་ཚོག་མོད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐབས་ནམས་རྒྱངས་པ་ནི། གཉིན་བོས་སྤང་བྱ་སྤོང་  
 ཚུལ་མར་མེས་སྟན་པ་སེལ་བ་བཞིན་བྱ་དོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་དེ་གཉིན་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་མར་མེས་སྟན་པ་སེལ་བ་དང་འདྲ་ན་...  
 དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཡུལ་གཅིག་ན་སྤང་བ་སྤྱེ་བ་ལ་མངོན་བྱ་བྱོགས་པའི་སྤྱེ་  
 བཞིན་པ་དང་། སྟན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་བྱ་བྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་བས་སྤང་བ་  
 སྤྱིས་པ་དང་སྟན་པ་འགགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ན་  
 མར་མེའི་དུས་ན་དེའི་བསལ་བྱའི་སྟན་པ་མེད་ཀྱང་མར་མི་སྟན་པའི་སེལ་བྱེད་བྱ་མི་...  
 འགལ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་  
 པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ལ་གཉིན་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་དེའི་སྤང་བྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་ལན་འགའ་ཅམ་  
 ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་བརྟན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དང་གཉིན་བོ་དེས་

སྤང་བྱ་སྤོང་བ་མི་འགལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 བའི་དོན་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོང་ལས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་དེའི་སྤང་བྱ་མཐོང་  
 སྤང་གཉིས་སྤྱད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མེད་ཀྱང་ལས་དེ་སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་བ་ནིན་པ་ .....  
 ཡིན་ལ། སྤོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྤོང་སྤང་སྤོང་བ་ཡང་  
 དེ་དང་འདྲའོ། །གལ་དེ་གཉིན་པོ་ཐག་མེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་སྤོང་བ་ནི་དེའི་རོ་  
 སྤང་གྱི་སྤང་བྱ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་སྤང་བྱ་དེ་མེད་པར་སྤོང་ཐོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞིན།  
 འདྲིར་སྤང་གཉིན་སྤང་ཐོན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྤྱི་ .....  
 བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་དང་དེ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་འགྲེལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་པས་གཉིན་པོ་སྤོང་བ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པ་ཡང་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་བ་མིན་གྱི་ནམ་གྲོལ་ .....  
 ལས་གྱི་ཆོ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་དེ་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ .....  
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ལས་གྱི་དུས་  
 དེར་སྤང་བྱ་དེ་མེད་པ་ཙམ་ལ་སྤངས་པར་འདོག་ན་སྤོང་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ .....  
 མཐོང་སྤང་དང་མཐོང་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྤོང་སྤང་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་འགལ་  
 བས་དེ་ནམས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཐིག་ཆེན་གྱི་སྤོང་ལས་ཐ་མའི་  
 ཆོ་སྤོང་སྤང་གི་བག་ཆགས་རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱང་དུ་མེད་མེད་ཀྱང་། སྤངས་པ་ནི་སྤང་  
 བྱ་དེ་ལ་ལྟོར་པའི་ནམ་གྲོལ་ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་བའི་དུས་སུ་ .....  
 ཡིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་མོ་སངས་ལྷན་གྱིས་ཁོ་ན་ལ་ལྟོག་གི

སྤེལ་དུ་མི་ཐོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཤེས་རྒྱུད་གང་  
 ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཏན་ནས་སྤྱིར་མི་རྩང་དུ་སོང་བའི་...  
 དེ་དག་སྤངས་པའི་དེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་དེ། སྤར་ལྟར་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནི་གཉེན་པོ་དེས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤང་གཉེན་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་  
 རྒྱལ་ཡང་ཆ་གང་ལྟར་རྒྱན་འབྲེགས་སུ་མི་རྩང་བའི་སྒོ་ནས་མིན་གྱི། སྤང་ལྷན་ལྟར་དུས་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དང་དེའི་སྤང་བྱ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་མེད་མོད་ཀྱང་སྒོམ་སྤང་གི་བག་...  
 ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པ་མི་རེད་ལ།  
 དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་དེན་དུ་མེད་ཅིང་གཞུགས་ཀྱང་དེའི་དེན་དུ་མི་རིགས་ལ་ཀུན་གཤི་...  
 ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་དེན་མེད་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། སྤོན་མེད་དེ་དབང་ན་ཀུན་  
 གཤི་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་གང་ལ་.....  
 དམིགས་པའི་གཤི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཤི་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་ཐོལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་བདག་གི་བ་སྤྱད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཤི་.....  
 ཅམ་ཞིག་དེའི་ཆོ་སྒོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་བདགས་པའི་ང་ཅམ་མམ་གང་ཟག་ཅམ་སོ། །འོ་ན་འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་  
 གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 ནི་བག་ཆགས་དེ། ཞེས་བག་ཆགས་གང་ལ་བསྒོམ་པའི་གཤི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཤད་ལ།

གང་ཟག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མིན་པས་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་གཞིར་མི་འཕད་དེ་སྒྲུལ་ན།  
 རྒྱུན་མེད་དེ་གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བས་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བ་པོར་...  
 འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། དེའི་ཤེས་རྒྱན་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་  
 དེ་ལ་བདགས་པའི་གང་ཟག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཚུལ་དེས་མཐོང་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གནས་པའི་དེན་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སྤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤར་དེ་ཀྱན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཅིག་དུ་བཤད་དེ་དེའི་ལན་འདེབས་  
 ལུགས་ཀྱིས་གཞན་ཡང་དབག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱེ་བ་འདིས་རང་  
 ཉིད་སྤྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་མ་སྤྱེས་པའམ་སྤྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱེད་གང་། དེ་ལ་དང་བོ་  
 ལྟར་ན་སྤྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྤྱེས་པས་ཟི་ལྟར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱེད་པར་བྱེད་དུ་མ་བྱེད་དེ་  
 གཞན་དུ་ན་ནས་མཁའི་མེ་དོག་གིས་ཀྱང་རང་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་མྱེ་སྤྱེས་པས་རང་  
 ཉིད་སྤྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤྱེས་ཟིན་ན་སྤྱར་ཅི་ཞིག་བསྤྱེད་དུ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བས་...  
 བདག་ཉིད་སྤྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རང་མ་སྤྱེད་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ལ་  
 དེ་ལྟ་ན་ཐུག་མེད་སྤོང་མི་ནུས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་  
 སྤྱེད་པར་སྤྱོད་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་  
 སོ་ན་གནས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས་བཤད་པ་བཞེན་.....  
 འཕད་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་དབག་པ་འདི་ནས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱེས་  
 དང་མ་སྤྱེས་ཞེས་པ་ནས་སོ་སོར་འགོག་པའི་མགོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་དེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སོ་  
 སོར་འགོག་པའི་མགོ་འཛུགས་མཚམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་  
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་སྤོང་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱེ་  
 བ་གཅིག་བྱ་ལས་མ་སྤྱེས་ཀྱང་དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤོང་འགོག་པ་ཡང་གོ་བར་...



བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །གནས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་དགག། །ཡོད་མེད་  
 གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་དགག། །འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱུང་ནས་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མཛོད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་རྩེ་བ་དགག། །བཀག་པ་ལ་  
 ཅོད་པ་སྤང་། རྩེ་བཞིན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྩེ་བ་ཐུན་མཛོད་དུ་དགག། རྩེ་བཞིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བས་རང་ལས་གཞན་པ་ཡང་མི་རྩེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩེས་  
 བ་རྩེ་རྩེ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། མ་རྩེས་པ་རྩེ་རྩེ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་  
 དང་། རྩེ་བཞིན་པ་གསུམ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རྩེད་པ་དེ་ནི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར་སོང་  
 བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་ནས་བར་བཤད་པ་ཡིན་...  
 མོ། །འདི་ལྟར་སོང་བ་འདས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་ནས་འགགས་པ་ལ་ཡང་རྩེ་བའི་བྱ་བ་མེད་  
 དེ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་མ་འོངས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་  
 བྱ་བ་མེད་དེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ།  
 རྩེ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་མ་རྩེས་པ་ལ་ཡང་རྩེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་མ་འོངས་པ་...  
 དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་  
 སོང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ།  
 རྩེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྩེ་བ་མེད་དེ་རྩེས་པ་དང་མ་རྩེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་...  
 པའི་རྩེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟར་བགོམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིར་

སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་དེ་གྲུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་མིན་ཏེ་བརྟག་...  
 པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་། འདིའི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་  
 ལ་དེ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་པར་སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་...  
 རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅས་པ་གཉིས་གང་  
 ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་དུས་སྤྱི་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་...  
 པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་  
 པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདོད་ན་ཡང་བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་...  
 པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་དགག་གོ། །དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱ་བྱ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་དེ་སྤྱ་ལྟར་པས་སྐྱེ་བཞིན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་དང་ལྟན་པས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་སྟེ་གཞི་  
 གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་ལ་བྱ་བ་གཅིག་གཞི་  
 སོ་སོ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་པོས་བྱུབ་པ་ལ་མི་འཐད་པས། ལས་ཚོགས་  
 དང་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱེད་པ་བོ་སྤྱ་བྱ་...  
 ཡང་གཉིས་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་གཞན་  
 པ་སྐྱེད་པ་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་ལ་སྐར་མར་མེད་པེ་དཔེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པའི་...  
 དོན་འགོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་  
 མ་གཏོད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པར་བཞེད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགྱུབ་

བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དོ་ཞེས། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན་  
 རྗེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགྲུབ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་...  
 བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་  
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་  
 གནས་སྐབས་སྤངས་པར་གཞུང་རྒྱས་དགོས་ན། མི་རྒྱས་དེ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་  
 བས་དེའི་མཚན་མ་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་  
 སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་...  
 དེའི་ཚེ། རི་རྩར་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་རྗེ་བརྗོད་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་  
 ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་གི་སྤེལ་དག་གི་རྒྱུ་བའི་  
 གསུང་རབ་འཆད་པའི་ཟོལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཞན་སྤོགས་སུ་འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་མཁས་...  
 བར་སྐྱོན་ཞིང་། རྩོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་གིན་དུ་འཛིགས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་  
 འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་...  
 བ་བོར་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོན་པར་མཇད་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ནི་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །དེ་རྩ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྤྲོད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་རྟེན་འབྲེལ་བས་ད་པ་ཡིན་...  
 དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བོ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་དེ་ཚོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 འདིས་ནི་རྒྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་...

འཛིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་པག་པར་གོ་ནས་ཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་...  
 ཟབ་སོལ་སོས་པ་དང་བྲལ་བས་དེའི་དོན་གྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་...  
 པ་ཡིན་དེ། ལྷན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བརྟན་དེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་  
 པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞི་བ་སྟེ་བྲལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལྟར་དངོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་...  
 པ་མེད་པ་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱེལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་  
 པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེས་ན་ཁྱེད་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་  
 སྐྱོངས་པ་ན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་...  
 འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱས་པར་  
 འབྱུང་དེ། སྐྱེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་། །  
 སྐྱེས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ས་བོན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་...  
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞི་བ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རྟོན་པ་ན། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྟེན་འབྱུང་གསལ་བར་བྱས་པར་འབྱུང་རོ་རྟེན་འབྱུང་...  
 གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་བྱེ་...  
 པ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ནོ། །ཚིག་གསལ་ལས་  
 ལན་དེ་ལྟར་མཛད་པས་དབྱུད་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་འབྱུང་གྱི་...

འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞན་པར་ས་ཟད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....  
 ལྷན་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་བདུན་ཏུ་གཏོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། དེན་  
 འབྲུང་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱིས་པ་དེ་ས་སྦྱིས། དེ་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་སྦྱོང་གསུངས། །  
 གང་གིས་སྦྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ནེས་རྒྱུན་ལས་སྦྱིས་པའི་གདན་ཚིགས་ཉིད་  
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་བཀག་ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱང་བ་དང་བོས་ས་སྦྱིས་ནེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་པས་བཤད་པས་སྦྱེ་བ་...  
 འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་  
 ཤིང་སྦྱོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་...  
 དེན་འབྲུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོང་བ་མིན་པར་བཟུན་ནོ། །མདོ་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....  
 འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ས་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའས་ནམ་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་བདེན་ནས་འབྲུང་བའི་དོན་དེ་ས་མཆིས་པའི་དོན་ནོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་མཆིས་པའི་དོན་ནི་བདེན་དེ་འབྲུང་བའི་དོན་ཏུ་སཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 དོགས་དེ། སཁས་པ་ནམས་ནི་ས་མཆིས་པ་བདེན་དེ་འབྲུང་བའི་དོན་ནི་སྦྱོམ་ཏུ་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་མི་དོག་གོ། །ནེས་རིན་པོ་ཆེ་བསགས་པ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་པ་  
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཐ་མའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་དེན་འབྲུང་གི་དོན་  
 ཡིན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་དོག་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་  
 ས་མཆིས་པ་ནི་ཅི་ཡང་ས་མཆིས་པ་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ས་མཆིས་པ་ཡིན་...

བས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་གཞག་དུ་ཅུང་ངོ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་  
 མཆིས་པ་དང་མ་མཆིས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 རྩོད་བའི་དོན་ནི་ནས་གཞག་གང་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ཡི། དེན་འབྲུང་  
 གི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བས་རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་དེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་...  
 བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་སོགས་  
 ཅི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་བྱས་པ་འདི་སྐྱེ་བཞིན་པའོ་ཞེས་པ་བྱས་པ་ད་གཟེན་འབྲུང་འབྲུང་  
 ཡིན་ལ། བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བདེན་ནས་བྱས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྲུར་ལ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་རོལ་དུ་  
 བྱས་པའི་དངོས་བོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་འབྲུར་ན་ནི།  
 དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བདེན་ནས་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བོ་དེ་ནི་སྐྱེས་...  
 པའི་སྐྱོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྲུར་ཞེས་པ་མི་  
 འབྲུར་དེ་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱ་དེ་སྤར་ཡོད་པ་མེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྤར་བདག་  
 གི་དངོས་བོ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་བཞིན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ནས་སྐྱེ་...  
 བ་བཀག་མ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བས་འབྲས་...  
 བྱ་སྐྱེད་པ་བཀག་པས་མི་ལྷོས་སོ། །དེས་ནི་ཁྱེད་བདག་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་  
 རབ་བྱེད་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གཞན་ནས་མི་ལྷོས་པ་ཡང་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་སྐྱེ་བས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་དེ་མིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་གང་འགོག་...  
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགག་དཀའ་ས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་...  
 ཡིན་དེ། འདི་རང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཕ་རོལ་བོ་འདི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་  
 བཀག་པའི་སྐྱ་རིས་སུ་མོ་ནས་མ་མེད་དེ་ན། བར་ལ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་

ཡང་མཚུངས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་  
 ན་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་འདོད་དགོས་ཤིང་དེ་གཉིས་ལ་དུས་སྡེ་སྟེ་.....  
 བ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་དུས་  
 སྡེ་སྟེ་བ་མེད་པ་མི་འགལ་ཡང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་འདོད་དགོས་  
 པས་དེ་གཉིས་ལ་དུས་སྡེ་སྟེ་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་བོ་མ་  
 སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་སྐྱེ་གྱུར་དངོས་བོ་དེ་..  
 སྐྱེས་པའི་སྡེ་རོལ་ནས་ཡོད་པ་ད་གཟེན་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་དངོས་བོ་གྲུབ་པའི་དུས་དང་.....  
 སྐྱེས་པའི་དུས་གཉིས་སྡེ་སྟེ་བ་འདོད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དུས་གཉིས་རིམ་ཅན་  
 དུ་ཁས་ལེན་ན་དགག་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དུས་ན་འབྲས་པུ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་དུས་  
 གཉིས་སྡེ་སྟེ་བར་འདོད་དགོས་ཕྱགས་སྟོན་པ་དགའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྦྱིར་སྐྱེ་གྱུར་  
 རྣམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དེན་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་སྡེ་བྱེད་པ་པོ་དེན་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དེའི་སྐྱེ་..  
 བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་དགོས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་  
 བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ནི་དེ་གཉིས་དེན་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དུས་ནས་ཡང་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུས་  
 དོར་ཡང་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཡོད་དགོས་པས་སྐྱེས་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱེ་..  
 དགོས་པར་འགྲུར་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ། །འདི་མགོ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་དུ་འགྲུར་བའི་  
 རིགས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་དོ། །བྱད་རྒྱ་བ་ལི་ད་དང་གེས་རབ་སྟོན་མ་གཉིས་  
 ཀའོ། །ཀང་བ་དང་པོ་གཉིས་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྟེ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ནི་ཅི་སྟེར་

དེར་སྐྱེ་འགྲུར། །ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱར་ལ་བཤད་པ་  
 ཡང་དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་མཛད་དེ་འདི་དང་ཅང་མི་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཁས་སྤངས་ནས་  
 བཛོད་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་.....  
 བྱེད་པ་དེ་བཛོད་དགོས་སོ། །འབྲལ་ཆེན་གཞན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །  
 སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱར་ནས་དེ་དང་མཐུན་བར་བཤད་པ་མཛད་པ་  
 དང་ཆོག་གསལ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པ་མི་སྤང་བས་འདི་ལྟུང་སྤྱིས་འགྲུར་སྤྱིང་བདེའོ། །  
 །གལ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་ན་དེ་ཡང་གཞན་དང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་...  
 སྐྱེད་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་འདོད་ན་ནི་སྐྱེ་  
 བ་གཞན་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་...  
 སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །  
 །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་བྱེད་འདྲར་སྐྱོན་མ་  
 བཛོད་ཀྱང་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །ཞེས་ཀྱང་  
 པ་བཞི་སྟེ་གོང་ཏུ་བཟུན་པ་ནི་ཡོད་དུས་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། །གང་ཆོ་  
 ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གོང་ཏུ་  
 བཟུན་པ་ནི། །རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །ཞེས་བདེ་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་ན་རེ་བོང་གི་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞེས་.....  
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་  
 ཡང་ན་གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་མཛད་དོ། །



གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདྲིའི་གཞི་ན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་དངོས་པོ་འགག་  
 བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་ན་ནི། དེ་ལ་སྤྱད་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཕྲད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་...  
 འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲི་ནི་བྱམ་པ་ཞིག་པ་དང་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་  
 བྱམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དེ་གཉིས་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པར་བཞེད་པ་ནི་  
 མིན་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་  
 པར་བུའོ། །འདྲི་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་  
 རོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་དེ་དངོས་  
 པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲིའི་ན་དངོས་པོ་འགག་  
 བཞིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་འཕྲད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་འགག་  
 བཞིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་  
 ན་འབྲས་བུ་འགག་བཞིན་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགག་པར་མི་  
 འགྱུར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་འཇིག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་འི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲིའི་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་མི་རིགས་ཤིང་དངོས་མེད་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་གནས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་  
 མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། འདྲི་དགག་

བ་ལ་གསུམ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ནས་དགག། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་  
 མིན་ལ་དབྱེད་ནས་དགག། ཁགས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་དགག་བཤོ། །  
 དང་པོ་ནི། གནས་པ་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདེད་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་  
 གནས་ཟིན་པ་འདས་པ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་གང་ཞིག་འདས་པ་ནི་གནས་པ་འི་  
 བྱ་བ་འགགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། འདོས་པོ་མི་གནས་པ་མ་འདོས་པ་ཡང་གནས་པ་  
 མིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་གང་ཞིག་མ་འདོས་པ་ནི་གནས་པ་འི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །  
 གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་གནས་བཞིན་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འི་སྤྱིར་དང་། གནས་བཞིན་པ་གནས་ན་གནས་པ་འི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་བས་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། ཁགས་ཡང་སྟེ་བ་ངོ་  
 བོས་ཡོད་པ་ནི་བགག་ཟིན་ལ་དེ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་...  
 ལ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཁགས་པ་ནི། ཁགས་  
 ཡང་གནས་པ་འདྲི་རྟག་ན་གཉིས་ལས་མི་འདེད་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་...  
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཐད་...  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འགག་པ་འི་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་གནས་པ་འི་སྐབས་ན་འགག་བཞིན་པ་མིན་པར་སེམས་ན་གང་ཞིག་འགག་...  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་...  
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁགས་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ་ག་བ་སྟེ་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བ་སྟེ་འཇིག་པས་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་...  
 བ། གང་དག་ལ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ག་བ་དང་འཆི་བ་  
 མེད་པར་གནས་པ་འི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་རོ། འདིར་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་

གང་ལ་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ལས་རྒྱས་གཉིས་པར་གནས་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་ཀྱི་  
 པས། མི་དྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་གྲུབ་པའི་རྒྱས་  
 ལས་རྒྱས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་སྟོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱི་  
 མའི་དོན་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོ་རྩོགས་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་དགོས་ཤིང་  
 དེའི་འོག་དུ་ཡོ་དེ་མི་གནས་པས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 མི་དྲག་པ་བྱས་པ་ལ་རྩེས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་མི་དྲག་པ་སྐྱུ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་བཞིན་དུ། རྒྱས་སྐྱུ་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱས་པ་རྒྱས་སྐྱུ་མ་ན་མེད་ཀྱང་བྱས་པ་རྒྱས་སྐྱུ་  
 གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡང་མི་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གནས་པ་དང་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་ན་གནས་པ་དང་ས་ལ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཀྱི་  
 ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག་བྱའོ། །གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་  
 རྒྱས་ཀྱན་དུ་སྐྱུ་མ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་དགོས་པས་གྲ་བ་དང་འཛིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་ཀྱི་  
 གྱི་གནས་པ་ཅམ་དང་མི་འགལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གནས་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་གནས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་དེ་ཡང་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་  
 པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རི་རྩུང་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །  
 དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་རང་  
 གིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའང་རི་རྩུང་སྐྱེ་བ་རང་གིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་གནས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་རྩུང་གནས། །  
 གལ་ཏེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་  
 ཉི་གནས་ཡོད་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲིམ་བཞིན་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོས་  
 ཉིད་མ་ཡིན། །འཛིག་ཉིན་མགོན་པོས་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 དེས་ན་དེ་ལྟའི་འཛིག་ཉིན་མགོན། །རིག་ནས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྒྱལ་བས་ཆོས་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱས་་་་  
 གན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པར་བརྟན་ནོ། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་  
 ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཆོར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ཞིག་འདྲ་ཤེས་མི་གནས་  
 སེམས་པར་མི་གནས་ལ། །ནུས་ཤེས་གང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། །  
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ངོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །དྲིལ་དང་མི་རྟག་བདེ་དང་སྤྱལ་  
 བསྐལ་སྤྱལ་མི་སྤྱལ། །བདག་དང་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོད་། །  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་དགྲ་བཅོམ་ས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞིན་  
 སངས་རྒྱས་སར་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མི་གནས་ཤིང་། །  
 དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་མི་གནས་གནས་མེད་སྟོན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་གནས། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་  
 པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འགག་པ་ལ་དབྱད་  
 གས་འགོག་པའི་ཚུལ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། འཛིག་པ་  
 རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། །གལ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་ཆོས་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་  
 བ། །འདི་དགག་པ་ལ་ལྟ། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །གནས་པ་  
 ཡིན་མིན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །གནས་སྐབས་རང་གཞན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།

དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །འཛིག་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་  
 བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་དྲག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་འགགས་པ་ནི་འགག་  
 བར་མི་འགྱུར་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་ལ་.....  
 དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཏུ་བྱམ་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་.....  
 ད་ལྟ་བ་དང་བྱམ་པ་ཞིག་པའི་འདས་པ་གཉིས་འགལ་བ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འགའ་  
 བ་སྟེ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་དེ་འགག་...  
 བ་དང་བྲམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འགག་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགག་བཞིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་  
 འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་འགག་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་.....  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་ལ་འདྲིར་འགག་ཅེས་ལས་དང་འདྲི་འགག་ཅེས་བྱེད་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ་དེ་ནི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་.....  
 བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་འགག་པར་རང་  
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་འགག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་...  
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བྱས་སུ་མི་  
 གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་ཡོད་པ་.....

ཡང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོད་པ་  
 སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གཤམ་དེ་འགག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 ན་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་འགག་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ཡང་འོ་མའི་གནས་  
 སྐབས་དེ་ཡིས་ནི་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། རང་  
 གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་  
 ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ནི། ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་  
 བ་ཡང་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ་གཞིག་བྱ་དང་འཇིག་བྱེད་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་.....  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
 དང་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གཞན་འགག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འོ་མའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་སྒར་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་.....  
 བར་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་ཡང་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཞེས་ཆོས་གསལ་བར་བཤད་པ་ས་ཡིན་ནས། སངས་རྒྱུ་  
 བསྐྱངས་ཀྱིས་འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ་སྒར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒར་དངོས་པོ་འགག་ ..  
 བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན་འགག་བཞིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་  
 ལ་དགག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་  
 ཡང་འགག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་.....  
 དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་  
 བྱས་པ་ལ་སོད་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་.....  
 ཡིན་ན་ནི་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་བྱས་པ་ཞིག་པའི་དུས་ནང་བྱས་པ་.....  
 ལ་དེ་བཞིན་དགོས་པའོ། །ཡང་ན་པན་ཚན་འགལ་བའི་སྤང་སྟན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་བོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་ལང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་.....  
 དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གཙན་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་གཉིས་  
 མེད་པར་རབ་དུ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་མེད་པ་མ་སྟོམ་ཀྱང་བཤད་པ་ཚང་བར་འགྱུར་.....  
 བས་མེད་པ་ཞེས་མ་བཀོད་དོ། །ཁུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པས་དངོས་པོ་ནམས་  
 འགག་པར་བྱེད་ན་འགག་བྱེད་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ལས་མི་འདེམ་ལ་དེ་ཡང་འགག་པ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན་དེ། ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་གིས་  
 སྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེ། འགགས་པ་འདི་ནི་མ་  
 འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག། ཅི་ལྟེ་འགགས་པས་འགོག་  
 བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་འགག་དུ་ཡོད། ཅིས་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། འགག་  
 པ་རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པ་མིན་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་ལས་.....  
 གཞན་པའི་སྟེ་བས་མི་སྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གལ་དེ་འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་  
 གིས། །དེ་འཛིག་གྲག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་འཛིག་མེད་དེ་འཛིག་ན། །  
 བསམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བདགས་ཤིང་དབྱུང་  
 ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་.....  
 འཐད་དོ། །མི་འཐད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡང་  
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟེ་དབྱེད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ནས་པར་དབྱུང་ན་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་དུ་

འགྲུང་བས་དེས་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་བཞུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན།      འདི་ཡི་ལན་  
 ཏུ་དབྱུང་མ་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟེད་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་པ་རོལ་བོ་ལ་བཀོད་པའི་.....  
 སྟེན་རང་ལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།      །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟེད་ཕྱིད་ཚུལ་ནི་  
 དངོས་པོ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་.....  
 བར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྟེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།      །འགྲོ་ཚུལ་ནི་འཛིག་པ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟེད་བདགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་བདགས་ས་དེ་འདས་མ་འོངས་ལ་.....  
 སོགས་པ་གང་ཏུ་ཡོད་སྟུང་ཏུ་བཅའ་ནས།      རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པར་འཛིག་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བདགས་ཤིང་མ་བཅའ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པའི་ཐུ་.....  
 སྟེད་ཕྱིད་པའོ།      །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྟུང་ལ་སོགས་པ་  
 བཞེན་ཏུ་རྟེ་ཁྱོད་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་འཕུད་པའི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཕྱིད་དང་བྲལ་  
 ཞིང་།      མ་རིག་པའི་རབ་རབ་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ནོ།      །  
 དེ་ཡི་སྤྱིར་བསྟེད་བྱ་ཡོད་ན་སྟེད་ཕྱིད་དང་སྟེད་ཕྱིད་ཡོད་ན་བསྟེད་བྱ་ཡོད་ཅིང་འགག་པ་  
 ཡོད་ན་དགག་བྱ་སྟེ་འགག་སྟེ་དང་དགག་བྱ་སྟེ་འགག་སྟེ་ཡོད་ན་འགག་པ་ཡོད་པ་.....  
 ཡིན་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱུང་མ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱི་དབྱུད་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་.....  
 པ་སོགས་འཛིག་པ་མིན་ནོ།      །མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་  
 དབྱུད་པ་ན་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་གང་ཡང་མི་རྟེན་པ་ནི་དེར་ལ་ཡང་མཚུངས་མེད་ཀྱང་.....  
 དེས་ངེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེ་འཛིག་སོགས་མི་ཁྱེད་པའི་སྟེ་མཚན་ནི།      ངེད་  
 ནི་སྟེ་འཛིག་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་དབྱུད་བཟོད་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་ཁས་.....  
 སྒྲངས་ན་དབྱུད་བཟོད་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་.....



འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱུང་བཟོད་དང་དེའི་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཡང་ཁས་མ་  
 གྲངས་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་མ་ཆེད་པ་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་དེ་སྦྱོང་།  
 འཛིག་དང་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོང་འཛིག་སོགས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཡང་འདོད་ལ་དེའི་བྱ་བ་ཡང་  
 ཁས་ལེན་པས་ལྟར་ལྟར་དབྱུང་བའི་ཆོས་ཆེད་ན་གཞོད་པ་ཡིན་དེ་དེ་དག་ཁས་གྲངས་མ་  
 པ་ལྟར་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དགོས་པ་ལས་མ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཆོག་གསལ་ལས་པར་ལ་བཀག་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དབྱུང་།  
 བཟོད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་མ་དབྱུང་པ་འཛིག་དེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་  
 འགོད་པས། ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྦྱོང་འཛིག་  
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་བརྒྱང་ནས་དེ་ནས་ཁས་ལེན་བཞག་ན། པར་ལ་བཀོད་  
 པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མཐོང་ནས་རང་ལྷགས་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་རོ།  
 མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་དེ་དེ་ཡང་ཅི་ཙམ་ཞིག་འགོག་  
 མི་འགོག་གི་ས་མཚམས་རིག་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་དང་རིགས་  
 པས་གཞོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་  
 གསལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདིར་འབྲེལ་པ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་གྲངས་ནས་འདུས་  
 བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
 སྐད་ཅིག་དང་འཛིག་པ་དང་བལ་བ་ནམས་འདུས་བྱས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་  
 ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་  
 སྒྲུབ་ནམས་ནི་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་འཛིག་པ་ནི་དངོས་

བོ་དེ་ཉི་ལྔ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལྔ་དེ་ལས་གཞན་ཕྱིས་བྱང་གི་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ལ།  
 གླད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་སྐྱེ་གདན་མེད་ཏུ་སྦྱོར། དེའི་  
 ཕྱིར་ཞིག་པ་ལྔ་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་གླད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མེད་པས་……  
 འདུས་བྱས་སྤྱི་མི་འབྲུག་པ་དང་འདུས་བྱས་ནམས་གླད་ཅིག་མར་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་……  
 ལྷན་པ་འདི་མི་ལྔ་ར་རིགས་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་བྱས་སྦྱེད་མི་སྦྱེད་  
 འོག་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་ན་ཏུས་……  
 གཉིས་པར་མི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དགོས་པས་གླད་ཅིག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟ་ན་འདུས་བྱས་སྤྱི་ཡང་མི་འབྲུག་ཅིང་འདུས་བྱས་གླད་ཅིག་མར་སྦྱོར་ཡང་མི་……  
 འཐད་པའོ། དེ་ནི་དེ་པས་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་གིས་འགོག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱུ་ཕྱིས་ཆེ་གི་ཞེས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དེ་ནང་  
 དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ན། ལྷན་པས་འཛིག་པ་སྐྱེ་བཅས་སྤྱི་གསལ་བར་གསུངས་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ཡིན་དེ། གི་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་  
 ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཞིག་པ་ལྔས་བསྦྱེད་པར་གྲུབ་པོ། ལམ་ཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་  
 འཛིག་པ་གྲུབ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་གསུངས་པ་ནི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་ན། དེའི་སྐྱེ་  
 བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སྦྱོན་པོ་འདུས་བྱས་སྤྱི་མཚན་ལ།  
 སྦྱེད་པ་པོ་སྦྱོན་པོ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བར་འགལ་བས་བྱ་བ་བཞི་གཞུགས་སྤང་མིན་ལ།  
 ཚོར་བ་དང་འདུ་གེས་དང་ནམ་གེས་དང་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མིན་པས་ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་པོ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རང་དུས་ན་གནས་པ་  
 དང་རང་གི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྦྱོད་པའི་འཛིག་པ་དང་། སྤར་མ་ལས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྦྱོན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་……

ཏུ་འཆད་པ་མིན་ནོ། །སྟོན་པོ་དེ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་  
 བ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དགོས་པས་ཞིག་པ་……  
 རྒྱ་བཅས་སུ་གྲུབ་པོ། །སྟོན་པོ་དེ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་གཞན་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །སྟོན་པོ་རང་དུས་ཀྱི་མ་ཞིག་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་གཉིས་  
 དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མཚངས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་དེའི་ཞིག་པ་ཡང་དེའི་མི་དྲག་པར་……  
 འགྲུར་པས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དེ་དག་དང་  
 ལྟན་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི།  
 རྩོམ་མིར་བ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཛོག་ནི་མིན་དེ་མི་དྲག་པ་ལ་སྐད་……  
 ཅིག་མའི་རྣམ་འཛོག་མེད་པར་ཐལ་པས་སོ། །སྟེ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་ཤེ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་དུས་དང་བོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་……  
 གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཡང་བརྒྱབ་སྟེ་སྟེ་དེས་ན་ཕྱོགས་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་……  
 གནས་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་དེ་སྟུ་གུ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་དེས་ན་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་སྟུ་གུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་  
 རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་སྤྱད་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །འདི་ནི་  
 རྒྱ་གུ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་པ་དང་བྱེད་མི་རྣམས་ན་མ་ཞིག་པ་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་མགོ་……  
 མཚངས་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་མ་ཞིག་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་བྱ་མི་དགོས་  
 ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལན་དངོས་གཞི་……  
 ཡིན་མེད་ཀྱང་དེས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ས་བོན་  
 གྱི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་པས་སྟུ་གུའི་སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་……

གཤེན་ཞིག་པ་ཡང་སྤར་སྤྱུ་གཤེན་ཏུ་ས་ན་མེད་ལ་སྤྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱུ་ཡོད་ནོ། །  
 གང་ཡང་སྤྱུ་གཤེན་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་  
 ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱས་དུ་གཟེང་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་སྤྱུ་གཤེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་...  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ན་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་དེ་དེ་  
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་གཤེན་པ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོར་མེད་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་ས་བཅུ་པ་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་དེ་  
 འདྲུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱུ་ཡང་...  
 འཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞིག་པས་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་ས་པས་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །  
 སྐབས་འདི་དག་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིག་  
 པ་ཡང་འཇིག་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་སྒམ་དུ་གྱི་པ་རེ་ལ་མོ་ནི་ཞིག་འཇིག་འགལ་.....  
 བར་འདོད་པས་འདིར་ཞིག་པ་ལ་བཤད་ནོ། །སྤྱུ་གཤེན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཞིག་པ་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོར་ཡོད་པ་གཉིས་  
 བར་ཞིག་པའི་སྤྱུ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱུ་ནི་གྱི་ཞིག་པའི་སྤྱུ་ནི་  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཟད་པ་མར་མེ་གི་བའི་  
 སྤྱུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ས་རེ་ལ་བོས་མར་དང་སྤྱིང་བུ་ཟད་པ་  
 མར་མེ་གི་བའི་སྤྱུ་མིན་གྱི་མར་དང་སྤྱིང་བུ་ཟད་པ་ནི་མར་མེའི་སྤྲད་ཅིག་པ་མས་དེའི་...  
 རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ཡང་སྤྱི་བའི་  
 རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་སྤྱིས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ས་ཡིན་ན་དེ་ངོས་པར་...  
 སྤྱི་བས། རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ས་འོངས་པ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱུར་ཁས་སྤངས་ལ་དེའི་སྤྱིར་གནས་  
 པའི་སྤྱུ་ཟད་པས་འབྲས་བུ་གནས་པ་ཟད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་...

རོ། །སྤྱ་བྱ་སྤྱི་འགྱུར་ད་ལྟ་མ་སྤྱིས་པའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱུན་ལྡར་ཡོད་ཟད་  
 ཅས་མ་ཚང་བ་ལ་བཞེད་དེ་སྤྱ་བྱ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཛོག་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་...  
 འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་དགོས་སོ། །མར་དང་སྤྲོང་བྱ་ཟད་པ་རྒྱར་མི་རུང་བར་བཙད་  
 པའི་ལན་དུ། དེ་དག་མ་ཟད་པའི་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱར་མི་འཕྲད་དེ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་  
 མཛད་ཅས། ས་བོན་ནི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤྱ་བྱ་འདི་རྒྱར་མི་དོགས་ཞེས་  
 སོགས་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །དེས་ནས་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་འདི་དག་ནི་འཛིག་དེན་པས་མཐོང་བ་ལྟར་གཞིག་དགོས་ལ་འཛིག་དེན་ནི་ནི་ཆུ་...  
 མེད་པས་ང་ཡི་འབྲས་ཉིས་སོ། །ཟས་མེད་པས་ང་ཡི་བྱ་གྱི་འོ་ཞེས་སྤྱ་མ་མེད་པས་  
 སྤྱི་མ་བརྒྱག་པ་བྱས་པར་སྤྲོ། །དེ་ཡང་ཟས་དང་ཆུ་མ་ཟད་པ་བྱ་འཚོ་བ་དང་འབྲས་  
 ལོགས་པའི་རྒྱར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་པ་ཡང་དེ་ནུས་ཟད་པའི་རྒྱར་འཛོག་...  
 པའི་སྤྱིར། ཟད་པ་མེན་པའི་དེ་དག་མེད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དེས་འབྲས་བྱའི་སྤྱོགས་  
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་དང་རིགས་པ་དུག་ཆུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་  
 བྱ་བར་དམིགས་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་  
 བྱ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞིག་པ། དེས་ན་མེད་པ་སྤྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་རྒྱ་འགགས་པ་  
 འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བཞིན་པས་བྱས་པར་བཤད་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །  
 རྒྱ་བྱ་ཞིག་པའི་འདས་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱའི་མ་འོངས་པ་ཡང་...  
 དེ་དང་འདྲ་ཉི། དེས་ན་མེད་པ་སྤྱེ་མི་འགྱུར་གྱི་ཡང་དོན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་  
 ཀྱི་འཛོག་ཆུལ་འདི་ནི་རང་གོ་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ལ་མི་འཕྲད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་མ་སྤྲད་དུ་...  
 ཡང་ཁས་མི་མེན་པའི་ལྷགས་ལ་གིན་དུ་འཕྲད་པར་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུང་ལ་

ལྷགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་གྲགས་ཆུང་བར་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་པ་ནམས་བཀག་  
 མོད་ཀྱང་ཁྱད་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་པ་དང་སྟོག་གི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུས་...  
 བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ་པ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དེའི་ཁྱད་བར་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 འདུས་བྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་  
 མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགྲུབ་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་འགོག་པ་དང་། ཅས་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞི་བོ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགྲུབ་མེ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྟན་ནོ། །འདིར་གཞུང་  
 ལས་འདུས་བྱས་བདེན་པ་བ་རྒྱས་པར་བཀག་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་...  
 འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་  
 ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་གཞལ་བ་མི་འཇལ་དེ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཐོབ་བྱར་འདོད་ན་འང་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་མི་འཐོབ་སྟེ།  
 ཞེས་སོགས་དང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཞེས་འདོད་ན་འང་རེ་ཞིག་གནས་པ་མི་...  
 གནས་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ན་འང་  
 སྤང་བོ་བརྟག་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགག་ལ། ཡང་དེ་དག་ལ་མཚན་མཚན་ནི་  
 འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཁམས་བརྟག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགག་སྟེ། དེས་མཚན་  
 ཅས་རབ་བྱེད་སྤར་བཤད་པ་གཞན་ནས་འདྲུང་བའི་རིགས་པ་ཡང་འདོན་པ་བསྒྲུར་ལ་...

དགག་གོ། །རིགས་པ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་བྱ་སོགས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པ་མི་  
 ཁེགས་ན་འདུས་བྱས་བདེན་པ་ཡང་དགག་མི་རུས་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །  
 དེས་ན་འདུས་པའི་རབ་བྱེད་རེ་རེའི་རིཌ་པ་ལེན་པོར་ཤེས་ནའང་རེ་འདྲ་བའི་ལོག་དོག་.....  
 ཐམས་ཅད་ཐོག་པས་འདུས་བྱས་མི་བདེན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་.....  
 པ་ནི་རིཌ་པ་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ངོ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་ན་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་སྟེ་གསུངས་པ་དེ་རིཌ་རྣམས་  
 རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ལམ་རིཌ་ཞིན་པ་དང་སྐྱུ་མ་རིཌ་ཞིན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་ཁྱེར་རིཌ་  
 བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གསུངས་.....  
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །རིཌ་རྣམས་ལ་སྟེ་  
 པ་ལ་རིཌ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེ་ནམས་སྐྱེ་ལྷན་དུ་ལྷན་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་  
 པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་དོན་ལ་.....  
 གཤམ་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་མ་  
 གྱུབ་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་དག་འཇོག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གསུངས་པའི་.....  
 ལུང་དང་མི་འགལ་དེ། སྐྱེ་འཇིག་སོགས་གཞིགས་པེ་མ་བྱུང་ན་ལུང་དང་འགལ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་འི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 ནམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་བོས་རྟུན་མེད་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས།  
 བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་བཟོག་པའི་སྤྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 དཔེ་གསུམ་གསུངས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྐྱེ་  
 གནས་འཇིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་རིཌ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་  
 གྱི་ལུང་དང་ཡང་ལྷན་པར་ཡང་བརྟན་པ་དང་། གཟུང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་འགྲེམ་

དང་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲེས་དང་གཞུང་མི་འཛིག་ཅེས་པའི་……  
 འགྲེས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདི་ནི་རིགས་པ་……  
 ཁྱིམ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་དུ། རེས་དོན་གྱི་ཁྱུང་དང་སྒྲོར་བའི་  
 རྩོགས་ཅམ་སྒྲོས་ན་དྲིང་འཛིན་གྱལ་བོ་ལས། སྒྲགས་རྒྱས་ཤུམ་འདུས་པ་འདི་  
 བདག་གི། ཁྱུང་མ་ཡིན་སྟེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཁྱིམ་པ་མོངས་རྣམས་  
 འདོད་ཆགས་སྦྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཁྱུ་མ་ཟི་བཞིན་བྱད་མེད་མེ་ཤེས་སོ། ཁི་ལྷར་བུ་  
 མོ་གཞོན་རྒྱུ་མི་ལས་ན། བྱ་མོ་བྱང་ཁིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། བྱང་ན་  
 དགའ་ཁིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །  
 ཁི་ལྷར་ཇི་ཟེ་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་དང་། ཁྱུ་མ་ཟི་བཞིན་མི་ལས་ཟི་འདྲི་བྱར། །  
 ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ལྟེ། མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་། །  
 ཞེས་པ་དང་…… འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་དཔེན་བ་ལྟེ། ཁྱུང་སྒྲོར་དེ་དག་  
 ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། འཕྲོ་བ་ཀྱན་དུ་འདུས་སྒྲུ་བྱས་ཐོབ་པས། ཁྱ་བ་དག་ལས་  
 འཁོར་མོར་རྣམ་པར་དཔེན། ཁང་དག་འདི་འདྲའི་ཁོས་རྣམས་ཤེས་པ་ནི། ཉན་  
 དུ་མི་ཆགས་མི་གདུམ་མི་མོངས་དེ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག།  
 དེ་ནི་དྲིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ཐུན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁགས་པ་ནི། རྩེ་  
 གནས་འཛིག་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་……  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བརྒྱང་བ་ལྟར་ཡོད་ན། དེ་གསུམ་གང་ཡང་གཞག་དུ་མེད་པར་  
 རིགས་པས་གདན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་རེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་ཅམ་ལ་དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་འཐད་པ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་……  
 པས་སྤོང་ཡང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལས་ཟི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་……



བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་བདུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་  
བཅད་བ་སོ་བཞི་དེ་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་བ་བདུན་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གསུམ་བ་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་  
གཞུང་བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བསྟན་པ་ལོ།  
དང་པོ་ནི་འདིར་སྦྱས་པ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ལས་དེའི་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་པ་དེ་གྱིར་རོ། །རྟོན་པས་  
ཀྱང་མ་རིག་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་.....  
པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་དང་མི་གཡོ་  
བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ལས་ཀྱི་  
བྱེད་བ་པོ་དང་དེའི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཉི་པར་བསྟན་ནོ། །  
འདི་དགག་བ་ལ་གསུམ། ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་དགག། བ་  
སྟོད་དུ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་འཛིག་པ་དེ་ཚུལ། རིགས་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ལོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་དགག། །  
རྩོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
སྐྱེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དགག། །སྐྱེ་གསུམ་པ་དེ་བྱ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་གཞག། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་  
བྱེད་པས་ན་བྱེད་བ་པོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་བ་པོར་བསྟོད་ཀྱི་མི་.....  
བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་བྱེད་བ་དེ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་ཡིན་  
པར་མ་གྱུར་བ་དང་ལྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་.....  
དོག་བ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་ལས་མེད་དོ། །འདི་བྱ་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་བ་པོ་དེ་འདོད་

བར་གྱུར་བ་དམ་པ་རྟོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་བ་དང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་མེད་གཉིས་ཀར་གྱུར་བ་རྟོ། །དེ་ལ་བྱེད་བ་པོ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྷན་བ་དེ་ལས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་བ་མི་བྱེད་དོ་.....  
 ཞེས་བ་ནི་དམ་བཅའ་གཅིག་གོ། །བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་  
 ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་ནི་དམ་བཅའ་གཉིས་.....  
 པ་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་དང་པོ་འི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དམ་བཅའ་  
 གཉིས་པ་འི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་འི་ལས་ཡོད་པར་  
 ཐལ་བས་དགག། །ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་འི་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་རྟོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱེད་བ་པོར་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇགས་བྱས་བྱ་བ་དང་ལྷན་  
 བ་ཁོ་ནས་བྱེད་བ་པོ་འི་ཐ་སྟེད་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྷན་བས་བྱེད་བ་པོ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ད་གཟོད་གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་.....  
 གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་བྱེད་བ་པོ་ལས་མི་བྱེད་བ་དེ་ཡི་ཆེ་  
 བྱེད་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འི་ལས་སུ་འང་འགྱུར་ན། བྱེད་བ་པོ་མེད་པ་འི་ལས་ནི་  
 མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱས་པ་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་  
 བ་ན་བྱེད་བ་པོ་མེད་པ་འི་ལས་མི་སྲིད་པ་འི་གདོན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་.....  
 གྱུར་བ་ལས་ཡིན་པ་བྱེད་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་པོ་.....  
 སྒྲུབ་པོ། །ཁལ་དེ་རྩ་བམ་བཟོ་བ་འི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མཁན་བྱས་པ་འི་བྱེད་  
 བ་པོར་ཡང་འཇོག་ལ་རྩ་བམ་བཟོ་བ་འི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནས། རྩ་བམ་བཟོ་  
 བ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་མཁན་བྱས་པ་འི་བྱེད་བ་པོར་དང་པོར་བཞག་ནས།  
 དེ་འི་འོག་དུ་བྱ་བ་དེ་མིན་པ་འི་བྱ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས། རྩ་

བྱས་བཟོ་བའི་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོས་ས་བྱས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་སྟུན་.....  
 འབྲིན་འདི་རི་ལྗང་རིགས་ཤེ་ན།       དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་བྱེད་ཅིང་  
 དེ་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་བྱས་པར་ཡང་འཛོག་.....  
 བ་ནི་ཐ་སྟེད་དུ་རང་ཡང་རེ་ལྗང་འདོད་དེ།       དཔེར་ན་ལྗང་སྟེན་བྱུག་འཆལ་བའི་བསོད་  
 ཅམས་ཀྱི་འདུ་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་ལྗང་སྟེན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་བྱུག་.....  
 འཆལ་བའི་ལས་དེ་བསོད་ཅམས་ཀྱི་འདུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལས་སོ།       །དེ་འདུ་  
 བྱེད་པར་གསུངས་པས་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།       །དེ་ལྟ་ནའང་བྱེད་པ་  
 པོ་དང་ལས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་པར་སྟེན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་དེས་བྱེད་པ་....  
 པོ་དང་ལས་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་འཛོག་མི་རྒྱས་པས་སྟུན་འབྲིན་དེ་འབྱུག་སྟེ།       འདི་  
 ལྗང་བཟོ་བའི་ལས་དེ་རྩ་མཐུན་དང་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ལ་གཞི་དེ་གཉིས་རང་...  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་ན་བྱ་བ་ཡང་རིས་སུ་ཆད་ནས་སོ་སོར་གནས་དགོས་...  
 བས་སྟུན་མོང་དུ་བྱ་བ་གཅིག་དེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་དེ་སྒར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དོ།       །  
 དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་ནམ་པར་འཛོག་པའི་བྱ་བ་དེ་མིན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་མ་བྱས་.....  
 ན།       བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་དེ་སྒར་གྱི་ཐལ་བ་  
 བརྒྱེག་པའི་དགས་ཀྱི་ཁུབ་པ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པོ།       །བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དེས་  
 རང་གིས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དེ་མི་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ།       །འདིར་དེས་བྱ་རྒྱུའི་  
 ལས་དེ་སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་མཛད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཅི་.....  
 ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བའི་སྟོན་བརྗོད་མ་མཛད་ནོ།       །གཉིས་པ་ནི།  
 ལས་ཡིན་པར་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛོག་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་...  
 ཅས་ལས་ཀྱི་ཐ་སྟེད་འབོབ་པོ།       །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་

བ་དེ་ལ་ནི་ད་གཞིན་གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ།  
 གང་གི་ཆོ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལས་མེད་པ་སྟེ་.....  
 ལས་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་གང་ཟག་དེ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ན། ལས་མི་བྱེད་པ་དེ་  
 བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དེ་མཚམས་མེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོར་མ་མཐོང་བ་...  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་འདི་དགས་ཀྱིས་ལས་ཡིན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་  
 བྱེད་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་བོ། །སུན་འབྱེན་འདི་འཇུག་ལུགས་  
 ཀྱང་སྤར་བཅུན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་རང་བྱེད་མཁན་གྱིས་མ་  
 བྱས་ན་ལས་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་འདིར་དེ་བྱེད་མཁན་དེ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་...  
 བྱེད་པ་པོར་འཕངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་སྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་འདི་ལས་སུ་མ་འཕངས་སྟེ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག། །དེ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བརྗོད་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི། །གལ་དེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་པར་འདོད་  
 ན་ནི་ལས་དེ་གང་ཟག་དེས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་དེ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོར་འཇོག་པ་འདི་རྒྱ་ཡང་  
 མེད་པར་འགྱུར་དེ་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་  
 མཁན་ལ་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཇ་བུམ་མེད་དེ་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཇ་བུམ་  
 མེད་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱ་འཕམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕན་པར་མི་...  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་  
 བ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཇ་མཁན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་པ་པོ་...  
 དང་། །འཇིས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་  
 པ་འདི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མི་རིགས་ན་ནི་ཆོས་

དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...  
 བར་འགྱུར་དེ། སྤོང་བ་དང་བཞུན་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་བའི་བྱེད་པ་བོས།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་པར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་དང་བཞུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་...  
 བའི་ཚོ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དགེ་བ་དང་ཚོས་མི་དགེ་  
 བ་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་མེད་པར་...  
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་མེད་ན་ནི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དེར་འགྱུར་བའི་ལས་  
 ཡན་ལག་བཟུང་སྒོམ་པ་དང་། མཐོ་རིས་དེ་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་འི་  
 ཆེད་དུ་དེར་འགྱུར་བའི་ལས་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་སྒོམ་པ་མི་འཐད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་...  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དོན་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིག་ཏེ། རིམ་  
 པ་བཞིན་བསྒྲིག་པས་བྱེད་པ་བོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཉིས་...  
 པ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་  
 བྱངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དག་ཟླས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་བོ་དང་...  
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་གཉིས་མིན་པར་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་བྱེད་པ་བོར་གྱུར་པ་དང་བྱེད་པ་བོར་...  
 མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀས་ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་...  
 མི་བྱེད་དེ་དེ་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་...  
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་འགལ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་...  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་རྣེས་གངས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་  
 བཤུངས་པའི་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཁེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་བོ་རེ་  
 རེས་ལས་སྤྱོད་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག། །ལས་སྤྱོད་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ལས་སྲུ་  
 མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་ནི་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འདྲིར་ཡང་སྤར་  
 བཤད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་དང་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་  
 ཡོད་པ་དང་ལས་མིན་པ་བྱེད་པ་འདྲིར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་མེད་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་  
 བས་ཀྱང་ལས་སྲུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ་དེའི་སྒྲོན་ནི་སྤྲུམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲིར་  
 སྲུ་གསུམ་པས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་མ་བཀག་པ་ནི་འོག་མའི་སྐབས་དང་ཁྱད་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞིས་སྤྱི་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་  
 བས་ལས་སྲུ་ནི་མ་གྱུར་པ་དང་ལས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ་དེའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཏེ་རིགས་པ་ནི་གོང་ཏུ་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་སྤྱི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ལས་མིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས་ལས་སྲུ་ནི་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 ལས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་རིགས་  
 པ་ནི་གོང་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་དང་ལས་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་  
 བར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་དང་ལས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་དང་མ་  
 ཡིན་གྱུར་ཅིག་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་  
 གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ནི་ལས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་ལས་སྲུ་མ་གྱུར་པ་རེ་  
 རེ་ནས་མི་བྱེད་དེ་འདྲིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཏེ་རིགས་པ་ནི་གོང་ཏུ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ནི། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། ལས་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་།  
 ལས་མིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བརྟན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་  
 པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་དངོས་  
 པོ་ནམས་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྒྱུད་བས་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་པ་བཟུང་བར་མ་  
 འགྱུར་ལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བཟུང་གས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ནི་དངོས་པོ་  
 རྒྱར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཡོད་དེ་རང་མ་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོས་ནི་བརྟན་ནས་  
 སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་དེ། དེས་ན་དོན་དམ་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྱུར་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་དེ། དོན་དམ་པར་  
 འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་རྒྱ་ཞེས། །  
 བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དེ་མེད་དེ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་  
 རྒྱན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཛིག་དེན་ཡོད་ཅེའམ་མེད་པ་ཞེས།  
 འཛིན་པ་དེ་ནི་སོངས་པ་སྟེ། །སོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ལས་  
 རྒྱར་བཟུངས་ཤིང་། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་ན། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་  
 པ་། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་གཤམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་

གྲིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བཀའ་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་བརྒྱུར་བ་བཀའ་པ་དང་འདྲ་བས་.....  
 རྒྱུར་འདེབས་མེན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེ།  
 དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་གི་དངོས་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་.....  
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་འབྲུག་གིས་ཁས་ཁྲུངས་ནས། ཀྲེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཁོ་  
 བས་འབྲུག་གི་གཞན་གྲིས་ནི་མ་ཡིན་དེ་འདི་ལྟར། མི་ཕྱེད་ཅིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པ་ནི་ཕྱེད་པ་པོར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་.....  
 ཤིང་སྟེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྲུག་ལ། ཕྱེད་པ་པོས་མི་ཕྱེད་པ་ནི་ལས་སུ་མི་  
 འབྱུར་བས་ཕྱེད་པ་པོར་མ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཕྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་...  
 འབྲུག་གི་དེ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཐབས་གཞན་ནི་མ་མཐོང་..  
 ངོ་། །དེས་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 ཁས་མི་ཁྲུང་བར་བརྟན་དེ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ས་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲིག་བ་...  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་ལ་དེས་མེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རི་ལྟར་ལས་དང་ཕྱེད་པ་པོ་མན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 གྲུབ་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེར་ལེན་དེ་ཉེ་བར་རྒྱང་བྱ་དང་  
 འདིས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེར་ལེན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་...  
 ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུང་བྱཱོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེགས་པ་གང་གིས་ལས་དང་ཕྱེད་པ་པོ་ངོ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་རྒྱང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ཡང་...



ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲོར་ཚལ་ནི་ལེན་པ་པོ་ཡིན་མིན་  
 རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་བྱ་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལེན་པ་སྟེ་བྱོགས་མི་  
 མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ས་ཟད་གྱི། གཞན་  
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱེད་  
 པ་དང་ཉེར་ལེན་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་།  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་གཤམ་བར་  
 བྱལོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བཟུ་བྱ་དང་ལྟ་  
 བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་འབྱུང་བྱ་འབྱུང་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་  
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཚད་མ་དང་གཞུལ་བྱ་ལ་.....  
 མོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་སྒྲོར་ཚལ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མིན་རེ་  
 རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྐྱེད་.....  
 ཅིང་དར་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། བྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྒྱར་བར་བྱ་ལ་ལྷག་མ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་རོ། །ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡན་ལག་  
 ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་སྒྱར་དེ་བྱོགས་...  
 མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ། །དེས་ན་རབ་བྱེད་དང་པོར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་གཉིས་  
 བར་འགྲོ་འོང་དང་གསུམ་པར་བཟུ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་། ལྟ་བར་མཚན་མཚན་ལ་དབྱེད་  
 ཅས་བཀག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་...  
 འགྲོག་པས་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཀག་པ་ན་དེ་ནམས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་  
 བཞག་པའི་དེ་ནི་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་འབྱུང་ཅིང་ཚད་མ་དང་གཞུལ་བྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲ...

བས། བན་ཚུན་ཁྱོས་སྐབ་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་དེ་དེ་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་  
 བན་ཚུན་ཁྱོས་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད་དོན་གཉིས་ཀྱང་ཐན་ཚུན་ཁྱོས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་དེ།  
 བན་ཚུན་ཁྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་མི་ཡང་དུ་བ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་  
 པ་ལ་བདེན་ནས་འཛིག་གི་རང་གི་ངོ་བོས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་ལྷགས་གཞན་  
 ལས་མི་དུ་བ་ལ་མི་ཁྱོས་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་ལ་ཐན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་འབྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནམས་  
 ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་མེད་པས་དེན་འབྱུང་...  
 གི་གདན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་  
 པ་དང་ས་པ་ཉིད་ལ་བདེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གདན་ཐམས་ཅད་འཛིག་...  
 པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་རྩ་བའི་གོལ་ས་དག་ཆད་དང་སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་དེན་  
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་དུ་ཡང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གདན་ཀྱི་རྩ་ག་མ་...  
 ལས་ཡང་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་དེན་འབྱུང་རང་ལྷགས་ལ་མི་བདེ་བར་དེན་...  
 འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ནལ་མ་དང་ས་མེད་པས་དག་ཆད་གང་ཅུང་གཅིག་གི་མཐར་ཐུང་བ་...  
 ལས་མི་འདྲའོ། །གལ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱང་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་ཉར་ལེན་ཤེས་པར་  
 ཟུ། །ཞེས་སུ་བཀོད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱང་ནམ་པར་དབྱེད་  
 པ་ལ་འདི་གཉིས་གཅིག་བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་རབ་...

བྱེད་མྱེ་མ་ནམས་སྲུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བདག་པ་ཤལ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་དག་མི་དགའི་ལས་དང་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་  
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རིགས་བས་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་ལྷན་.....  
 པ་དང་། རབ་བྱེད་འདིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོགས་.....  
 ཅམ་སྤྱོས་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་པ་ང་  
 ཡིས་བརྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྤོང་ཐུག་དུ་མ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་གི་  
 འཕོས་ངན་སོང་དག་འགོ་བའི། འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་  
 དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱེན་པའི། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 ཉོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། །ཁྱེས་ལ་འབས་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད།  
 རྩ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་  
 འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་ཏེ། །དེ་དག་ཉོག་པའི་དབང་གིས་  
 བཞག་པ་ཡིན། །ཉོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་དེན་ནམ་བདགས་ཏེ། །འདུ་གེས་  
 འཛིན་པས་བྱིས་པ་ནམ་པར་བྱ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །  
 ཡོངས་སྲུ་ཉོག་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱིག་སྤྱུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་དང་  
 གནོད་པ་སྤྱུལ་བའི་བྱ་བྱེད་དང་ལྟའི་ཡུལ་བྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དེ་.....  
 དག་ཐ་སྟེད་ཀྱི་ཉོག་པའི་དབང་གིས་བཞིག་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཉོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་...  
 གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བརྟུང་བ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གང་  
 ཡང་མི་འཐད་པར་ངེས་པར་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་མན་ཚུན་ཁྱེས་འབྱུབ་ཅམ་དུ་ཉོགས་པར་.....



བོ་དང་སེམས་སེམས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་.....  
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་རབ་སྒྲོལ་མ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །གནས་  
 མ་བྱ་བ་དང་བཟང་སྟོ་འི་ལས་པ་དང་ཀུན་གྱིས་བཀྱེད་བ་དང་སྒྲུ་མ་བ་དང་ཚོས་སྒྲུ་མ་.....  
 བ་ལྟམ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བར་དོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གསུམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག། །དེས་ཉེ་བར་སྒྲང་  
 བྱ་ཡང་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་བརྟན། ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་  
 བ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་  
 དགག། །རང་གིས་ཐ་སྟར་དུ་གང་ཟག་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
 ལེན་པ་བོ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དགག། །སྒྲང་བྱ་རེ་རེའི་སྒྲུ་རོལ་ན་  
 ཡོད་པ་དགག། །སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲང་བྱ་ལས་སྒྲུ་ན་ལེན་པ་བོར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག། །  
 ལེན་པ་བོ་སྒྲུ་ན་སྒྲང་བྱ་ལ་གནས་པའི་དེན་མེད་པས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་  
 དེ་ལེན་པ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྒྲང་བྱ་ལས་སྒྲུ་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་གསུམ་ལས་...  
 མི་འདྲའ་ལ་རྩི་མ་གཉིས་འོག་ནས་འགོག་པས་འདྲིར་སྒྲང་བྱ་ལས་སྒྲུ་བ་འགོག་པ་ནི།  
 ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲུ་རོལ་ན་གང་གནས་...  
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིར་གང་ཟག་  
 དང་བྱེད་པར་དུ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་གཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་སོ། །འཁྱེད་ལྟར་གང་  
 ཟག་དུ་ཐ་སྟར་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པོ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་དེ་དག་ལས་...  
 སྒྲུ་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དུས་སྐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་རྩོས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དེ། རོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་

ལྟོས་པའི་ནོར་ཅན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་དུས་སྐྱེ་སྤྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་  
 ལྟོས་པ་མི་བྱང་ཞེས་པ་མིན་དེ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
 ལྟོས་པར་བཞིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ལྷ་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་  
 བྱི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་བྱུང་ལ། ལེན་པ་པོ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་  
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དུས་ནས་ཡང་ལྟོས་དགོས་པས་ལེན་པ་པོ་འདི་དུས་……  
 ན་ལྟོས་ས་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྟོས་པ་ཡང་……  
 འགོག་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་དེ་  
 དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པར་ཀྱང་པའི་གང་ཟག་དེས་བྱི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་……  
 བྱེད་དོ་སྟེས་དུ་སེམས་ན། རྒྱུན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ལྷ་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཀྱིས་ནོར་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་ནས་ནོར་དོན་གཞན་གསལ་པ་……  
 བཞིན་དུ། ལེན་པ་པོ་ལ་ཡང་གང་ཟག་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ལྷ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལོགས་གིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གཏོང་མེད་དོ། །དེ་  
 འདྲོད་པར་ནི་མི་ཅུས་དེ་གང་ཟག་འདི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་  
 ཞེས་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་པ་ཡིས་ལེན་པ་པོ་འདི་བདག་གང་ཞིག་……  
 པོ་གསལ་པ་དང་མངོན་པ་དང་གཤམ་པར་བྱེད་ཅིང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་  
 གང་ཟག་འདི་ཡི་ཉེ་བར་སྤྱང་བྱའོ། །ཞེས་ལེན་པ་པོ་འདི་བདག་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་པོ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོས་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་  
 པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་གཤམ་པོ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། ལེན་པ་པོ་ལ་  
 ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་པོ་གཤམ་པོ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་་  
 ནས་བྱུང་བོ། །གང་གི་ཆོས་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་ལོགས་གིག་དུ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་

ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོ་ནོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །  
 འདི་ཡང་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་ལྟོས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་འོ།  
 ཐུད་རྒྱ་བུ་ལི་དུ་ལས་དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་...  
 པ་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གྱུབ་པོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀང་བ་...  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གྱུབ་པར་ཐེ་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་བཟུན་པ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་  
 ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པ་ནི་ལན་དུ་ཅི་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ཀང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་...  
 གསལ་བར་བྱེད་པར་བཟུན་ནས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་...  
 མེད་ཅེས་ཀང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་འཆད་དོ། །དེ་ནག་གིས་ནི་ལེན་པ་པོར་གདགས་པ་ནི་  
 ལྟ་དང་ཁྲུང་བྱ་གནས་པ་ནི་རྟེན་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ལེན་པ་པོ་...  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་  
 གྲ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རོལ་ན་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་དེ་དག་ཡོད་  
 ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་  
 གྱི་རེ་རེའི་རྒྱ་རོལ་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་ནས་ལྟ་  
 པ་ནི་དབང་པོས་གང་ཟག་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དུས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དབང་པོ་...  
 ཞིག་གིས་དུས་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་ནོ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཆོ་ནོ་གསལ་བར་...  
 མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ནི་ཆོ་ནོ་ལ་ལྟེན་ནས་མི་འདོགས་  
 པས་རང་གི་ཁྲུང་བྱའི་རྒྱ་རོལ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་ཟག་དུ་གདགས་པ་ནི་སྟེ་  
 པ་ནི་སྟོན་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་ཟེར་དོ། །འདིས་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཁྲུང་བྱའི་རྒྱ་རོལ་

ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་ཅེས་  
 མ་སྒྲུས་ལ།       དེ་ལ་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུས་དུ་བསམས་སོ།       །  
 དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལེན་པ་པོ་དང་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་  
 བ་ཡིན་པས།       ཆོ་སྒྲ་མའི་གང་ཟག་གིས་ཆོ་སྒྲི་མའི་ལུས་ལེན་པ་སྒྲུབས་འདོད་ལེན་  
 པ་པོ་དང་སྒྲང་བྱའི་དོན་མིན་ནོ།       །འོ་ན་གང་ཟག་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལེན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།       གང་ཟག་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པོར་སོང་བའི་བྱེད་པར་མིག་  
 གི་དབང་པོ་སོང་བ་ན་དེས་དེ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ།       དེའི་ཆོ་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་པོ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཡོད་ལ་ཉན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དེ་དེས་  
 གཞན་ཡང་ཤིས་པར་བྱའོ།       །གཉིས་པ་ནི།       གལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་གདག་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་བདག་  
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མི་རིགས་དེ།       དཔེར་ན་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་  
 གགས་མེད་པའི་ཆོ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡང་མེད་པ་དང་།       བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལ་  
 མར་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།       །གཞན་ཡང་རེ་རེའི་  
 སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་སྒྲུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་འདྲ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་  
 དོ།       རེ་རེ་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།       །འདི་དཔེར་ན་དེར་ཡོད་  
 པའི་མི་རེ་རེ་ལ་སྒྲུས་ནས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ན་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུས་  
 པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།       གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་  
 རེ་རེའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མཐར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་  
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུབ་རུས་སོ།       །གལ་དེ་དུས་རིམ་ཅན་གྱིས་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་



བསམ་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་  
 ལྷ་ག་མ་བསམ་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་དུས་གཅིག་གི་ཙེ་བསམ་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་...  
 ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལེན་པ་བོ་དང་སྒྲུང་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །རིགས་པ་འགྲོལ་ཀྱང་རེ་  
 རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་མི་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གལ་དེ་ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་བོ་ཡིན་པ་...  
 ཚར་བ་བོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ན། དེ་མི་རིགས་དེ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཉན་པ་བོ་ཡང་ལྷ་བ་བོ་དང་། ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་བོ་ཡང་  
 ཉན་པ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ཕྱིད་པ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་  
 བ་བོ་ཉིད་ཉན་པ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་དེ་མི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །  
 ལྷས་བྱིན་གཅིག་རིམ་གྱིས་མི་བཅའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་གནས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དགོས་མེད་...  
 ཀྱང་མི་དང་བོ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་བསྐྱད་པའི་ལྷས་བྱིན་དེ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡང་...  
 མོད་པར་འདོད་ན། སྒྲར་གཞུགས་ལྷ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་བོ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སྒྲ་ཉན་དུས་ཀྱི་  
 ཉན་པ་བོ་དེར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་མེད་ཀྱང་པ་རྩལ་བོས་དེ་ལྟར་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པས་སྒྲ་འབྱིན་འདི་རིམ་རིགས་སྒྲུམ་ན། ཕྱིར་གནས་མ་བུ་  
 པ་ལ། ལྷ་ལྷ་འགྲུལ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་  
 ལྷས་དྲག་ཅེས་བཞེད། །དེས་ན་ངོ་ཚད་ལྷ་བ་འདི། །སྒྲུངས་ལ་དེ་ནི་དྲག་པར་  
 སྒྲོས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མིག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་  
 ཕྱིས་ན་བའི་དབང་བོ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་གནས་པའི་ཆ་ཡང་མ་ཞིག་པར་འདོད་པས། དེ་  
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་དེ་བཞེད་དུས་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གང་ཟག་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་དང་.....  
 བ་དད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། བ་དད་འོག་ནས་འགོག་པས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤར་ཆོས་  
 གཅིག་གི་སྤར་ཆོས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཆོས་གཉིས་པའི་སྤར་ཆོས་དུ་ཡང་བསྐྱད་དགོས་  
 པས། རིས་གྱིས་མེ་རེའི་སྤར་ཆོས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་དེ་ཉིད་ཅེས་  
 པའི་སྦྱོན་བཞེད་མཛད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་  
 ན་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོན་འོང་བར་མཐོང་ནས་གཤམ་དེ་ལྟ་བུ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་དང་ཆོར་.....  
 བ་བོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འདོད་ན། ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པའི་ཆོན་ཡང་ཅིག་  
 ཅར་དུ་ཉན་པ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་.....  
 དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ལྟར་འདོད་ན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་  
 ཡོད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་དེ་བདག་ནི་ལྟ་བུ་བོ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤར་ཆོས་ན་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་དུ་གདགས་པའི་སྤར་ཆོས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ་ལྟ་  
 བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤར་ཆོས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། མིང་དང་གཞུགས་  
 ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོར་མཆེད་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་སོགས་འབྱུང་བར་.....  
 འགྱུར་བའི་སྤར་ཆོས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤར་ཆོས་ན་འབྱུང་  
 བ་བཞིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་.....  
 བོ་དེ་ལའང་བདག་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་བདག་དེ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱི་བ་དང་དུས་མཉམ་པས་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་  
 འཕྲད་པས་འབྱུང་བའི་སྤར་ཆོས་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་གདགས་

བའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་འཇུག་པས་འདིར་སྒྲར་ཡང་.....  
 སྒྲིན་བཟེད་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གི་འཛིག་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལ་ཙོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ངོ་མོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་.....  
 ཉིད་འདི་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་ན། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བསྒྲིན་དུ་མེད་པས་དེ་གཏན་མེད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་  
 གཞན་སྤེས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས། སྒྲུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་  
 ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་  
 ལས་གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞན་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་།  
 སྒྲུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་གཞན་བྱེད་མཐོང་ནས་སྒྲུང་བོ་འེ་.....  
 ཚོགས་རྒྱན་དང་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ནམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གས་གང་ཟག་དུ་.....  
 རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་ངར་འཛིན་རྒྱན་སྤྱིས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་  
 པའི་གཞི་དམིགས་པ་ནི་ང་དང་བདག་དང་གང་ཟག་དུ་གཞིག་དགོས་ལ། སྤྱི་རིལ་  
 པས་ཀྱན་བདགས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པའི་དུད་འགྲོལ་སོགས་པ་...  
 ལ་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འཇུག་པས། སྒྲུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་  
 དད་པའི་བདག་ནི་ངར་འཛིན་རྒྱན་སྤྱིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་ལ། དེ་  
 ནི་ཀྱན་རྩོམ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དེ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛིན་དེན་  
 དུའང་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །ཅེས་དང་།  
 འཛིག་དེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་དེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མཉན་པའང་བདག་ལྟའི་

ཕྱིར། ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙེད་ལ་ནི་ངའི་གཞུགས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་  
 བདག་ནི་སྤང་བོའི་རྗེ་བོ་དང་སྤང་བོ་ནི་དེའི་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པས། བདག་གི་མཚན་  
 གཞིར་སྤང་བོའི་རྒྱན་ནས་ཚོགས་པ་འཇམ་ཡ་གྲུལ་ནས་འཛོལ་བ་ནི་གདན་མི་བྱུང་ངོ། །  
 འཕགས་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆད་དེ། རབ་བྱེད་འདིར་ནི་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཅེ་ཞིག་པོ་ནས་ས་གྲིས་གང་ཞིག་པོའི་བདག་གསལ་བར་བྱེད་པར་བཤད་  
 པས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་གསལ་བྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རབ་བྱེད་བཅུ་པར་སྤང་བོ་དང་བདག་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་  
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱེད་ཐ་སྙེད་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 མ་གཏོགས་པར། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་  
 ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཉིས་  
 པོ་ནི། བདག་དང་སྤང་བོ་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འཛིན་  
 པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙེད་  
 ལ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྟུམ་བྱིན་གྱི་ལག་པ་ན་བ་དང་གསོས་པ་ལ་སྟུམ་བྱིན་ན་བ་  
 དང་གསོས་པར་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་དེ། ཉེར་སྟུམ་ན་བ་དང་གསོས་པས་བྱས་ས་  
 པ་ན་བ་དང་གསོས་པར་ཐ་སྙེད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དེ་ནི། གང་ཕྱིར་  
 འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བདེ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བཟུང་ཅེས་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། །  
 ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟུམ་དུ་རྟོཾ་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་དེ། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལག་པ་ན་བ་ལ།  
 བདག་ནི་ནའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མེད།  
 ཅེས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གས་གང་ཟག་ནི་མིང་དུ་བདགས་པ་ཅལ་མ་གཏོགས་པ་

བདག་གི་ཐ་སྟེན་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ན། ཟུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་མི་རྟེན་པས་ཟུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དང་བདག་དྲུ་བདེ་...  
 པ་ཅམ་མོ། །ལག་པ་ན་བ་དང་གསོས་པས་གང་ཟེག་དེ་ན་བ་དང་གསོས་པར་ཐ་སྟེན་  
 ཕྱེད་ཅིང་། འདི་ལག་པ་ན་བ་དང་གསོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྟེན་ཕྱེད་པས་ལག་པ་  
 གཅིག་ཉིད་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀར་འཇོག་པ་མིན་ནམ་རྟུམ་ན། དེ་ནི་འཇོག་དེ་ན་  
 ཕྱེད་ཐ་སྟེན་གྱི་དོན་མ་དོགས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་དོན་ནི་ལག་པ་ན་བ་དང་གསོས་པས་  
 བདག་དེ་ན་བ་དང་གསོས་པར་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལག་པ་བདག་དྲུ་འཇོག་པ་མིན་...  
 པའི་ཕྱིར་དེ། ལག་པ་ལ་ངའོ་རྟུམ་དྲུ་མི་འཇོན་བའི་ཕྱིར་དོ། རྟུམ་ཕྱིན་ཕྱིས་  
 དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་བདག་པོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ངའོ་རྟུམ་དྲུ་འཇོན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་...  
 ཟུང་པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པས། རྟུམ་པ་སོགས་  
 པའི་ལུས་རྒྱངས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བདག་ནམས་ནི་ལྷ་མའི་བྱེད་ཀྱི་དེ། །  
 རྟུམ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་རྟུམ་དྲུ་བརྒྱུད་བའི་བདག་ནི་ཆོ་རི་...  
 རེདྲི་བདག་ཕྱོགས་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུལ་གྱི་བདག་བཞིན་དྲུ་ཕྱུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཇོན་ཡང་  
 སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བའི་འཇོན་རྣམས་ཅན་དྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲུ་བའི་བདག་  
 པ་སྟེན་བདགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་བ་ན་གང་དྲུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་ལས་  
 གསོག་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཕྱོང་བ་སོགས་སྤྱི་མི་རྣམས་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྟེན་བདགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་བ་ན།  
 བདག་དང་འདྲུ་བར་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་སོགས་...  
 གང་དྲུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་བྱ་བ་དེད་རུས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྟེན་བཅའ་  
 བ་ན་མི་རྟེན་པར་བདག་བདགས་ཡོད་དང་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་མ་རྟེན་

བས་བདག་གཉིས་ཁྱེས་མེ་ཁྱེས་མེ་མཆོངས་ཏེ། རྩམ་ཡོད་རིགས་བས་དབྱེ་  
 བཟོད་ཡིན་ལ་བདགས་ཡོད་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་བདག་བཀག་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ས་...  
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡོད་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཅན་མིན་པའི་བྱས་པ་ལ་སོང་  
 ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བདག་གྱང་...  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚར་བ་དག་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་གང་གི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་...  
 མེད་པར་བལྟན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། དེར་མ་ཟད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བལྟན་པ་ས་ཡིན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འདི་བདག་གྱང་ངོ་...  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་པ་རོལ་བོས་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་ག་ཕྱ་དེ་ནས་པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་པའི་ས་ཡིན་དག་ག་དུ་བསྐྱབས་...  
 ས་སྐྱམ་ནས་ཅི་བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་སམ་ཞེས་འདྲི་འོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 སྐྱས་སྐྱས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤམ་ས་བཤག་དུ་ས་  
 སྐྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་མེད་ཀྱི་འདིའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཁོ་བོ་  
 ཅག་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདགས་  
 པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་གྱང་འཛིན་པ་དེའི་གཞིན་པོར་མདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྒྱུག་པའི་ཚིག་དག་ག་ཕྱ་ནས་པར་བཅད་པ་ཅམ་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དག་ག་ཕྱ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པ་བདག་འདིའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་ཤེས་གྱི་...  
 ཡུལ་དུ་བདགས་པ་མིན་དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་དགོས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ནམས་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་ཁྱད་  
 བར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་མིན་དེ་རྒྱར་མང་དུ་བཤད་ཐེན་ནོ། །  
 དེས་ན་གང་ཟག་ནི་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་  
 བདག་མིན་མ་ངེས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མི་དྲག་པ་ནམས་ལ། །དྲི་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
 མིན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བུར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ནི་བདག་དེ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་ལ་ངའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ཐོས་ས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དགོས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱང་རང་འཛིན་སྦྱེ་བའི་བདག་དེ་པ་  
 ང་ལ་ངར་འཛིན་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་བདག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་  
 མིན་དེ་ཐོས་ས་ཅད་ལ་ངར་འཛིན་སྦྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་རང་  
 འཛིན་པ་འདི་གང་ལ་འགྱུར་སྟུང་ན། བྱང་པོ་མི་དྲག་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རང་  
 འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེར་མི་འཐད་པས་སྤང་པོ་མི་དྲག་པ་  
 ལ་བདེན་ནས་བདགས་པའི་བདག་ལ་ངའོ་སྟུང་པའི་དོན་པས་བརྒྱང་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །  
 དེ་རྒྱར་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་མེད་པ་མིན་  
 བའི་དོན་འདི་གང་ཞིག་རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ནོ། །བདག་གང་ཞིག་ཡོངས་  
 གྲུ་བདགས་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་སྐྱེ་མེད་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱར་དེ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་ཡང་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོ་སོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་རྩན་ཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་བདག་རང་ཉི་  
 བར་སྤང་བ་གཉིས་པན་ཚན་ཁྱོས་མེད་དུ་གྱུར་པས་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་དེ་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་

ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆོ་བདག་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི་ཐོག་པར་འགྱུར་ལ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་གསལ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཉི་ལྔ་པ་པོ་དང་དེས་ཁྲུང་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་སོ་འི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱ་བར་བརྟན་པ་ནི་  
 ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲོར་བ་ནི། འགྲོ་འོང་བདག་པ་ནི་རབ་བྱེད་ལྷང་དང་  
 སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་སྟ་  
 དེའི་ལེན་པ་པོ་ནི་གང་ཟག་འདིའོ་ཞེས་པ་དང་གང་ཟག་འདི་ཡི་ཁྲུང་བྱ་ནི་སྒྲུབ་པ་དེ་  
 དག་གོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་བཞུང་བ་ལྟར་གནས་ན། ཁྲུང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་དེ་ཐ་སྙད་གང་ལང་  
 བྱར་མེད་པར་ངེས་པ་བཞེད་ནས་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་གྱི་དེན་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ཤིན་  
 དུ་འཐད་པའི་ཚལ་རྣམས་བསམས་པར་བྱ་ཏེ། །ཐུ་རོལ་ན་གནས་པ་བདགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགྲུ་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ག་པ་ལ་གཉིས།  
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་ག། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་པ་ རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲུབ་པ། དོན་  
 བརྟན་ཏེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུལ་པ། ཉི་ལྔ་པ་ལེན་པ་  
 དང་ཉི་ལྔ་པ་ལེན་པ་པོ་པན་ཚན་ལྟོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་



བ་ནི་མི་རིགས་དེ།      དངོས་པོ་ལྗོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ།      །འདི་རྩེ་བུད་ཤིང་ལ་ལྗོས་ནས་མེ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་  
 དང་སྲུག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།      མེ་ལ་ལྗོས་ནས་བྱད་ཤིང་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྲུག་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ནི་  
 ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་བོ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་……  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ།      །འདི་དགག་པ་ལ་གསུམ།      མེ་དང་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོན་པ་དགག།      །རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བ།      བཀག་པའི་དོན་དུ་ཁྱ་བསྐྱད་  
 པའོ།      །དང་བོ་ལ་གསུམ།      རྒྱར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག།      རྒྱར་བཤད་  
 པའི་རིགས་པས་དགག།      །དེ་དག་གི་མཆོག་བསྐྱུ་བའོ།      །དང་བོ་ལ་གཉིས།      །  
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག།      །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེགག་པའོ།      །དང་བོ་ནི།  
 གཤམ་དེ་མེ་དང་ཤིང་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པའམ་ཐ་……  
 དད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་དེ།      གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་གཅིག་ནས་བར་བཅད་ན་ཅིག  
 ཡོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པས་བྱང་གསུམ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ།      །བསྲུག་པར་བྱ་  
 བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་གྱུར་པའི་སྲུག་པར་བྱེད་པ་བོ་ནི་མེའོ།      །དེ་ལ་བྱད་  
 ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་མེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་བོ་དང་……  
 ལས་ནམས་གཅིག་དུ་འབྱུར་ན།      རྩ་མཁན་དང་བྱས་པའམ་གཅད་བྱ་དང་གཙོད་པ་  
 བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོ།      ཞིང་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པས་མི་རིགས་སོ།      །ཐལ་  
 བ་འདིས་ནི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པའི་གདན་ཆོགས་ཀྱིས་མེ་དང་……  
 ཤིང་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མེད་པ་འཕྲེན་པའོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུ་བྱ་དགག།      །རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དགག།

པའོ། གྲོང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན་གིང་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན་གིང་དང་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བའོ། གྲོང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དགག་པ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། གྲོང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གིང་མེད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉམ་ཏུ་འབར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གིང་ལས་མི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ཅུང་གིང་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱམ་  
 ཅུན་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། འདྲི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་  
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་ཅང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ལྟོས་མེད་ཏུ་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་མེད་……  
 བའི་སྐྱམ་བྱ་མཐོང་ཏུ་ཅང་ལ། ཅུང་གིང་མེད་པའི་མི་མཐོང་ཏུ་མི་ཅང་བའི་ཁྱད་  
 པར་མི་འཐུང་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་སྤྱེ་འགོག་པ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་གཞན་  
 ལས་སྤྱེ་ན་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱེ་མི་སྤྱེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་……  
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཁྱད་མེད་མིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མི་  
 ཅུང་གིང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་ཉམ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འབར་བར་……  
 ཕྱིད་པའི་སྐྱམ་ལས་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། ཚོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་  
 ཞིང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲི་འདྲི་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི་མི་ཅུང་གིང་  
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་ཡོད་ན་མི་དེ་གཞན་ཏུ་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་……  
 འདྲིར་མི་འབར་བ་ཕྱད་པས་འབར་ཕྱད་དེ་ཕྱད་གིང་ངོ་། འདས་ན་འབར་བའི་སྐྱམ་  
 ཕྱི་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། འབར་ཕྱད་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ནི་མེད་ན་འཆི་  
 བར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་ཀྱེན་མ་ཚང་བས་ཉམ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་……  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། ཉམ་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་གིང་ལེན་

བ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལས་མེད་བཞིན་དུ་མེ་སྲེག་པ་པོར་འགྱུར་ན་ལས་མེད་.....  
 བའི་བྱད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་  
 པ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཐལ་བའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ལ་དྲགས་ཀྱིས་གཞན་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཤིང་མེད་  
 པར་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཤམ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་འབར་བ་དང་ཐུན་པའི་  
 དོན་མེས་སྲེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེགས་ཀྱི་ཡན་གར་  
 བར་མེད་པས་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དེ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། གང་  
 གི་ཚེ་འབར་བ་དང་ཐུན་པ་སྲེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ངོ་...  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བྱུར་བའི་མེ་མེད་པས། བྱད་ཤིང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐར་དད་པའི་མེ་གང་ཞིག་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་འབར་བ་དང་ཐུན་པའི་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་...  
 པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་དུ་མེད་དོ། །འདི་ཡི་རིགས་པ་ནི་བརྒྱ་པ་ལས། མེས་ནི་ཚ་བ་  
 ཉིད་སྲེག་སྟེ། །ཚ་བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་སྲེག་ །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་  
 གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་  
 ཡང་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུན་པ་ལྟར་མི་སྤང་...  
 པར་འབྱུར་ལ་སྤང་བ་མེད་ན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བཞིན་སྤང་ཤིང་སྲེག་པར་.....  
 མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་  
 སྲེག་ན་འཆི་བར་མི་འབྱུར་དེ་མེས་བྱད་ཤིང་སྲེག་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཟད་པས་འཆི་བར་འབྱུར་

ཅ་མི་སྒྲིག་པ་ལ་འཆི་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་དྲགས་རབ་དྲ་  
 འབར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲིག་གསུམ་ལས་ངེས་གཟུང་  
 གི་དོན་དུ་བྱེད་ན་རང་གི་དྲགས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གནས་ཞེས་བཤམ་ཡང་ན་མེ་བྱད་……  
 ཤིང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའོ། །ནམ་པར་བཟླ་བའི་དོན་དུ་  
 བྱས་ན་མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅང་དུ་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ན་  
 མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་  
 ལས་མེ་གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཐལ་བ་དེ་དག་གི་བསྐྱོག་བ་ལྟོན་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲ་  
 བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཡང་ཤིང་དང་སྤང་དུ་ཅང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྤྱིས་པ་དང་སྤྱིས་པའང་བྱད་མེད་དང་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 འགྱུར་གསུང་ལྷོ་སྤོ་ཆོགས་བཅད་འདི་ལན་དུ་ཡོད་པར་བྱས་མེད་ཀྱང་། ཅག་  
 རོས་བྱད་རྒྱ་བ་ལི་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀར་བྱོགས་སྤེའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་……  
 བ་དང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། ཤིང་དང་སྤང་དུ་ཅང་བར་འགྱུར་།  
 ཞེས་བསྐྱར་བ་ཤིན་དུ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་  
 བསལ་བ་ལྟེ་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན།  
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་……  
 མིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་དོན་མེད་དེ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གཞན་གཉིས་སྤང་བ་དཔེར་  
 དགོད་པར་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྟོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། མངོན་སུམ་དུ་མགོང་བའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ནི་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་

མིན་གྱི་ཁྱོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་མེད་  
 པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནི་པན་ཚུན་ཁྱོས་པར་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་  
 པ་ལ་གསུམ། རྩས་གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་ཁྱོས་པ་དགག་ ཁྱོས་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་  
 དབྱུང་ནས་ཁྱོས་པ་དགག་ །ཁྱོས་མ་ཁྱོས་གཉིས་ཀ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 རྩས་ལྷ་ཕྱི་ལ་ཁྱོས་པ་དགག་ །རྩས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 གཤམ་དེ་མེ་འདི་ནི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེག་པ་མོ་འོ་ཞེས་བྱད་ཤིང་ལ་བཟླས་ནས་མེར་མེར་……  
 འཛོགས་ཡིན་ལ། གཤམ་དེ་བྱད་ཤིང་ནི་མེ་འདིའི་བསྟེག་བྱའོ་ཞེས་མེ་ལ་ཁྱོས་དེ་བྱད་  
 ཤིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཁྱོས་ནས་མེ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་དང་……  
 བོར་གྲུབ་པའི་ཁྱོས་མ་དེ་གང་ཞེག་ཡིན། གཤམ་དེ་བྱད་པོར་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱོས་  
 ནས་མེར་འགྱུར་བར་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། སྟེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་  
 མེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་དུ་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ཐམ་པའི་ཕྱིར་……  
 རོ། །དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་མེ་དང་ལྷན་དགོས་  
 པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་དེ་དུས་ལྷ་ཕྱི་བའི་བྱ་བྱེད་……  
 མང་བོ་ཐ་སྟོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་དང་བོར་མེ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་བྱད་  
 ཤིང་དུ་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་དེ་བྱད་ཤིང་ལས་སྤར་གྲུབ་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡོད་ན་ནི་རྩ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིས་བྱད་ཤིང་ལ་ཁྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་……  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་དེ་ཤིང་དང་བོར་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་མེར་འཛོག་པ་ཡིན་ན།  
 མེ་མ་གྲུབ་པ་ཁྱོས་པར་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་ཁྱོས་དགོས་སོ། །དེ་རྩ་ན་མེ་གྲུབ་  
 རྩན་པ་ལ་སྤར་ཡང་སྤུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ནི་སྤར་ཁྱོས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱད་ཤིང་སྤར་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་མེར་འཛོག་ན་བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་……

ཡང་ཕྱེ་ཤིང་ནི་མི་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཕྱད་  
 རྒྱ་ལེ་དེ་ལས་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་དང་པོར་གང་གྲུབ་དྲིས་ནས་ཤིང་སྤར་གྲུབ་ན་...  
 གལ་དེ་ཤིང་ལྗོས་ཞེས་པ་གཉིས་དང་མེ་སྤར་གྲུབ་ན་ཕྱད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་...  
 འགོག་ཕྱེ། ལྗོས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་པོ་མེད་ན་ལྗོས་པར་མི་འཐད་པས་ཡོད་  
 དགོས་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡོད་ན་ཤིང་མེད་པར་མེ་འགྲུབ་ལྷན་པས་ཤིང་ལྗོས་དོན་མེད་ལ་...  
 མེ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་འགྲུབ་ལྷན་པས་མེ་ལ་ལྗོས་དོན་མེད་ཅེས་འཆད་དོ། །འདིར་  
 ལྗོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱས་སྤྱི་བ་དང་རྒྱས་...  
 མཉམ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདེམ་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱས་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ན་སྤྱི་  
 མའི་རྒྱས་ན་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་རྒྱས་ན་སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་ལྗོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་...  
 ན་རྒྱས་ནས་ཡང་ལྗོས་ས་ལྗོས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་འགལ་...  
 པ་བསྟན་ནས་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཕྱད་ཤིང་  
 གྲུབ་པས་མེ་འགྲུབ་ཅིང་མེ་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཕྱད་ཤིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་དེའི་ཕྱིར་...  
 དང་པོར་གཅིག་གྲུབ་པ་ཁས་སེམས་སྤངས་པས་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་  
 དེ་མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྗོས་ནས་འགྲུབ་ལ་ཕྱད་ཤིང་གི་...  
 ལྗོས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྗོས་ནས་ནི། ལྗོས་བྱ་ཕྱེ་ལྗོས་ས་ཕྱད་ཤིང་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་གང་ལ་ལྗོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོས་ཤིག་  
 འདི་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་འདི་ནང་གི་གྲུ་གཅིག་མི་འབྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་གྲུ་ཅིག་གོས་ལ་བརྟེན་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་སྤྱབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་...  
 དུ། མེ་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཤིང་ལ་ལྗོས་པར་སྤྱི་ལ།  
 ཤིང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་ལྗོས་པར་སྤྱི་བ་དེ་གཉིས་གང་...

ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་གཅིག་གི་ཡོད་པ་ཅིག་གོས་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གཏན་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་བས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ལས་མི་འདུང་བས། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ལྷོས་དེ་མི་ལྷོས་དེ་བོང་བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྷོ་གྲུབ་པ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་མེ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་ཤིང་ལ་ལྷོས་པར་མི་རིགས་དེ། ཡོད་པ་ཅེས་ལྷོས་པ་ལ་སྤྲར་ཡང་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེ་དགོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལྷོས་ན་དུས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤྲར་ཡང་ལྷོས་དགོས་ན་དེ་ཡང་དོན་མེད་དོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་ནི་བྱམ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་དུ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་པ་འདིས་དངོས་པོ་ཀུན་པདགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲིན་དུ་བདང་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདགས་ན་ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་མེ་དང་ཤིང་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀལ་ཆེན་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ལྷོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་སྟེག་བཞིན་པ་མིན་པ་བྱད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་དབྱུང་བ་ཤིན་དུ་སྤྲ་མོ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས་བྱད་ཤིང་མེས་སྟེག་བཞིན་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞེ་ན། འདྲིར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་  
 ཤིང་ལས་གཞན་པའས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འོང་དགོས་ན་མེ་ནི་ཤིང་ལས་གཞན་པ་ལས་་་་  
 མི་འོང་མེ་དེ་ལྟར་འོང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོང་ན་ཡང་རྒྱ་བྱད་ཤིང་མེད་  
 བས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་བྱད་ཤིང་དང་བཙས་པ་ཡིན་ན་མེར་འོང་མི་དགོས་་་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་བཟུལ་བདག་མཚུངས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐུལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་འབྱེན་ལྟག་མ་ནི་སྒར་སོང་དང་མ་སོང་བ་  
 དང་བགོས་པས་བརྟན་ཟེན་པའི་འདོན་པ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སོང་བ་ལུ་སྒོགས་པའི་སྒྲུབ་  
 འབྱེན་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེག་སྒྲུབ། །ཞེས་  
 པ་དང་། ་་་ བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེག་པའི་ཙོམ་མེད་དེ། །ཞེས་པ་དང་རེ་ཞིག་སྐྱེག་པོ་མི་  
 སྐྱེག་སྒྲུབ། ་་་ །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྒར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ན་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་་་་་་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་པ་མེ་གཞན་དུ་ཡང་མེ་  
 མེད་དེ་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བ་སོང་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་ཤིང་དང་  
 ལྷན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ལྟས་བྱིན་ཆོ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་་་་  
 བོ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྒར་གཅིག་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་པ་  
 ལང་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྒར་གཞན་འགོག་པའི་་་་  
 རིགས་པས་ཁིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཀག་པས་དེ་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཀག་  
 གོ། །མེ་ལ་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་་་་་་  
 ཤུག་ལྟར་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་པ་འགོག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་



ཤིང་དེར་མེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ན་དང་བཅིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཐུར་དོན་གྱིས་བཟུན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དྲུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་དྲུ་  
 ང་གྱུལ་བ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་སྐྱང་བར་བྱ་བས་ཉེ་བར་...  
 ལེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཀུན་མ་ལུས་པ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་.....  
 རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཀུན་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་སྒྲོས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་  
 གྲ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བདག་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གྲ་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་  
 དོན་ཡིན་ལ། མ་ལུས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ལྔ་པོ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐུར་བཤད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གྲ་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་བདག་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དྲུ་འགྱུར་བ་དང་....  
 དོན་གཞན་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དྲུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་བཀག་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་.....  
 ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་.....  
 ཅུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་མ་  
 ཟེད་ཀྱི་བུམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དྲུ་མེ་དང་ཤིང་...  
 གི་བདག་པས་རྣམ་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་... ..  
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཆུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་  
 རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་བུམ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་

སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ནི། །ཁྱོ་བ་ཡངས་  
 པ་དང་མཆུ་འཕྲང་བ་དང་ཁ་ཡེལ་བ་དང་མགུལ་པ་རིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་...  
 ཉིད་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའོ། །སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན་བྱམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྲར་བ་དེ་རྣམས་ལ་  
 གཅིག་ག་དད་སོགས་དང་ཁྱོས་མ་ཁྱོས་དང་འགྲོ་འོང་དགག་པའི་རིགས་པ་སྦྲར་བ་.....  
 སོཏ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་སྦྲར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་  
 པ་པོ་ལྟར། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོཏ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེད་ཀྱི་པན་ཚུན་ཁྱོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པུ་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅེ་མ་ཡོག་པར་རྒྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཀྱི་གསྐྱིང་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེ་...  
 བར་བདགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལྡས་ཁོང་དུ་ཆད་པའི་  
 དོན་དུ་གཞུས་ནས། གང་དག་ཉེར་ལེན་གང་གིས་བདག་དུ་འདོགས་པའི་ཉེར་ལེན་  
 དང་ལེན་པ་བོ་བདག་དེ་གཉིས་བཅས་པ་སྒྲེ་སོ་སོ་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་.....  
 དང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་བོ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་འཛི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དང་བྱམ་པ་དེར་...  
 བཅས་པ་སྒྲེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། བཟུན་པའི་དོན་རྟེན་  
 འཕྲང་མཚོག་དུ་ཟེབ་པ་དག་ཆད་དང་བྲལ་བ་བདེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྒྲུབ་མི་སེམས་སོ། །འདྲིས་ནི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་དུ་བྱུབ་པའི་བཟུན་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པ་མིན་པར་གསུངས་པས། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་བཟུན་བཅོས་འདྲིས་གདན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་པར་བཟུན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྲོང་བ་མེད་དང་བྱུང་གིང་གི་བདེག་པས་ཚོས་ནམས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལུས་ནི། སྤྱིའི་དུས་མཐའི་མེད་མ་ནང་གི་དུག་གི་སྐྱུ་མ་གྱི་  
 མེས་མི་འཛིག་སྟེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་ལ་པོ་ལས། བསྐལ་བ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོར་རབ་  
 བསྐྱེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མ་ཆོག་བཞིན། །ཆོས་ནམས་ནམ་  
 མཁའ་མཆོངས་པར་ནམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེད་པ་ཡོད་མི་འཛིག་ །  
 གལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་འབར་གྱུར་ལ། །འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་  
 ཞེས། །དྲིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བདེ་ན། །ས་ནམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་  
 འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་བཟོད་དུ་དེན་འབྱུང་མཐའ་བརྟུང་དང་  
 བུལ་བར་བསྟན་པའི་ནང་ནས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་གཙོ་ཆར་དོན་གཅིག་པ་དང་དོན་ཐ་...  
 དད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཟེ་བ་མོ་འི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་...  
 དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་མམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་བཤད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྟོར་བའི་བྱོགས་ཅམ་སྟོས་ན་མདོ་...  
 ལས། རི་ལྟར་གཙུབ་གིང་དང་ནི་གཙུབ་སྟན་དང་། །ལག་བཟི་རྩེ་ལ་བ་འདི་གསུམ་  
 འདུས་པ་ཡི། །ཀྱིན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལུང་སྟེ་བྱ་བ་  
 བྱས་ནས་ལྱུང་དུ་འགག། །དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར། །སོང་ཞེས་  
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་བཙལ་  
 བ་ན། །འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། །ལུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆོད་  
 རམས་ནམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །མམས་ཅད་བདག་གིས་  
 དཔེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲོགས།

རྩེ་ལྷར་ཉིད་ཀྱིས་ཇེས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་རྟོགས་པར་  
 གྱིས། །ཡོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་  
 འགྲོ་བ་གདུངས། །ཐུགས་ཇེ་ལྷོན་ལས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཆ། །འདྲེན་པ་བདུན་  
 རྩེ་ལྷོན་ནི་རབ་དུ་པོ་བ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མེ་ཞི་བརྟགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྩིད་པ་དང་དེ་ཉིད་རྩེ་ལྷོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་དེ་  
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔེར་བཞེད་དོ་དེ་ནས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་  
 བའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པར་བལྟན་དེ་དཔེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར་དོ། །  
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་བལྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་སྤོན་  
 པས་སྤར་རྟོགས་པ་དང་དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་དུ་གཞུང་ལ་སྤོན་དགོས་པ་དང་།  
 །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བལྟན་དགོས་པའི་རྩེ་ལྷོན་དང་། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 །ཆོས་ཆར་འབབས་ཚུལ་བལྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལྷར་མེ་དང་བྱུང་གིང་གིས་  
 མཆོན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་རྩེ་ལྷོན་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནས་པར་བཞག་པ་ན། །ཅི་འདི་རྣམས་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནས་འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་  
 བཞག་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷར་དུ་བསམས་ནས། །སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་  
 པ་ན་སྤུམ་ལྷར་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཡང་བྱས་  
 མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་འཛོལ་བ་འགོག་ཅིང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཐ་སྙད་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་སྟེ་ལྷར་དུ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་  
 པར་བྱའོ། །མེ་དང་བྱུང་གིང་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དུག་གི་  
 བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་ནས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་། རྟོན་པ་སྐྱབ་བཟུལ་ཡོད་པའི་  
 རྟགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་  
 རོན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ། རོན་བསྐྱས་དེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་  
 སྐྱས་པ། བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 དེ་བདག་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་  
 འོང་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པས་སུ་ཞིག་འཁོར།  
 རྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེད་ལྟའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་  
 མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལུ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་་་་  
 བཅའ་ས་པ་འཁོར་ནིང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལྷི་  
 བརྒྱུད་མར་བྱེད་པའི་སྐོན་ནས་འཁོར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་པོ་ཡང་  
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འདང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་  
 བ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དགག། །སྐྱེ་འཛིན་ལ་དུས་ལྔ་ཕྱི་དང་རྟན་ཅིག་  
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་  
 བ་བཞིན་དེ་ལ་སྤོན་དང་སྤྱི་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འཁོར་བ་དེ་ལ་ནི་སྤོན་དང་  
 སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེད་ལྟའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་་་་་་  
 གསུངས་ཤིང་། རྟགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བུབ་  
 བ་ལ་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤོན་གྱི་མཐའ་མངོན་མི་མངོན་དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོན་དེས་འཁོར་  
 བ་ལ་འབྱིན་པ་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མང་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་སྐྱོབ་བསྐྱོན་ཕྱིན་ནོ། །མི་

མངོན་པར་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་སྒྲུབ་...  
 སྒྲུབ་ཕྱིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བགྲོས་ནས། ཀྱི་གློ་ཏ་མ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་  
 མངོན་ནས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མངོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 སྤྱིར་སྒྲོན་དང་སྤྱི་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་...  
 མགལ་མེད་འཁོར་ཡོ་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་འདྲི་ཅམ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཞེས་པའི་དང་པོ་འི་མཚམས་དང་སྤྱིའི་མཐའ་འདྲི་  
 ཅམ་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་མཐའ་མཚམས་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། རོ་གླིང་མེད་  
 བར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་...  
 བ་ཅི་ལྟར་འཐད་ཆེན། འདྲིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་...  
 ནི་ཁྱེད་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་མིན་དེ་ཆ་སྒྲུབ་དང་སྤྱི་མ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་...  
 ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། ལྷན་རྒྱ་བུ་ལི་ཏ་ལས་ཀྱང་། དོན་  
 དམ་བ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་སྤྱི་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆག་གསལ་ལས་སྒྲར་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། །  
 འོ་ན་སྒྲོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་...  
 སྤྱིར་ཡིན་ན་དེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དུ་ཅི་ལྟར་བྱང་སྟམ་ན། འདྲི་  
 ནི་དམིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྩོམ་མངས་ཟད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི། འཁོར་བ་གལ་  
 དེ་ནས་སྒྲོག་ན། །དེ་ཅམ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས། །གང་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 ཅི་ཞིག། །ཅེས་སྤྱང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཟད་པའི་འཁོར་བ་སྒྲོག་པའི་

བ་མ་ཡོད་ན།      དང་པོ་འི་ཚུམ་པ་མི་གསུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐོག་མ་ཡོད་  
 བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲའོ།      །གལ་ཏེ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་སྟེ་  
 མ་བཀག་ན་དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྟེར་ནན་དན་དྲ་.....  
 བུའོ་སྟུམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟར་བསྐབ་པར་བུའོ་ཞེས་བ་མར་ཟད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་  
 བ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན།      མི་འགལ་ཏེ་ལྟར་མཛོད་དངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་མ་ཐག་  
 བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་བ་མ་.....  
 མེད་པར་སྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལྟས་པར་སྐངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟད་པའི་མཐའ་.....  
 ཡོད་དོ།      །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལས་སྟུམ་  
 ན།      མི་འགལ་ཏེ།      བརྒྱ་པ་ལས།      ཇི་ལྟར་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་།      །  
 དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར།      །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་སྟེར།      །སྟེ་བའས་འཕྱང་  
 བར་མི་འཕྱར་དོ།      །ཞེས་ས་པོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེས་ཚོག་པ་ལས་བ་མ་ཡོད་  
 བ་བཞིན་དུ།      སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལ་སྟེས་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཟད་པའི་བ་མ་ནི་ཡོད་པར་བཤད་དོ།      །འདྲིར་དངས་  
 བོ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མེད་པར་འདྲ་ཡང་བ་  
 རྟེན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཡོད་མེད་མི་འདྲའོ།      །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་ལྟར་མཛོད་ཀྱང་དབྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་སྟེར་.....  
 རོ་ཞེ་ན།      འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་བ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།      །དེའི་སྟེར་འཁོར་བ་ནི་ནས་མཐའ་  
 བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེར་མིང་ཅམ་དུ་.....  
 ཟད་དེ་མགལ་མེད་འཁོར་ལྟ་འཁོར་བ་པ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།      །འདྲིར་བྱད་ཆེ་ལུ་

ལི་དྭ་ལས། ཐོག་མ་དབྱས་དང་ཐ་མ་རྣམས། །སྤྱི་བའི་ཐུ་རྩལ་མི་སྤྱོད་དོ། །  
 གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་ཚེས་པར་རི་རྩར་འགྱུར། ། ཞེས་  
 བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དངས་པས་ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་ནི་སྤྱི་འཇིག་གནས་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱི་འཇིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་མེད་པས་དབྱས་མེད་ཅེས་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། མདོར་བཅུ་ན། སྤྱིས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་  
 འཁོར་བ་པོ་ནི་སྤྱི་བ་དང་ག་གི་དག་ལ་ཡང་ཐུ་བྱི་དང་རྩན་ཅིག་རྩྱུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །རང་སྤྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གི་བར་མ་ཆད་  
 དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱིག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་...  
 གིས་སྤྱི་འཇི་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བདེན་ནས་གང་ཟག་ངོ་...  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇི་...  
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ཅེས་ཐུར་བསྐྱབས་ལ། འདྲིར་ནི་སྤྱི་འཇི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དུས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བཅུན་ནས་དེ་གསུམ་...  
 འགོག་པའོ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་དང་ག་གི་པ་ཡོད་ལ་ཐུར། དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །ཀ་དང་འཇི་བའི་ཚེས་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 འགག་པ་ལ་ཡང་འཇི་བ་ཞེས་བདགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་  
 འབྲས་ལ་སོང་པའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རིང་པ་འདི་གཞན་ལ་སྤྱིར་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 བས་འདྲིར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཤི་བ་དང་འཇི་བའི་ཐ་སྙད་བདེ་པ་



ཡང་སྐབས་དང་ལྷན་པོ། རྩ་ཕྱི་དང་དུས་མཉམ་གང་ཡིན་དཔྱོད་པའི་གཞི་ནི་རྩ་མ་ཅིན་  
 ཕྱི་དུས་དང་པོ་དང་པར་དང་མ་མཐི་སྤྱི་ཆ་འཛི་བ་མེན་པས་དེ་གཞུག་སྤྱིར་བཟང་བའོ། །  
 བཞིས་པ་ལ་བཞིས། རྩ་ཕྱི་བ་དག་ག། དུས་མཉམ་པ་དག་ག། པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞིས། སྤྱི་བ་རྩ་བ་དག་ག། ཁྲ་ཤི་རྩ་བ་དག་ག། པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 འཁོར་བ་པོ་འི་སྤྱི་བ་རྩ་བར་ལྷན་པ་དེ་པས་ཆ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་འོ་དེ་འོ་  
 སྤྱི་བ་ལ་ཆ་བ་དང་ཤི་བ་སྤེེ་འཛི་བ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་འདྲོད་ན་ནི་སྤྱི་བ་དེ་  
 འདུས་མ་བུས་སྤེེ་འགྱུར་དེ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆ་བ་དང་འཛི་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་...  
 པོ། །སེམས་ཅན་སྤྱིས་པ་འཛི་བ་དང་བུལ་ན་དག་དགོས་པས་འདུས་མ་བུས་སྤེེ་  
 འགྱུར་པོ། །མངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལ་ཆ་ཤི་མེད་ན་ཕྱིས་ཆ་ཤི་འོར་བའི་  
 གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱིས་ཆ་ཤི་དང་ཕྱད་ཏུ་མིན་ཀྱང་དེས་སྤྱི་བ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་...  
 བར་འགྱུར་དེ་ཆ་ཤི་མེད་པར་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །  
 སྤྱི་བ་རྩ་བར་དོག་ན་རྩ་བ་ཕྱིན་ཆོར་བས་གཞན་ཏུ་མ་ཤི་བར་ཡང་འདྲིར་དང་པོར་སྤྱི་...  
 བར་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་ཏུ་འགྱུར་...  
 པོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ལྷན་པོ་ཞེས་སྤྱི་བ་རྩ་བ་མི་  
 འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱིས་སྤྱི་བའི་གསལ་སྤྱི་ཡོད་པར་...  
 འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བ་ཕྱིན་སྤྱི་བ་རྩ་མར་མ་ཤི་བར་འདྲིར་སྤྱིས་ན་ཞེས་པའི་དོན་  
 གང་ཡིན་འདྲིར་སྤྱིས་པའི་རྩ་བ་ཅིན་སྤྱི་བ་རྩ་མར་མ་ཤི་བར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི།  
 དཔེར་ན་ཆོ་རྩ་མར་རྩ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཆོ་འདྲིར་མིར་སྤྱིས་པའི་མི་དེ་སྤྱི་བ་རྩ་མར་མ་ཤི་  
 བར་འདྲིར་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་  
 འདྲིར་སྤྱིས་པའི་རྩ་བ་ཕྱིན་ལ་ཡང་མ་ཆོངས་པོ། ཆོ་འདྲིར་མིར་སྤྱིས་པ་དེ་ཆོ་རྩ་

མར་གྱི་པར་འདོད་ན་ནི་ཡིན་དུ་མི་རིགས་དེ་ཆོ་ལྷ་མར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོ་ལྷ་མར་  
 ཤི་བ་དེ་ལྷ་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདྲིར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་  
 མར་ཤི་བ་ཡིན་ན་འདྲིར་ཤི་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་གང་ཤི་.....  
 བ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དེར་སྒྲིཅ་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཆོ་ལྷ་མར་ལྷ་ས་བྱིན་ཞེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མ་གྱི་པར་འདྲིར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲིམ་ན་ཐོག་མ་ཡོད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་ཡིན་ན་ཡང་མི་རིགས་དེ། །ལྷ་ས་བྱིན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྒྲིཅ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིཅ་བ་ལྷ་བ་འགྲོག་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། །སེམས་ཅན་གཅིག་  
 གི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་པའི་སྒྲིཅ་འཆི་གཉིས་གང་ལྷ་དཔྱད་པའི་.....  
 སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འདྲིར་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིཅ་འཆི་  
 གང་ལྷ་དཔྱད་པ་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལ་ཡང་ལྷ་ལོ་ལོ་སོ་  
 ཆོ་འདྲི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་དང་པོར་སྒྲིཅ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་པའི་སྒྲིཅ་བ་དང་སྦྱང་བོ་.....  
 དེའི་རིས་མཐུན་དོར་པའི་འཆི་བ་གཉིས་སྒྲིཅ་བ་ལྷ་ལ་འཆི་བ་འབྱི་བར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུད་  
 གཅིག་གི་སྒྲིཅ་འཆི་ལ་ལྷ་ཕྱི་འཆི་བ་མེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། །ཆོ་འདྲི་ལྷ་ས་བྱིན་  
 དང་དེའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྦྱོར་ལ་སོ་སོ་བ་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་...  
 གཅིག་དུ་འདོད་ལ། །དེ་ལྷ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཆོ་འདྲི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་སྒྲིཅ་ཤི་དང་  
 དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྒྲིཅ་བ་དང་གི་ཤི་གཉིས་ལ་ལྷ་ཕྱི་ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྒྲིཅ་བ་འཆི་བ་ལས་ལྷ་ན་ལྷ་ས་བྱིན་ཆོ་འདྲིར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིཅ་དུ་  
 དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤི་བ་མ་སོང་དགོས་ལ། །དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་  
 ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བདག་འདས་པའི་ཆོ་རབས་ནམས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་.....

བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲེས་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལྟ་  
 མར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྒྲེས་ན་ཞེས་བ་ཡང་མིན་ལ་ཆོ་སྒྲ་མར་གྱི་བ་དང་འདིར་སྒྲེས་བ་  
 གཉིས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ལ་བྱེད་བ་ཡང་མིན་པས་སྒྲོན་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
 གཤམ་དེ་ཆོ་འདིའི་སྒྲེས་བྱིན་གྱིས་ང་ཆོ་རབས་ལྟ་མ་ནམས་སྒྲུ་འདི་དང་འདིར་སྒྲེས་སོ་  
 ཞེས་བྲན་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་བྲན་བ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་བྱང་སྟེ། ཡན་ན་ནི་ཆོ་  
 འདི་ཡི་སྒྲེས་བྱིན་འདི་ཉིད་ཆོ་རབས་ལྟ་མ་ནམས་སྒྲུ་ཡང་ཡོད་པས་དྲག་བར་འགྱུར་རོ་  
 སྒྲེས་ན། འདི་ནི་བྲན་ཚུལ་མ་གྱིས་བར་སྒྲུ་བའི་ཆོད་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཆོད་པའི་  
 དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུར་དྲག་བར་ཁས་སྒྲུངས་ལ་བྱིས་སྒྲུར་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་མ་བྲན་.....  
 བར་མི་དྲག་བར་ཁས་སྒྲུངས་བ་ན། ཆོད་སྒྲེས་འགལ་བ་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ་བྲན་བར་  
 འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་ངས་སྒྲུར་དྲག་བར་ཁས་སྒྲུངས་འདུག་སྒྲེས་དུ་བྲན་གྱི་དུས་བྱི་མའི་.....  
 དུས་ན་ཡོད་པའི་ང་འདིས་སྒྲུར་དྲག་བ་ཁས་སྒྲུངས་སོ་སྒྲེས་དུ་མི་བྲན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་འགལ་བ་སྒྲིག་བྱས་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་སྒྲིག་མི་བྱས་དེ་སྒྲུར་དུས་....  
 གྱི་དྲག་བ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱིས་སྒྱི་དུས་སྒྲུ་མི་དྲག་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་མི་སྒྲེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་བ་བྲན་བ་ནང་སྒྲུར་དེ་དང་དེར་སྒྲེས་...  
 འདུག་སྒྲེས་དུ་བྲན་བ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་ནས་ང་སྒྲུར་དེ་དང་...  
 དེར་སྒྲེས་འདུག་སྒྲེས་དུ་མི་བྲན་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིའི་སྒྲེས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་ངའོ་སྒྲེས་བ་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་ལྟ་མ་.....  
 ནམས་སྒྲུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྲན་བ་མི་འགལ་ལ། ཆོ་འདིའི་སྒྲེས་བྱིན་ཆོ་སྒྲ་མར་  
 ཡོད་ན་དྲག་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་  
 ཡང་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་ངའོ་སྒྲེས་པའི་དམིག་

བ་ང་ཙམ་ཞིག་དེར་ཡང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བས།      རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་  
 དོགས་ནས་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འདིར་སྤོང་བ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་དགེ་བ་  
 ལ་བཙོན་པ་ཡང་འཐད་དེ།      དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མི་འདི་སང་གི་དུས་ན་མེད་  
 ཀྱང་སང་བཤེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་གིས་དོར་ནས་དེ་རིང་ནས་བཟའ་བདུང་གསོག་  
 བ་དང་།      གས་པའི་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དོར་ནས་གཞན་དུས་ནོར་གསོག་པ་བཞིན་ནོ།  
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འདིའི་བདག་ཅེས་སོ་སོར་མི་འདྲེད་པར་སྒྲིར་བདག་བདེ་  
 བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ལ།      བདག་ཙམ་ཡང་དུས་དེ་  
 དག་དུ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བས་དེས་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བ་ཡང་མིན་ནོ།      །དེས་ན་ཇོ་སྤྱུག་དུ་  
 ཐ་སྤྱད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་ཐ་སྤྱད་བདག་ས་པའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཁྲབ་མེས་དུ་  
 མི་གཙུང་བར་མི་དེ་ཐད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག      །འདི་ནས་མཚན་ཉིད་  
 འབྲེལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུས་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་  
 ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་རྣང་བས་སྒྲོགས་ཙམ་བཞེད་པའོ།      །འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ཨ་སྤ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བ་དང་ཞིག་པ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ཡང་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཀྱང་གཤིས་ཤིན་དུ་མ་སོང་ཡང་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ།      དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་  
 བོན་འགག་པ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པས་སྤུ་མ་དང་མཚུངས་ཀྱི་  
 སོ།      །ཅི་སྤེལ་བོན་ལས་ཤིང་གཞན་ཡིན་པས་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པའོ་  
 སྤྱུ་མ་ན།      རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཉར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་དེ།  
 རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གསུགས་ན་བདག་དང་མཚུངས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལན་.....  
 གཏུག་པར་དགའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གལ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 ལ་དེ་ལས་དེའི་གཤིས་པ་ཡིན་ན་ནི།      སྐྱེ་བ་སྤར་མེད་པའི་གཤིས་པ་ལྟ་མེད་པར་ནི་

ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་དེ། རྩེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱི་གླིང་གསུངས་པའི་  
 རྩེར་པོ། རི་སྐད་དུ། བོང་བ་བཏེག་པར་གྱུར་པ་ན། བཏེག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་  
 གྱི། བཏེག་པའི་ལྷ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ནི། རྒྱུན་པ་ལྷུང་ལ་མེད་པ་ཉིད། རྩེས་  
 བཤད་པ་དེ་ཡང་བཏེག་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བ་ཁོ་  
 ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ། དེས་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡོད་པ་མིན་ནོ།  
 འཛིག་པ་འདི་རྩེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྩེར་ན།  
 དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྩེས་པ་  
 འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་  
 ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དུས་.....  
 རྩེ་མར་རྩེས་པའི་འབྲས་བུར་རྩེ་བའི་ཁྲངས་སོ། རྒྱའི་པ་ནི། རྩེ་བ་དང་ནི་  
 ཀྱི་གླིང་གསུངས་པའི་རྩེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་བྲང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་བྲང་ན་ནི་  
 རྩེ་བཞིན་པ་ན་འཛི་འགྱུར་དེ་འགག་བཞིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་དགས་དེ། རྩེ་  
 རྩེ་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རྩེ་དང་རྩེ་བཞིན་པ་ཉིད་འཛི་བཞིན་པའོ་ཞེས་འཛིག་.....  
 དེན་ན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། རྩེར་རྩེ་འགག་གི་བྱ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལ་རྩེ་འགག་གཉིས་  
 ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་རྩེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་གཞིག་པ་ནི་གཞི་གཞི་གཞི་  
 ལ་འགལ་བར་ཀྱན་ལ་གྲགས་སོ། དེ་ལ་རྩེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་  
 རྩེར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་རྩེ་རྒྱ་དེ་ཡོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ད་  
 ལྟར་བར་འགྱུར་པས་འགག་བཞི་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་རྩེ་བཞིན་པ་འཕེལ་བར་.....  
 འགྱུར་བ་དང་འགག་བཞིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་འགལ་ཡོ། རྩེ་བ་དང་  
 འཛི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མེད་པ་ཅན་དུ་འདྲུང་དེ་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་གཞིག་ཅིག་ཤོས་..

ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་འཕྱུར་ཡང་། སྤྱི་པའི་སྤྱོད་དུ་འཕྱུར་བ་མ་སོང་བ་དང་འཕྱུར་བའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱི་  
 བ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཤམ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གི་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅང་མེད་ཀྱང་ཅང་སྤྱི་རེ་ཞིག་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་གི་ནི་ཡོད་དོ། །  
 དེ་དག་ཀྱང་གཞི་མེད་པར་མི་འཕྱད་པས་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བཞག་ཡིན་ནོ་  
 ལྷུ་མ་ན། དེ་ལྷན་རིགས་པ་སྤྱོད་དུ་བདང་སྤྱི་བཅས་ན་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་གི་གང་ལ་སྤྱི་བ་  
 དང་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱི་བ་དེ་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་བ་ནི་དེ་དང་ཆེ་གི་ནི་  
 དེའོ་ཞེས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆོད་པར་བྱེད། ཡང་ན་དེ་དག་མ་དམིགས་པ་ན་  
 འཕགས་པ་ན་མས་ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པར་མི་མཚད་དེ་ཡང་དགུ་ལྟ་ཆོད་ལྷན་པ་  
 བཞིན་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་དེ་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྤྱི་  
 བ་ཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་གང་ཅང་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་གྲང་ཡང་མི་  
 འཕྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་  
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤྱི་ལོའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་པ་དེ་ཐོངས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་ཆོད་མེས་ཅན་འབའ་ཞིག་  
 གི་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་གི་ལ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལྟ་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཚོར་  
 བ་དང་ཚོར་བ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་དེས་མཚན་ནས་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་  
 པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 ན་འབྲས་བུ་ཡང་དེའི་དུས་ན་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ན་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱི་བ་ལྟར་པ་ལྟར་དོ། །མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ནི་

མཚན་རྒྱ་མེད་ལ་མཚན་གཞི་སྒྲ་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མཚན་གཉིས་དུས་གཅིག་དུང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་པོ་སྒྲ་ན་ནི་གང་གི་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཚོར་བ་སྒྲ་ན་ཡང་ཚོར་མཁན་མེད་པར་ཚོར་བ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་ན་ནི་ཕན་ཚུན་མི་  
 ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་བཤད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་བྱང་  
 བ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་  
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་ག་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མེད་འི་ལུང་གིས་ཀྱང་.....  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་ནམས་ལ་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐར་མི་སྟོར་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འཁོར་བ་མི་དམིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱ་བར་བརྟན་པའི་སྟོར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྟོར་མའི་.....  
 ཕྱོད་ཅུ་སྟོས་ན། དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ན། །གཟེད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། །རང་བཞིན་སྒྲ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་ནམས་མགོན་པོ་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན། །ཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཟེད་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཚོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དཔེན། །རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་དག་  
 དུ་སྟོང་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་མཐོང་ལྟེ། །ཚོས་འདི་  
 སྒྲ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་དུ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་འགྱུར། །

བདག་པ་ཅེས་དུ་བདག་པ་ནས་བཟུན་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་ཉིད་དེ། ཁང་དག་ཐོན་བུང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཁྲིམ་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་འགྱུར་དེ། རབ་དང་ཐ་མ་དག་དུའང་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ཚེས་རྣམས་དྲག་དུ་སྒྲུན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་། ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལ་གཟེད་མ་དང་  
 གཏོད་མ་ནི་དང་བོ་འི་སྒྲུབ། ཞི་བ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་དེ། མ་  
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་འགྲུལ་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་  
 བའི་ཕྱིར་དོ། རེ་ནས་བཞིས་དུས་གསུམ་གཏོད་ནས་སྟོང་བ་སྒྲུ་མ་དང་ནས་མཁའ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། རེ་ནས་ལྡས་ཚེས་རྣམས་གཏོད་མ་ནས་གང་ཟག་གི་བཞག་གིས་  
 སྟོང་ཞིང་བྱལ་བསྒྲུ་ཚེས་བཟུན་པ་ཡང་བདག་པ་ཅེས་དུ་བཟུན་པ་དང་། རེ་ནས་  
 ལྡས་ཚེས་རྣམས་ལ་ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་ཏྲུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས། མ་འོངས་པ་ན་རབ་དང་ཐ་  
 མའི་འབྲས་བུ་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཚེས་རྣམས་ཤེས་པ་བོ་འི་ངོ་བོ་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་.....  
 གྱིས་ཞེས་བཟུན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་པོ་འི་གང་ཟག་དང་དེ་འཁོར་བའི་  
 བྱ་བ་སྒྲེ་བ་དང་གཞི་དང་སྒྲུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་...  
 ན་སྒྲེ་བ་སོགས་གང་གི་ཡང་ཐ་སྟོད་བྱར་མེད་པས། འཁོར་མཁན་དང་དེས་སྒྲེ་འཚི་  
 བསྐྱེད་མར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅེས་ལ་འཐད་དོ་.....  
 རྣམ་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །



གཉིས་པ་རྟེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱེལ་དེ་མཚན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ། བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་སྤང་  
 པོ་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཡོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་རྟེན་མེད་...  
 བར་ནི་མེད་པས་རྟེན་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་འད་སྦྱར་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞག། སྦྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་  
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་ནི་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་...  
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་...  
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བཞག་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་བྱུར་པས་སྐྱེད་པར་ནི་བྱངས་ཅན་འདོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་  
 པར་ནི་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དང་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་པར་ནི་རང་གི་སྤྱི་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །  
 གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ནི་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བཟ་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་...  
 པས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་སྟོག་གིས་བྱས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པར་སྦྱ་བ་སོགས་སོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ནི་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་  
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག།

གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་དེ་རང་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག། །གང་ཟག་ལ་ལྟོས་དེ་  
 རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག། །རང་གཞན་རེ་རེ་བས་མ་བྱས་པ་ལྟོས་བྱེད་གཞན་བརྟན་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་དགག། །  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལོ། ོ །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བདག་རང་གིས་བྱས་པར་ལྟར་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་...  
 ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 དེ་རང་ཡོད་ན་རང་གིས་སྤྱོད་མི་དགོས་ལ་རང་མེད་ན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་ཅང་བཟུང་བྱིས་ལོ། །  
 དེ་ན་འབྲེལ་ནི་ཡིན་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་...  
 བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་བོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་འདི་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆའི་སྤང་བོ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཞིང་།  
 གལ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆར་གཏོད་པའི་སྤང་བོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་...  
 ོ །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་  
 པའི་སྤང་བོ་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་...  
 ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་འཆད་  
 བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལོ། །རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱེད་སྤྱོད་ལེ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུན་  
 མར་། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་  
 འགྱུར་། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བཤད་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གང་ཟག་རང་

གིས་བྱས་པ་དགག། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་དེ་རྒྱལ་བསྐལ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་.....  
 བར་མི་སྒྲུབ་ཉི་གང་ཟག་རང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །གང་  
 ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བསྐལ་བདག་གིས་.....  
 བྱས་པར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། གལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་མིའི་གང་ཟག་དེར་  
 འདོགས་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་ན་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱས་པའི་.....  
 རྒྱལ་བསྐལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ། རྒྱལ་བསྐལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ་  
 རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་འདོས་འདི་བྱས་ཞེས་.....  
 བཟོད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་མིའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཉི་  
 བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐལ་བྱས་པར་རྟོག་ན་གང་ཟག་དེ་བདག་  
 གིས་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་.....  
 བར་འབྱུང་རོ། །ཅི་ལྟེ་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཉི་བར་ལེན་པ་ཐུང་པོ་ཐ་དང་ཀྱང་གང་  
 ཟག་ཐ་མི་དང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གང་  
 ཟག་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་གིས་  
 མིའི་རྒྱལ་བསྐལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དེས་ལྟར་བྱེ་བྱེ་འདོས་རྒྱལ་བསྐལ་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་  
 ལ་ལྟར་ཞིང་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐལ་དེས་ཀྱང་ལྟའི་གང་ཟག་དུ་ཐ་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེ་ན། གལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་ལྟ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐལ་འབྱུང་ན།  
 གཞན་མིའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟའི་གང་.....  
 ཟག་དེ། སྦྱིན་བྱའི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་  
 རྒྱང་སྦྱེ་དེ་མེད་དོ། །གལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་འབྱུང་

[illegible]

གཞན་མིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ།  
 གང་ཟག་དེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་བྱས་ཤིང་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྲུག་  
 བསྐྲུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོས་ཉེ་བར་ཡན་པ་མེད་  
 པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་པ་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་པ་འགོག་  
 བོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱས་པ་འགོག་ལ་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གཞན་གྱིས་  
 བྱས་པ་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སོ་སོ་བ་རེ་རེས་བྱས་  
 པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་དོ་སྟེ་ན། འཁོར་ལོ་ལ་སོད་  
 པ་རེ་རེ་བ་ལ་ཤིང་དྭ་གཞག་དུ་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཤིང་དྭ་...  
 འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་སྐད་སྤྲུལ་བར་རིགས་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་རེ་རེ་  
 གས་མ་བྱས་ན་འདི་གཉིས་ཀས་སྒྲིག་གཙོད་བྱས་སོ། །ཞེས་འཛོག་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་ན་གཤམ་དེ་རང་གཞན་རེ་རེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རེ་རེས་བྱེད་པ་ནི་མེན་དེ་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་།  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཟེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་བདག་གིས་མ་བྱས་  
 ཤིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གཤམ་ལ་འགྱུར་  
 དེ་མི་འགྱུར་དེ། གས་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱི་ཞིས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དེན་གྱི་བདག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་  
 གིས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་དངོས་པོ་ས་སྤྲུག་དང་བྱས་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་བདག་གིས་...

བྱས་པ་སོགས་ནས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་.....  
 བྱའོ། །ཁལ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་བཞི་པོ་མེད་  
 ན་འདི་དག་ཡོད་ནི་དགོས་པས་ནས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེན། དེ་ལ་འདི་དག་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འཛོལ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་ནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་ནས་པ་བཞི་པོ་གང་.....  
 ཅང་གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐལ་  
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་དེ་ཁྱབ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །འོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཆེད་པ་སྤྱུག་བསྐལ་ས་  
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ནས་གཞག་འཛོལ་ན་ནི། བདག་  
 གིས་བྱེད་པ་ལྟ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དོར་ནས་རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པར་བཤད་པའི་ནས་པས་.....  
 ཀྱིན་ཉིད་འདི་མ་ཙམ་གྱི་དེན་འབྱུང་གྲུབ་པས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་ཏེ། སྤྱུག་  
 བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །སྤྱུ་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་ལོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། །གལ་དེ་སྤྱུ་ལ་མེད་ན་ཕྱོག་པས་འོད་སྤྱངས་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ཡོད་དེ་ངས་སྤྱུག་བསྐལ་ཤེས་སོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 སྤྱུག་བསྐལ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྱུ་ཟེར། །ཁོ་བོས་དེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་ས་སྐྱུས་སམ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་དེན་འབྱུང་ཡིན་པར་སྐྱེའི་  
 བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་སྤྱུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ངེས་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་  
 དེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱུ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བཀག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འགོག་པར་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བཤད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་.....

ཡང་དེས་འགོག་གོ། །རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་འགོག་པ་གིན་ཏུ་གསལ་  
 བས་དེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ག་དོན་མི་ཟ་བ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་.....  
 བར་སྟོན་པ་འདི་མགོ་མཚུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་  
 འབྲས་དེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུབ་མ་བྱུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཀག་པར་  
 འཛིན་ན། རྒྱ་འབྲས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པས་དེ་ལ་ནི་ཐུ་བའི་བདག་མེད་  
 མི་སྟོན་པར་རགས་པའི་བདག་མེད་བརྟན་ནས་བཀྱི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ནམས་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་  
 བཀག་པ་དེ་ཟབ་མོ་འི་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུབ་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱུང་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ངེས་.....  
 དོན་གྱི་ལུང་དང་སྟོར་བའི་སྟོགས་ཅམ་སྟོས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་  
 རྩོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་མས་ཚོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། །  
 ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་འོ། །  
 དག་དང་ནག་པོ་འི་ལས་ནམས་མི་འཛིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་  
 ཟློང་བར་འབྱུང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་མི་འབྱུར་དེ། །རྒྱ་མེད་པར་  
 ཡང་ཟློང་བར་མི་འབྱུར་དོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་  
 དང་གསོབ་ཏུ་བྱར་པ་དབྱ་བ་བཞིན། །སྦྱུ་མ་སྟོན་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཏག་ཏུ་ལྟོང་། །སྦྱ་  
 ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དཔེན་པ་ཡིན། །བྲག་སྦྱག་རི་དང་གཙོན་རོང་ཁྱུང་ནམས་  
 སྟེ། །ཀྱེན་བྱིས་ལྟོ་ལྟོར་བྲག་ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་  
 རིག་པར་བྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་སྟོན་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་

པ་ནི། དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་  
བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅའི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅད་གཉིས་པ་ནི་  
ནམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་  
སྐྱར་བ། དོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚན་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་གསུམ་  
པའི་ལྷང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཆོད་པ་  
སྤང་བ། ལྷང་དེའི་དོན་ནམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟར་བཤད་མ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལྷ་...  
སོགས་པ་བཞི་ལྔ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་སྐྱེད་པའི་ནམ་  
པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་...  
ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་དྲ་སྤང་ལ་སོགས་པས་...  
སྐྱེ་མ་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ནམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་  
བྱུང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་...  
བརྟན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ལ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེས་ན་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། དག་  
སྤོང་དག་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་མི་སྐྱེ་...  
པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་དེ་ནི་རབ་དུ་འཇིག་པའི་



ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ནི་འཕྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྤང་བ་ལྟེ་མགལ་མེདི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་  
 པ་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱི་བ་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་བ་འོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་ནས་སྤྱི་བར་རིགས་པས་བྱུང་བ་དང་ལྷང་ལས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་.....  
 སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ལས་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་སྤྱི་བ་འོ། །འདྲིར་མདོ་སྟེ་ལས་བྱུང་འདས་པ་དེན་པར་གསུངས་པ་ནི་  
 འདྲ་བྱེད་ནམས་མི་བདེན་པར་སྟོན་པ་ན། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཀྱིས་མི་སྤྱི་བ་ལ་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་བར་གིས་བྱུང་བའི་.....  
 བདེན་པར་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ར་གལ་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་  
 ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་བརྒྱན་ན་དོན་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གང་.....  
 ཡང་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོག་ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེས་.....  
 ཟེར་དེ། རྒྱར་བྱངས་པའི་མདོ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་ལ་དོན་  
 སྤྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་རེའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་འདོད་ལྟར་ཅོད་ནོ། །འདྲི་ནི་  
 བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་ར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱང་ནས་དེ་.....  
 ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་དེ། འོ་མོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་ལ་བརྒྱན་པར་འཛོམ་ཅིང་སྤང་བའི་དོན་དེ་དག་གིས་.....  
 ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་མི་ཤེས་པར་སྤྱི་བའོ། །གང་དག་དུ་དྲོད་  
 དུ་ཡང་ཁྱེད་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་...  
 པ་ནི་ཁྱེད་བདེན་དེ། ཁྱེད་འདྲ་བ་འདིས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱས་ན་འདི་བྱིས་པ་སྤྱི་བར་

འཇིག་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་.....  
 འདེབས་སུ་འགྱུར། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་  
 རྣམས་བརྒྱན་པར་བརྟན་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་པ་བདེ་བ་པས་མེད་ལྟར་འགྱུར་ན། གང་གི་  
 ཆོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེར་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་  
 པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་མི་སྤྱོད་པས་ལྷན་ཀ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལྟར་  
 དེས་བདེན་པ་བཀག་པའི་བརྒྱན་པ་བརྟན་པར་འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་  
 པ་མེད་པར་མི་རྩོན་ན་ལྟར་འདེས་ཅི་ཞིག་རྩོན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདྲ་  
 བྱེད་བརྒྱན་པར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྩོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་.....  
 གྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས།  
 གང་ཞིག་ཀྱིན་ལོས་སྤྱོད་པ་དེ་མ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཀྱིན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བཤད་པོད་  
 ཡིན། །ཞེས་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་འདྲ་བྱེད་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་.....  
 པ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་སྤོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་.....  
 ཏུ་དེར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་གཉིས། ལྟར་དོན་གཞན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་བརྟན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་  
 དཀག་པའོ། །ངང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤོངས་སྤྱོད་པའི་མཐོང་དངོས་པའི་མཐོང་དེས་འཇིག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་བདེན་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་པའི་ཏུས་ལས་  
 ཏུས་གཉིས་པར་མི་རྩོད་པ་ཡིན་ཡང་སྤོད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་

རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་  
 གནས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའས་བརྒྱན་པའས་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་...  
 སྦྱོང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ལུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་  
 རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདི་ནམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་...  
 བ་ལས་སྤང་བའི་བྱིང་། རང་གི་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་མེད་འི་དོན་དུ་མི་ལྟར་གྱི་རོ་བོ་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་ལ་མི་གནས་པ་མེད་འི་དོན་ནོ། །ཐུ་མཚན་གཉིས་པ་  
 བྱི་དངོས་པོ་ནམས་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་དེ་གང་གི་བྱིང་ན་ཆོས་...  
 ཅན་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བ་ཉིད་འདོད་དགོས་པའི་བྱིང་པོ། །ཡོད་པ་མིན་པའི་  
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ནི་མེད་སྟེ་བསངས་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེ་ལ་བདེན་...  
 པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིང་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །གལ་དེ་  
 དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཆོས་...  
 གང་ཞིག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཞེས་འཛེར་དོ། །ཞོ་ལ་བ་འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་  
 ལ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མེད་...  
 བར་གསུངས་པའི་ལྟར་དོན་འཆད་པ་ན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་མི་དོན་གྱི་  
 བ་ལ་དགོངས་པར་སྦྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 ཀྱི་དོན་དྲག་པར་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཏན་མིན་པས། གངས་རིའི་ཁྲོད་པའི་གྲོ་ལ་  
 བ་སྦྱ་ཅོར་སྦྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་སྦྱ་བ་དང་བྱུང་བར་ཆེས་། །ནལ་འབྱོར་  
 སྦྱོད་པ་པས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་...  
 མཁན་པོ་འདི་ཆེས་སུ་བྱུང་བས། འདྲེན་ཡང་རང་སྟེ་བྱོགས་སྤར་ལེན་པ་ན་དོན་སྦྱ་  
 གཉིས་བྱོགས་སྤར་མཛོད་ལ་དེ་དག་ལ་ལྟར་གྱི་གནོད་པ་སྟོན་པ་ན་དང་ཐོག་པམན་གྱི་དེ་

སྒྲིབ་ནས་འགྲུབ་བཅིང་གྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་འདི་དག་གི་འདོད་པ་བཀག་  
 བ་ནས་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ་བཞི་དངོས་པོ་བཞེན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁྱེད་གསུང་བས་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་བཞི་རིགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནས་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་འགྲུར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། སྒྲིབ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་གཞན་འགྲུར་གཉིས་འགལ་  
 བས་དགག། །གཞན་འགྲུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིར་པས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་བཟོད་དེ་གཞན་གྱིས་གཤགས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་མི་འཁྲུལ་  
 བའི་མེད་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །གལ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་མཁྱེད་དེ་རང་  
 བཞིན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་གང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲུར་བར་རྩི་ལྟར་  
 བྱང་སྟེ་མི་བྱང་ངོ་། །གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་  
 མིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུག་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་སྟོན་པའི་གཞན་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་མེད་  
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་ན་ལང་  
 ཚོ་དེ་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་ལ་ནི་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། གནས་སྐབས་ཅེ་ན་ལང་ཚོ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཅི་ལྟེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འདོད་ཀྱི་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོན་སྟེ་གསུང་  
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འདོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གསུང་པ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་དགོས་པའོ་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཁྱེད་གཞོན་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བ་དང་།  
 བྱང་སྟེ་ཡུལ་ལས་གསུང་པ་དང་གཞོན་ནུ་དེ་གནས་སྐབས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱི་ལོན་སྟེ་གསུང་

ལ་དུས་གཅིག་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞོན་ནུ་ཆས་པར་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་རེ་  
 པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་འགག་བཞིན་པ་དང་ཆས་པའི་གནས་  
 སྐབས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡང་། གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མེད་  
 པ་ནི་རང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྤར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་འགྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་  
 ན་གནས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཆས་པར་གྱུར་པ་གྲ་  
 བར་མི་འགྱུར་ཡང་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་གཞན་ཆས་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་འགྱུར་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པོ་ཞེས་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་འོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་སྐབས་  
 མ་བཟང་བར་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་ཞོ་འི་གནས་  
 སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་  
 བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་འདོད་ན་ནི་འོ་མ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ནི་  
 ཞོ་ཡི་དངོས་པོར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་དེ། ཞོ་དང་ཅུ་ལྟ་བུ་གཞན་གང་ཡང་ཞོར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་སྤར་མ་གཅིག་ཕྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆན་  
 གཞོན་དང་འོ་ཞོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ཤིང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནི་བྱུང་ཤིང་མེར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་དེན་ན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་འགྱུར་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མི་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འདྲ་བྱེད་སྐྱེ་ཞིང་  
 བརྒྱན་པར་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་  
 པ་ལྷང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྫི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མངོ་ལས། ཚོས་  
 གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། ཚེས་པ་ནས་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་  
 བར་མཛད། ཚེས་པའི་མཆོག་དུ། བདག་མེད་པར་ནི་ཚོས་ཀྱན་སྟོན་མཛད་ཅིང་།

སེམས་ཅན་འདྲིན་ལས་འཇིག་རྟེན་ནས་བར་གྲོལ། །བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་  
 འགྲོ་གྲོལ་བས། །དེ་ཕྱིར་པ་རེལ་གཤེགས་ཀྱང་བཀལ་བཟང་མེད། །དྲང་སྤོང་  
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་པའི་པ་རེལ་ཕྱིན། །པ་རེལ་གཤེགས་པ་གང་ཡང་ཆེད་མི་འགྱུར། །  
 པ་རེལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆུ་རེལ་མེད། །པ་རེལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་དུ་གསུང་།  
 གང་གིས་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མེད། །གང་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་ལ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ཆེད་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཡོག་པར་རྟོག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སུ། །འདྲིར་ནི་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རབ་དུ་  
 འཁུམ་། །སྒྲིས་བྱ་གང་གིས་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་པ། །དེས་ནི་རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་ནམས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྱེད་བ་ཆེད་  
 ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྟེན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་ནས་དེ་ནི་སྐྱལ་བར་འགྱུར། །  
 བདག་ཉིད་སྐྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱལ་བའི་བྱང་ཆུག་རབ་དུ་  
 མཐུན་། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་དེ་གཞན་འགྱུར་  
 མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཆེད་པ་དང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་རྟོགས་པའི་……  
 སན་ཡོན་དུ་སྒྱར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ལྷང་  
 དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་ནམས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཉིད་  
 ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ།  
 གལ་དེ་སྤོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ངོ་་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྤོང་པ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། །འདྲིར་རྣམས་ཉིད་  
 དང་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་གིས་

མི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་དེ་གཉེན་བོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ནས་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལྷང་དོན་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ལ།  
 བདག་མེད་ཀྱི་མེད་རྒྱའི་བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་...  
 བ་ལ་བཞེད་པས་ཚིག་གསལ་ལས་སྒར་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་འཐད་དོ། །བྱད་རྒྱ་པ་  
 མི་དུ་ལས་དབྱུད་ན་མི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་  
 བཤད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་འབྲུལ། །  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཅུང་ཟད་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེའི་དེན་ཆོས་ཅན་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་གཤོན་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་དེ། དེན་ཆོས་ཅན་མེད་  
 པར་བདེན་པའི་ཆོས་གནས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དེན་བརྒྱན་  
 བས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ནི་དབྱ་མ་པ་དང་དངོས་བོར་སྒྲུ་བ་  
 གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་དངོས་བོར་སྒྲུ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་ཀ་...  
 བདེན་པར་འདོད་ལ་དབྱ་མ་པས་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བདེན་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་...  
 གྲུབ་པར་བཞིན་དོ། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་  
 པར་འབྱུང་པ་ལ་དེའི་དེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་འབྱུང་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་  
 དབང་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཤི། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པ་འབད་མེད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་...  
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་  
 གོང་འོག་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
 གང་ཆོག་ཤིག་མེད་དོ་ཞེས། །བདག་བྱའི་དངོས་བོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་

དངོས་མེད་རྟེན་གྲུབ་པ། ཁྱོད་ཡི་མ་རྩལ་ནི་རྩལ་གནས། ཁྱེས་གསུངས་པས་  
 གྲང་དགག་བྱ་དགག་པའི་རྟེན་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བས་གྲུབ་ན་དངོས་...  
 མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་བའི་རྟེན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་གསུངས་པའི་ཁྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཤལ་དེ་བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་...  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི།  
 ཅུ་རྟེན་གས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཁོན་པ་དཔེ་གས་ན།  
 ཁྱོད་གྱིས་ནི་ད་ལྟ་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྒྲུ་ཐབས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་ཐར་བཅུམས་  
 པ་ཡིན་པས། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་དེ་བཅུད་  
 པས་ད་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། ཡོ་མ་གྱི་ཉུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐར་པའི་གྲོང་  
 ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུང་པོ་བར་ནས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་ད་གྱིས་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐར་...  
 པར་འགྲོ་བར་འཛིན་པ་ཁྱོད་ནི། དམ་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེན་ཏུ་དམ་པ་ལ་སྟོན་  
 པ་ཞིག་སྟེ་ཀུ་ཡི་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ལྟ་  
 བ་རྟེ་བདེན་འཛིན་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་...  
 དཔེན་པར་ལྟ་བའི་དཔེ་གས་གདུང་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཙམ་མོ། །ལོག་པ་ཙམ་ནི་རང་  
 གོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དེ་ལ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་གསོར་མི་རུང་བར་གསུངས་མོ། །  
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་རྟེན་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཀྱེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་...  
 ཞེས་པའི་ཟོང་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན་པ་རེལ་པོ་དེ་རང་ལ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་ཏུ་གཞུག་



བའི་ཐུབས་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཁ་རྩ་བོས་འདི་  
 ལ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་འདི་མེད་པར་འདུག་སྟེ་ཕ་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་དེ་སྒྲུབ་པས་ན་  
 མོ་དེ་བསྐྱེད་དུ་མི་ཅང་བ་མིན་གྱི་མེད་པ་དེ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ཕ་  
 མོ་དེ་བསྐྱེད་དུ་མི་ཅང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་  
 མིན་ནོ་ཞེས་ཞུན་པ་ན་འདི་ནམས་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་སྟེ་ཕ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཅང་བ་མིན་གྱི་  
 དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་འདི་བདེན་ནོ་སྟེ་ཕ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཅང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་ཆོས་ནམས་སྟོང་པའོ་སྟེ་ཕ་བརྒྱུད་ན་ཡང་གསེར་མི་ཅང་བར་གཞུང་འདིས་བཟུན་  
 བར་འདོད་པ་ནི་མ་བདགས་པར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་ལ་དེ་ནི་སྟོང་  
 ཉིད་བདེན་པར་བརྒྱུད་བའམ་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ་སྟེ་ཕ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་  
 གཤམ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་  
 ནམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ།  
 སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གྲང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྩི་ལྟ་བུར་ན་  
 ཅིག་གོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་  
 འགྲེལ་པར་གཞུང་འདི་ཡང་བྲངས་སོ། །སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་  
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞུང་སྒྲུབ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པས་བདག་  
 མེད་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་གཏན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་  
 བརྒྱུད་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དང་། སྲིད་ཀྱང་  
 དེས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ན་མཆན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བར་བརྒྱུད་ནས་ཡང་དག་

བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ན། གཞུང་དེས་གསུངས་ཞེས་པའི་མདོ་འི་ཁྲངས་ནི་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་  
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས། གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་བར་མི་  
 བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་  
 མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་  
 པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་  
 པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི། འོད་སྤངས་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། འོད་སྤངས་གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 ཏུ་དམིགས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་  
 རབ་ཏུ་ཉམས་ཞུས་པ་གད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་  
 ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་  
 ཆོས་ཁོ་རང་བདེན་པས་མི་སྒྲོང་བར་གཞན་ཞིག་བདེན་པས་ཁོ་སྒྲོང་བར་མི་གཞུང་བའི་  
 དོན་ནོ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་རྟོག་ལུགས་ནི་གང་  
 དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདེན་པར་དམིགས་པ་ལ་བྱའི་  
 སྒྲོང་ཉིད་དོ་སྟོན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོར་  
 པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དབྱ་མའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་གསོར་མི་ཅང་བའི་དཔེ་དོན་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་མེད་དོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 འོད་སྤངས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྟོན་པས་དེ་ལ་སྟོན་བཏང་  
 བས་སྟོན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དེ་སྟོན་ཟོན་ཏུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན།  
 འོད་སྤངས་འདི་ཇི་སྟེ་ཏུ་སེམས་མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་

བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལ་གས་དྲེག་ལྷན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས།  
 ལྷན་རྩྱེར་མཆིས་པ་ཉིད་མ་འབྱུང་ན་མི་དཔེ་བྱོན་གྱིན་དུ་ཆད་ས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་ཀྱི་  
 སོ། ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་  
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་བ་ནི་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་ལྟོང་པ་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་ཅང་ངོ་ཞེས་པས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ།  
 ལྷན་གྱིས་མ་ཞུ་བ་སྒྲུ་མ་དག་བར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་མ་ཞུ་བས་ནད་སྐྱེད་པ་དཔེར་མཛད་  
 པ་འདི་ནི་རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་...  
 གངས་ཅན་པ་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ནམས་མཐར་བྱག་དཔྱོད་བའི་རིགས་པས་དཔྱད་...  
 བཟོད་དུ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་རྩོད་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནམས་  
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་རྒྱེ་ དག་ག་བྱ་བཀག་པའི་རྩོད་པ་དེ་དོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་  
 མངོན་གྱུར་བ་མང་པོ་ཡང་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་བདེན་པར་བརྒྱུད་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་...  
 ནད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་རྩོད་པ་དང་མི་རྩོད་བའི་ཚུལ་གཉིས་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆད་མས་ཁེགས་པ་མིན་གྱི་སྒྱུར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
 དཔེར་བཟོད་སྒྲུ་མའི་དོན་མེད་པས་མི་རྩོད་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་...  
 རྐྱེད་པ་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྱུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་འགྱུར་མི་ཅང་...  
 བ་དང་། བདེན་པས་རྩོད་པའི་རྩོད་ཉིད་བདེན་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནམས་ཐམ་མེད་ཅི་  
 ལང་གིས་ཀྱང་འགྱུབ་པ་ནི་སྒྲུར་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྱུར་ཟིན་པས་དེ་ལ་དཔག་སྤྲོད་ནས་...  
 སེས་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་པའི་བརྟན་ལྷགས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་...

བརྒྱུན་པའི་དོན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གཞུང་ལྟེ་གཞན་འགྱུར་  
 དང་མི་དྲག་པ་ལང་དེ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱུན་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་མིན་པས། སྤྱོད་པ་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་ཤིན་དུ་.....  
 འཐད་པའི་ཚལ་རྣམས་ངས་པར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། སྤྱི་རྒྱུན་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྒྱ་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དགག། བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །རྒྱུང་པོ་ལ་  
 གསུམ་མོ། རབ་སྤྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་པ། དོན་  
 བརྒྱུས་ཏེ་མཚན་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མདོ་སྟེ་ལས། མེག་  
 དང་གཞུགས་ལ་བདེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ་.....  
 འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་རྩོན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོར་  
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་  
 སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་མ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་  
 པ་དང་མ་རིག་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲུར་བ་དག་གསུམ་ཀྱན་དུ་སྒྲུར་པོ། །ཞེས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་སྤྱད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། ངས་སྤྱད་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའང་ཁེགས་པར་  
 བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞག། སྒྲུབ་བྱེད་བརྒྱན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟུང་བྱ་གཞུགས་དང་ལྟ་བ་མིག་དང་ལྟ་བ་པོ་ནས་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 ལས་མིག་དང་གཞུགས་སམ་མིག་དང་ནས་པར་ཤེས་པའས་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་.....  
 གཞུགས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེར་ས་ཟད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་གཅིག་  
 ཏུ་ཕན་ཚན་ཏུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་  
 སོགས་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པའས་འདོད་ཆགས་...  
 དང་ཆགས་པར་བྱ་བའས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚན་ཏུ་སྤྱས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་རྟག་མ་ཞེས་དང་གདི་ཐུག་ལ་སོང་  
 པ་ནམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྟག་མ་ཉན་པ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའང་ནས་པ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་ཆར་...  
 སྤྱད་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་མེད་པས་སྤྱད་པ་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་ནས་སྤྱད་པ་དགག་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ་དགོད་པ། ཚལ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ། གཏན་  
 ཚིགས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཕན་  
 ཚན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་ན་ཞེས་ཐོག་པའི་བྱུང་བ་...  
 བསྐྱུབས་ཤིང་། གང་གི་ཕྱིར་བཟུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་ས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲགས་བཀོད་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་...  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བཟུང་བར་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་འབད་ཞིག་ལ་གཞན་ངོ་པོ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་མེད་པར་ས་ཟད་ཀྱི། བུས་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཆེན་པོ་གང་

དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་མན་ཚུན་དུ་སྤང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་དོན་གྱིས་བརྟན་དེ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིན་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི།  
 བྱམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་གཞན་རྣམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞན་དུ་འཛོལ་གོ། །གཞན་ས་རྣམས་ལྷ་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པར་གཞན་བྱམ་པ་ནི། རྣམ་  
 ལྷ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛོལ་དགོས་པར་སྒྲིན་དུ་བརྟུབས་ནས། ཚོས་གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 ས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྤྱིར་བཏོན་དོ། །  
 དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་རྣམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རྣམས་ལྷ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་ངས་པའི་སྒྲིན་སྤང་བ། མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་དེ་བྱམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཁྱོས་  
 བའང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གལ་  
 དེ་གཞན་བྱམ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལྷ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚ་  
 གཞན་སའི་རྣམས་ལྷ་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པར་བྱམ་པ་གཅིག་ལྷ་ལ་ཡང་། རྣམས་ལྷ་ལས་  
 གཞན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་  
 རྣམས་ལྷ་ལ་ཁྱོས་མི་ཁྱོས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་  
 དེ་རྣམས་ལྷ་ལ་ཁྱོས་ཤིང་། གཞན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་  
 དབང་གིས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་འགལ་བ་.....

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་སྤྱོད་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི། བྱམ་པ་སྤྱོད་  
 བྱ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་མི་ཕྱིར་ན་བྱམ་པ་དེ་སྤྱོད་བྱ་ལས་ངོ་པོ་...  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་  
 དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་  
 ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་དོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་བྱམ་པ་  
 སྤྱོད་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་ངོ་པོ་འགྲུབ་པ་སྤྱོད་བྱ་ལ་...  
 མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟོས་འགྲུབ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །  
 མགོ་མཇུག་ཀྱང་དུ་འོང་བའི་རིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀའ་གནས་ཡིན་པས་ཡང་...  
 ཡང་རྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་ན། གཞན་  
 ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བན་ཚུན་  
 ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འཛིག་དེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ཞེས་...  
 བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་རྩ་པུ་ལི་དུ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་ལས། འཛིག་  
 དེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱམ་སྤྱོད་གཞན་དུ་བརྗོད་ན་ས་སྤྱག་ཀྱང་གཞན་དུ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་...  
 ཞེས་པའི་ལན་དུ། འཛིག་དེན་པས་བྱམ་སྤྱོད་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱག་  
 གཞན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཁྱོད་ལྟོས་ཀྱིས་བྱམ་སྤྱོད་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱག་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་བྱམ་སྤྱོད་གཞན་དུ་ཡོད་ལ་ས་སྤྱག་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 མིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་རྩ་ལྟོས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་

བའི་སོ་སོ་བར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །འུམ་རྒྱུ་མ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞན་ཙམ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ། འུམ་  
 བ་རྒྱུ་མ་བྱུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་འབྱེལ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དུག་དང་མིག་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དུག་ནམས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་  
 པའི་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པ་གཙོ་.....  
 བོ་འི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་དྲགས་ནི། གཤམ་དེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། ཁྱེས་པ་  
 དང་། གང་ལ་བདེན་ནས་གང་ཡིན་པ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་  
 ཤེས་དུག་ཡུལ་དབང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་འབྱེལ་དུ་བརྟན་དཔོས་པས་རྒྱ་འབྲས་...  
 རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་  
 པ་གང་ཡང་མིན་པས་ས་བྱུབ་པར་འབྱུར་དེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 དངོས་འགལ་ས་ཡིན་ན་བདེན་ཡོད་ལ་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་.....  
 དེས་པ་བསྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །འོན་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྤྱི་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 འདྲིར་འཇུག་འབྲེལ་ལས། རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གིས་མཛད་འབྲེལ་ལྷགས་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ཡང་འདོད་དཔོས་མེད་...  
 ཀྱང་། གཞན་སྤྱི་དང་མི་མཚུངས་དེ་གཞན་སྤྱིའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་འདོད་པ་ནི། འབྲས་  
 བྱ་རང་ངས་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུབ་མཐའ་སྤྱི་བས་བདགས་ནས་བྱེད་ལ།  
 དེས་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་རང་དང་ཐ་དད་ཙམ་ཞིག་ལས་སྤྱི་མི་སྤྱིའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་མིན་གྱི།  
 རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་...  
 བའི་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དབང་གི་ཐ་སྙད་ནི་འབྲས་



བྱ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ངམ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གྱུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་...  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་གྱིས་ས་ཁྲབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་  
 གྱི་ཁྱོ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྐད་དུ་  
 མི་སྦྱ་ལྟེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱི་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་གང་...  
 ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཟི་སྐད་སྦྱས་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་...  
 གཟེགས་ཟན་པ་དག་ཟེར་རོ། །འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་  
 གྲུབ་པ་ལ་དོན་དུ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དོན་གཞན་བདག་ས་  
 པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་བདག་ས་པ་ནི་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 ཅ་གཞན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ས་ཟད་གཞན་ས་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འང་གཞན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ནི་བྱུང་ལྷུར་ན་གཞན་ཉིད་དོན་གཞན་  
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་གང་  
 ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་ཡང་མེད་པས་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱི་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་དོན་...  
 གཞན་དུ་མེད་དོ། །གཤམ་དེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱི་བགཤམ་མེད་ཀྱང་གཞན་ནི་དེ་ཞིག་...  
 ཡོད་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ནི་གཞན་མེད་པས་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱི་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་...  
 པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་རྒྱ་བྱ་ལི་ད་ལས་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་བཤད་  
 པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་དེ་སྤང་མ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མེད་ཀྱང་དེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་པའོ་ཞེས་...

གསུངས་པས། སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདྲིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན། དང་  
 བོ་ལྷ་རྣ་ཆོས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་སྤྱད་པ་མེད་དེ་རྒྱ་ལ་མ་རྩེས་པའི་འོ་མ་གཅིག་བྱ་ལ་རྒྱ་  
 དང་སྤྱད་ཅེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་  
 སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་དང་སོ་སོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་རྒྱ་དང་སྤྱད་པ་མི་སྤྱོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ཆོ་གཅིག་ཡིན་པས་  
 མི་སྤྱད་ལ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་མི་སྤྱད་པས། སྤྱད་པ་བཀག་མེད་ཀྱང་གཞིན་  
 དུ་གྱུར་པ་སྤྱད་བཞིན་པ་དེ་ཡོད་པས་སྤྱད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བཞིན་པ་འདྲ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་གྱུབ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དང་མི་སྤྱད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་མོ་  
 ན་འདྲ་སྤྱད་པར་མི་འཐད་དེ་མ་སྤྱད་པར་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །  
 གཤམ་དེ་ཕྱིད་སྤྱད་པ་ལ་འདོད་ན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་  
 སྤྱད་པར་དོག་ན་གཅིག་པ་དང་ཆ་གཉིས་འདོད་ན་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པས་བཀག་གོ།  
 དེས་ན་སྤྱད་པའི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཤམ་དེ་སྤྱད་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བཞིན་པ་མེད་ན་སྤྱད་  
 པར་ཅོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཤམ་དེ་སྤྱད་པ་རྫོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མོ་  
 བའི་སྤྱད་སྤྱི་དངོས་བོ་སྤྱད་པ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་ན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མེད་  
 པར་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་བོ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་

བོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་.....  
 བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་འི་ཁྱེད་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་དང་  
 ཕྱད་པ་བཀག་པ་འི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་གཤམ་པར་བྱ་བའི་.....  
 ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ཁྱེད་དང་སྦྱོར་བའི་མཚན་བྱེད་ཅམ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་.....  
 ལས། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷན་ན་མཐོང་འགྱུར་དེ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་  
 ཉམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། ཁེས་པ་འི་མཆུག་དུ། གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་  
 འདི་ཤེས་པ། འདུལ་བོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྤངས་པར་འདུལ། འདོད་པ་འི་ཡོན་  
 ཏན་སྤྱད་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་། ཆགས་པ་རྣམ་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །  
 འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་པན་  
 པ་མཚན། སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་མཚན་པ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་  
 དཀའ་བ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་  
 དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། འདི་དག་ཡོད་ནི་སྤྱིར་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་དང་ཆགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་འི་པན་ཡོན་རྟོན་པ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཕྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་རང་  
 གོ་ངོ་བོ་འི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་དེ་དག་གང་ཡང་གཞག་དུ་མེད་པས། དེ་དག་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འཕྱད་པ་འི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བདན་པར་བྱའོ། །ཕྱད་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འོ། །

॥

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ་དངོས་པོ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་དེ་སྤྱ་གྱ་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་དང་རྒྱུན་ས་བོན་...  
 དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་མིག་གསལ་  
 གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན་ལ་བྱད་རྒྱ་པུ་ལི་དེ་ལས་ནི་སྦྱས་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ནམས་  
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ཡང་འདྲོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྦྱ་ན་རྩི་རྩར་ན་...  
 དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། གཤམ་དེ་སྤྱ་  
 རྒྱུན་ལས་དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཟེ། སྤྱ་  
 སྦྱན་ལས་སྦྱས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་སྤྱ་སྦྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་འབྱུང་.....  
 ངས་ཅི་སྤྱེ་ཅི་སྤྱང་མི་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་རི་སྐད་བཟློད། ཅི་ཁྱོད་དེ་ལ་ཞོན་  
 བཞིན་དུ་དོ་མ་མཐོང་ངས་ཁྱོད་དངོས་པོ་ནམས་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་...  
 སྦྱ་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་དེ། དངོས་པོ་  
 ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཅུང་བ་དང་། འོན་  
 ཀྱང་སྤྱ་རྒྱུན་ལ་བདེན་ནས་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་འདྲོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་མི་...  
 འགལ་བར་རབ་བྱེད་འདིས་འཆད་པར་མཚམས་སྦྱོར་དེ། དེ་གཉིས་འདིས་པ་འབྱེད་  
 པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་སོ། །དེ་རྩར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 སྦྱ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྦྱ་ན་མཐར་འཛིན་ལས་མི་འདེམ་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 ལ་གནོད་བྱེད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེས་

མཐའ་གཞན་གསུམ་ཁྲིགས་པར་བཞུག། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤང་བའོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མི་དགོས་ཤིང་འགལ་བར་བཞུན་པ།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞུན་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདྲ་  
 བྱེད་དང་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་  
 རྒྱེད་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་སྤྱུས་པའི་ལྟ་ལྟོ་ཡོད་ན་སྤྱེ་བ་དོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱོད་ལྟོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་  
 འབྱུང་ངོ་སྤྱུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྤྱིར་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་  
 དེ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་སྤྱུམ་ན།  
 བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟེ་བྱར་ན་སྤྱོད་བར་བྱང་བར་འགྱུར་གྱི་  
 དེ་མི་འགྱུར་ཏེ་པན་ཚན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཅོས་མ་བཅོས་གཉིས་ནི་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་ནས་བར་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཀྱི་  
 དགོས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ནི་བཅོས་མས་ཁྲུབ་ལ་རང་བཞིན་དེ་གཤམ་ལ་ནི་མ་བཅོས་  
 པས་ཁྲུབ་པས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་གཤམ་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་བྱང་གྱི་  
 འོ། །འཛིག་དེན་ན་ཡང་རྒྱའི་ཚ་བ་དང་ཀེ་ཀེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནོར་སྤྱར་མཁན་  
 གྱིས་བཅོས་མའི་བསྐྱར་རྒྱ་གཤམ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་མེ་ཀྱི་  
 བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་འཛིག་དེན་ན་མའི་ཚ་བ་དང་བསྐྱར་རྒྱ་གཤམ་སོགས་པ་  
 རིགས་མའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཟོད་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་གཤམ་མིན་གྱི་  
 པར་ཇི་ལྟར་རིགས་སྤྱུམ་ན། འཛིག་དེན་ན་བཅོས་མ་ལ་རང་བཞིན་ནས་གཤམ་གྱི་  
 ཐ་སྤྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་འདྲིར་ཡང་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་མའི་ཚ་བ་མའི་རང་

བཞིན་ནས་གཤིས་སུ་འཛིག་དྲན་གྲགས་མོད་ཀྱང་དེ་ཡང་མེད་གཤིས་མ་ཡིན་དེ།  
 གཤིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན་དེ།      མེན་མེ་ཤེལ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤུ་ཀྱེན་ལ་ལྟོས་པར་དམིགས་ལ་དེའི་ཚ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས།      བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཆུང་འི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ངས་སོ།      །  
 འདིར་ཆུང་འི་ཚ་བ་དང་མེད་ཚ་བ་གཉིས་ཤུ་ཀྱེན་གྱིས་བྱས་པར་མཚུངས་ཀྱང་བཙས་མ་  
 ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་བས་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་ཀྱང་མེ་མཚུངས་སོ་སྒྲུབ་དུ་འཛིག་དྲན་  
 པ་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་།      དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ནི་ཆུ་ཚ་བར་སྐྱེས་པ་དང་མེ་ཚ་  
 བར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་འདོད་བས།      འཛིག་  
 དྲན་ན་བཙས་མར་འཛིག་ན་རང་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་མེ་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་དེ་ཁས་མི་ཡིན་  
 ་ཞིང་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ཡིན་ནོ།      །བྱིས་པ་ནམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་དེ་ཆོས་དེ་ཁོན་ལ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་གཞན་ལ་  
 མ་མཐོང་བ་ན།      མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་བའོ་ཞེས་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་  
 ཉིད་སྒྲུབ་ཏེ།      བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །དེ་དག་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་མཛོན་པར་དེ་དག་གི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྩེབ་པ་ནམ་པར་བཞག་ལ།      མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་དང་  
 ཐུན་མོང་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འོ་ཞེས་བཤད་དོ།      །དེ་ལ་ཚ་བ་མེ་དང་མི་དྲག་པ་  
 འདྲས་བྱས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ལས།      རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་  
 སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་རང་ལྷགས་སོ།      །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡིན་

ཏུ་ཆེད། །འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ནམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོམ་མངོན་པར་  
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཤིས་སུ་འཛིན་པས་དེ་མ་བཀག་པར་དེ་  
 དག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་བཤད་པ་ལ་བྱའི། མེདེ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་གཤིས་ཡིན་  
 པར་འཛིན་པ་བཞེན་དུ་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཤིས་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་  
 བཞག་ཅིས་པ་མིན་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དག་གིས་རབ་ཚུལ་འདོར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་འགྲེལ་པར་ཡང་མངོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེད་  
 སྒྲོན་མ་སྤང་བོ་ལྔ་ཆར་མཚུངས་པར་བརྟན་ཞིང་། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ལྔ་ཆར་རང་  
 བཞེན་གྱིས་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཕ་སྙད་དུ་ཡོད་  
 མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མེདེ་ཆ་བ་མེདེ་གཤིས་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མེདེ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཁས་མི་ཡན་པས་གཞན་གྱུར་ཟེར་  
 པ་མིན་གྱི། མེདེ་ཆ་བ་དང་མེདེ་རང་བཞིན་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤྱེད་པར་གཅིག་དུ་བརྒྱང་  
 པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་གྱུར་པ་ཅུམ་དུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་  
 དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་རང་  
 བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་དེ་བྱེད་པས་  
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་གང་མ་བཅས་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་འོ། །གང་ཞིག་བཙོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་དེ་དབང་ན་རྒྱུད་ཆ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་དེ། དབང་

ན་རང་གི་ཁོལ་བོ་དང་རང་གི་ནོར་དག་བཞིན་ནོ། །ཁང་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་  
 དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་རེ་ཞིག་བརྟན་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །  
 དེ་རྩེར་གསུངས་པས་ནི་བཅོས་མ་དང་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་དེའི་བདག་གི་བ་མིན་པར་རྟོན་པ་མིན་གྱི། །ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ནས་གཤིས་སུ་  
 འཛིག་པའི་བདག་གི་བ་དེ་ལ་དེའི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་  
 གཡམ་བོ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྟོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མེད་གཙུག་མེད་འོ་བོ་  
 བཅོས་མ་མིན་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྦྱོས་པ་མིན་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་  
 འབྱུང་བ། ཅུང་ཆ་བཤས་ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལས་རིང་བྱང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་ལ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡིན་པར་བརྟོན་ནོ། །ཅི་མེད་རང་གི་འོ་  
 བོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། དེ་ནི་རང་གི་འོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ལ་  
 མེད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་གསུངས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རང་གི་འོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་དེ་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཁུད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་འོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་འོ་བོས་མེད་  
 པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱང་ཉན་པ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྒྲོ་བདགས་ནས་ཀྱན་  
 རྩེབ་དུ་དེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ། །འདྲིར་དགོས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་གསུངས་  
 བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་དེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་པ་ལས། འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སྦྱོལ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱི་འགག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་  
 མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོ་བདགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་



བདན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མེ་རིགས་དེ། གློ་བདགས་ནས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཤེས་བྱར་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་ཡིན་ཕྱོག་  
 པ་གང་། །གློ་བདགས་པ་ལ་ཡི་གེ་མེད་། །དེ་ནི་ཉན་ཞིང་ཕྱོག་པའང་ཡིན། །  
 ཞེས་དྲིང་འཛིན་གྱལ་བོ་དངས་པ་ལས་ཉན་མཁན་དང་བཤད་མཁན་དང་བཤད་བྱའི་.....  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གློ་བདགས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་...  
 པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གློས་བདགས་ནས་ཕྱོག་པ་ལ་ཡང་གློ་བདགས་  
 ནས་ཞེས་གསུངས་པ་མང་བོ་ཡོད་པས་བདག་གཉིས་གློ་བདགས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་མི་.....  
 དགོས་སོ། །གལ་དེ་གློ་བདགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་མི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱུར་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་  
 ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་.....  
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇུར་བ་མེད་པ་དང་དག་དུ་.....  
 གནས་པའོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཏུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་...  
 པ་ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡེ་  
 ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཏུ་འཇུར་དེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་བོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་.....  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྩང་བ་ལས་མ་དམིགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ག་བྱ་བཀག་པ་དོགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐང་བ་མེད་པ་  
 ནི་མཐོང་བ་དས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་མཐོང་བར་མི་.....

བཞེད་ཀྱི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིམ་བུལ་མཐོང་བར་འཛོལ་  
 བས་མཐོང་མ་མཐོང་གཞི་གཞིག་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་ར་པ་མས།  
 གཞུགས་ནས་མི་མཐོང་ཚར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་  
 ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་ནམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་  
 མེད་པ། །འདྲི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན། །ནམ་  
 མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་དུ་རབ་པ་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་ཟི་ལྷ་ར་མཐོང་སྟེ་  
 དེས་འདྲི་བདག་པར་གྱིས། །དེ་ལྷ་ར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན།  
 མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་མཐོང་བ་སྤང་བོ་ལྷ་  
 དང་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་དེན་འབྲེལ་.....  
 མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
 ནི་སྒྲིམ་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་ངམ་དྲིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་.....  
 ཐོགས་ཡིད་ན་དམིགས་སུ་བྱང་བ་ལས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དེར་ཡང་.....  
 མཐོང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིབ་ཐོགས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་  
 བ་མིན་པར་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཀྱང་པ་ཐ་མས་བཀག་གོ། །  
 སྤང་བོ་ལྷ་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་ཚན་ཅན་མཐོང་  
 བ་མིན་པར་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དངོས་མིན་པར་བདགས་  
 པ་ཅམ་ཡང་མིན་ལ་དོན་དམ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་  
 འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ནམས་གྲུབ་ལ་རང་གི་  
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཚོས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཤམ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་དུ་ཡིད་པ་བཀག་པས་རང་དངོས་བཀག་མེད་.....

ཀྱང་གཞན་དངོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་.....  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་ཚ་བ་མེད་པར་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་  
 གཤམ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འཛོལ་དུ་བྱུང་ན། གང་གི་ཚེ་  
 རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་..  
 གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བ་མེད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་  
 པོ་ལྷེ་ངོ་བོ་གཉིས་བཀག་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མ་གཉོགས་པའི་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད་དེ་  
 མེད་པས་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་གང་ཅུང་གཅིག་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་.....  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་གཉིས་སྤྱར་བཀག་པས་.....  
 མེད་དོ། །གཤམ་དེ་ཡང་ཚུད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཀག་མེད་ཀྱི་དངོས་མེད་ནི་མ་བཀག་  
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་འགལ་ལྷན་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 གཤམ་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་  
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཛིག་ནི་ན་སྐྱེ་བོ་དག་  
 སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་དགག་བྱ་གེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིར་པའི་དངོས་མེད་ལ་ཡང་བདེན་  
 པ་དགག་དགོས་མེད་ཀྱང་། དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་གས་ཆེ་ཅུང་གི་གནད་  
 ཀྱིས་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བ་དེའི་དངོས་མེད་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་དངོས་.....  
 མེད་གཞན་བདེན་མེད་དུ་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་

བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་གང་དག་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་འཆད་པར་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས། སའི་རང་  
 བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་ཚོད་པའི་རང་བཞིན་ལུལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་གཞན་  
 དངོས་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དེ་དག་འདས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་དེན་འབྱུང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....  
 ཉིད་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བྱགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་  
 བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་གྲུ་སྤྱོད་ཚད་མར་བྱེད་དེ་འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུང་གི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཡིད་.....  
 ཆེས་པ་ལས་འོངས་པས་ལུང་དང་། ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་  
 ཅས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་། མངོན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ་འདི་ལ་  
 བཞིན་ནས་འཛིག་དེན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 ཀྱི་གསུང་ཉིད་ལུང་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་འཐད་པ་དང་  
 བྲལ་བས་ལུང་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་གནོད་  
 བྱེད་དང་། །རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་དོ། །དང་བོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་.....  
 ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གདུལ་བའི་སྤྱོད་བོ་

བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀ་དྭ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ཅེས་.....  
 བྱ་བའི་མདོ་ལས། ཀ་དྭ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་དེ། དེས་ན་སྤྱི་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་  
 དང་ཐུང་དང་སྤྱི་སྤྱུ་འདོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་  
 བ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་འཆི་བ་དེ་གདུང་བ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་.....  
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀའང་  
 དགག་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡང་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པ་ཡིན་པས་  
 ལྷང་འདི་དང་རྩིས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ངོ་བོ་...  
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་ཞེ་ན། དངོས་བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་དེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྟོ་...  
 ཅས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་སྤྱི་བ་པ་ནམ་ཡང་...  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་ཆ་བ་ལྷར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་  
 འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་འགྱུར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་བོ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའང་གཞན་...  
 དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་པ་ལ་  
 གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་ལ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་...

ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་  
 རི་ལྗང་ཅུང་ཕྱི་མི་ཅུང་ངོ། །ཕྱེད་རྒྱ་པ་ལེ་དྲུ་ལས་ཀྱང་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་གཞན་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཀག་ལ། ཕྱི་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ཕྱི་བཞི་ཀ་རང་གཞུང་ངོ། །འདྲིར་འགྲེལ་པ་ལས་གཞན་  
 འགྱུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་འདི་  
 གཞན་འགྱུར་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞེད་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་  
 གང་ལ་ཡང་གཞན་འགྱུར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་སྤྱད་མེད་  
 དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་.....  
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྩེར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་འགྱུར་ཅམ་ཁས་མི་ལེན་.....  
 པར་སྤྱོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གང་གིས་དངོས་པོ་ནམས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མ་ཞིག་ནས་མེད་པར་དོག་.....  
 པ་དེ་ལ་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མཐོ་རིས་དང་བྱང་  
 གྲོལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་.....  
 པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་དྲག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་  
 པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དྲག་ལྟར་འགྱུར་

གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་མིན་ནོ། །དུས་སྟོན་མར་དངོས་པོར་བྱང་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ད་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་པ་...  
 དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་དུས་ཁྱེས་མར་ཡོད་པ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་...  
 པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པས་མིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་  
 ཆད་གྱི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་དེ་བྱེད་པ་རྟག་ལྟ་མེད་མེད་ཆད་ལྟ་ནི་ཡོད་པོ་སྟམ་ན། ཆད་སྐྱེའི་དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ནས་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྒྲར་པ་བཟུང་བས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་པ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བླ་དེ་ལ་སྒྲར་པ་བཟུང་བ་མེད་པས་...  
 ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་དནས་  
 གང་གིས་སྒྲར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲར་དང་གདི་ཐུག་དག་གཤམ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་...  
 ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲར་དང་གདི་ཐུག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་  
 ནི་མེད་པ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་རྟག་པར་མི་སྒྲུ་ཡང་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ། དུས་ཁྱེ་  
 མར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཆད་པར་  
 ཁས་མི་འཇོག་ཀྱང་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཕྱིན་...  
 ཆད་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་  
 འཇོག་ན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་འབྲས་གཞག་ས་  
 མེད་ན་སྒྲར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བས་ཆད་ལྟོ། །འདི་ལ་ཆད་སྐྱེའི་དངོས་པོ་ཁས་མ་  
 སྒྲངས་པས་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མི་ལུས་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་

བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ཀྱི་སྤར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་མ་  
 གྲུས་ཀྱང་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་སྒྲོང་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མ་དག་གཞན་  
 དབང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཙམ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མེད་ལྟ་དང་།  
 གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བདག་ས་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་ལ་  
 རྟོམ་པའི་གཞུང་འཛིན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་བ་བདེ་བ་ཅིང་གཞན་དབང་བདེན་པར་...  
 མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བདག་ས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས། དབུ་མ་པའི་ལྟ་  
 བ་ཁོན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མ་སྤྱང་བ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྤྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་  
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྱུ་གང་ཟག་སྤྱང་བོར་སྒྲོ་  
 བ་ཡི། །འཛིག་རྟོན་གྲངས་ཅན་འུག་སྤྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་དེ་ཞིག་།  
 །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲོ་ན་ཤིས། །དེ་ཕྱིར་མངས་བྱས་ནས་སྤྱི་ནི། །བརྟན་པ་འཆི་  
 མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བརྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་  
 ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་དེ་གང་ཟག་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བ་ནི་རང་སྤེ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་  
 གྲོ་བའོ། །སྤང་བོ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བ་ནི་རང་གི་སྤེ་བ་གང་ཟག་རྣམས་སྤེ་མེད་ལ་སྤང་བོ་  
 རྣམས་སྤེ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བའོ། །མདོར་ན་རི་སྤྱི་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རྟོན་  
 མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་བྱོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛིག་མི་ཤེས་པ་ ། དང་།  
 དུ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོང་ཚལ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདར་  
 རྟེ་ཆད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ན་ཡོད་མཐའ་ཁས་སྒྲང་དགོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ན་མེད་མཐའ་ཁས་...  
 སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་ལ་སེམས་ཡོད་དེ་ཞེས་བ་དང་  
 ཀུན་བདག་ས་པར་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་...  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ནམ་བུར་རེག་པ་ཙམ་གྱི་ཚལ་ནི། མང་བོས་བཀྱར་



བའི་གང་ཟག་དུ་སྒྲུབ་ལྟར་སྟོན་པ་སྒྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དོར་  
 བའི་ཐབས་སུ་བགྱི་བའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་གསུངས་པའི་དང་དོན་ཡིན་  
 གྱི་ངེས་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་དོན་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ངེས་  
 དོན་དུ་འཛོག་པ་ནི་དྲིང་འཛོན་གྱལ་པོ་དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སྤུ་བརྟན་པའི་རྣམས་སུ་.....  
 འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་ནི་དང་ངེས་ནས་པར་  
 འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པས་  
 བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་  
 ལུང་དང་སྒྲོར་བའི་ཕྱོགས་མཚན་ནི་དྲིང་འཛོན་གྱལ་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་བསམ་  
 ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་ནམ་པར་ཤིག །  
 ཁྱིས་པ་གང་དག་སེམས་གྱི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་སྟིང་བ་བྱེ་བ་བྱུར་སྒྱག་བཟུམ། །  
 ཞེས་དང་། སྟོན་འདས་དུས་གྱི་སྐལ་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙུག་པོ་བྱུང་  
 བ་ངས་ཀྱན་དེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟིངས་གྱིས་དོན་མཚན་པ། །མིང་ནི་དངོས་  
 པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །སྒྲིས་མ་ཐོག་དུ་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟན། །དེ་ཆོ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་བདགས་  
 དེ། །སྒྲིས་ནི་འཛིག་དེན་གྱན་དུ་གྲགས་པར་བྱས། །སྟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་  
 དུ་སྒྲུ་འཕྱིན་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གྱལ་པར་འགྱུར། །སྒྲིས་མ་ཐོག་དུ་  
 གོས་པ་བརྟན་པོར་དེ། །གྲུལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །  
 ཐུབ་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། །སངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་པོར་ནམ་གྱུར་

མོ། །ཕྱ་ཤིང་གི་ལ་པ་སྒྲིན་རི་བྲག་ན་མས་ལས། །ཆོས་ན་མས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་  
 རྒྱ་ཡང་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེ་སྟེད་རྒྱ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲིན་པ་ཡི། །རྒྱ་དབྱངས་ན་མས་པ་ཤིན་དུ་  
 བྱང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་དོན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་  
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ན་མས་ནི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་འདི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་གང་ཡང་གཞག་དུ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འདི་  
 དོན་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དེ་ཆོ་གྲགས་ཀྱིས་ན་ཐ་སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་  
 པ་ཅས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འཐད་དོ་སྟེས་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་བྲུག་པར་  
 བྱེད། །རྒྱ་དབྱེན་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་  
 རབ་དེ་བྱེད་པ་མཆོག་པ་འདི་ན་མས་པར་བཤད་པ་འོ། །

॥

གསུམ་པ་བཅའ་སྐྱོད་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་  
 གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ཐུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བསྟན་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་དགག། བཅའ་སྐྱོད་ཐར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། བྱང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྦྱང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། བྱང་འདས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་པ་དངོས་པོ་ན་མས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ན་མས་  
 འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ན་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་

ན་དེའི་ཚེ་སྤྱི་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྷ་མ་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱི་མར་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་  
 བྱ་བཞིན་ནོ། །འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བྱ་སྤང་བོ་འཁོར་བ་དགག། །  
 ལེན་པ་མོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཉག་པ་  
 འཁོར་བ་དགག། །མི་ཉག་པ་འཁོར་བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤང་བོ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་……  
 འཁོར་དགོས་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དེ་སྤང་བོ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉག་པ་  
 ཡིན་མིན་གཉིས་སྤངས་ལ་དེ་ཉག་ན་ནི་མི་འཁོར་དེ། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱིར་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་མ་ནས་འོང་ཞིང་སྤྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་འཁོར་བ་བོར་འགལ་……  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉག་པ་འཁོར་བར་སྤྱོད་  
 མི་ཉག་ན་འང་འཁོར་བ་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། མི་ཉག་པ་ནི་  
 རྒྱུ་མ་ཐག་དུ་འཕྲིན་ལ་ཞིག་པ་ནས་མ་ཉི་སྤྱིར་མེ་འཁོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདྲ་  
 བྱེད་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་  
 འཁོར་རོ་སྤྱོད་ན། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་མ་སྤྱི་བར་སྤྱི་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱན་འཁོར་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མོ་མོ་བའི་སྐད་ཅིག་འཁོར་བ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་འགོག་  
 པ་ན་དེ་ཞིག་སྤྱི་སྤྱི་རེ་རེ་བ་འགོག་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་འགྱུར་  
 ནི་འཁོར་བ་བོར་མི་རུང་ཞེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གིང་འགྲོ་  
 བ་སྤྱི་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དང་འཁོར་མཁན་ལ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་པ་ཡང་མི་འཁོར་དེ་འགྲོ་བ་ལྷ་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་  
 བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲ་བྱེད་སྤྱི་མ་ཞིག་པ་དང་  
 སྤྱི་མ་མ་སྤྱི་མ་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོར་བའི་འདྲ་བྱེད་འདས་མ་འོངས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།

དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
 འདྲ་བྱེད་འདས་མ་འོངས་འཁོར་བ་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་དེ་གཉིས་མི་  
 འཁོར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པ་ན་ལྔ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་...  
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་བ་པོར་འཛིག་གོ་སྟུང་ན། སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གཅིག་གསུམ་པ་དང་པ་ཡིན་བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་དེ་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་སྒྲ་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་མ་ཞིག་པ་དང་སྒྲི་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པ་ན་ལྔ་མ་འཁོར་  
 བར་མི་རིགས་དེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟེངས་པ་མིན་དེ་  
 གཞན་དུ་ན་སོ་སོ་སྒྲི་བོ་འཁོར་བར་སྒྲི་བ་ཡོད་པས་དགུ་བཅོས་པ་ན་མས་ཀྱི་འཁོར་...  
 བར་འགྱུར་ཡང་... མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་མར་མེ་གི་བ་ཡང་འབར་བར་འགྱུར་དེ།  
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་གཅིག་སྒྲིམ་པས་གཅིག་...  
 འཁོར་ལ་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲི་ན་ལྔ་མ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་དང་འཛིག་བཞིན་...  
 པ་གང་ལས་སྒྲི་ཞིག་པ་ལས་སྒྲི་ན་ནི་ས་རོན་ཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བྱ་སྒྲི་བར་འགྱུར་བས་...  
 རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟགས་འདིས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་  
 ཞིག་པ་ལས། སྒྲི་མ་སྒྲི་བར་མི་བཞེད་པར་སྒྲར་བཤད་ཅིན་ལ་དེའི་སྒྲིར་དེ་ལྟར་འགོག་  
 གོ། །སྒྲ་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲི་ན་ས་རོན་ནས་བར་མ་འགྱུར་བར་འབྲས་པ་སྒྲི་བ་དང་སྒྲ་  
 འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ལྟར་དུ་སྒྲ་མ་མ་ཞིག་པ་སྒྲི་མའི་དངོས་  
 རྒྱར་བཞེད་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་བ་འགོག་ལ་དེ་ལ་སྒྲར་བཤད་...  
 པ་ལྟར་སྒྲིན་དེ་དག་འཛིག་གོ། །འཛིག་བཞིན་པ་ལས་སྒྲི་ན་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་གང་

ཡང་མིན་པའི་འཇིག་བཞིན་པ་ནི་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲིན་བཟོད་ཟིན་ཏེ།      ༡༩  
 ལྷན་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་ཕྱི་བའི་རི་རི་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་བ་བོར་འདོད་  
 བ་བཀག་ཅིང་།      སྒྲུ་ཕྱི་བ་ལ་གཅིག་ཐར་དང་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།      སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་དང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 སྒྲུ་བ་པ་གཞན་དུ་མེད་པས།      དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་ཡང་མེད་པས་རྒྱུན་ལ་ཡང་  
 འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ།      །གཞན་སྡེ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
 བརྒྱད་པའི་འཁོར་བ་བོ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་དད་པའི་གང་.....  
 ཟག་ཇས་ཡོད་འཁོར་བར་འདོད་དོ།      །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དམ་སྤང་བོ་འཁོར་བར་  
 སྒྲུ་བ་རང་སྡེ་མིན་ལ་དེ་ཡང་གང་ཟག་དུ་འཇོག་པའི་གཞུང་ནི་ཡལ་ཆེར་ནས་ཤེས་ལ་.....  
 འདོད་པས།      ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཤེས་འཁོར་བར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་  
 གང་ཟག་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་བའི་རྒྱུན་ཉིད་འཁོར་བར་འདོད་...  
 དོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐར་དད་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་  
 བ་དག་ག།      །སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་  
 དག་ག་པའོ།      དང་བོ་ནི།      གལ་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་  
 བ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱང་སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐར་དད་པའི་བདག་ཇས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་...  
 རོ་ཞེ་ན།      དེ་འདུ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་འཁོར་བར་མི་འཐད་...  
 བའི་རིས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པས་མི་རིགས་ཏེ།      དྲག་ན་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་  
 མི་བྱེད་པས་དྲག་པ་མི་འཁོར་ལ་སེམས་ཅན་མི་དྲག་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱུན་གྱི་...  
 དབྱུད་པས་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གལ་ཏེ་མང་  
 བོས་བཀྱར་བ་པ་ནམས་ན་རེ་འདུ་བྱེད་དྲག་མི་དྲག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་དབྱུད་པ་...

སེམས་ཅན་ལ་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།      བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་  
དང་གཞན་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཏེ་གཞི་གང་དུ་ཡང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་གང་..... ,  
ཟག་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།      གང་ཟག་འཁོར་བ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་གང་  
ཟག་དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྤྱི་མཐེད་དང་ཁྲམས་ནམས་ལ་གཅིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤར་...  
བཤད་པའི་ནམ་པ་ལྲས་བཅའ་བ་ན་རྟེན་དགོས་པ་ལས་རྟེན་པ་མེད་ན་བདག་དོ་བོས་...  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།      །གཞན་ཡང་འདིར་མིའི་ཉི་  
བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉི་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན།      མིའི་ཉི་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་སམ་  
མ་བཏང་བར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད།      དང་བོ་ལྟར་ན་སྤྱི་དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
དུ་ཉིར་ལེན་ཕུང་པོ་ལྟའི་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།      ཉི་བར་ལེན་པ་སྤྱི་བཏང་ནས་  
སྤྱི་མ་མ་ཁྲངས་དུ་འོ་སྒྲུབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་ན་སྤྱི་གཏོང་  
ལེན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་མི་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་  
པ་མེད་ཅིང་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་མེད་ན་བདག་དུ་པ་སྤྱིད་འདོགས་པའི་སྤྱི་མེད་.....  
པས་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཕྱེ་ཅི་ཡང་མེད་ཏོ།      །དེ་མེད་ན་འཕུང་འགྱུར་གྱི་ལྟའི་ཉི་  
བར་ལེན་པ་བོ་འི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།      ཅི་ཞིག་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་  
གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མེད་ཏོ།      །ཡང་ན་ལེན་པ་བོ་མེད་པས་འཁོར་  
བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཁྱད་པར་དུ་.....  
སྤར་རོ།      །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལྟ་མའི་སྤྱིད་པ་མ་  
བཏང་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།      བདག་གཅིག་ལྟ་དང་མིའི་  
བདག་གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ།      །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པ་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ན་ལྟའི་བར་སྤྱིད་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མིའི་སྤྲོ་བ་ནས་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་  
 མ་བཟང་ནས་འཁོར་མི་འཁོར་གྱི་དབྱེད་བ་སྤྲོ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་  
 མིའི་སྤྲོ་བ་གཏོང་བ་དང་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་ལེན་པར་བྱེད་བ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་  
 པས། སྤྲོ་མ་བཟང་བ་དང་ཕྱི་མ་སྤངས་བ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་  
 བདག་གི་སྤྲོ་གས་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་བ་སྤྲོ་མ་གཏོང་ཞིང་། སྤྲོ་གས་གཞན་གཅིག་  
 གིས་བར་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ལས། འོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཆ་སོ་སོར་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་གཏོང་ཞིང་ཕྱི་མ་ལེན་བ་ཡིན་བདག་གང་། དེ་ལ་དང་བོ་ལྟར་ན་ནི་  
 དེའི་ཆོ་མིའི་སྤྲོ་བ་གཏོང་བ་དང་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་ལེན་པའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མ་དང་ཁྱད་པར་ནི་བར་དེར་རྒྱ་བ་ན་ཡིན་དུ་ཉེ་བས་དུས་སྤང་བ་ཞིག་  
 དུ་ཉེར་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདྲི་ཅིས་ཞིག་གོ། །འདྲིར་སྤྲོ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་  
 བར་ན་སྤང་བོ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པར་པ་རོལ་བོས་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རེ་བ་ནི།  
 འདྲི་གཏོང་བ་དང་ལེན་ནོ་ཞེས་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་སྤྲོ་ཕྱི་  
 བའི་སྤང་བོ་སོ་སོ་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་འདྲིས་གཏོང་བ་དང་  
 ལེན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ཡང་དངོས་བོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་  
 རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་བྱ་བའི་རྟེན་མི་དང་བར་སྤྲོ་བྱི་སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱང་  
 དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ན་བརྟེན་བ་རྟེན་ལ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་སྤྲོ་ཕྱི་  
 བ་ཡིན་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ་བཟང་ཟེན་བ་དང་ཕྱི་མ་སྤངས་བ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཕྱིར་འགྱུར་ལ།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཏང་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་མ་སྒྲངས་པའི་སྐབས་དེར་སྲིད་པ་མེད་པའི་བདག་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་  
 འགལ་ཆེ་བྱུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཞིག་བྱ་ངན་ལས་  
 འདེམ་བཞི་འདེམ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སྤྱི་ངེས་ལ་དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྤྱི་བོ་བྱ་ངན་.....  
 ལས་འདེམ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ནི་ཆེ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱི་ནས་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 འཐད་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་སྤྱི་བོ་ལས་ཇས་ཐ་དད་བ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཏུ་བཞུགས་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བྱ་ངན་ལས་འདེམ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་ཆེ་.....  
 ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རིགས་པ་ནི་དེ་དྲུག་དྲུག་ན་མི་  
 འདེམ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བོ་འཇམ་གང་ཟག་གི་ཀྱང་བྱུང་  
 སྤྱི་འཁོར་མཁན་བདེན་པར་བྱུང་བ་མ་ཁེགས་ན་དེ་ནས་མ་ཁེགས་པར་འཁོར་བ་བྱེད་  
 བར་གྱུབ་པ་ཡང་མི་ཁེགས་སོ། །འཁོར་མཁན་བདེན་པར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོ་ལས་  
 འདེམ་མཁན་ནས་ཐོབ་མཁན་བདེན་པར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོ་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོབ་མཁན་གྱིས་  
 ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་བདེན་པ་ཁེགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐོབ་བྱར་བདེན་པ་ཡང་ཁེགས་.....  
 སོ། །དེས་ན་སྤྱི་བོ་འདས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་ཁེགས་དགོས་དེ་དེ་  
 དག་བདེན་པར་བྱུང་ན་ཐོབ་བྱ་བདེན་པ་བར་བྱུང་དགོས་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཁེགས་པའི་.....  
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དེ་འགྲོས་འདི་ནས་མ་ཤེས་པའི་གཞན་གྱིས་འཇགས་པའི་ལྷན་  
 ཕྱི་རང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་བས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་.....  
 མི་འབྱེད་མོད། ཕྱོགས་འདིའི་གོ་ལ་བ་རིགས་པའི་འགྲོས་མི་ཤེས་པ་ནས་དེ་ལ་  
 ཁྱད་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 ཡོད་པར་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་



འཕྱོང་གྱུ་ལན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུའོ།      ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་  
 འཕྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....  
 པ་ནས།      རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་དེ་གྱུ་ལན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་སྟག་པའི་ཚོས་གཞན་  
 ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ང་སྒྲུབ་ཞེས་དང་།      ཉིང་  
 འཛིན་བྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།      རོན་དམ་བཤེན་པ་མི་ལས་འདྲ་བ་དང་།      རྩ་ལན་འདས་  
 པ་མི་ལས་མཚུངས་པར་འགྱུར།      གང་གིས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་།  
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚོག་དུ་བརྗོད།      ཚེས་དང་།      འགོག་པའི་བཤེན་པ་མི་ལས་  
 ཇི་བཞིན་དེ།      རྩ་ལན་འདས་པའང་མི་ལས་རང་བཞིན་དུ།      གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ངག་འཇུག་པ།      དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།      ཞེས་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ངག་དུ་སྒྲུབ་ན་ངག་གི་སྒྲོམ་པའི་མཚོག་དུ་.....  
 བཤད་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་དེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུངས་འབྱིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ།      གཤམ་པ་ལ་གཤམ།      བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ལྷན་མེད་དུ་དགག།      སོ་སོར་དགག་པའོ།      འད་པོ་ནི།      གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འཁོར་འདས་གཤམ་བགག་མེད་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རོ་ཞེན།      འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་བཅིང་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་འཛིང་བ་དང་དེས་བཅིངས་.....  
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་ན།      ཆད་  
 སོགས་འཛིང་བར་བདགས་པའི་བཅིངས་པ་ནི་དག་པ་ལ།      མི་རིགས་བ་སྐྱེ་བས་རེ་  
 ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ནི་མི་འཛིང་བ་ལྟེ་...  
 འཛིང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤར་.....

ལྷར་རོ། །དེ་ནས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་སྐྱེ་མཚན་ནི་  
 རྩ་མ་ལྷར་རོ། །སྤྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་ལ་བཅིངས་ཐར་མི་འཕད་པར་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དྲག་མི་དྲག་  
 མི་འཁོར་ཞིང་མི་འདའ་བར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་འདྲུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་ཐར་བཀག་མེད་ཀྱང་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཐར་ལེན་པ་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་.....  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་ཉི་ཐར་ལེན་པ་འཛིང་བྱེད་དུ་སྐྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་ན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ཡང་ཉི་ཐར་ལེན་པ་ཆགས་སེད་ཀྱི་འཛིང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རྟེན་འཛིང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་འཛིང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡོད་ན་དེ་  
 ལ་སྤྱི་མ་ཡང་འཛིང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་དགོས་ན་སྤྱི་མ་ཡང་འཛིང་བ་ནི་དོན་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །བཅིང་བྱ་དང་འཛིང་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདི་བཅིངས་ཞེས་པའི་  
 འཛིང་བའི་བྱ་བ་དང་འདིས་བཅིངས་ཞེས་པའི་འཛིང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་རྩིས་གཞན་དུ་བྱ་  
 དགོས་པས། བཅིངས་ཟིན་སྤྱི་མ་ཡང་འཛིང་དགོས་དེ་རབ་བྱད་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་  
 རིགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཉི་ཐར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཛིང་སྟེ་འཛིང་བ་དང་ཐུམ་  
 བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དུ་གྱུར་  
 བ་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིང་བྱེད་སྤྱི་མ་ཡོད་པས་བཅིངས་བྱ་འཛིང་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་དེ་བཅིང་བའི་སྤྱི་མ་རེ་ལ་ན་...  
 འཛིང་བ་ཆགས་སོགས་གྲུབ་ན། དེས་འདྲུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་འཛིང་ལ་རག་ན་དེ་  
 ཡང་མེད་དེ་དོན་མེད་པས་ཆགས་སོགས་སྤྱི་མ་ཡོད་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་འཛིང་བ་གྲུབ་ན་...

སྤྱིས་འཛིང་བྱ་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིང་བྱེད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 བ་དད་པར་གྲུབ་པའི་འཛིང་བྱ་ལ་སྦྲར་ཡང་འཛིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 འདིའི་སྤྱན་འབྱིན་ལྷག་མ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོས་པ་བཀག་པའི་འདོན་བ་ ..  
 བསྐྱར་བས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཛིང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་  
 སྦྲར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིང་བ་བཀག་མེད་ཀྱང་ཐར་པ་ནི་ཡོད་  
 ལ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོལ་བ་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་ན་གང་ལ་ཡོད་རེ་ཞེག་བཅིངས་པ་ལ་ནི་མི་སྟོལ་བ་སྟེ་སྟོལ་བ་རང་.....  
 བཞིན་ཀྱིས་མེད་དེ། བཅིངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྦྲར་བཅིངས་པ་ལས་བསྐྱོམས་  
 པའི་ཐབས་ལ་བདེན་ནས་སྤྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་ཉིད་ལ་སྟོལ་བ་རང་..  
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བཅིངས་པ་སྟོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བཅིངས་པ་སྟོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་དུས་སྟེ་ལོགས་སུ་བཅིངས་པ་དེ་སྤྱི་  
 དུས་སུ་སྟོལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ་སྟུང་ན། ཐར་པ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་། བཅིངས་པ་བཀག་ནས་ཐར་པ་  
 རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཐར་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་.... ..  
 དུས་ད་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཉེན་མོངས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་གང་  
 ཟག་ལ་ཡང་སྟོལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ནི་སྟོལ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་དེ་སྦྲར་ཡང་ཐར་ཅི་དགོས་དེ་སྦྲར་ཡང་ཐར་པ་ལ་ཁྱོས་པའི་སྤྱིར། དགྲ་བཙམ་པ་  
 སྟོལ་ཟེན་བ་ལ་ཡང་འཛིང་བ་ཡོད་པས་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདི་རྒྱ་  
 རྩར་སྟུང་ན་སྟོལ་བ་བོ་དང་ཐར་པ་ཐུང་འདས་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་གཞག་  
 དགོས་ལ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་ན་སྟོལ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་གིས་འཛིག་

མི་རྒྱུ་པས་སོ་སོར་དགོས་ན།      དེའི་ཆོ་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་གྲོལ་བ་  
 བོར་བཞག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་པོ་གྲོལ་ཞེས་པ་མི་.....  
 འཕྲད་ལ།      བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་གྲོལ་ཟིན་ནས་སྤྱད་ཡང་གྲོལ་བ་ལ་ལྟོས་པས་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་ཡང་གྲོལ་བ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།      །ཅི་རྩེ་མ་བཅེངས་པ་ལ་  
 ཐར་པ་མེད་པས་བཅེངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུག་ན།      བཅེངས་པ་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་  
 བར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བཞིན་པ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་.....  
 བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ་རྒྱང་ལྷན་བཞིན་ནོ།      །  
 འདྲི་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དུས་དེར་སྤྱོད་ཡོད་པར་བཤད་  
 པ་དང་འདྲའོ།      །གསུམ་པ་ནི།      གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་དང་བཅོམ་ཐར་ཡང་ངོ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ནས་ཞིག་ན་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་.....  
 ལས་འདྲེལ་ལ་བྱང་འདས་དེ་ནི་བདག་གི་བར་ནས་ཞིག་ན་འགྱུར་སྟུག་པ་དེ་དོན་མེད་.....  
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།      དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་ལྷལ་བྱིས་ས་དང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་འདས་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།      དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་  
 བདག་དང་བདག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བཅོམ་པོ་ཉིད་.....  
 ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་བདག་ནི་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདྲའོ།      །  
 བྱང་འདས་ནི་བདག་གི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་རྩར་ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་འཛིན་.....  
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་དེ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཅེན་པོ་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
 འདྲ་བའི་འཛིན་པ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་ཅོམ་པ་ནམས་དོན་མེད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ།      །བྱང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྩར་དོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལྟ་མིན་

གྲིང་བོས་ཡོད་པའི་ངས་ནས་མུང་འདས་འཕྲོབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ང་དེའི་  
 བདག་གི་བར་མུང་འདས་ནས་ཞིག་ན་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་ན་དེ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་...  
 ཉིད་ཀྱིས་མུང་འདས་འཕྲོབ་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་པར་གསུངས་དེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 བར་འདོད་པས་དེ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉོགས་པ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་  
 བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གདང་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་གང་ལ་མུང་འདས་ལས་...  
 འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱོ་བདགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་བ་སྟེ་ཟད་པ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདགས་པ་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བདག་ །ཡང་ན་འཁོར་འདས་  
 གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མུང་...  
 འདས་གང་དུ་འཁོར་བ་ནས་བསལ་བ་སྟེ་བགྱི་བ་དང་། བྱང་ཆེན་ལས་འདས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་འབད་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་ལུས་པ་དེ་ལ་མུང་འདས་ཅི་ཞིག་བདག་སྟེ་བདག་...  
 བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་དེར་མི་ཉོག་པ་མིངས་པར་འཁོར་བའི་འགྲོག་  
 དགོན་པ་ལས་འདའ་ཞིང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་དང་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་མས་བརྟན་པ་དེ་...  
 ཉིད་ཟབ་མོ་འི་ལུང་དང་ཡང་ཐུན་པར་བརྟན་པ་དང་། གཟུགས་ས་བཅིངས་ས་གྲོལ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཕྱེད་འདིས་བཤད་པར་སྤོའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་...  
 ཕྱིར་དུ་ངས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྤོར་བའི་སྤོགས་ཙམ་སྟོས་ན། བདུད་བདུལ་བའི་མདོ་  
 ལས། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷར་གྱུར་པས་ཆེ་ལྷར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སྟོ་

མོ་འི་ཐེས་པ་འི་འཛིང་བས་བཅིངས་པ་ལྟར་ས་སྟེང་དུ་འབྱུལ་ནས།      ང་ནི་འཛིང་བ་  
 ཏས་པོས་བཅིངས་སོང་ནི་འཛིང་བ་ཏས་པོས་བཅིངས་སོ་ཞེས་ཏུ་ཞིང་ཚོ་ངས་འདྲེབས་  
 པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སུ་བསམས་སོ།      །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྲས་པ།  
 སྤྲིག་ཅན་གང་གིས་ཁྱོད་ཏྲག་དུ་བཅིངས་ཤིང་གཟོད་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིང་བ་ཆེས་  
 ཏས་པ་འཛིང་བ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།      དེ་གང་ཞེ་ན།      འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ང་གྱུལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འཛིང་བ་དང་སྟེད་པ་དང་ལྟ་བུའི་འཛིང་བ་སྟེ་སྤྲིག་ཅན་འདི་ནི་  
 འཛིང་བ་ཡིན་གྱི་འཛིང་བ་འདི་ལས་གཞན་པ་འཛིང་བ་ཆེས་ཏས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ།      །ཁྱོད་ནི་དེས་ཏྲག་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱི་གཟོད་བཅིངས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་ཅན་ཅི་ཁྱོད་གལ་དེ་སྦྲར་བཤོལ་ན་དགའ་བར་འབྱུར་རྒྱུ་སྦྲས་  
 པ་དགའ་བུ་འབྱུར་སོ།      །དེ་ནས་ལྟ་བུའི་བྱ་རབ་མཐའ་བྲལ་ཞིག་གིས།      འཇམ་  
 དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ།      །འཇམ་དཔལ་བུ་དེ་སྤྲིག་ཅན་  
 ཏངས་ཤིག་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ལ་རག་གོ།      །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་  
 པས་བུ་དེ་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ།      །སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་བདང་བ་ཁྱོད་  
 ལུས་བཅིངས།      སྦྲས་པ།      འཇམ་དཔལ་སྦྲས་བཅིངས་པ་ནི་ཤེས་སོ།      །སྦྲས་པ་  
 སྤྲིག་ཅན་མི་རྩུར་ཁྱོད་མ་བཅིངས་པ་ལས་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ།      བྱིས་  
 པ་སོ་སོ་འི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མེད་གཤམ་པ་ལ་ཏྲག་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྦྱག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་  
 པར་འདུ་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འདུ་ཤེས་པ།      མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་  
 པར་འདུ་ཤེས་པ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཆོར་བ་དག་མེད་པ་དང་  
 །དུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་འདུ་ཁྱེད་དག་མེད་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ཆོར་  
 །དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཁྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།      །གཞན་

ཡང་མིག་ཅན་གང་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྷན་པ་  
 བདག་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་མིག་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་.....  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་དེ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ལས་ནི་མི་ལས་གྲི་མེ་འབར་  
 བ་རྩམ་བསད་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་དོག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནམ་པར་ཆད་པ་ཙམ་ལ་.....  
 བར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་སྒྲ་ངག་ལས་འདས་  
 བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པ་དང་དེ་བཅད་པའི་གྲོལ་བ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་.....  
 ཀྱིས་ཡོད་ན་གང་ཡང་མི་བྱང་བར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་།  
 མིང་གི་བྱ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འདད་པའི་.....  
 ཉོན་འབྲེལ་ཐབས་མོ་འདི་ངེས་པ་བདེན་པར་བྱའོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བདེག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་འདི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་.....  
 བཤད་པའོ། །

॥

གཤིས་པ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་པ་ལ་.....  
 གསུམ་མི། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ལྟང་དང་སྒྲུང་བ། དོན་བརྒྱུས་  
 དེ་མཚན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཤིས། ཅོད་པ། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་  
 བ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་ར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷན་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྟུན་པའི་  
 རྒྱེད་དམ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོར་ན་ནི་འདྲིར་བྱས་པའི་

འབྲས་བུ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་འབྲུང་བས་ལས་ནས་མས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་...  
 ལ། དེ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་བ་མེད་ན་ནི་སེམས་ནི་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་སྤྱིར་དང་  
 ལས་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་ནས་སྤྱིན་མེད་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་  
 འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་གཉིས། དགོ་  
 མི་དགོའི་ནམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཉག་ཆད་སྤོང་ཚལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སེམས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་ནམ་གཞག་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ནམ་གཞག་གོ། །  
 དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་བཞུགས་པས་ན་བདག་སྟེ་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་ས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཉིད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་གཙོད་པ་སོང་  
 ལ་འཇགས་པ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པས་ལགས་པར་སྟོམ་ཞིང་ཉེ་བར་གསོག་ལ་ལུས་ཀྱི་ནམ་...  
 སྤྱིན་འཁྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་ངས་པར་བྱེད་པས་སེམས་དང་། དེ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་  
 བ་ལས་འཛིན་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིན་པ་  
 དང་སྟེན་པར་སྦྱོབ་དང་དོན་སྤྱོད་པ་དང་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྟུ་བ་བཞི་དང་འཛིགས་པ་...  
 ལས་སྟོབ་པ་སོགས་ལ་བྱགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་...  
 དང་། རྒྱལ་པའི་སེམས་ནི་མཛོད་བཤེས་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་  
 ཡང་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་གསུང་རབ་ལས་གསུམ་ལ་བཤད་དེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་...  
 ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངན་  
 འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་དེར་ནི་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་འགྲོ་བ་ལྟེ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་...



ཚོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟོག་གཙོད་སོགས་ལ་འཇུག་པ་  
 མི་སྟོམ་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ནི་ཚོས་མ་...  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་པོན་ནི་ས་ལུའི་སྤྱུ་གུའི་སྤྱུ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་གསུམ་  
 བོ་དེ་ནི་ནམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དག་གིས་ས་པོན་ཡིན་དེ་སྟེས་བུའི་བྱེད་པ་...  
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱུ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དུས་ནས་བྱི་མོ་སྟུམ་ན། མཐོང་  
 བའི་སྟེ་བ་འདི་དང་མ་མཐོང་བའི་སྟེ་བ་གཞན་དུའོ། །མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ། སྤྱིས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མི་  
 དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དྲང་སྟོང་ཉན་རང་དྲང་བྱང་སེམས་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་...  
 པ་དག་གིས་ལས་ནམས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་དེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་...  
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་གཉིས་བོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་ནམ་  
 པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་གཉིས་ལ་  
 ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་གསུམ་ལ་ལས་བདུན་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་  
 ཉི། ལས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་སྟངས་གང་  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ནམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ།  
 ཡིད་ཀྱིར་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་...  
 འགོ་ཞིང་ལུས་དང་དག་འཇུག་པ་ལ་ཕྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་པའི་ལས་  
 ཞེས་གང་གསུམ་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ལུས་དང་དག་གི་...  
 སྟོ་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད་པ་སྟེ་ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་...

བཅིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཉམ་པ་ནི། དག་མི་དགའི་  
 རག་ཡི་གེ་གསལ་པོར་བརྟེན་པ་དང་དག་མི་དགའི་ཅུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བསྟོན་གཉིས་དང་...  
 རིག་ཅིང་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་ཅིང་ལས་གཞན་པ་ནས་པར་རིག་...  
 ཅིང་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དག་མི་དགའི་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བདང་བའི་  
 དངོས་པོ་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་རེདྲི་རྩེས་སུ་སྦྱིན་པ་...  
 བོ་དེ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། དག་པ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་  
 རི་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ལྷ་ཁང་བཙུགས་པར་སྟོག་ཆགས་བསད་ཅིང་ལྷ་...  
 ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་དེདྲི་རྩེས་སུ་ཕྱེད་པ་བོ་ནས་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་...  
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་ཀྱི་ལས་དག་  
 མི་དག་ལ་མཛོན་རྟེན་འདུ་ཅིང་པའི་སེམས་པ་དང་ཚོས་དེ་བདུན་ནི་ལས་སུ་མཛོན་བྱུང་...  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནས་པར་རིག་ཅིང་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བཞི་མི་སྟོང་བའི་ནས་པར་  
 རིག་ཅིང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ནས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་བསད་  
 ཅིང་ཚོས་ཀྱན་བྱས་ལ་འཛོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་...  
 ལས་བྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདུག་མི་...  
 འཆད་པར་མི་དག་བའི་རིག་མིན་སྟེ་བའོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། རྩོམ་པ་མིན་པ་བྱ་  
 བའམ་། ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་མིན་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་  
 པའི་དང་བོ་ནི་ཉ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིང་སུ་སྟེས་པ་ནས་མ་ཉི་གསོད་པའི་སྟོར་བ་བྱས་...  
 པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་གྱི་རིང་སུ་སྟེས་པ་རྩོམ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་འཛོལ་བའདིས་འཛོ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་འཐོབ་པར་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་  
 ཡང་རིག་མིན་གྱི་སྟོན་མིན་འཐོབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རིག་མིན་གྱི་མི་དག་བ་ཙམ་ལ་མིན་ནོ། །

དག་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་སྟེ་དེང་ནས་བརྒྱུད་མེ་  
 སྟོན་གཙང་པ་སོགས་སྤོང་ངོ་ཞེས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རྫོད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་མེ།  
 དུས་ཕྱིས་བྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་བའི་རིག་མིན་སྟེ་བའོ། །འདི་  
 ཡང་སྟོས་པ་དང་བར་མའི་རིག་མིན་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ་ཆུལ་ཡིན་གྱི་དག་བའི་རིག་མིན་  
 བསམས་ཅད་ལ་མིན་ནོ། །གཞུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 ཀྱན་སྤོང་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཅོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་  
 སྟོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ལ་ལས་དེ་ནས་སྟོན་སྤྱད་བའི་དུས་ཀྱི་བར་  
 དུ་མི་འཛིག་པར་གནས་ན་དག་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་བར་དུ་འཛིག་པ་དང་། བལ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་ཐུར་མེ་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ནས་སྟོན་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ནས་ས་  
 སྟེས་མ་ཐག་དུ་འགགས་ན་རྩར་ན་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ་  
 འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྷན་ཁས་སྤངས་ནས་དག་ཅད་སྤོང་བ་དང་། ཆུད་མི་ཟ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་དག་ཅད་  
 སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་ཅད་སྤོང་ཆུལ་དངོས་དང་། ལས་ལས་བཅུ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ།  
 དེན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཏག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་དང་པོ་ནི་ཁས་  
 མི་ལོན་ལ། བཏག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །མ་བོན་སྤྱད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་སྟུ་བྱ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྩམས་པ་སྤོང་བུ་དང་སྐབས་འཆས་པ་དང་  
 ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་ནས་མི་སྟོན་ལས་མངོན་པར་འགྱུར་

བ་ཐེ་ས་བོན་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱན་དེ་ལས་ནི་  
 མཐའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ས་བོན་དེ་སྟོན་ཏེ་སང་བ་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་ལྷ་  
 གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་  
 བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱན་མི་འབྲུང་བའི་ཆད་པ་དང་.....  
 འབྲས་བུ་སྤང་གི་བར་ཏེ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་དྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རི་ལྷོ་ས་བོན་ལ་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་སེམས་པ་དགོ་བ་དང་མཚའས་པར་ལྷན་པའི་.....  
 སེམས་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ག།  
 སེམས་པ་དགོ་བས་བསྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལས་ནི་རྟོན་ཅིག་ཕྱིར་པའི་རྒྱུ་ཚང་...  
 བ་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་ནམ་སྟོན་ཡིད་ཏེ་འོང་བ་སྟེ། །ཐུ་མའི་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་  
 ན་ནི་ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐུ་མའི་  
 སེམས་ལས་ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་རྒྱན་དེ་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏེ་འོང་བ་.....  
 འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་པའི་ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་པར་འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་།  
 རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་སྟོན་...  
 ཅིག་མར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་དྲག་ཆད་ཏེ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེ་པ་གང་གིས་  
 འདྲི་ཅ་ཤིང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་ནམས་ལས་མི་གསལ་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་.....  
 གནས་དགྲུ་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པས་མདོ་སྟེ་པ་དང་ཁ་ཆེ་བའི་འདྲི་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྟོན་བཅན་པའི་དྲག་དང་བསྟོད་  
 དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ལས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི་དང་སེམས་པ་དང་ནི་ཞེས་...

བར་ཡིན་གྱི་གསུམ་སྟེ་དཀར་པོ་འི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་པོ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལ།     དེ་  
 དག་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ།     །འོན་པུ་པོ་འདི་  
 གང་གི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་་་་  
 གསུམ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཡང་ན་དག་པ་བཅུ་མཐར་གཏུགས་པའི་ངོ་པོ་ནི་ཚོས་་་་  
 ཡིན་ལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངོ་པོ་ནི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲུའི་བཟོད་བྱའོ།     །ཚོས་  
 དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞུགས་ཡིན་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་་་་  
 ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པའོ།     །ལས་ལས་བཅུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་འདི་ཕྱིར་  
 འདོད་ཡོན་ཡིན་དུ་འོང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པས་ལས་་་་  
 དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་བས་སེམས་སོ།     །གཉིས་  
 བ་ལ་གཉིས།     སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ལན་དགག།     །རང་གི་ལན་གདབ་པའོ།     །དང་པོ་  
 ནི།     གལ་དེ་ས་པོན་དང་སྒྱ་གུ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་ཆད་  
 སྟོང་བའི་བདག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ནི།     སྟོགས་དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་པ་གངས་མང་པོར་འགྱུར་པོ།     །འདི་ལྟར་ས་  
 ལུང་ས་པོན་ལས་ས་ལུང་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་ས་ལུང་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་་  
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་ས་ལུང་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་་་  
 དུ།     དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་དང་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་  
 མེད་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ལས་ཀྱང་་་་  
 རང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་་་་  
 དང་།     ལྷ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་སུ་  
 འགྱུར་པོ།     །དེ་ལྷ་ན་ལྷ་དང་མི་མི་དག་པ་བྱེད་པ་ནམས་ངན་འགྱོར་འགྱོར་བ་མེད་

བར་འགྱུར་ན་འདྲོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །སྒྲིལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་མེ་པ་གཞན་  
 གྱིས་སྒྲུས་པའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་ལ་དྲག་ཆད་སྒྲོང་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་འཐད་པ་...  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁགྲིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་  
 བསྟུས་དེ་དྲག་ཆད་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱོད་དང་རང་རྒྱལ་བ་དང་  
 རྒྱ་མོན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་གང་ཞིག་ལན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ནི་.....  
 འཐད་པ་དེ་ནི་འདྲིར་རབ་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དག་  
 མི་དགའེ་ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་  
 ཆོ་བྱེད་པ་པོ་འི་རྒྱུད་ལ་ལས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་པ་ལྟོགས་  
 བ་བྱ་ཡོན་གྱི་དཔང་བྱ་འདྲ་བ་ཞེས་སྦྱེ་འོ། །དཔང་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་  
 དང་དེ་སྦྱེད་པའི་ལས་ནི་བྱ་ཡོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱ་ཡོན་གྱི་དཔང་བྱ་བཞིག་  
 ལས་ནོར་སྦྱད་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་ནོར་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་འོང་བ་བཞིན་དུ།  
 ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་གནས་པས་བྱེད་པ་བོས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་...  
 སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་ཡོན་གྱི་དཔང་བྱ་གདོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བཀྱག་ནས་ནོར་གྱུར་པ་  
 ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་མྱེ་སྦྱར་ཡང་ནོར་འགྱུགས་མེ་ལུས་པ་བཞིན་དུ། ཆུད་མི་  
 ཟ་བ་ཡང་ནས་སྦྱིན་ལྷུང་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་མྱེ་སྦྱར་ཡང་བྱེད་པ་བོ་ནས་སྦྱིན་...  
 དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །འདྲི་ནི་ཕྱི་སྐྱེལ་དུ་སྦྱོར་བ་འདྲོད་པར་སྦྱོན་རས་  
 གཟེགས་བརྩམ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ནོ། །ཁགྲིས་པ་ལ་བཞི།  
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ། སྦྱེ་བའི་ཆུལ། འགག་  
 པའི་ཆུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་  
 པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་...

ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྡེ་ན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཟད་ཀྱི་ཆུད་མི་  
 ཟུག་རམ་ཟེ་གསུམ་དང་ཟག་མེད་དུ་བད་མི་སྟོན་པས་ལུང་མ་བརྟན་ནོ་ཞེས་.....  
 ཟུག་རམ་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། ཟག་བཅས་མིན་པར་གསུངས་པ་  
 གི་ལས་ཟག་བཅས་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཅམ་མིན་པ་མིན་དེ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གསུངས་ ..  
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡང་དགོ་མི་དགོར་བར་སྤང་དུ་མེད་པས་ལུང་དུ་མ་  
 བརྟན་པ་སྟེ་གཤམ་དེ་མི་དགོ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་མི་དགོ་པ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །  
 དགོ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དགོ་བ་ཡིན་ན་འང་ལོག་ལྟས་དགོ་ཅ་བཅད་པ་ལ་དེ་མེད་པར་...  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་མཐོང་ལས་གྱིས་མཐོང་སྤང་  
 སྤོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བའི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་  
 ཁམས་ལས་འདས་པ་ན་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྤོང་བ་བརྟུའོ། །  
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་འི་ལས་མཐོང་ལས་གྱིས་མ་སྤངས་ན་འཕགས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འི་ལས་.....  
 དང་ཟུག་པར་འགྱུར་པས་སྤོང་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་མཐོང་སྤང་མིན་ནོ། །ལས་  
 ཞིག་ཀྱང་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེ་འཛིག་ལ་ལས་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་མི་སྤོང་བ་...  
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དེ་དག་གི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་ལོ། །  
 གཤམ་དེ་ལས་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་དང་ལས་འཛིག་པ་ན་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྤངས་པ་དང་.....  
 འཛིག་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། གཤམ་དེ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འི་ལས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བས་སྤང་  
 བ་དང་ལས་འཕོ་བ་སྟེ། འཛིག་པ་ཡིས་དེ་དག་གི་ཆུད་མི་ཟ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར་ན།  
 དེ་ལ་སྟེ་དེ་ཡི་ཆོ་ལས་བྱས་པ་འཛིག་པ་སྟེ་ཆུད་ཟོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་

མ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུས་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྒྲེབ་འདི་དུས་སུ་བསགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་གང་ཡང་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མྱོང་ནང་མ་  
 ཐུས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་བར་  
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལོག་བར་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་འསོ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་  
 བའི་ཚོ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲེབ་ནི་ལས་ནི་ཆ་སྟེ་རིགས་མཚའས་པ་དང་ཆ་སྟེ་རིགས་……  
 མི་མཚའས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཉིང་མཚམས་……  
 སྒྱོར་བའི་ཚོ་ལས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་ཡང་  
 འདོད་པ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་མཚའས་པ་སྟེ་ཁམས་མཉམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཁོ་ན་སྒྲེབ་  
 མི་མཚའས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིན་ནོ། །ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་འོག་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་  
 སྒྲེབ་ཆལ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཚོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་  
 གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟེ་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་འཕ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 དང་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་སྤང་ཟིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་འགག་གོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཞིག་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཉིས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་འསོ་བའི་སྐབས་དང་། སྤི་བར་གྱུར་བའི་ཚོ་ན་འགག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་དང་པོ་  
 བོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིང་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་  
 སྒྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པས་སྒྲུབ་  
 ཡང་འདིར་མ་སྒྲོམ་སོ། །ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་རྣམ་དབྱེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་  
 གྲུ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ནི་ཟག་མེད་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་ནི་ཟག་



བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འདི་ཡང་ལས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བདགས་  
 བར་སྦྱར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱས་པ་ཤད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་སྤྱིར་  
 ལས་ནི་བྱས་མ་ཐག་དུ་འགག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཏུ་འཐད་པོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཆད་པ་མེད་དེ་ཆུད་མི་ཟ་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་ལས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བདག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྤྱེ་གནས་དང་  
 ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།  
 ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དྲག་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་མིན་ནོ། །  
 ལས་ནམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལྷན་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལས་ལ་དྲག་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་  
 བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་བདག་པ་འདི་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་འཛོམ་དོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གསུམ། ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དྲག་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔེས་བརྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལས་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱོན་དེ་རྣམ་པར་མ་སྦྱིན་གྱི་བར་དུ་གནས་ན་དྲག་པ་  
 དང་འཛིག་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ནའང་གང་གི་སྤྱིར་ལས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དྲག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པའི་ཆད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
 དེའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་ན་ལྷང་ལས། ལྷས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་  
 པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྟེད་དུ་གསུངས་ཤི་ན། བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ཆུད་ཟེངས་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལུང་དེ་ནི་ཁོ་  
 བོ་ཅག་ལ་གཞོན་ཕྱེད་མིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ལས་  
 མེད་དགོས་པས་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟེངས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་སྟམ་དུ་བཅད་པའི་  
 ལན་དུ།     རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་ཆུད་མི་ཟེངས་གསུངས་པ་ཇི་རྩར་འབྲེལ་དེ་  
 ཆུད་མི་ཟེངས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པས་སོ་ཞེན།     སྐྱོན་མེད་  
 དེ་གོལ་བ་འདི་དོན་དམ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ན་ནི་ལས་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ཆུད་ཟེངས་མེད་ཅིང་།     དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་ནམ་  
 སྒྲིན་ཆུད་མི་ཟེངས་འགལ་པར་ཅོད་ན་ནི་མི་འགལ་པར་མང་དུ་བཤད་ཆེ་འཆད་པར་  
 ཡང་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ།     །གལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མཚན་  
 དུ་བཞོན་ནས་ནམ་སྒྲིན་ཆུད་མི་ཟེངས་སྐྱབ་ན།     སྐྱེ་མཚན་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་ལས་ཀྱིས་  
 ་ནམ་སྒྲིན་འབྱིན་པ་མི་འགལ་པར་ཇི་རྩར་འགྲུབ་སྟམ་ན།     འཇུག་པ་ལས།     གང་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།     །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནམ་ཕྱིར་།  
 ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་མོན་ལས་ཀྱང་།     །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་  
 རིག་པར་གྱིས།     །ཞེས་གསུངས་པ་རྩར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཅ་གའི་ཚོགས་བཅད་འདི་  
 གྲུབས་རེར་འཇུག་འབྲེལ་དུ་དངས་ནས་དོན་དེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།     །དེ་ལ་རྩར་  
 བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་རིང་དུ་ཡོན་ནས་འབྲས་བུ་གཉིས་སྟེད་པར་ནི་འདོད་  
 དགོས་ལ།     ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་གཉིས་པར་ཤིག་ནས་འགོ་བས་འབྲས་བུའི་སྔ་  
 ཡོགས་དེ་ས་ཐག་ན་ལས་མེད་ཅིང་ལས་ཤིག་པ་ཡང་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་  
 འབྲས་བུ་ཇི་རྩར་སྟེད་ཅེས་བཅད་པའི་ལན་དུ།     འགག་ཁ་མའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པ་གཞག་

བའི་ཕྱིར་རང་མེ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་དང་གཞན་དག་ཆུད་མི་ཐ་བ་དང་ཐོབ་བ་དང་ལ་ལ་...  
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བའི་མེས་སྐྱོན་དོག་པར་བྱེད་དོ། །ལས་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་བའི་ལྷ་ར་ན་འགག་པ་མེད་ལ་མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་...  
 འབྲུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ནས་མ་འཛིག་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་...  
 ཆེས་འཐད་པར་འཆུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་འགགས་པ་ནི། རང་པའི་ནི་  
 ཕྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགག་པ་  
 ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྟེད་བའི་འགག་པ་མི་བཞེད་པ་མིན་དེ། ལ་ལར་ལས་འགག་ལྷན་རིང་  
 ཡོན་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་བའི་  
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་དེར་  
 འཆུག་འབྲེལ་དུ་མ་དོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྐྱེས་དང་། །  
 ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྐྱེས་པ། རྫོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། བེ་སྟེད་ཚུལ་  
 དུ་ཟད་པར་བརྟན་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་ཆེས་ཐ་སྟེད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་...  
 རྒྱལ་བ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྷ་ར་ཡིན་པས། ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་  
 རྒྱངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཐད་པས། སང་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཕྱིས་དེ་མི་  
 འགག་པ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་  
 བ་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། རྒྱེ་འགག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་ནས་མ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་...  
 བ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་རིགས་འདྲ་བརྒྱད་པའི་དེན་ནི་མེད་  
 རྣམ་པ་གང་ལ་རྒྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་

དེ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་  
 དགོད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཉག་ཅིང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱུ་མེད་ཏུ་འབྱིན་པར་ཐལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བཟོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། །ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་  
 ཏུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉག་པར་  
 འགྱུར་དེ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལས་ནི་  
 བྱེད་པ་བོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་ཉག་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་མི་དགའི་ལས་མ་བྱས་པར་འཇིག་རྟེན་ལོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་  
 དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་བོས་མ་བྱས་ན་སྟོག་གཅོད་  
 བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བས་ལས་མ་བྱས་པའི་...  
 འབྲས་བྱ་དང་ཕྱད་པའི་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་སྟོན་དག་པ་རྣམས་ལ་འང་  
 མི་ཚངས་སྟོན་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས་སྟོགས་དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་...  
 ཡིན་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བས་འགའ་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཞིང་མོ་བ་དང་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་དོན་ཏུ་ཙོམ་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས་ཙོམ་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱས་པ་གྱིས་ཤིག་རྣམས་བྱ་  
 ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་...  
 གྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དང་འདི་ནི་སྟོག་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་

བར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་གཉིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 ཡང་ལས་དེ་ནི་ནམ་སྤྱིན་ནམ་པར་སྤྱིན་ཟིན་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་པར་  
 སྤྱིན་པ་འབྱེད་པར་འགྱུར་དེ། །ནམ་པར་མ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ལྷར་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་  
 མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་གལ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟེ་  
 དུ་སེམས་ན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དུས་ཀྱན་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་  
 བཤད་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་པས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་.....  
 ཟློན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། - ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། །ལས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་ལས་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་དེ་ནམ་པར་དོག་པའི་དབང་གིས་.....  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་  
 དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་.....  
 ཡིན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པ་དག་ནི་ལུས་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱན་ནོ། །གལ་དེ་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་བར་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་

བ་རྩལ་མ་ཐི་རྩལ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་རྩལ་ཟེ་བ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །  
 མ་ཐིག་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་བོ་གང་སྟེད་པའི་འཆིང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཟེ་བ་པོ་དོ། །འབྲས་བུའི་  
 ཟེ་བ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་ཟེ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་  
 ན་ལས་འདི་ནི་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་བཞི་ལས་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱན་བཅུག་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱན་མིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་  
 པར་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་ཅོ། །ཞེས་ལས་བཅུག་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །  
 གསུམ་དེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་མིན་ན་དེའི་ཟེ་བ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གཤམ་ཡོད་དེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་  
 དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་ན་སྟོན་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མ་  
 འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་བདེ་བ་པའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡོད་མེད་གཞིས་  
 སུ་སྦྱོ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མེད་པར་སྦྱོ་བ་མེད་ཚུལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་

བ་མེད་པར་མི་སྦྲེལ་བའོ། འོ་ན་ཅི་ཞིག། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་  
 ཞེས་ནས་པར་འཇོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པར་སྦྲེལ་བ་སེལ་ཚུལ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ལས་འབྲས་སོགས་ཐ་སྙུག་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྦྲེལ་ན་མེད་མཐའ་བ་དང་། དེ་  
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྦྲེལ་ན་ཡོད་མཐའ་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད་མེད་ཅམ་དུ་སྦྲེལ་.....  
 བ་མིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་  
 འདུག་གོ་ཞེས་ཅོད་པས་ནི། མེད་མི་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སྦྲེལ་ཡིན་ཞེས་  
 སྦྲེལ་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་ཅུང་པའི་སྦྱོན་སོ་ན་གནས་ཞེས་པའོ། དེའི་ལན་དུ་རང་  
 བཞིན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམས་.....  
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་  
 དག་ཁོ་ན་འཇོག་དེན་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་....  
 ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བྱེད་དེ་དག་འཐད་པར་བསྟན་དེ། ལས་འབྲས་  
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ནི། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲོགས་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ནམས་དེས་འགོག་པ་....  
 གཏན་མིན་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་ཀྱན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱ་  
 བ་བྱེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་གསལ་པོ་འདི་ལས་ངས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དཔར་  
 ན་སྟོན་པས་རྩ་འཁྲུལ་ཐུན་ཚོགས་གྱིས་སྦྲུལ་པ་ནི་སྦྲུལ་ཞིང་སྦྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྦྲུར་ཡང་...  
 སྦྲུལ་པ་གཞན་ནི་སྦྲུལ་པ་དེ་ལ། སྦྲུལ་པ་དེ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་དེ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་.....  
 དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙུག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྦྲུལ་

བའི་ནམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་ལ།      བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་བྱས་པ་དེའང་དཔེར་ན་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་པ་གཞན་སྤྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་ངོ་།      །དེ་ཡི་ཕྱིར་དབྱ་མ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྲོ་བ་ནམས་ལ་དྲག་ཆད་  
 དུ་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད།      རིང་འཛིན་གྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།      གང་ཆོ་བརེར་  
 ག་གཤགས་གདམ་ནམས་ཉིད་པ་ན།      །མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།      །  
 གྱལ་བས་དེར་ནི་སྤྱལ་པ་ནམས་སྤྱལ་དེ།      །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་གྱུ་ཚོས་བཟང་  
 ཉོན།      །སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས།      །སངས་གྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
 ལ་སྦྱོན་ལས་འདེབས།      །ནས་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟུང་སྟེ།      །བསམ་  
 པ་མཁུན་ནས་གྱལ་བས་དེ་སྤང་སྟོན།      །གང་གིས་གྱལ་བ་མི་དབང་སྟུན་སྤངས་པ།      །  
 དེ་ཡི་སྦྱིན་པ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་འགྱུར་དེ།      །རྩེད་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེ་རྩེད་ཅིས།།  
 ལ་ལ་དག་ནི་རྩེ་ལ་མོས་པ་སྤྱེད།      །ཅིས་གསུངས་པ་རྩར་རོ།      །སྤྱལ་བའི་དཔེ་ཙམ་དུ་  
 མ་ཟད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་མ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འབྲད་པ་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ།      །སེམས་སྤྱད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་མོད་དང་བསོད་ནམས་  
 དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་ལུས་ཁོག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་……  
 བདག་དང་།      །འབྲས་བྱ་རྩི་སྟོན་དང་བདག་པོ་དང་སྤྱུ་མཐུན་ནིས་དེ་དེ་རྩིས་ནི་དྲི་ཟེའི་  
 བྱོང་ཁྱིར་ལྟ་བུ་དང་སྟོག་སྤྱུ་དང་མི་ལས་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ།      །དེ་ཡི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མ་སྤངས་  
 པས་དབྱ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་དྲག་ཆད་གཉིས་སུ་སྦྲོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །གཉིས་  
 པ་ནི།      དེ་རྩར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་མོད་པ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་  
 སྤོང་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཟེ་མོ་འི་ཕྱང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་།      དེ་རྩར་བརྟན་པའི་



གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 རེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་སྒྲོས་ན། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས།  
 སྦྱུལ་པའི་དགོ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་དམིགས་པ་ཅན་ལུ་བརྒྱ་བདུལ་བའི་བྱང་བའི་  
 མཐའ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བཞི། རབ་བྱེད་འདི་ཡི་རིགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་དེ་ལ་.....  
 འོངས་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་ནི། རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་འཐད་པས། མི་ལས་  
 དང་སྦྱུ་མ་དང་སྦྱུལ་པ་དང་རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩེ་རྩེ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་  
 བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་འཐད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།  
 ལས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་.....  
 བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

॥

༥༥༥ གསུམ་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བ། རྟེན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚན་  
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལ། ① དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ ② དེ་ལ་ལུང་  
 དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ③ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ། ④ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ⑤ རྟེན་དེ་རེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་  
 ཁོ་ནའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་བསྐྱོས་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཐོག་པའི་རིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱོས་པ། གལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོས་དཔྱེགས་པས་ནང་དང་  
 སྤྱི་ལ་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་པ་ནི་འཇུག་པ་ལས། ཉན་མོངས་སྟོན་ནས་ས་  
 ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །རྩ་ལས་བྱུང་བར་སྟོལ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། །བདག་  
 ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་དོགས་བྱས་ནས། །ནལ་འབྱེད་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།  
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་འདྲིར་ནི་ཅ་བར་གནས་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་་་་་་  
 ཅས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །  
 དེས་བདག་གི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁོགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཐར་འདོད་ཀྱིས་དང་པོར་དཔྱོད་པ་བྱེད་ལུགས། དེ་ནས་བདག་མིད་པའི་  
 ལྟ་བ་གདན་ལ་འབྲེལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ག་མདུན་མདུན་པའི་ཕྱི་  
 མར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེད་ཐུག་གི་ཉེས་དཔྱེགས་མང་དུ་  
 བསྟོམས་པ་ན། །ནལ་འབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་འཁོར་བའི་  
 སྟོན་སྟེ་འཆི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་  
 ལ་ལུས་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་འོག་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟོགས་པར་  
 མཐོང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ཅའི་ཅ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་དོགས་པར་བྱེད་ནོ། །བདག་  
 པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ལྟའི་ཅ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་སྟོན་  
 ལ་ལུས་པ་སྟོགས་པར་མཐོང་ངོ། །འདོན་འཇིག་རྩ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྟོང་སྟེ་སྟེ་ན། སྤྱིར་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་ཇི་ལྟར་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་་་་  
 གཞོན་བྱེད་བརྟན་ནས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བརྟོག་ལ། ལྟར་པར་དུ་རབ་  
 བྱེད་འདྲིར་འཇིག་རྩས་བརྒྱང་བའི་ཐད་ག་དེ་སྤང་བོ་དང་གཅིག་པ་དད་གང་དུ་ཡོད་བདེ་

ཏེ། ཡུལ་སྐྱུང་སྤྱང་བའི་སྐོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་གསུངས་  
 ཡིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནན། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་  
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྷར་བརྒྱང་བའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་  
 ནས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་  
 ཡུལ་སྐྱུང་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 ཡིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གོ། །  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་རི་ལྷར་བརྒྱང་བ་དང་བརྒྱང་བའི་བདག་རི་མ་མེད་……  
 བའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་སྐྱོན་འབྱེན་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། ཡིད་བདག་དང་  
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོས་ས་པར་བྱས་པས་སྤྱིད་པ་……  
 ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་ལ་མ་  
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱགས་པ་མིན་པས་དེ་གོས་ས་པས་བདག་……  
 འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པ་  
 ལ་ལྟ་བུ་མ་ནོར་བ་རྙེད་ཀྱང་མི་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ། བ་གསུང་རབ་དང་བརྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་……  
 ཕྱིར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྷར་མི་དགོས་  
 སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རྣམས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉིད་སྐོམ་པའི་དུས་  
 སུ་ལྟ་ཐོག་དུ་སེམས་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པས་དེ་ལྷར་བྱ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་ལྟ་སྤོང་བ་ནི་དེས་རི་ལྷར་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་ཡང་བདག་

ཡིན་པར་མཐོང་ནས་བདག་དྲུ་འཛིན་པའི་ནམིགས་པ་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་.....  
 དམ་མེད་སྒྲིམ་དུ་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 བདག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་དང་། བདག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་  
 ཐ་དད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དྲུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་དེ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། ཕྱང་པོ་དང་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བདག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་  
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ནས་པར་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་...  
 བས་ཕྱང་གསུམ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདགས་པ་རྣམས་དེ་ཕྱང་པོ་དང་བདག་  
 གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་དེ་སྐད་ཅིག་  
 སོ་སོ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དྲུ་འགྲུར་དེ་ཕྱང་པོ་ནམས་སྟེ་བ་རང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །བདག་གི་གཞན་སྟེས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ལ་རང་སྟེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དུ་མི་  
 ཅུང་སྟེ། དཔེ་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་བདག་དེ་ཕྱང་པོ་དང་རང་མཚན་གྱིས་  
 གཅིག་དྲུ་གྲུབ་ན། ཚོ་འདིའི་ཕྱང་པོ་དང་ཡང་གཅིག་དྲུ་འགྲུར་ལ་དེ་ཡི་ཆོ་སྟེ་བ་  
 གཞན་དུ་མེད་པར་འདིར་བྱང་བ་དང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྲུར་དེ་ཉེར་བདུན་པར་འཁྱེད་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྟེ་འཛིག་སོ་སོར་འབྱེད་ན་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ང་གྱལ་པོ་ང་ལས་ཟུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུར་དོ་  
 ཞེས་སྟེ་བ་དྲན་པར་མི་འགྲུར་དེ། དེའི་དུས་ཀྱི་བདག་ནི་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་ཆོ་འདིར་དེ་དང་རང་མཚན་ཐ་དད་པའི་བདག་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཕྱང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྲུར་བ་དང་། བདག་ཕྱང་  
 པོ་འི་ནམ་གངས་ཅན་དུ་ཟད་པས་བདག་ཇས་ཡོད་ཁས་སྐངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་།

ཉི་པར་སྒྲུང་བྱ་ཉིད་ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་……  
 མྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་དང་སྤང་བོ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་  
 གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་  
 ཉི་བདག་དེ་སྤང་བོ་ནམས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། བདག་དེ་  
 སྤང་བོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་མེད་པ་ལྟེ་དེ་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་དེ་དྲ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མེད་  
 བར་འགྱུར་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་ངུ་ལས་འདས་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་……  
 ཏོག་བཞིན་ནོ། །ངར་འཛིན་རྩན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་  
 བར་ཡང་མི་རིགས་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་སྤང་བོ་ལྟེ་མཚན་  
 ཉིད་གཞུགས་སུ་བྱང་བ་དང་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་  
 བར་འདུ་བྱེད་དང་ལུལ་སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་………  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་གཞུགས་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་  
 བདག་སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་བྲ་དད་པར་སོ་སོར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་……  
 ཡང་མིན་ནོ། །གཤམ་དེ་གཞན་སྤེས་བདག་སྤང་བོ་ལས་རྩས་གཞན་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་འདི་  
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྩས་གཞན་དུ་སྦྱོ་མོད་ཀྱང་རྩི་ལྟར་སྦྱོ་བ་  
 ལྟར་ཁྱོ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་སྦྱོ་བ་མིན་ནོ། །འདི་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་ནས་  
 བདགས་པའི་དོན་མ་དོགས་པར་བདག་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་སྦྱག་ནས་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་དེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་བོ་ལས་  
 རྩས་གཞན་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དོག་ཅིང་སྦྱོ་འོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བདག་པ་  
 ལ་སོགས་པར་བདག་དང་ཉི་པར་ལེན་པ་གཉིས་པན་རྩན་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་……

གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གིས་བདག་ས་པའི་བདག་ཀུན་རྩེ་དུ་ཡང་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་བདག་དང་ཐུང་བོ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པས་  
 གཞིད་པར་མཐོང་བ་ན་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་  
 དེས་བརྟེན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱིས་  
 འདི་ང་ཡི་འོས་སྟེ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 དཔུང་པ་ན་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཞིན་ན་བདག་གི་བ་ཡི་ཆ་རང་གི་  
 ངོ་བོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྟེ་ནས་བདག་གི་བ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་  
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ང་ཡི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་ཁ་ཐོགས་པ་ན་ཆོ་སྒྲ་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་  
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་དུ་རིགས་པ་སྒྲ་མའི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པར་  
 བཤད་ཀྱི་རིགས་པ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ན། འཁོར་པའི་ཅ་བ་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་ལྟངས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཅུང་པར་འགྱུར་བས་འདར་དེ་  
 ཅམ་ལས་མ་སྦྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྦྱོན་ཐོག་པའི་རིས་པ་དང་།  
 ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛིག་ལྟ་ཐོག་རྒྱལ་དང་།  
 དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། ལེན་པ་ཟད་པས་སྦྱེ་བ་ཟད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་པལ་བའི་རྟ་བརྟེན་པ་དེ་

ཉིད་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བདེན་ནས།      བདག་སྟེང་འཛིན་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་  
 དང་བདག་གི་བ་སྟེང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤང་བོ་ནམས་གྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་སྟེ་ཅི་ཡང་ ..  
 མི་དམིགས་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།      རྣལ་འབྱོར་པས་ང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་.....  
 འཛིག་ལྟ་སྤངས་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དེ།      ལྟ་བ་དང་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་  
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་ཞུགས་ཤིང་སྤང་མ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སོ། །  
 འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་....  
 ལས་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་ན་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་ན་བདག་དང་སྤང་..  
 བོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས།      བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་  
 བར་བཤད་ཟིན་ལ་དེ་ལྟ་ན།      དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་  
 པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་.....  
 མ་ཡིན་ནོ།      །གང་གིས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་སྟོང་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐོང་བ་དེས་ནི།      དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་མི་མཐོང་ཞིང་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡང་སྟོང་བར་མི་རུས་སོ། །  
 རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།      ཅང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་ལྟོས།      །ཕྱི་རོལ་དག་ཀྱང་  
 སྟོང་པར་ལྟོས།      །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ།      །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
 ཡོད་མིན།      །ཞེས་དང་།      ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་།      གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་  
 ཞིའི་ཚོས་སེམས་པའི།      སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན།      །ཞེས་  
 དང་།      སྤང་བོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད།      །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་

རྩོད་པ་ཉིད། །གང་སྤྱོད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྩོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་ཤེས་  
 གྱི་གྱིས་པས་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་  
 དམིགས་པས་ནང་བདག་དང་སྤྱི་རིམ་བདག་གི་བ་ཉིད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་……  
 ལྷམ་པའི་འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཟད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་དེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ལྟའི་ཙ་བ་ཅན་འཛིག་ལྟའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་འཛིག་ལྟའི་  
 སྐྱ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་ནི་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བདུལ་བྱགས་དང་བདག་དུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། དེ་ནས་ས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་གཟུགས་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་དང་འཛིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་ནས་ས་  
 དང་། ལྟ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བདུལ་བྱགས་ཅད་པ་དང་འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཟད་  
 པས་ནུ་ལྷས་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་  
 སྤྱིར་སྦྱེ་བ་ཞོག་པའི་རིམ་པ་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་……  
 པ་ཟད་པས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་དེ། ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་ཀྱན་ཅན་  
 སྤྱིད་པ་མི་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ན་སྦྱེ་བ་དང་གི་གི་ཞོག་པར་འགྱུར་……  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་པར་འགྱུར་སྟུང་ན། འཁོར་  
 པར་སྦྱེ་བའི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྦྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྦྱག་མི་སྦྱག་དང་སྤྱིན་ཅི་……  
 ལོག་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ནས་དོག་ལས་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ནས་དོག་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བཟོད་བྱ་དང་རྗོད་……  
 བྱེད་དང་བྱམ་སྦྱོམ་དང་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྦྱོས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་ལས་སྦྱེའོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་



སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ནམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བསོམས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེའི་ལྟ་བུ་བསོམས་པས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། བསོམས་པའི་མཐར་ཉོན་མངས་པའི་ས་བོན་ཟད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་ཆད་  
 པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་པ་ལས།  
 མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཛོལ་ར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
 སྤྱོད་ཉིད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདྲིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་སྒྲུལ་མར། དེ་ཟད་པས་ན་སྒྲེ་བ་ཟད། །ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་  
 རང་གི་ཐར་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་བརྟན་པར་འཆད་ལ། །བྱད་རྩ་པ་ལི་དང་ཚིག་གསལ་  
 ལས། དེ་གཉིས་ཀས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བ་  
 བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས་ལེགས་ལུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཉན་  
 རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཡིན་པས་འབགས་པའི་ལུགས་  
 མིན་ཞིང་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །འིན་ཆེན་སྤེང་བར་རང་གི་སྡེ་བ་གནས་མེད་པ་  
 ལ་འཇིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མ་བྱངས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་  
 སྒྲུ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཐེག་དམན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནམས་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་དུ་རྒྱུང་བའི་མཐའ་མཐའ་བྲལ་གྱི་  
 ལྟ་བས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དབྱུ་མ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞི་བའི་མཐར་རྒྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་  
 དེས་དབྱུ་མ་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་གནད་དེ་གཞན་དུ་ན་སྟོད་པའི་འཆིང་བ་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་  
 ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་དབྱུ་མ་བ་མི་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དངོས། དེ་ཁོ་ན་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ངོར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 མ་དམིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཛིག་ལྟའི་ནམ་ཉིག་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། མདོ་  
 ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། གཞན་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་  
 བ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན།  
 འོ་ན་མདོ་སྤེལ་ས། འདི་ན་བདག་གས་སེམས་ཅན་མེད། །རྣམས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་  
 བཅས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་བདག་གཞུགས་དང་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་གཞུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་ཞུགས་མེད་ཅེས་སྤྱད་པོ་རྣམས་མ་བཞི་  
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷང་གོང་མ་ནམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེས་ན་རྒྱལ་  
 བས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་དེ།  
 འཛིག་དེན་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འཛིག་དེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་.....  
 སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་། འདིར་སྐྱད་པའི་དཀར་གཞན་གི་ལས་ལས་པ་རོལ་  
 དུ་བདེ་སྤྱག་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སྤྱི་བ་ལ་འཛོམ་.....  
 མེད་དུ་འཆུག་བ་ནམས་མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་  
 མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་དུ་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བདག་ཡོད་པར་.....  
 བཞག་གོ། །གང་དག་དགེ་བ་ཕྱེད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་ཡོག་པ་བདག་དུ་ལྟ་བ་དམ་  
 པོས་བཅིངས་པ་བྱ་སྤང་བྱ་ཤིན་དུ་རིང་བས་བཏོད་པ་ལྟར། ཤིན་དུ་རིང་བར་སྟོན་ཀྱང་

ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་མི་ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་བར་  
 མ་དེ་དག །འཛིག་ལྷ་ལྷོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཁྱེར་འདས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་མདོ་ཁ་ཅིག་དུ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་དོ། །གང་དག་སྟོན་  
 གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་སྟོན་པ་གསུང་  
 ར་བ་ཀྱི་དོན་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གདོང་དཔོག་ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་ནི། བདག་  
 འགའ་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་  
 བ། །འོད་སྤངས་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་དེན་མེད་པ་  
 རྒྱང་བ་མེད་པ་ནམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་  
 དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་དོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། ཡང་དག་ཅི་  
 བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་  
 པོས་ལྷོག། །མཐོང་དང་ཤོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟན་པ་མིན་པར་  
 གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགྲུར་བས། །དེ་དག་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །  
 ཞེས་སོ། །ཐ་སྟད་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པས་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་དང་དེའི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་པ་  
 ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བལྟོག། །བར་དུ་བདག་ནི་བལྟོག་པ་དང་། །  
 ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀུན་བལྟོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

བ་དང་། བད་སྤྱོད་པ་དག་ཅི་ལྟ་བུར་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤྲན་མ་སྤྲན་པར་ལས་  
 གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱོང་བའི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རན་འགྲོང་མི་  
 ལྷུང་བ་དང་བདེ་འགྲོ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤྲན་ལྷུང་ནས་དེ་  
 འདྲ་བའི་བདག་མེད་པར་བརྟན་ཞིང་ཐུང་བོ་རྩལ་སྤྲན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤྲན་.....  
 མ་སྤྲན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་མོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྒྱངས་འཕྱིན་བྱེད་མིན་པས་མི་  
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་མེད་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཉོན་མོངས་ཟད་བྱེད་མིན་ནོ། །གང་ཟག་རང་གི་  
 རོ་བོས་ཡོད་ལྟ་རྟེན་དེ་བཞག་པ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་གྲུང་.....  
 རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་  
 ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་བོ་འི་ཚིག་ཐོག་མར་བཞོན་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་.....  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་དང་སྒྲེལ་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཅ་བར་  
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་བོ་འི་ཚིག་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པ་ཉིད་དང་.....  
 ལྷུང་བའི་རྩལ་ཟེན་ལྟར་བཤད་ན། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ནམས་  
 ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དེན་དུ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་  
 པས་བདག་ཏྲག་བ་ཡོད་ཅེས་བདགས་སོ། །རྒྱ་ཚུན་རྒྱང་གི་འཐད་པས་སྤྲ་མ་  
 ནས་འདྲི་དང་འདྲི་ནས་བྱི་མར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྒྱང་བན་པས་  
 དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་

བཟུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ནི་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་བཞིན་མེད་པར་བཟུན་ན་འོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུན་ཞིན། རོན་དམ་  
 བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྟོན་པར་འགྱུར་ནའང་རོན་དམ་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་.....  
 རྩོག་པ་ལྟེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ཅང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟུན་ནོ། །  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུང་གི་དམིགས་པ་རྩོག་པས་སོ། །  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་.....  
 ཉིད་ཀྱང་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྟེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །ཡང་ན་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ལས་སྒྲོས་པ་འགག་ཅེས་དེས་པའི་ལན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ་དེའི་ཆོ་གང་པ་...  
 ཐམས་གཉིས་ཀྱི་རོན་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་  
 པོ་མ་དམིགས་པས་འཇིག་ལྟ་གཉིས་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཟུན་པ་དེ་སྐྱེས་.....  
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་མཐུན་འདྲི་བའི་ལན་ཀྱང་སྒྲུར་དེ་བཤད་པ་ནི་སྤྱར་བཞིན་...  
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །གལ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ན་  
 འདས་དང་མཚུངས་པ་མིན་པ་ལ་ངག་དང་སེམས་དངོས་ལྟ་མི་འཇུག་ཀྱང་དེ་མ་བཟུན་...  
 ན། །གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས་གདུལ་བྱ་ཟུ་མོ་འི་རོན་ལ་གཞུག་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྟོས་ནས་དེ་རྟོན་པའི་རིམ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བཟུན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདྲི་ཡིན་དེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་  
 ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི། །སྒྲོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་ལ་

གྲགས་པོ་སྤར་མ་བཤད་ན་ཟབ་མོ་འི་སྒོན་དུ་བྱང་བ་ལས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་  
 ལྟར་ཁྱོད་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་ལུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་དེན་  
 པ་ཡི་མ་དོགས་པར། །འཛིག་དེན་གཟུང་བར་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རང་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་བཤད་པས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 སྒོམ་པ་གསུམ་བཅུན་པ་ལས། འཛིག་དེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་ཀྱི་ང་ནི་འཛིག་དེན་  
 དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཛིག་དེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་  
 དོ། །གང་འཛིག་དེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །  
 ཞེས་འཛིག་དེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་རྟོན་ནི་ཞེས་བུའི་བྱང་ལས་ན།  
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ནི་འཛིག་དེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་.....  
 མཆེན་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་རང་ལ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། །གསུལ་བྱ་རང་ལ་  
 གྲགས་པའི་དངོས་པོ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་འི་དབྱེ་བ་ཉན་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་དེའི་ལྟ་...  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་  
 པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བདགས་པའི་སྒོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་.....  
 པ་ལྟེ་བའི་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུན་པས་རྟོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
 པའི་སྐམ་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེས་པའི་གསུལ་བྱ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཡང་དག་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་...  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་འདི་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་སྐད་  
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་རྟོན་དེ འདི་ནི་  
 སྤང་བའི་མི་དྲག་པ་བཤད་ནས་ཡིད་མཉན་མི་བྱང་བ་ལ་ཡང་དག་མེན་པ་ལྟེ་བཅུན་པར་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་མེད་ནི་མིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་གསུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒོན་བཅུད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་...

དག་པ་ཉི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཆེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་པ་བརྟན་པའི་ཞེས་བཞུག་དེ། འདིའི་བདེན་བརྟན་གྱང་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་  
 པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་མི་ཞགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་སྒྲུར་གསུངས་པའོ། །ཟབ་མོའི་  
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མར་རིང་ནས་གྲོམས་པ་ཆོའདྲིར་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེན་པར་.....  
 འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་སྦངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པོ་དེ་  
 ཡང་སྦང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེའི་སྒྲོ་བསངས་དང་དཀར་ཤས་...  
 བརྟག་དུ་མི་ཅུང་བ་ལྟར། ཡང་དག་མིན་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མིན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་འགྱུར་.....  
 མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་བཀག་ཉེ། གཞན་འགྱུར་ཡོད་མེད་དུ་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་ཅི་བའི་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་དང་  
 པོར་རྒྱན་གྱི་མཐའི་མི་ཉག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་འགྱུར་མེད་པའི་...  
 ཡང་དག་པ་ཁས་སྦངས་ནས་ཕྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེད་པའི་ཆོས་ཕྱོན་པ་དང་། དུས་  
 གཉིས་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་མིན་པ་ཁས་སྦངས་ནས་.....  
 དག་འཛིན་སྒྲ་མོ་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཕྱོན་པ་དང་། དུས་གསུམ་པར་ཤེས་ངོ་གཉིས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པའི་  
 ཆས་གངས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཕྱོན་པ་དང་། དུས་བཞི་པར་སྐད་ཅིག་གིས་དག་མི་དག་  
 གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དབེན་པའི་ཆོས་ཕྱོན་པ་དེ་ནི། ལས་གོལ་  
 པ་ནས་བརྒྱུག་ནས་ལས་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པས་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་  
 ཕྱོན་པས་ཆེས་སྒྲུ་བཟུན་པའམ་གདུལ་བའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་ཕྱོན་པས་ཆེས་སྒྲུ་བཟུན་...  
 པའོ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཁུག་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མ་གྲུར་པ་

ཉི་མི་གསུང་ལ་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་གསོག་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཆས་པར་ཚོས་...  
 རྩོན་དེ་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཞུ་བ་མིན་ཞེས་ཀྱང་  
 བརྟན་དེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནས།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱད་ཆུ་པ་ལི་དྲ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 ཀྱང་གྲགས་པ་ལྟར་རྩོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཡིན་ལ། །ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་དང་།  
 ཡང་ན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ནི་སྤྱི་ཏུ་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་དང་གཉིས་ཀ་སྟེ་  
 བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཀག་ནས་སྤྱི་ཏུ་ལས་གདུང་  
 བར་ཟད་པས། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས། །འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །འཇིག་  
 རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་  
 པའི་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཅིན། །བཟོད་  
 བར་བྱ་བ་ཐོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པར་བཤད་ཅིན་པས་ཅི་ཞིག་དྲིར་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་ཐུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོར་སྟོ་བདག་པ་ནས་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། །ཚོག་གསལ་ལས་སྟོ་བདག་པ་ནས་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོ་དོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལས་ནས་དྲངས་  
 དེ་བཤད་པ་ལ་བྱའི། །མིན་བཞིན་དུ་བདག་པ་མིན་དེ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པར་བཤད་  
 ཅིན་དོ། །དེ་ལ་ལོག་དོག་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་དུ་གསུངས་པའི་  
 དང་པོ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མིན་པ་ནི། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ཅས་ལས་



རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི་རང་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །  
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་དམིགས་པ་ན་རང་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་  
 ཤད་གྱི་ངོ་བོར་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་གྲང་། རབ་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་མེད་པ་མཐོང་  
 བ་འདྲ་བ་ཞིག་ངེས་རྟོགས་མི་ལུས་གྱི་ངེས་བརྟན་པ་ལས་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་མེད་བཞིན་དུ་དེར་  
 སྒྲ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གོ་སྒྲ་མ་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་རྟོགས་སོ། །རབ་རིབ་མེས་བའི་  
 མེག་སྒྲན་བསྐྱས་པས་རབ་རིབ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཙམ་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྒྲ་  
 བའི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བདགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་མོད་གྲང་། །  
 དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རྟོགས་མི་ལུས་གྱི། སྒྲ་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྒྲ་  
 བའི་མིག་སྒྲན་གྱིས་སྒྲོ་ཡི་མིག་བསྐྱས་པ་ན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་  
 མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་འོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཤད་འཇག་སྒྲ་ཅན་གྱིས་དེར་སྒྲ་བ་ཡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་  
 ཤད་མེད་པ་མ་རྟོགས་གྲང་སྒྲ་ཤད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ།  
 སོ་སོ་སྒྲོ་བོས་གྲང་གཉིས་སྒྲ་ཡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་གྲང་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྒྲོང་བའི་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །བཞིན་པ་ཞི་བའི་རབ་  
 རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་མ་མཐོང་བ་རྟུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་པ་ངག་གིས་མ་སྒྲོས་པ་རྟེན་མ་  
 བཟུང་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་

གྲུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་དང་བལ་བ་ཤི།  
 མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་  
 གོ་ནམས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གཅིག་  
 དོན་དམ་པར་ཟེ་རྩ་བུ་ཡིན་པ་དེར་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་པས་དོན་དམ་...  
 པར་དན་སོ་སོ་བ་མེད་པ་ཤི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་  
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གདན་མ་སྒྲིམ་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་དོན་...  
 དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གྲུ་རྒྱུར་གསུངས་པ་རྩར་རོ།  
 དེ་རྩར་ན་དོན་ཁྲ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲ་མ་རྒྱུས་ཕྱི་མས་བཤད་  
 པར་མཐུང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུ་གང་ལ་བདེན་དེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གང་  
 ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་གྲུ་དེ་ཉིད་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གྲུ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་འཕོས་པའི་དག་པ་མིན་ནོ། །ཡང་གྲུ་གང་ལ་བདེན་དེ་འབྱུང་  
 བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའང་མིན་དེ།  
 གཞན་ཡིན་ན་གྲུ་ལ་རྩོམ་པ་འགལ་བས་གྲུ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གྲུ་ལས་མི་འབྱུར་བའི་སྒོ་ནས་གྲུ་དེ་གྲུ་ཆད་པ་ཡང་མིན་ནོ།  
 དེ་རྩར་ན་དོན་འབྱུང་གི་གདན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གྲུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་...  
 དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུ་དག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒོན་གཉིས་  
 དང་བལ་པར་གྲུབ་ཤི། འདི་ནི་གྲུ་འབྲས་མིན་པའི་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་དང་དག་ཆད་གཉིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཤིས་

བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་པ་སྐྱོབ་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྐབས་  
 དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བུད་ཅི་ཟླ་བ་དང་འཆི་བ་.....  
 གཏན་ནས་གཅོད་པ་དེ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་  
 བཏཏ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཅིག་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་...  
 ཆད་པ་དང་དྲི་བ་པ་ཡང་མིན་པ། ཡིན་དུ་ཟེམ་པའི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེས་ན་བུད་ཅི་དེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་  
 ཐོས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་བུད་ཅི་འདི་ལ་ཐོག་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་.....  
 ཉུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བུད་ཅི་ཉེ་བར་སྦྱད་པས་ངེས་པུ་ཁོ་ནར་ཟླ་ཤི་ཟེད་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་པོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བུད་ཅི་དེ་ཐོས་ཀྱང་དག་ཅེས་སྒྲིན་པས་ཆོ་འདིར་  
 ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུའི་སྟོབས་ལས་གཏོན་མ་ཟེ་བར་འགྱུབ་པར་  
 འགྱུར་དེ། བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་དེ་འདིར། །སྤང་འདས་པ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གལ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེན་པ་པོ་འི་རྒྱན་དྲིང་སྤང་ན་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དང་སྤང་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤང་འདས་.....  
 འཐོབ་པར་མ་ངེས་སོ་སྒྲིམ་ན། ཅི་ལྟེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤང་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟེད་པར་གྱུར་པ་...  
 ཡིན་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདྲུ་འཛོ་དང་སྟེན་པ་མེད་པའམ་དག་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆོལ་པའི་སྟེན་པ་མེད་པ་ཅས་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བས་སྤང་འདས་ངེས་པ་ཁོ་...  
 བར་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཐོག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་

ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནམས་ལ་ལམ་འདིས་ལམ་གཞན་གྱི་མིག་བྱས་ནས་ཐར་  
 བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་པ་དང་འདས་ཟིན་པ་ན་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཐོབ་པ་ནི་……  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། དུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཤེས་  
 རབ་མེད་ན་པ་རེལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་  
 ཡིན། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་མིག་རྟེན་གྱུར་ཞིང་  
 འདི་ཡི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ཤིན་དུ་རོན་ཆེ་བས་འདི་  
 ལྟར་ཡིན་ནས་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་པ་ཡང་བཟུགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས།  
 བསོད་ནམས་ཆུང་ངུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་  
 ཟེ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མྱོད་པ་རྒྱལ་བོར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མན་ཡོན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོག་ཀྱང་བདང་ནས་བྱུང་སྟུང་དག་……  
 དུ་ངུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྟར་བཅའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་ནས་ནང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོ་འདི་དོན་འདི་སེམས་བ་ལ་དུས་དྲག་དུ་འགྱུས་པར་བྱ་ཏེ། བརྒྱ་པ་  
 ལས། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། །ཆུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་ཏེ། །  
 དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་དྲག་དུ་ཁྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ངངས་པ་ནམས་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དུ་མས་བརྟན་……  
 ལ། །དེའི་རོན་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་མདོར་བསྡུས་དེ་གཏན་ལ་པར་ནས་དེ་ཉིད་ལ་  
 འདིས་པར་བྱས་པས་ཉིས་སྟོན་རམས་ཅད་ལྟོག་པར་གསུངས་པས། ཟབ་མོ་འདི་དོན་……  
 ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་འདིར་……

བཟུན་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉིན་དང་དལ་འབྱེར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱན་ཚོགས་པ་གིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་བཟུས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གཞི་བརྒྱུད་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་དང་  
 རྟེན་པར་དུ་ཟབ་མོ་འི་དོན་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདྲིས་པར་བྱའི་ཚོག་དུ་སྟོབ་བ་..... །  
 ཅམ་ལ་ཆེད་ཆེད་མི་བྱེད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 རི་སྐད་དུ་ཡབ་སྲས་མཐའ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་བཟུན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་དཀའ། །མི་ཡི་སྤྲོད་པ་འདྲ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན།  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟུན་ལ་ལེགས་པ་ཅོན་གྱིས། །མི་ཁོས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྤངས་ཤིང་། །ཁོས་པ་སྟུན་ཚོགས་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་གྱུར་ལ། །བདེར་གཤེགས་བཟུན་  
 ལ་དད་པ་རྟེན་གྱར་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། །སྟོ་  
 ལ་འཆེལ་ཅིང་འདུག་པར་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་ཐོས་བྱུང་ནས་དག་དུ་ནན་དོན་གྱིས། །ཁྱེད་  
 ཀྱི་དག་དུ་དགོན་པའི་གནས་སྟེན་ལ། །དེས་ནི་མི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་བར་བྱོས། །  
 ཆོས་སྦྱེའི་དག་བཤེས་གང་ཡིན་རྟེན་གྱིས་ལ། །སྟོག་པའི་གྲོལ་ལ་ལན་འགའང་མ་  
 སྟེན་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
 མ་རྟོམ་ཞིག། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་མང་དུ་ཐོས་གྱིས་ལ། །དག་དུ་སྟུག་དར་ཁྱོད་དང་  
 བསོད་སྟེམས་སྟོན། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤིང་དུང་སྟེན་གྱིས་ལ། །བཀུས་དེ་བོར་  
 བ་མཆོག་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། །འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མིན། །མཚན་  
 ཉིད་གཅིག་ཅིང་སྟོག་གྱུ་འདྲ་བ་ཡིན། །དམ་པའི་བོན་གྱི་སྟུག་གཅིག་ཤེས་གྱིས་ལ། །  
 རྒྱར་དུ་གཞུང་བྱས་བྱང་ཚུབ་རིག་པར་གྱིས། །སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་ལྟོས།  
 ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་བྱི་ཡི་དུག །དེ་དག་གྲོང་རྩོང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན།

དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྟེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲིང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད།  
 གཏི་སྒྲིག་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད། ། རྟོག་པ་དེའང་མ་བྱུང་འབྱུང་མེད་པར།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འདྲིན་པ་ནམས་སུ་འཁྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི།  
 རབ་བྱེད་གོང་འོག་ནམས་སུ་ཟབ་སོ་འི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 རིམ་པར་དེལ་བ་ནི་རབ་བྱེད་པ་འདིས་བརྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ། ལྷ་བས་གཏན་  
 ལ་ཕབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པར་འདྲུ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། ། བདག་དང་ཆོས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་ནམ་པར་  
 བཤད་པའོ། ། །

བརྟེན་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ། དུས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དགག། འདི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། ། དང་བོ་ལ་གསུམ། རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲར་བ། དོན་བརྟན་དེ་མཚན་  
 བརྟན་པའོ། ། དང་བོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 འདིར་དུས་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་བརྟན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འི་དོན་ཅན་ཡིན་དེ་དངོས་  
 པོ་འི་རང་བཞིན་སྟེས་ནས་འགགས་པ་ལ་འདས་པ་དང་སྟེས་ལ་མ་འགག་པ་ནི་ད་ལྟར་  
 བ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །  
 འདི་དགག་པ་ལ་གསུམ། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲིར་དགག་ ། རང་  
 གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་འདོད་པ་སོ་སོར་དགག། ཤ་སྟོད་དུ་དུས་གསུམ་ནམ་པར་འཛོག་  
 པའི་རྒྱལ་ལོ། ། དང་བོ་ལ་གསུམ། འདས་པ་ལ་རྟོས་མ་རྟོས་ཀྱི་དུས་གཉིས་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རྟེན་པ་དེ་དུས་གཞན་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ། ཆོས་  
 གསུམ་ཚན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདས་པ་ལ་ལྗེས་པའི་དུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །མ་ལྗེས་པའི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡོད་ན་གཉིས་ལས་མི་འདྲ་བས་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་་་་  
 བའི་དུས་ལ་ལྗེས་ན་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དུས་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་ལྗེས་པ་ཡང་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་  
 ནི་ཡུལ་དུས་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཁྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་་་་  
 ཉམས་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེའི་ངོ་བོ་ལ་ཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་  
 འགལ་སྐྱར་ལྗེས་པས་ཁུབ་པ་མེད་པོ་སྦྱས་ན། ལྟར་ཐུན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཏུ་མེད་ཀྱང་ལྗེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འདྲ་  
 བར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེས་མི་གཞོད་ཏོ། །དུས་དེ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་  
 ཡོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་འདས་པ་ཡང་གཞག་པར་མི་་་་  
 བྱས་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ལས་འདས་པས་འདས་པ་དང་དེར་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་  
 བར་འཛོལ་དུགོས་ན་ད་ལྟར་བ་མེད་ན་དེ་མི་ཅང་བའི་སྤྱིར་པོ། །གཞན་ལང་གལ་ཏེ་  
 རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་་་་  
 འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་པར་རྟོག་ན་རི་ལྟར་ན་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྗེས་་་་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་སྤྱུ་དུས་དྲག་པར་སྦྱབ་  
 ཉམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་གཉིས་པོ་འདས་པ་ལ་ལྗེས་མི་དགོས་པོ་སྦྱས་ན། འདས་པ་

ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར་དུས་དེ་གཉིས་སྐབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།      སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་མ་གྲལ་བའམ་མ་འདས་པ་ལ་ད་ལྟར་བར་གཞག་ཀྱི་མཛེས་པ་.....  
 དགོས་པས་ད་ལྟར་བ་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགལ་ལ།      དེའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་  
 ཡང་བརྒྱད་ནས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་དེ་ད་ལྟར་དུ་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པར་.....  
 བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ།      །དུས་དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་  
 པར་འགྱུར་བས།      གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་བོང་བུའི་རྒྱ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ།      །དེ་ལྟར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གང་དུ་ཡང་ངོ་བོས་མ་སྐབ་པ་དེའི་སྤྱིར།  
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་འདྲི་སྒྲུབ་མ་འོངས་  
 གཉིས་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་.....  
 སྐབ་པར་གཤམ་པོ་ན།      སྤར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་བཀག་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པའི་ཚལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས།      འདས་པའི་རྣམ་མའི་  
 དུས་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་བོ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་.....  
 སྤན་འདྲིན་པ་བསྒྲོར་བའང་གཤམ་པར་བྱ་ཞེ།      འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ།      །གལ་  
 དེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན།      །ཞེས་པ་ནས།      དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འདས་པ་དང་།      །མ་འོངས་  
 དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་དང་།      འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།      །  
 གལ་དེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན།      །ཞེས་པ་ནས།      དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འདས་པ་དང་།      །ད་  
 ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན་པ་བསྒྲུར་རོ།      །གསུམ་པ་ནི།  
 དུས་གསུམ་ལ་ཟེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་དང་ཐ་མ་འཕྲིང་  
 གསུམ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དགོ་མི་དགོ་ཕྱང་མ་བཞུན་གསུམ་དང་།      རྩེ་



གནས་འཛིག་པ་གསུམ་དང་སྒྲ་ཕྱི་དབུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་དང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དེ་  
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་གསུམ་དང་། གཅིག་དང་ལ་སོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་མང་  
 བོ་སྡེ་གསུམ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་ནམ་པར་བཤད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ།  
 དེའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྒྲོས་ན་རབ་དང་ཐ་མ་གཉིས་འབྲིང་དང་རབ་འབྲིང་གཉིས་ཐ་མ་དང་ཐ་  
 འབྲིང་གཉིས་རབ་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ནི་མང་བོ་དང་གཅིག་དང་མང་བོ་དག་གཉིས་  
 དང་གཉིས་དང་མང་བོ་དག །གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ལྟོས་  
 པ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་དང་དུས་དེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པའང་མི་འཐད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཀྱི་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་པ་མིན་དེ་དེས་གཞན་ཡང་གཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྡེས་འདོད་པའི་དུས་དགག། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ས་  
 འདོད་པའི་དུས་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི། དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་སྐད་ཅིག་  
 དང་ཐང་གཅིག་དང་ཡུད་ཚམ་དང་ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དོན་གཞན་དང་ལྡན་  
 པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། གལ་དེ་དུས་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 པར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་  
 པ་ཞིག་ནའང་། དུས་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཐེང་  
 ཟུག་དུ་གནས་པ་ནི་མེད་པས། དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དུས་ནི་རང་ལས་ངོ་བོ་  
 ཐ་དད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་སྡེ་དུས་དག་  
 པ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དུས་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་དགུ་རྒྱད་པར་བྱེད། རྒྱས་ཀྱིས་གཉིད་  
 ཡོག་སད་པར་བྱེད། རྒྱས་ལས་འདེམ་པར་གིན་དུ་དགའ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་

ལ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཡོད་དེ་སྟེ་མ་ན།      གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ས་གསལ་  
 ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་ཐེངས་ཆེན་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།      སྐད་ཅིག་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་བྱང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་……  
 ཕྱིར་རོ།      །གཞན་ཡང་དུས་འདི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པར་རྟོག་གྲང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་།      སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་རྣམས།      །  
 མ་གྱུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།      །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །  
 དེ་འདྲ་བའི་དུས་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་བཟུང་བའི་དུས་དེ་……  
 ཞི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་རྒྱས་དེ་མི་རྒྱས་སོ།      །  
 གཉིས་པ་ནི།      གལ་དེ་དུས་དྲག་པ་མེད་པ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་ལ་  
 སོ་སྟེན་པ་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་བྱར་……  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།      གལ་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་དུས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 པོ་ལ་བདེན་ནས་རྣམ་པར་འཇོག་ན།      སྤར་བཤད་ཟེན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 རིགས་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་བདགས་པའི་དུས་  
 ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ།      །གསུམ་པ་ནི།      འདིར་  
 དུས་གསུམ་ནི།      བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།      དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ།      །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ།      །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་  
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའོ།      །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིག་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་  
 དེར་མ་འོངས་པ་དང་གྲགས་པ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་རྣམ་……  
 པར་འཇོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞག་གོ།      །དེ་ལ་གང

དུ་མ་འོངས་ཤིང་གང་ལས་འདས་པས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པར་འཛོག་པའི་དུས་ནི་  
 ད་ལྟར་བ་མྱེད་ཀྱིས་ན་ད་ལྟར་བ་ནི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ད་ལྟར་བར་མ་སྟོན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོད་པའང་ཡིན་པས་དེ་བཅད་  
 པའི་སྤྱིར་མངོན་པ་ལས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་  
 གཤམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྤྱི་གཤམ་སྤྱིས་པའམ་མ་སྤྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་གང་  
 ཞིག་ད་ལྟར་བར་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྤྱིན་པ་  
 ནི་མ་འོངས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་གང་ཞིག་མ་  
 འོངས་པ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ནམས་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ནོ། འདི་ལ་གང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དེའི་རྒྱ་  
 གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཞིག་པ་མིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་ཞེས་  
 དབྱས་མཐའ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། སྤྱི་ལྟར་བ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་ལ་འདས་  
 པར་འཛོག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་འདས་པར་འབྱུང་བས་  
 ད་ལྟར་བ་ལས་འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཞིག་པའོ། བྱུང་ལ་འགགས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་དེ་དཔེར་ན་སྤྱི་གཤམ་ལ་འདས་པར་འཛོག་པ་ན་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་  
 ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་གང་འདས་པའི་འདས་རྒྱ་སྤྱི་གཤམ་ལ་བྱའོ། སྤྱི་གཤམ་དེ་འདས་པར་སོང་  
 བ་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱི་གཤམ་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཞིག་པས་རྒྱ་འབྲས་  
 གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་ལྟར་བ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 རྒྱས་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་དེ་དེའི་དུས་ན་རང་གི་རྒྱ་ནི་འགགས་ལ་འབྲས་བྱ་རང་  
 ཉིད་མ་འགགས་པས་རྒྱ་ནི་སྤྱད་ཟིན་ལ་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱད་མ་ཟིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གཤམ་ལ་ཞིག་པ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ལ་འདས་པའི་དུས་དང་སྤྱི་གཤམ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱི་གཤམ་

འོངས་པའི་དུས་དང་སྐྱ་བྱ་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱ་བྱ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས།  
 དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་སྐྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོངས་པོ་དེའི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པའི་དུས་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་  
 བོས་བཟོད་བཞིན་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མེད་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་མ་  
 ཡིན་དེ་དེ་ནི་བཟོད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་  
 ལྷ་མ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་དང་འདས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་  
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མ་ནས་མ་འདས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ནས་མ་འོངས་པར་  
 འདོད་པ་ནི་སྐྱ་སྤྱུལ་ལོ། །ཁྱེད་གཤམ་དུ་སྐྱ་བ་ནས་སྐྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་  
 གསུམ་དུ་འཛོལ་བས་སྐྱ་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱ་བྱར་ཡོད་  
 པར་འདོད་དེ་དོངས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་སྐྱ་  
 བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པ་མ་འཛུགས་པ་ན་  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དོངས་པོ་འདོར་གྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱས་མི་འདོར་དེ། དཔེར་  
 ན་གསེར་གྱི་སྒོད་བཅོམ་ནས་སྒོད་གཞན་བྱེད་པ་དང་འོ་མ་ཞེས་འབྱུར་བ་ན་དབྱེ་བས་  
 དང་རོ་གཞན་དུ་འབྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །དབྱེད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ནི་དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གཤི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མེད་ཀྱང་གང་ཤས་ཆེ་བས་  
 འདས་པ་ལ་སོད་པར་འཛོལ་གྱེ། སྐྱེས་པ་གཅིག་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་ཆད་པ་ཤས་ཆེ་  
 ཡང་བྱེད་མེད་གཞན་ལ་ཆད་བྲལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱིག་ཤེས་ནི་སྐྱ་བྱ་  
 ལ་སོད་པའི་དོངས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་སོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་བར་  
 སྤྱན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སོད་པར་འཛོལ་གྱེ། ཅིས་ཀྱི་རིལ་བྱ་གཅིག་གཅིག་དང་  
 བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོད་མིག་དུ་བཞུགས་ན་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འཛོལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དང་  
 བྱ་མེར་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་གཞན་  
 དང་གཞན་དུ་འཛོལ་གོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་འགྲུར་བ་སྐྱབས་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དང་  
 གཉིས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྲུར་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་...  
 ན་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་མེད་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་འདས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་འདར་སྤྱི་དབུས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲི་དགོས་པས་དུས་རེ་རེ་ལ་...  
 དུས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་གོ་ངོ་བོར་ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་  
 རྟེན་པ་ཞེས་ཅའི་སྤྱིར་བྱ་ཞེས་མཛོད་ཅེ་འབྲེལ་ལས་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་...  
 ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཞིང་། ཞིག་པ་དང་མ་རྟེན་པའི་འདས་པ་དང་མ་  
 འོངས་པ་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དེ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་མ་གཏོགས་པ་...  
 མདོ་སྤེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རང་སྤེལ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་པའོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བས་  
 བྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོར་བཞེད་དེ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཞིག་པ་དང་མ་...  
 རྟེན་པའི་དུས་གཉིས་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་  
 པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེ་བཞེད་པས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་བ་དང་མི་...  
 འདུའོ། །འདིའི་ཕྱགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྤྱ་གྲུ་ལ་མཚན་ན་སྤྱ་གྲུ་ནི་ད་ལྟར་བ་  
 དང་དེ་ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འགར་སྤྱི་རྟེན་མ་ཚང་བས་སྤྱི་...  
 གྲུ་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །འོན་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་རིགས་འདྲ་བརྟན་མར་  
 འགྲུར་བ་ནི་འདོད་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་རྟེན་ལ་མ་འགགས་པ་ནམས་ད་ལྟར་བར་...

འགྲུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྒྲིན་མེད་དེ་སྐྱ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་སྐྱ་གྲུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རིགས་...  
 འདྲའི་ཞིག་པ་ནམས་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་..  
 པའི་ཕྱིར་དོ། སྐྱ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་ན་ཁོ་རང་ཞིག་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲིར་ཞིག་པ་ཡིན་  
 པས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། ཁྱེ་ལྟར་འདས་པའི་རིགས་འདྲ་ཅི་སྒྲིད་ཅིག་བྱང་ཡང་དངོས་  
 པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་པོ་གཞག་དགོས་པས་དུས་གཞན་གཉིས་.....  
 དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། ཁྱེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཅི་སྒྲིད་ཅིག་བྱང་ཡང་  
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་པོ་གཞག་དགོས་པས་འདས་  
 དེ་ལྟར་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེའོ། ཁྱེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བ་ནི་དེ་ལྟར་པོ་གཞན་  
 ཞིག་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞག་མི་དགོས་པའི་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་སྐྱ་..  
 གྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནམས་དང་ཁྱད་..  
 པར་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་པར་  
 བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་འི་ཁྱེང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་...  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ཁྱེང་དང་སྒྲོར་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་མཚན་པ་ནི། སྒྲུང་པོ་འི་ཅལ་  
 གྱི་མཛོ་ལས། གཤམ་དེ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ཁྱེ་ལ་བ་ཉན་ཐོས་  
 བཅས་པས་དེ་མཐུན་འགྱུར། བྱིར་རྒྱལ་ཆོས་ནམས་སྐྱ་རན་འདའ་མི་འགྱུར། །  
 མཁས་ནམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྲུལ་པོ་  
 ལས་ཀྱང་། ཆོས་ནི་སྤོང་སྐྱལ་བརྒྱ་དག་བརྟན་གྱུར་ནས། ཁའས་རྒྱས་འབྱམ་སྐྱལ་  
 གང་དག་འདས་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་

མིན་དེས་ན་ཟད་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ཚོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་བྱེད་པ་འབྱུང་འགྲུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདེལ་  
 པ་འབྱུང་འགྲུར་བ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྐར་སངས་  
 གྱིས་བྱོན་ནས་འདས་པའི་དུས་ལ་ཟད་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་དུས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐར་  
 བྱུང་ནས་འགགས་པ་དང་ད་དུང་མ་བྱུང་བ་སྐར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ནས་རྒྱུ་འགགས་པ་  
 པའི་དུས་གསུམ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་མེ་བྱང་གི། དེས་སྤྱོད་  
 བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་སྟེ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་བདེན་པར་  
 བྱའོ། །དུས་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་  
 པ་བཅུ་དགུ་བའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དུས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོན་པ་དགག། དུས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་  
 འཛིག་གི་རྒྱ་ཡོན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།  
 དེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་སྐར་བ། དོན་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བསྟན་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། འདྲི་  
 སྐར་པ། དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
 ཀྱིན་ཡོན་པའི་སྐར་པོ། །འདྲི་ན་ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱིན་གཞན་ཚོགས་  
 ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཉེན་མི་སྤེལ་ཉེན་སྤེལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་ནང་ལའང་།  
 ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྐྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་  
 བྱ་སྤེལ་བ་དུས་ལ་སྤེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདྲི་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཀྱིན་གྱི་  
 ཚོགས་པ་ལས་སྤེལ་བ་དགག། རྒྱ་ཉིད་ལས་སྤེལ་བ་དགག། རྒྱ་ཀྱིན་ཚོགས་པ་ལས་

རྩེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པ་སྤྱ་  
 མ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །དུས་མཉམ་པའི་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །ཚོགས་པ་ཕྱི་  
 མ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་བ་ལས་དངོས་སྤྱ་སྒྲེ་བ་དགག།  
 ཚོགས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་ལ་  
 ཡོད་མེད་སྒྲེ་བ་དགག། །ཚེ་བ་ལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་  
 ས་མོན་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚེ་བ་ལས་སྒྲེ་ན་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་...  
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་འཇམ། མི་གནས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་གྲང། གལ་ཏེ་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་མར་འགྲུར་ཞིང་།  
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་  
 བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་ཞེས་པ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། འབྲས་བུ་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་བའི་རིགས་འཁར་གཞིང་གིས་མི་སྒྲེ་དེ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི་གྲུ་བ་ཟེན་པས་མདུན་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་ཁྱེས་...  
 པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སྤར་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་  
 སྒྲེ་མི་དགོས་ལ་མེད་ན་སྤར་མེད་སྒྲེ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱ་འགྲུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་འགྲུར་ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་  
 པ་མེད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་ཞེས་པ་མི་  
 སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ན་མེད་པའ་ཕྱིར་བྱེ་མ་ལས་དེ་ལ་མར་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྒྲེ་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་པ་ལ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་མི་...  
 རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་



འབྲས་བུ་དེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་ན་ནི།      ཚོགས་པ་ལ་ཚད་མ་བཞི་གང་ཅུང་གིས་གཟུང་  
 ཏུ་ཡོད་དགོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཟུང་ཏུ་མེད་པས་དེ་ལ་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་  
 ལྷར་མེད་དོ།      །ཅི་ལྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱེ་སྤྱེ་ལས་  
 འབྲས་མར་བཞིན་ནོ།      །འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་  
 ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ནི་ཆེས་དབག་ལས་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན།      འོ་ན་གང་ན་གང་ཡོད་  
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ་འཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་འི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞིན་  
 ནོ་ཞེས་བའི་ཆེས་དབག་གིས་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཅི་ལྟེ་མི་  
 གཟུང་།      །ཅི་ལྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའང་ཆེས་དབག་དང་འགལ་བས་ཟི་ལྷར་ཚོགས་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན།  
 ཁོ་བོ་ཅག་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་  
 མིན་གྱི་ཚོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གཞན་གྱིས་བདགས་པ་འགོག་གོ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་གྱི་  
 གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདགས་པ་མེད་དེ།  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ།      །  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་སྤྱེ་གྱའི་རྒྱ་ནམས་དང་ནི་  
 རྒྱ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ།  
 འབྲས་བུ་མེད་པར་མཚུངས་ན་སྤྱེ་གྱའི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་  
 ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།      །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་  
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་  
 སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་དོ།      །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་པས་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕན་

འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ལ་རྒྱ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། སྤྱིའི་ནུས་པ་  
 འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་བྱིན་ནས་འགག་ཅིང་བྱིན་པའི་རྒྱ་དེས་པན་བདགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཡང་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སྤྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་སྤྱི་བྱིན་ནས་འགག་པར་  
 འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་ལ་གང་བྱིན་པའི་བྱེད་སྤྱི་དང་གང་ཞིག་འགགས་པའི་སྤྱི་ཡི་བདག་...  
 ཉིད་རྣམས་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱིན་པའི་སྤྱི་ནི་  
 རང་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་ཡང་གཞས་པས་དྲག་པ་དང་འགགས་པའི་སྤྱི་ནི་མི་དྲག་པར་...  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་གཅིག་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་འགཤམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་  
 སྤྱི་གཅིག་ཉིད་རྣམས་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིས་ནི་འབྲས་བུ་...  
 ལ་བྱེད་སྤྱི་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོགས་ན་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི།  
 སྤྱི་ས་བོན་ལྟ་སྤྱོད་འགགས་པའི་རྣམས་ནས་ནི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་...  
 ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སྤྱི་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་...  
 རོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་འགགས་པ་དང་འགགས་  
 མ་འགགས་ཆ་གཉིས་གང་ཅིང་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་པ་འདི་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན།  
 འགག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ས་བོན་འགག་པ་...  
 ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་ཆོ་འགག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ་འགགས་པ་ནི་འགག་...  
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ནི་དུས་ནས་...  
 ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་སྤྱི་བ་བདེན་པར་འདོད་ན་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་ཆོ་...  
 སྤྱི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་སྤྱི་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་རང་  
 གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་ལ་ཉིས་པ་འདིར་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱི་ཀྱིན་གྱི་ཆོགས་པ་འབྲས་...  
 ཅུ་དང་རྣམ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་དུས་མཉམ་

པདི་སྒྲོན་མེས་འོད་སྒྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་བསྒྱེད་བུ་  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་དུས་ཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། བ་ཡང་གི་རུ་  
 གཤམ་གཤམ་གཉིས་བསྒྱེད་བུ་དང་སྒྱེད་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲེ་བ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་ནམས་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྒྱེ་བ་  
 ནི་མེད་དེ་སྒྲོ་བར་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྲ་རེལ་གྱི་མ་འངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་  
 གྱི་ཚོགས་པས་ནི་དེ་ད་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་ནི་སྤྲ་ཕྱིར་གནས་...  
 པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཤམ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པའི་སྤྲ་རེལ་དུ་འབྲས་བུ་སྒྱེས་  
 པར་དེ་རྒྱུ་བ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ལ་ཞེས་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་བའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་  
 བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་  
 ཁོ་ནས་སྒྱེད་པར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་...  
 མ་བྱིན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཇོར་དོ། །གཤམ་དེ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་  
 འབྲས་བུ་སྒྱེ་ལ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་དྲི་ན་ནི་སྒྲོས་གར་མཁན་ཆ་ལྷགས་...  
 གཞན་བདང་ནས་གཞན་ལོན་པ་ལྟར་རྒྱ་ནི་དུས་ཀྱི་དཔོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་...  
 བུ་སྤར་མེད་པ་སྒྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་  
 མི་རིགས་དེ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་སྒྱེས་

བའི་རྒྱ་ཡང་ནི་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དང་བོ་རྒྱའི་དུས་དང་སྐྱེས་འབྲས་...  
 བའི་དུས་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྟེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་འབྲས་  
 བྱ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 དགག་པ་དེ། རྟེ་བོ་ལ་བརྟུན། རྒྱ་འགགས་པ་དང་གནས་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་  
 དགག། རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་དགག། རྒྱས་སྤང་བ་  
 དང་མ་སྤང་བར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་དགག། འབྲས་བྱས་ཕྱོང་མི་ཕྱོང་གི་རྒྱས་འབྲས་  
 བྱ་སྐྱེད་པ་དགག། འབྲས་བྱ་ཕྱོང་མི་ཕྱོང་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དགག། རྟེ་བོ་བཞིན་གཅིག་  
 དང་ཐ་དང་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་དགག། འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་  
 རྒྱས་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དེ། རྟེ་བོ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱེད་ན་རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱའི་ལ་རྟེ་ལ་དུ་འགགས་པའས་མ་འགགས་པས་སྐྱེད། འབྲས་  
 བྱ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བདག་གྲང་། རྟེ་ལ་དང་བོ་རྟེན་ན་རྒྱ་འགགས་  
 པ་ཉུང་བ་ཕྱེ་ཞིག་བར་གྱུར་པ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཅེས་པ་མི་སྐྱེད་དེ།  
 རྒྱ་འགགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་རྒྱ་དེ་མེད་ལ་མེད་པ་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འབྲས་བྱ་སྐྱེས་ཟིན་པ་རྟེན་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟེ་ཕྱེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་  
 བྱ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་པ་སྐྱེ་མ་ཞིག་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་མི་སྐྱེད་དེ། མ་འགགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 སྐྱེད་ན་རྒྱ་ནས་པར་མ་འགྱུར་བར་འབྲས་བྱ་མཐོང་དགོས་ལ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། བརྒྱ་  
 པ་ལས། རྒྱ་ནི་ནས་པར་འགྱུར་བ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅ་འགྱུར་བ་ཕྱེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྟེན་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་ནས་པར་གྱུར་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟེ་

རྩེ་འབྲས་བྱ་བྱུང་ཆེན་མི་དགོས་པས་ཐུའི་དུས་ན་འབྲས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆུང་།  
 དེ་ལྟས་ན། ཐུས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་པར་བྱེད་ཅེས་པ་མི་བྱེད་དེ་  
 འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་ན་ཐུ་དུས་སྤང་འབྲེལ་དགོས་ལ་དེར་མ་འབྲེལ་ན་རང་  
 མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་  
 གྱི་ཐུས་འབྲས་བྱ་ཆུང་ན་ཐུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཆུང་།  
 བའམ་ཡང་ན་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མི་ཆུང་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 ཡང་ཐུས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་ན་ཐུས་འབྲས་བྱ་མཐོང་ནས་སམ་འོན་དེ་མ་  
 མཐོང་བར་ཆུང་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐུས་ནི་རང་གི་འབྲས་བྱ་མཐོང་ནས་ཆུང་པར་མི་  
 བྱེད་དེ། མཐོང་ན་ནི་བྱུང་ཆེན་པས་དེ་སྐར་ཡང་བཞུད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཐུས་རང་གི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་  
 ཆུང་ན་ཐུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཆུང་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །  
 མཐོང་བ་འདྲི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། འདྲི་ནི་འཛིག་དེན་ན་དམིགས་པར་བྱགས་པ་འོ། །  
 གལ་དེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཅུང་ཆུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བཟུལ་བར་བྱ་བ་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཆུང་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཟུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ནས་  
 ཆུང་པར་སྐྱབ་ན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་མཐོང་བ་འདྲི་འཛིག་དེན་ན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་  
 བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟེ་མ་མཐོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་པར་སྐྱབ་ན་ནི་ཐུར་བཞིན་བཞེད་  
 བར་བྱའོ། །ཆུས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སྒོན་དུ་བདང་བའི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཅིག་  
 པ་ཅན་སེམས་པ་དང་རྩན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུལ་པ་འདྲི་མེ་ལྟོག་པས་ཉེས་པ་མེད་

རོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་མིག་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ནམ་ཤེས་སྐྱེད་ན་དེའི་ཡུལ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དམིགས་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་དམིགས་པར་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་འབྲས་  
 བྱེད་པ་དག་པ་པའི་ཕྱོགས་དང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱུ་  
 འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་སྟེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཅིག་ཚོགས་པ་དགོས་དེ་དེ་.....  
 ལྟར་མིན་པའི་སྒྲུང་སྟུན་དང་འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟེད་པ་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་དབྱེད་པ་ན་དུས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་རྟེན་པ་མ་  
 ཡིན་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འདས་པ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུ་འདས་པ་དང་རྣམ་ཅིག་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་  
 གཉིས་ཞིག་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གྱུ་གཉིས་ཞིག་པ་སྟེད་  
 དུ་ཆུག་ཀྱང་ས་གྱུ་གཉིས་པའི་འབྲས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་  
 བྱ་འདས་མ་ནི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་སྟེད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་.....  
 འབྲས་བྱ་ཞིག་ནས་དང་། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་  
 གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་འདས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་པ་དང་རྣམ་ཅིག་  
 སྟེད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་དུས་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་  
 བྱ་ཞིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བ་དང་རྣམ་ཅིན་བཞིན་ནོ། །  
 འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱུ་འདས་པ་  
 དང་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་པ་དང་རྣམ་ཅིག་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 ཡོད་པ་མིན་དེ། རྒྱུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱུ་འབྲས་དེ་ལྟར་པ་གཉིས་ལ་སྟེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དུས་ལྟུང་པ་མི་རུང་བས་  
 ཅིག་ཅར་ཡོད་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུག་ཟིན་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུས་བསྐྱེད་

བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་  
 རྩེས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་རྩེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་རྩེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་...  
 བ་གཉིས་དང་རྩལ་ཅིག་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་...  
 ཡིན་དེ། རྒྱ་འདས་ད་ལྟར་དང་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མ་  
 འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་  
 གཉིས་ལ་དབྱད་པ་ན་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་...  
 ལྟར་ན་རྩེད་པར་བྱེད་དེ་མེ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་དེ་མི་...  
 སྤྱད་དེ། འབྲས་བུ་དང་རྩལ་ཅིག་དུ་མ་ཚོགས་ན་སྤྱད་པ་མི་འཐད་ཅིང་རྩལ་ཅིག་དུ་  
 ཚོགས་ན་སྤྱར་ཡང་རྩེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ་ །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཤམ་  
 དེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱས་རི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ་མི་...  
 བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཆུ་དང་ཞོ་ལ་མས་མེད་པར་མཆོངས་བཞིན་དུ་ཞོ་ལས་མར་  
 འབྱུང་ལ་ཆུ་ལས་མི་འབྱུང་པའི་ཆུད་པར་མི་རྩེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཤམ་དེ་རང་གི་  
 འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་...  
 དེ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྤྱར་ཡང་མི་རྩེ་བའི་ཕྱིར་དེ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱས་བྱིན་  
 བཞིན་ནོ། །ཁྲ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྩེ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་  
 བའམ་སྟོང་བ་ཞིག་རྩེ་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་བ་  
 ནི་རྩེ་བར་མི་འབྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་...  
 གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མི་སྟོང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པས་  
 འགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་བར་འདོད་ན་མ་འགགས་

བ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འབྲས་བུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ་  
 ཞིང་ཇི་ལྟར་ན་ངོ་བོས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་མི་འགྱུར་དེ་ནས་མཁའ་བཞིན་ནོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བར་འདོད་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་  
 མ་འགྲའ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ན་བྱེད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་  
 རྒྱུ་། །རྒྱལ་པོ་། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་གཉིས་ལས་  
 མི་འདེམ་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཙལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཡང་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་བྱ་ཉིད་  
 ཏུ་ཡང་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཙལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ལོ་  
 བྱ་བྱ་དང་མིག་གི་ཤེས་བ་དང་ལྷ་ལྷ་དང་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་མིག་དང་ས་བོན་ནམས་ལོ་  
 གཙལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་མིན་ལོ་  
 བ་ནམས་རྒྱ་ཡིན་མིན་མཚའས་པར་འགྱུར་དེ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་  
 མིན་དབྱེ་བར་མི་ལུས་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་  
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད་པ་སྐྱེད་བདུག་གྲང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་ན་འང་རྒྱས་ཅེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེད་ན་གྱུབ་ཐོན་སྐྱེད་  
 སྐྱེད་དགོས་ལ་གྱུབ་ཐོན་ན་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་འང་རྒྱས་ནི་ཅེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་དེ་གཟུགས་  
 བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྐྱེད་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དངོས་



བོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
 སྒྲིབ་བཅད་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འགལ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དངོས་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་མ་ངེས་པར་ཡང་ག་ལ་...  
 འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་  
 པ་མེད་ན་དེའི་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གང  
 ཏུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་མི་འདོད་དོ། །སྒར་འབྲས་བྱ་སྟོང་མི་སྟོང་སྟེ་བ་  
 བཀག་པ་ནི་འབྲས་སྟོགས་ནས་ཡིན་ལ་འདིར་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་...  
 བཀག་པ་ནི་རྒྱའི་སྟོགས་ནས་ཡིན་པས་མི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་ཡང་  
 རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་བཀའ་མོད་ཀྱང་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 དེ་མ་བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱས་  
 འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་...  
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་མོད་ཀྱང་འབྲས་  
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་དེས་ན་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།  
 རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མིན་ན་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་...  
 གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་  
 འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བྱ་བའི་སྟོར་བ་པོ་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བྱ་སྟེད་དོ་...  
 ཞེ་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ་སྒར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་དོག་ན་རྒྱ་  
 རམས་དང་ནི་རྒྱ་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི་རང་གིས་རང་སྟེད་དམ་མི་...  
 སྟེད། ཚོགས་པ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྟེད་དེ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་

རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་པ་ཇམ་སུ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་  
 བ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཇམ་སུ་མེད་པས་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྒྱེད་ན་ཚོགས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེད་་་་  
 བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་པས་རང་དང་བཞུན་པོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྱི་ཚོགས་པས་བྱས་པ་སྡེ་བསྒྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །བྱད་རྩ་པ་ལེ་ད་ལས། ཚོགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་  
 སྒྱེད་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཅི་སྡེ་  
 ཡང་སྐྱེ་གྱི་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་འོན་ཏེ་སྐྱེ་གྱི་ཚོར་བ་མ་ཡིན་  
 བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་གྱི་ཚོར་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཤིན་དུ་འགལ་བ་སྐྱེ་གྱི་ཚོགས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་་་་  
 བུ་མེད་དོ། །ཅི་སྡེ་ཡང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གྱེན་གྱི་ཚོགས་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ནམས་པར་དབྱད་པ་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ན་གྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་པོ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྐྱེ་གྱི་གཉིས་ཀ་ཚོར་བ་དང་སོ་སོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 བར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཟེང་མོ་འི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་གསུང་་་་  
 རབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་བཤད་པར་བུའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་  
 གྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱད་ན་སྐྱེ་ཆེར་རེལ་བ་ལས། མཆུ་དང་ཁློག་མ་ཀླན་ལ་བརྟན་  
 ནས་ནི། བྱེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གའི་སྒྲ་འབྱུང་ཡང་། ཁློག་མར་བརྟན་ནས་མ་ཡིན་  
 ཀླན་ལས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གའ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་

ངག་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མེད་ཀྱི། །ཡིད་དང་ངག་ནི་མི་སྤང་  
 གཟུགས་མེད་དེ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དག་ནང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་  
 ངག་སྐད་སྒྲ་དང་དབྱངས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་འཛིག་ལ་ནམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །  
 དེ་ཆོ་ངག་ཀྱན་བྱག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐད་ཅིག་པ་དང་སྤྱི་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་  
 ངག་གི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་...  
 འབྱུང་བ་ཡང་སྒོ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཤིན་དུ་འགའ་བའི་བརྟན་པ་འདི་  
 ལ་ནི། །ཞེས་པ་སོཏ་སྤང་དངས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཀོའུ་  
 ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་རེས་གཟུང་...  
 ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤང་བོ་རྟག་ལ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བྱད་རྟ་བུ་ལི་དྲ་ལས། གལ་དེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་  
 ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་...  
 ཡིན་ནོ། བཤད་པ་མ་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་བརྟེན་ནས་...  
 གདགས་པར་ནི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་  
 པ་ནམས་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་...  
 པས་དེ་བཀག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ནི་འབྱུང་ཡོད་པ་ནི་མ་བཀག་...  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིང་བཞི་འི་  
 བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དུས་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་

གྲི་གཞུང་བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྲར་བ། དོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚན་བཞུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ་དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་འབྱས་པ་འབྱུང་  
 བ་དང་འཛིག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲི་གུ་དགུན་གྱི་དུས་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛིག་པ་དང་དགྱེད་གྱི་དུས་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 འབྱུང་འཛིག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་ན་དུས་འབྱུང་འཛིག་གི་སྒྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་  
 ནའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྦྱེ་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དགག། སྦྱེ་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དག་ཆར་གྱི་སྦྱོན་བཅུན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དགག།  
 འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུས།  
 འབྱུང་འཛིག་སྦྱན་ཅིག་ཡིན་མིན་བདག་ས་ནས་དགག། འབྱུང་འཛིག་དེན་གང་ལ་ཡོད་  
 བདག་ས་ལ་དགག། འབྱུང་འཛིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བདག་ས་ལ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཞུས། དམ་བཅའ་བཞག་པ། སྦྱབ་བྱེད་བཅུན་པ། དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འཛིག་པ་  
 འབྱུང་བ་ལྟེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པའམ་འབྱུང་བ་དང་སྦྱན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་...  
 པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པའམ་འཛིག་པ་དང་སྦྱན་ཅིག་དུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་སྦྱན་ཅིག་ཡིན་མིན་དགག། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་སྦྱན་ཅིག་  
 ཡིན་མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ནི་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་པས་ནི་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་སྦྱོན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་དེ་མ་སྦྱེས་པར་འཛི་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་སྦྱས་ཀྱང་མ་...

མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
 བོའི་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རྩི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འཆི་བ་སྟེ་བ་དང་དུས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཕན་ཚུན་.....  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ཐུན་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་ཚུལ་ནི་སྤར་རབ་བྱེད་བཅུ་  
 གཅིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེས་བ་དང་འགགས་པའི་དུས་.....  
 གཉིས་སྤང་ཐུན་ལྟར་ཡིན་ལ་སྟེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ལྟར་ན། སྤྱ་  
 གྲུ་འགགས་པ་དེ་སྤྱ་གྲུའི་ཆོས་དང་སྤྱ་གྲུ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་  
 མེད་པས་དུས་གསལ་ཅན་གྱི་ཆོ་འགྱུར་དགོས་པས་སྟེ་འགག་དུས་གཅིག་ན་རྩྭ་བ་དང་.....  
 འགགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཛིག་པའི་དབྱེད་པ་ལྷག་  
 མ་ནི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པས་ཡང་མི་བཤད་དོ། །འདིར་  
 ཤེས་རབ་སྟོན་མར་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་འགལ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ལ།  
 རྟོན་གཉིས་བཀོད་པའི་དགས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ནི། རྩོད་སྦྱོར་དང་མེ་ལྷེ་ཐ་མ་  
 དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་འཛིག་པ་ནམས་ནི་འདུས་བྱས་.....  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མིན་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཆོག་.....  
 གསལ་ལས། དེ་ནམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཡང་སྟེ་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྩོད་སྦྱོར་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་འཛིག་པ་ཡང་འཛིག་པ་རྒྱ་  
 མེད་དུ་མ་བྱུབ་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་.....  
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ། འདི་ནི་སྤར་ཞིག་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་

ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་ཡང་  
 སྤར་ལྷར་བཤད་པའི་འོག་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གདན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་  
 བའི་ལུགས་སོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ཅེས་  
 བ་ནི་མ་རེལ་བོའི་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྤར་ལྷར་  
 མ་གྱུར་བ་ལས་གྱུར་བས་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསྐྱངས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་རེལ་བོས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ལས་རྒྱས་པ་དང་དུ་ཁས་སྐྱངས་ལ། དེ་འདྲ་མ་གྲུབ་པས་  
 སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱ་བཅེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་ལ། ཚིག་གསལ་ལས་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོགས་པ་སྐྱངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་དེ། སྤར་མའི་  
 དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་ལ་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་པ་རེལ་བོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་པའི་  
 ལུགས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གསལ་ལས། རྒྱ་མཚན་དེས་  
 དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གསྐྱེགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་ནོ། །སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་ཡོད་ཁེགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནོ། འབྲུང་བ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་རྩི་རྩུ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་དེ་མི་འབྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྩུར་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་སྤིད་དགོས་ན། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ལ་མི་དག་པ་ཉིད་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་བ་ནི་

འཛིག་པ་དང་རྩྭ་ཅིག་དུ་མི་རྩེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་དེ་མི་འབྱུང་...  
 ཏེ། དེ་རྩེ་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩེ་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་པན་  
 ཚུན་དུ་རྩྭ་ཅིག་པ་དུས་གཅིག་གས་པན་ཚུན་རྩྭ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དུས་མི་གཅིག་པར་.....  
 ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་...  
 པ་མི་རྩེ་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ན་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ལས་མི་འདྲར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་རྩྭ་ཅིག་ཡིན་མིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ལྷན་  
 གང་དེ་གཉིས་སུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་པོ་རྩྭ་མ་ན་ བཟོད་དུ་མེད་པར་  
 ལྷན་པ་གང་ཡིན་གལ་དེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྩྭ་མ་ན། དེ་གཉིས་རྩེ་པ་སོ་སར་  
 མ་ལྷན་པས་འདྲེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་ངེས་པར་གཞུང་  
 དུ་མེད་པའི་རྩྭ་མ་ན། དེ་རྩྭ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ཕྱི་ལྟོ་བསངས་དང་དཀར་གསལ་རྩེ་  
 འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་གི་རྩྭ་དུས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་དེན་ལ་འབྱུང་འཛིག་དགག། དངོས་པོ་འི་  
 དེན་ལ་འབྱུང་འཛིག་དགག། རྩྱེང་མི་རྩྱེང་གི་དེན་ལ་འབྱུང་འཛིག་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འབྱུང་འཛིག་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་  
 ཚོས་ཅན་དང་མ་ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཟད་པའི་  
 ཚོས་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་  
 མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་  
 ཟད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་དང་མི་རྩྭ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་བྱའི་  
 དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྟེན་པར་མི་ཐེགས་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་སྐྱུ་མཚན་  
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྐྱུ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཐེན་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་པར་ནི།  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལྡོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་སྒྲུན་མར་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་དངོས་པོ་འཛོམས་མ་ཡིན་དེ་སྤྲུལ་  
 པའི་ཟེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་འཇིག་ནི་དངོས་པོ་འཛོམས་ཡིན་པས་བརེན་པར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་འབྱུང་འཇིག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྤོང་...  
 པ་མིན་དེ་དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདན་ཚོགས་མ་...  
 གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་རྟེན་མེད་པས་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་  
 དང་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིད་གོང་མ་འོག་མར་བྱས་ནས་བཤད་པོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་བརྟག་གྲང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་  
 བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ་རྟེན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མི་  
 སྤོང་བ་ལ་འང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤོང་



བཞི་འབྲུང་འཛིག་མི་རྒྱུ་བས་དེའི་རྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་  
 འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདུང་ལ་དེ་ཡང་འབྲུང་བ་དང་...  
 འཛིག་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣང་ཚུན་རྣང་  
 ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་དུ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་  
 གྲུབ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ལ་དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཅུན་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། ཅི་ལྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ལྟེ་བ་ཡང་རྒྱུ་བེད་མེད་ཡན་  
 ཚད་གྱིས་འབྲུང་འཛིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཁྱེད་དེ་རྣང་མེས་ན། རྣང་མཚན་དེས་འབྲུང་  
 འཛིག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་དཔེས་དེ། བ་ཡང་རྒྱུ་དང་བྱེད་མེད་ཡན་  
 ཚད་གྱིས་ནི་དེ་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་...  
 ཤད་དང་སྐྱང་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྣང་བ་ཡང་གདི་ཐུག་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲུང་འཛིག་རང་དང་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། །དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ནི་  
 ཅི་ལྟེ་འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣང་བ་འདི་གདི་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པས་...  
 མཐོང་བར་ཅིས་གྲུབ་ཅི་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་ལས་སོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་  
 འབྲུང་བ་དང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལྟེ་སྐྱེ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་འཛིག་པ་...

ལས་སྐྱེ་དགོས་ལ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ནས་འཇིག་པ་རྩེ་དགོས་པོ། །འི་  
 ཞིག་དངོས་པོ་མེ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེ་འབྱུང་བ་རིགས་འདྲ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་...  
 མི་སྐྱེ་མེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞིག་པ་དང་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་དགོས་...  
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་བྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེ་སྐྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་  
 འཇིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་བ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་འཇིག་...  
 ཞིག་དགོས་པས་འཇིག་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོས་ཀྱང་...  
 རྩ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་འཇིག་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་མེ་འཇིག་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ལ་ནི་འབྲས་...  
 རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་ཞིག་ཆས་ཞིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་སྐྱེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ལྟེ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེ་འབྱུང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མེ་དེ་ལྟར་...  
 སྐྱེ་ན་ནི་མ་ཞིག་པའི་དངོས་པོས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞིག་པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་...  
 མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་ཐམས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་གྱིས་དབྱེད་ན་འབྱུང་  
 འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་གཏི་...  
 ཐུག་གིས་བསྐྱར་ནས་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 དངོས་པོ་འཇིག་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་གཞིན་དེ་གཉིས་ནི་དབྱེད་པ་ན་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དེ་ན་མེད་པས་འབྱུང་འཇིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་སྤྱིར་དེ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱར་པས་མཐོང་བའོ། །དངོས་  
 པོ་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་མེ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་པ་ནི་བྱད་རྩ་ལེ་དེ་ལས་བཤད་...

བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 འབྱུང་འཇིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་ནའང་དེ་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་་་  
 མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་དེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཉི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་་་་  
 པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་རྗེ་  
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོར་  
 བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་  
 གྲངས་ན་དག་ཆད་ཏུ་འབྱུང་ཙམ། དེ་ལྟར་ཁས་གྲངས་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་སྤོང་བའི་ལན་  
 དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོན་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གཤོན་མི་ཟ་བར་་་་  
 ཁས་གྲངས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་གྲངས་  
 ཅ་གསུང་རབ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་དྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་དེ།  
 གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་དྲག་པར་སྐྱེ་ན་དྲག་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་ལ་མི་དྲག་པར་སྐྱེ་ན་  
 ཉི་ངེས་པར་དེ་ཆད་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་དྲག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞེན་  
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ཡང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དྲག་ལྟ་དྲང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཏུས་དང་པོར་ཡོད་ལ་གཉིས་པར་མེད་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་  
 ཅས་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཁས་གྲངས་པས་དག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟོན་པ་མིན་དེ།  
 དྲག་ཆད་ནི་རྟོག་འབྲེལ་ཁས་གྲངས་ནས་སྤོང་ལ་དེན་འབྲེལ་གསུང་པ་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་་་  
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཚོས་མངོན་

བ་བ་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཁས་མི་ཡོན་ནས་གལ་དེ་ཁས་མི་ཡོན་ན་ནི། དེ་བདེ་བར་  
 གཤེད་བ་བ་མ་ཡོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་ཁས་མི་ཡོན་ན་ནང་ལྟ་སངས་  
 རྒྱས་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དག་ཆད་སྔོང་ཚལ་དང་། དེ་དགག་པའི་ལན་ནོ།  
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ཆད་པར་ལྟ་  
 བ་དང་དག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྲུར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་འབྲུང་བ་ལྟེ་སྒྲིམ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཡི་འཛིག་པ་ལྟེ་ཞིག་པ་གཉིས་རྒྱན་ལྟ་དུ་འབྲུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྟོད་པ་འཁོར་བ་  
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ། །འདི་རྩལ་རྒྱ་འགགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིམ་ན་ཆད་པ་དང་  
 རྒྱ་མི་འགག་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་ན་དག་པར་འགྲུར་ཡང་རྩལ་རྩལ་མི་འདོད་པས་  
 དག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དག་  
 ཆད་སྔོང་མི་ལུས་པ་དང་། རྒྱན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་ཡི་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་སྟོད་པ་ཡོན་པར་གྲུར་ན་  
 རྒྱའི་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྟོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འགགས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་  
 རྩལ་པ་མེད་པའི་རྩལ་རྩལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་གཞན་དུ་འགྲུར་བས།  
 འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱའི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་མི་མན་ལ་རྒྱ་འགགས་པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་  
 བའི་རྒྱན་མེད་པས་རྒྱའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྲུར་རོ། །རང་ལ་ཉིས་པ་དེ་མེད་དེ་དངོས་  
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བརྟན་དེ་གང་  
 འབྲུང་བ། །ཞེས་པའི་ཚལ་གྱིས་བརྟན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་  
 འབྲས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་.....

བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དྲག་ལྟར་ཡང་  
 འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཕྱིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ་རང་  
 བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་བའི་སྤྱིར་དེའི་དྲག་པར་ཐལ་བ་སོ་ན་འདྲུག་གོ། །རིགས་  
 བ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྡན་ལས་སྦྱེ་བ་དང་བྱ་  
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འགགས་པ་མི་བྱེད་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲག་ཆད་སྒོར་མི་རུས་  
 བའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་སྤང་བོ་རྣམས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་  
 དུས་ན། སྤྱིད་པ་སྤེ་སྤང་བོའི་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་རབ་དུ་ཞི་བ་སྤེ་ཆད་  
 བས་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ཕྱིན་པས་ཆད་ལྟ་ནི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །གལ་  
 དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཆད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྩ་ན་འཁོར་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཆད་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རོལ་བོས་སྤར་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུན་དེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་ལྡན་ཞེ་ན། འདིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་ཆོ་འདིའི་  
 སེམས་ཐ་མ་འཆི་སྤྱིད་ཡིན་ལ་སྤྱིད་པ་དང་བོ་ནི་སྤེ་བ་སྤེ་མའི་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་  
 སེམས་སོ། །དེའི་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་རྒྱུར་གནས་ལ་དང་བོ་ནི་འབྲས་བུར་གནས་  
 ཤིང་སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བཤད། །དེ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་བོ་དེ་སྤྱིད་པ་  
 ཐ་མ་འགགས་པའམ་མ་འགགས་པའམ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྦྱེ་གང་། དེ་ལ་སྤྱིད་  
 པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་སྤྱིད་པ་དང་བོའི་སེམས་སྦྱེ་བར་རིགས་པར་  
 མི་འགྱུར་དེ། རང་གི་རྒྱ་རང་གི་རྒྱ་རོལ་དུ་འགགས་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།  
 ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བྱ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་འདྲོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །སྤྱིད་  
 པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཡོགས་སུ་བཤད་པས་

འཆི་སྲིད་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་མ་སྟོགས་པའོ། །འདྲི་འདྲ་མེད་ཀྱང་བདག་པའི་  
 མཐའ་བརྒྱུད་ནས་འགོག་པའོ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 དེ་འགྱུར་ན་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་འཆི་  
 སྲིད་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་མ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་སེམས་དང་པོ་སྟེ་ན་.....  
 དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱས་མི་སྟེད་པའོ། །སེམས་  
 ཅན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཆོ་འདྲི་སེམས་ཐ་མ་དང་ཕྱི་མའི་སེམས་དང་.....  
 པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའོ། །སྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བཞིན་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེའི་སྟེན་དུ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟེན་དུ་མ་སོང་པའོ། །  
 སེམས་སྒྲ་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སེམས་སྟེ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་སྒྲ་མ་.....  
 གནས་པའོ། །ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་སུ་གྱ་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་སྟེན་གསུངས་པ་ནི་ས་  
 བོན་ནས་བར་མ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སུ་གྱ་སྟེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་དགག་  
 བཞིན་པ་སྟེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ན་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་དང་པོའི་སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་མི་ལྟ་བུ་གིནས་རྒྱར་སྟེ་བ་ཡིན་ན། འགག་བཞིན་པ་མའི་  
 སྲིད་པ་ནི་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་བཞིན་པ་རྣམས་པར་དོའི་སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་པ་བཞིན་.....  
 གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། རང་མཚན་གྱིས་སྟེ་ན་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བཞིན་པའི་  
 འདས་བྱ་ཡོད་པར་རྒྱར་བཅུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་རྒྱར་སྒྲར་བཤད་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གལ་དེ་འགག་བཞིན་པའི་འགག་པ་པོ་དང་སྟེ་བཞིན་པའི་སྟེ་བ་པོ་དག་རྟན་...  
 ཅིག་དུས་གཅིག་དུ་རིགས་པ་མིན་ལ། ཡང་གི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་  
 པ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་མ་སྟོགས་པའི་མ་འགགས་པ་ལས་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་.....

རིགས་པ་མིན་ན།      དེ་ཅི་ཕྱང་པོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་པོ་ནི་  
 དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་  
 རྒྱུ་ནི་འཆི་བཞིན་པར་ནི་ཡིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགའ་  
 པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དག་དུ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་  
 སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་ན།      གང་ཞིག་དུས་གསུམ་  
 རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར།      དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས།      འབྲས་བུ་རྒྱུའི་  
 འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།      །ཞེས་སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པར་སྐྱུ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་དང་སྐྱེ་ཡི་དང་  
 སྲིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་  
 ཟེམ་མོ་འོ་ལྷང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་།      དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་འདྲིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་དང་  
 སྐྱོར་བའི་བྱོགས་ཅམ་སྒྲོས་ན།      ཉིང་འཇིན་གྱལ་པོ་ལས།      སྲིད་གསུམ་མི་ལས་  
 དང་འདྲ་སྟིང་པོ་མེད།      །མུར་དུ་འཇིག་ཅིང་མི་དྲག་སྐྱུ་མ་བཞིན།      །འོང་བ་མེད་  
 ཅིང་འདྲི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད།      །རྒྱན་ནམས་དྲག་དུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད།      །ཅེས་  
 དང་།      སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་།      སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར་།      །གང་  
 གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས།      །ཉིང་འཇིན་འདྲི་ནི་ཆེད་མི་དགལ།      །ཞེས་དང་།  
 གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདྲི་ཤིས་པ།      །མི་རྣམས་དེ་དག་དྲག་དུ་བདེ་བ་  
 ཡིན།      །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་དྲིག་མེད་པ་ལྟ།      །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་  
 པས་བྱེ་བ་ཡིན།      །ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས།      །དངོས་

དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་ནམ་པར་ཤིག ། གྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་ག།  
 དེ་དག་སྤྱིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྤྱུག་བཟུལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྩེ་  
 འཛིག་དང་རྩེ་འཛིག་ཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིད་རྩུན་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་……  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཛིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཀག་ལ།  
 བྱ་སྟེད་དེ་དག་མི་བྱར་ཡང་མི་བྱང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་ནམས་ཆེས་  
 འཐོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ། ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་……  
 ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

ལྷ་པ་སྤྱིད་པའི་རྩུན་བྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཞིན་པ་ལ་གཉིས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། ། ཉིན་སོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངས་  
 དོན་གྱི་ལུང་དང་རྒྱར་ག། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདིར་  
 སྐྱུས་པ་སྤྱིད་པའི་རྩུན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མཐ་  
 བརྟན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམགས་ནས་དུས་རིང་  
 མོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩུན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་བཞིན་……  
 གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་དེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་བ་དུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འཛང་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་མ་རིག་པའི་རྩུན་པ་འབྱུག་པོ་རིགས་  
 པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་བརྒྱུག་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལྷན་རིང་མོ་ནས་གོམས་པས། ད་  
 དུང་དུ་ཡང་མི་ཐོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྩུན་མི་



འཆད་པར་ཆེས་རིང་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་ན་སྤྱིར་བཤི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ནའང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །  
 འདི་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེ་  
 ལ་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱི་འདྲ་གནས་མེད་པར་བརྟན་པ། ལོག་པར་བརྒྱུད་བཤི་ཉེས་དམིའ་  
 བརྟན་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་  
 བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། མྱེད་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེ་  
 གཉིས་ཀའི་མཆུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 སྤྱི་ཡོད་པ་དགག། སྤྱུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་མཆུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་  
 དང་ནས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱུང་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཐ་དད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱུང་བོ་ལྟ་ཡང་ཡོད་...  
 མོད་ཀྱང་། སྤྱུང་བོ་ལྟ་སྟུ་མ་འདྲེར་གཟུང་གི་སྤྱི་མ་ནི་མིན་དེ་སྟུ་མ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་  
 གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱེ་འཕགས་ཀྱི་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་སྟུ་མའི་ཁོངས་སྤྱུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱུང་བོ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱུང་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....  
 བརྟེན་པ་དང་། རྣམས་ཕྱིན་ཞོར་དང་ཐུན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུང་བོ་དང་  
 ཐུན་པར་འདྲུར་གྱང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་འཕྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱུང་བོ་ལྟ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་མིན་དེ། གཞན་

ཏུན་པ་བྱེད་བཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 བཅོ་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་འདྲིལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཕྱི་མ་འདོད་ན་ནི་འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ་ལས་བྱེད་.....  
 པའི་བྱེད་པ་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པས། ཉིན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ནམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པ་ཆུང་མ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ལྟ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྱི་  
 ཡོངས་སྟོན་པར་འདོད་ན་ནི། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་  
 ཡོངས་སྟོན་པས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ལྟ་ཕྱི་  
 གཞན་ཡིན་ཀྱང་ཆུད་གཅིག་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རུས་དེ། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བསྟེན་ན་ཆུ་འབྲས་མི་ཅང་བས་ཆུད་གཅིག་པ་མི་འབྲས་པའི་...  
 ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏོན་པ་མི་ཐོག་གོ། །རི་ལྟར་ངའི་ལུས་འདི་ལྟར་བྱུང་པར་གྱུར་དོ་  
 ཞེས་མི་དུན་པ་བཞིན་དུ་ང་དཔེ་ཚོ་དཔེ་དུས་ན་ང་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུང་པར་མི་འགྱུར་དེ། དཔེ་དུས་ཀྱི་བདག་ནི་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་  
 འདིར་ལྟ་མ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་པའི་བདག་སྟེ་བར་ཁས་ལྡངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བོ་ལྟ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་པ་མིན་དེ། གཞན་  
 ཏུན་པ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 ལྟར་སྤང་བོ་འདུས་བྱས་སྤྱི་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤང་བོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་  
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་བོ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་བོ་བདེན་པ་དང་  
 སྤང་བོ་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ལྟས་ཕྱིན་

གནམ་དང་ཐུན་པ་དང་ན་པ་དང་ཐུན་པའི་ཐུན་ཚུལ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་...  
 དང་ཐུན་པ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མེན་དེ།      རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བ་དད་པ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ཕྱོགས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་པོ་གཉིས་  
 སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བས་གཅིག་དང་པ་དད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འདུ་མེད་ཀྱང་།  
 འཇིག་རྟམ་འཇོན་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་དང་བཅུ་པར་ཕྱོགས་ལྷག་གསུངས་  
 མོ།      །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལྷག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སྤོང་པའི་རྒྱན་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་དོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཕྱང་  
 པོ་ལེན་སྤྱི་པོ་དང་སྤང་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ།      །དང་པོ་ལ་བཞི་  
 ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།      དེ་གཉིས་  
 མི་འགལ་བའི་ལན་དགག་པ་དང་།      རང་དངོས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དངོས་མ་གྲུབ་  
 པ་དང་།      དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་པའོ།      །  
 དང་པོ་ནི།      མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ་རྩིས་དང་བཤད་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་བས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་།      རི་གངས་  
 ཅན་ལ་ཤིང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་དང་ནགས་ཁྱོད་ན་སང་གི་ལྟར་ཕྱང་...  
 པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།      འཁོར་སྐྱུར་མཚན་དང་ཐུན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་དང་ཐུན་པའང་མེན་དེ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།      ཕྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པམ།      ཕྱོགས་ལྷག་པ་གཞན་པ་ནི་ཁོ་

བོ་ཅག་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བོ་ལ་  
 བདེན་ནས་འདོགས་ན་འོ་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་ལས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་བདེན་ནས་བདགས་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རང་  
 བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་སྤང་བོ་ལ་བདེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་  
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གཞུགས་བརྟན་རང་  
 གང་ཏུ་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། བྱད་  
 བཞིན་དང་མེ་ཡོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལ་ལྗོས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྤང་བོ་ལ་བདེན་ནས་གཞན་  
 གྱི་དངོས་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལ་བདེན་ནས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཡོད་.....  
 པར་འདོད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞུགས་  
 བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེག་པར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚིགས་བཅད་སྟེ་མས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་གདགས་དགོས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་ནས་གདགས་པ་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞན་ལ་མ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པ་མིན་  
 གྱི་གཞན་ལ་བདེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པའི་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་དེ་གཉིས་འགལ་.....  
 པར་ཚིགས་བཅད་སྟེ་མས་བཟུན་ནོ། །གསུང་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྗོས་ནས་སྤང་བོ་འི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བདེན་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ན།      དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བོ་ནམས་གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ།      །བཞི་པ་ནི།      དེ་ལྟར་རང་  
 དངོས་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རང་  
 བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།      །བརྟན་བཞུགས་འདི་ཡི་གཞུང་ཀུན་བརྟན་  
 ནས་འབྱུང་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འགལ་བར་ཏོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་.....  
 འཇུག་མེད་ཀྱང་རབ་བྱེད་འདིས་དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་རྟོན་ན།      །གཉིས་  
 པ་ནི།      སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་སྤང་བོ་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་མང་པོས་བཀུར་བས་ནི།      དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལེན་པ་བོ་དང་དེའི་སྤང་བོ་སྤང་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་  
 དོ།      །དེའི་ཆོ་གལ་དེ་ནོར་གྱི་སྤར་གྲུབ་པའི་ལྟོས་བྱིན་གྱིས་ནོར་ལེན་པ་བཞིན་དུ།  
 སྤང་བོ་ལ་མ་བརྟན་པར་དེ་སྤང་བོ་འི་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན།  
 དེ་ནི་དུ་གཟོད་སྤང་བོ་དག་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤང་བོ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་དེའི་...  
 ལེན་པ་པོར་འགྱུར་ལ་རག་ན།      དཔུང་པ་ན་སྤང་བོ་ནམས་ལ་མ་བརྟན་པར་དེ་དེའི་  
 སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགལ་ཡང་མེད་དེ།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་  
 མ་བརྟན་པར་དེ་དེའི་སྤར་ཡོད་པ་མིན་ན།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བོ་ཉི་པར་ལེན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ།      །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་  
 ལེན་པ་མུང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ན།      སྤང་བོ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་སྤྱོད་ལ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤྲངས་པ་མ་  
 ཡིན་པས། སྤྱང་བོ་ནམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟི་ལྟར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གང་གི་ཆོད་ལྟར་སྤྲངས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 སྤྱང་བོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཟི་སྤྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པ་ནམས་པ་ལྟས་ནི་དབྱུང་ཅིང་བཅུ་ལ་  
 བར་བྱས་པ་ན། གང་ཞིག་སྤྱང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་མེད་པས། ཉིན་དང་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱང་བོས་ཟི་ལྟར་.....  
 གདགས་པར་བྱས་དེ་མི་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམས་པར་དབྱུང་པ་འདྲིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འབྲལ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་  
 ཀྱང་གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤྲང་བ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་ཡང་.....  
 རང་བཞིན་ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 དང་སྤྱང་བོ་བརྟག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཐུས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་  
 རྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་གཞན་  
 གྱི་དངོས་བོ་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས། གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་  
 བརྟག་གི་དངོས་བོ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་གཞན་གྱི་དངོས་  
 བོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པེ་སྤྱད་དེ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 གྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྤྲང་བྱ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གལ་དེ་རེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།  
 ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་སྒྱུབ་པ་དེ་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་པས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པས་སྤོང་བ་ཇི་ལྟར་ལྟར་ན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛོགས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལ་བཞེན་ནས་བདགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་མ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་  
 གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་སྒྲངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱུབས་  
 སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། གྲིས་  
 མོགས་ཀྱིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲིམ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་ཐག་པོ་  
 བཅད་དོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཅད་ནས་འདོན་  
 པ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་ད་ཅོག་གོ་ཞེ་ན། འདིར་ཁྱོད་པད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཁོ་བོ་  
 ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་བཅན་པ་ཡིན་དེ། ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་  
 དོར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ཡང་མདག་མེད་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲེགས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཕུན་སོང་མིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། ལས་ངན་པ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དཔོན་པ་དང་  
 ཇེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་སྒྲར་བ་བདེ་བ་པས་ཉེས་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་བ་སྤེམ་པ་ཞེས་ཀྱང་མ་བཟོད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བཟོད་

བར་འདྲོད་པས་མི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 གཉིས་ཀར་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་...  
 སྤྱོད་ན་དམ་པར་དེ་བཞི་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །འདྲོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མ་བརྟེན་ན་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ།  
 གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་འི་ངོར་སྤྱོད་བདགས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་.....  
 གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱོད་བ་ཡང་མིན་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཡང་མིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་དེའི་  
 སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་གདགས་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པས་དགོངས་པ་གང་  
 གིས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་བཙུན་པ་ལས་བཤད་ཟེན་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དོན་དམ་གསུང་མི་མང་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་...  
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ལྟ་བུ་ལོག་གསུང་མི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ཐུན་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་...  
 བ་མཐའ་དང་ཐུན་མི་ཐུན་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་  
 བཞིས་བརྟེན་བའི་དོན་ཡང་ཞི་བ་འདི་ལ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཁོ་ལ་བ་གང་གིས་  
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གདོ་སྤྱད་པའོ་སྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྤྱད་པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་...  
 པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱོད་འདས་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་  
 མིན་པ་ཞེས་བའི་ལོག་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །  
 རྟོག་གསལ་གྱི་འགྲུར་གྱི་ཅ་བ་ལ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །



འཛིན་པ་ལྷན་གྱིས་བཟུང་གུར་པ། །དེས་ནི་ཕྱ་ལན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་ནམ་  
 པར་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་འང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་།  
 བྱད་རྒྱ་ལྡན་ལས། །གང་གིས་འཛིན་ལྷན་བཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱ་ལན་འདས་  
 པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེས། །མེད་ཅེས་ནམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ཉིད་འགྱུར་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་  
 དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པས་  
 ལྟོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ལན་ལས་འདས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པོ་ཞེས་མེད་དོ་།  
 ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་སེམས་པའི་བསམ་བས་བཟུང་བ་  
 ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ལུས་སྒྲིག་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ནི་ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་བཅས་ནས་འདྲི་བས་ལན་ལྷང་དུ་མ་  
 བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་འདྲི་བ་དེ་དག་ནི་ཟབ་མོ་འི་སྒྲོད་མིན་པས་བདག་  
 མེད་པའི་རོན་ནི་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་ཀྱང་རྟག་  
 ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱེད་ཅིང་རོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདྲིར་འཇིག་རྟེན་ནི་བདག་  
 ལ་ཟེར་ལ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བས་འདྲིར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྐྱར་ལ། ལྟ་བ་ཐ་གཉིས་སྐབས་འདྲིར་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐར་སྐར་པོ་དང་གཅིག་  
 པ་དད་བཀག་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྐར་ཅུང་བའི་རོན་ཅིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་  
 རྫོལ་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤེལ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ལོག་

པར་རྟོག་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་དེ་...  
 དཔུངས་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུང་བརྟུ་བ་ལས། གང་དག་ང་ལ་  
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ཡོག་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་  
 པ་ལྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །  
 འདྲིན་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ནི་ནམ་པར་  
 ཤེས་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་  
 པའི་སྟོན་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ  
 ཡོག་པར་ཞུགས་ཤིང་སྟོང་བ་ཡིན་པས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །  
 ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲར་ལྟར་བརྒྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གིས་པར་བྱ་བ་མིན་དེ་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་...  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤམ་དེ། སྟོན་པས་སྟོ་མིག་ཉམས་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་  
 རྟོག་པས་སྟོ་མིག་མ་བསྐྱེད་ན་མཐོང་བར་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲིག་རྟེན་ཡང་བདགས་པ་  
 ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་རྟོག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་འདྲི་ཡི་རང་...  
 བཞིན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་...  
 མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲི་དག་ཀྱང་སྟོན་

ས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ནས་བདག་པ་གྱི་རང་ལས་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་...  
 མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་ནི་ཀློན་བཅུག་པ་སོགས་ལས་བཟུན་ཟིན་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་དེ་ཆོས་ལྷན་པོ་ནམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་འི་ལྷང་གིས་ཀྲང་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བཤད་  
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་དུ་ངེས་.....  
 དོན་གྱི་ལྷང་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོགས་མཚན་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།  
 དག་དུ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོས་ནམས་ཀྱན་ཀྲང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་ཁྱོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནམས། །འཛིག་དེན་ན་ནི་  
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགྲོ་བའི་ཆོས་  
 གྱི་གཞུགས་བཟུན་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །  
 འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་གཞུན་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྟ་  
 འདས་མ་ལས་ཀྲང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྦྱ་མ་རྩ་བུ་ཡིན་  
 གྱི་སྦྱ་མ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟ་བུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 ལྟའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ལྟའི་བུ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྦྱ་མ་  
 རྩ་བུ། །ལྟའི་བུ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་རྩ་བུ་ལྟེ། །ལྟའི་བུ་དག་དེ་  
 ལྟར་ན་སྦྱ་མ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །  
 ལྟའི་བུ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྲང་སྦྱ་མ་རྩ་བུ་མི་ལམ་རྩ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཙམ་  
 པ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཞེ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་དེ་གང་ཟག་དང་དེ་དེ་རྒྱད་ཀྱི་.....

འཕྲུལ་བྱ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་ནོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པས་ནི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཚོས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོན་པའོ། །དེ་ནས་  
 འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་  
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟའི་བྱ་དག་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ལྟོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲེས། །ལྟའི་བྱ་  
 དག་གིས་སྒྲས་པ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ཤ། ལྟའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་  
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ཁུད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་  
 དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་མི་བྱང་ཞིང་། དེས་སྤོང་བའི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འཐད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐབས་གནས་སེཾ་  
 སུ་འཛོག་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་

བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ ངས་དོན་གྱི་ལུང་རང་རྩོད་པ། དོན་བསྐྱེས་དེ་མཚན་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་  
 དེའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་  
 ཞིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་...  
 བ་ཡང་སྟེ་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ནི་ནོ། །གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་དེ་དེ་སྤངས་  
 ཅ་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་མེད་དེ་ཞེས་འགོག་པ་ལ་གཉིས།  
 ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། །དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཟེ། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་དགག།  
 ཉིན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དགག། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དྲགས་  
 ཀྱིས་དགག། །དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དགག། རྒྱ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དྲགས་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས།  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྒྲུབ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་...  
 ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་དེ། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་དེ་ཀྱན་དུ་རྟོག་  
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་  
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་...  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱད་པའི་ནམ་པ་ལ་བདེན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་མི་རྒྱུག་པའི་ནམ་པ་ལ་བདེན་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བདེན་པ་  
 ཉིད་ལས་གདི་སྒྲུབ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཀྱན་རྟོག་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཕྱན་མོང་བའོ། །དེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའོ་ཞེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩོག་པ་ཅན་ལས་གདི་སྒྲུབ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་...

བའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཀྱན་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བར་ཤེས་སོ། །གང་དག་ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་  
 སྐྱུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ།  
 ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་.....  
 རྩོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྐྱུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བཞིན་ན་ཡུལ་  
 སྐྱུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བཞི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་མེད་དེ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་དོ། །འདིས་ནི་དག་ག་བྱ་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་  
 སྐྱར་བར་བཀག་ན་མི་རུང་བར་སྟོན་དེ་གཞན་ལ་ཡང་འདྲཱོ། །གཏི་མུག་གི་རྒྱུའི་ཀྱན་  
 རྟོག་ནི་ཕྱི་རྩི་ལོག་སྟེ་འཆད་པར་འབྱུང་ལ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀྱན་རྟོག་ནི་སྐྱུག་...  
 པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཚལ་མིན་ཡིན་ཕྱེད་དེ། རྩོལ་དཔོན་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་དུག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་དེ་འགོག་པར་མཚན་ཅིང་སྐྱུག་...  
 པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གཉིས་སུ་འཆད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་  
 བ་དབྱེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཞེད་ལ་དངོས་བོར་སྟོ་བས་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་སྟོ་བས་སྟོ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དུ་རུང་བས་མི་འགལ་ལ།  
 མྱོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རང་འབྱེལ་དུ་སྐྱུག་པ་སོགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུག་.....  
 གསུམ་གྱི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །ནམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་  
 ཡོད་པས་སྟོང་བ་བསྐྱབ་སྟེ་བས་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཡང་གསུངས་དེ། མྱོང་ཉིད་  
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྣང་དེར། མྱོངས་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་  
 དག་ནི། ནམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ནམ་རྟོག་ཀྱང་། གང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དགག། ཁེམས་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་  
 གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཟེ་ལྟ་བུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་བདག་.....  
 བདག་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་བདག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཟེ་ལྟར་..  
 ཡོད་པར་འགྲུར་དེ་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་དེ་བདག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་.....  
 མཚན་གང་ཡིན་སྐྱུམ་ན། ཉོན་མོངས་ནྱིས་ནི་ཅིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཉོན་མོངས་འདི་དག་རྟེན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི་རྟེན་....  
 མེད་པར་མེད་དོ། །རྟེན་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ན་བདག་གས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་  
 སྤར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་  
 བདག་གས་གང་ཟག་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་གྲུབ་པ་ཡང་  
 ཁས་མི་ཡན་ལ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ནྱིས་སྤེལ་བར་འགྲུར་ལ་སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་རྟེན་ཅིག་  
 སྤྱིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུའི་འཛིག་ལྟས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་  
 དེ་ནམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ནམ་པ་ལྟར་མེད་དོ། །དེ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སེམས་ལྷང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་  
 དེ་གཞན་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་

རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་དེ་གཞན་དུ་ནི་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚན་དེན་དད་བདེན་པ་  
 དང་ཐུན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་བརྒྱུ་  
 བའི་བདག་ནམས་པ་ལྟར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 ནམས་པ་ལྟར་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དེ་འདི་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། གཤམ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལུལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་  
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་དེ་དེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་བྱ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བདེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་བྱུང་བ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་གཞུགས་སུ་བྱུང་བས་གཞུགས་དང་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲོན་བས་སྒྲུ་དང་བྲོ་ཞིང་མུང་བས་  
 རོ་དང་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་དྲི་དང་རེག་པར་བྱ་བས་རེག་བྱ་དང་། མཚན་  
 ཉིད་འཇིན་པས་སམ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་བྱང་ངན་ལས་འདས་པ་འཇིན་པས་ཚོས་དེ་ནམས་པ་  
 དུག་ནི་འདིར་གནས་པས་གཞི་ཕྱེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ན་སེམས་དགའ་  
 བར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་སེམས་སྤྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་དང་སེམས་  
 གཏི་སྤྱུག་དུ་བྱེད་པས་གཏི་སྤྱུག་གི་ནི་གཞི་ཡིན་དེ། དེ་དག་ལ་སྤྱུག་པའི་ནམས་པར་སྒྲོ་  
 བདགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་མི་སྤྱུག་པའི་ནམས་པར་སྒྲོ་བདགས་པས་ཞེ་སྤང་དང་དྲག་  
 བདག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བདགས་པས་གཏི་སྤྱུག་ཕྱེདོ། །དེ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་



བའི་གཞིར་བཏགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་རེག་པ་དང་རྩི་དང་...  
 ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་ལྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །  
 གཤམ་དེ་རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་  
 དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ལུ་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །གདི་སྒྲག་  
 གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་རྩི་  
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་...  
 དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ། ལུལ་དུག་སྒྲ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་  
 གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་ལྟེ་དེ་དག་གི་སྒྲག་པའི་མཚན་མ་དང་། མི་སྒྲག་པའི་  
 མཚན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འབྱུང་བར་ཡང་ནི་གཤམ་འབྱུར་དེ་མི་འབྱུར་དེ་...  
 ཉེན་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བས་སོ། །ཇི་སྟེད་དུ། རང་འཛིན་ལས་བྱུང་བུང་བོ་རྣམས།  
 རང་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟན། གང་གི་ས་བོན་བརྟན་པ་དེའི། །སྒྲེ་བ་བདེན་པ་ག་  
 ལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དོན་ལོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲག་མི་སྒྲག་གི་མཚན་  
 མ་བརྟན་པར་ལྟོན་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དེ་ནི་པན་ཚན་དོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་  
 པར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲག་མི་སྒྲག་ནི་རིང་ཐུང་ལྟར་པན་ཚན་ལྟོས་ནས་ཡོད་  
 ཀྱི་མ་ལྟོས་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྒྲག་པ་གང་ལ་བདེན་པ་ལྟེ་ལྟོས་ནས་སྒྲག་པ་  
 ཞེས་གདགས་པ་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་མི་སྒྲག་པ་ནི། སྒྲག་པ་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ལུལ་སྒྲག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 ན་སྟེ། ལུལ་མི་སྒྲག་པ་སྒྲག་པ་ལ་ལྟོས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་ལྟོས་ས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་ལྟོས་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡུལ་སྤྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཁྱོས་ནས་མི་སྤྱུག་པར་གདགས་པ་སྟེ་གཞག་པར་ལོ་ ་  
 བྱ་བའི་ཁྱོས་ས་སྤྱུག་པ་ནི། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་མི་ཁྱོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 མི་སྤྱུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་པ་དེ་མཆོན་མ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ལ།  
 མི་སྤྱུག་པ་དེ་མཆོན་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་ཡོད་ལོ་ ་  
 བར་ག་ལ་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག། །དེ་ལྟར་འགོག་པ་དོན་ཆེ་བར་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏྲག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་དགག། །མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །  
 འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་ཅིང་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་གོ་  
 ལྷམ་པ་དང་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱུག་བཟུལ་བ་ལ་བདེའོ་ལྷམ་པ་དང་། །ལུས་མི་  
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་སྤང་པོ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ ་  
 བདག་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཏོ་སྤྱུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་  
 པ་ནི་གཏོ་སྤྱུག་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཕྱིད་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་གིས་ ་  
 བའི་ཁྱེན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་སྤང་པོ་ཏྲག་པས་སྤང་བའི་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་  
 པའོ་ཞེས་རེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་པར་འཛོག་ན། སྤང་པོ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤང་པ་ལ་མི་ཏྲག་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤང་པོ་ ་  
 ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་མིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་དེ།      གལ་དེ་ཉུག་བསྐལ་བ་དེའོ་ཞེས།      །དེ་  
 ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན།      །སྤོང་ལ་ཉུག་བསྐལ་ཡོད་མིན་བས།      །འཛིན་པ་ཇི་  
 ལྟར་ལོག་པ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།      །འབྲེལ་ཆེན་གཞན་གཉིས་སུ།  
 གལ་དེ་མི་དྲག་དྲག་པ་ཞེས།      །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན།      །སྤོང་ལ་དྲག་པ་  
 ཡོད་མིན་བས།      །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན།      །ཞེས་འབྱུང་ངོ།      །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་དེ་མི་དྲག་པ་ལ་དྲག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་པར་...  
 འཛིག་ན།      དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་མི་དྲག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་པ་ལ་མི་དྲག་པ་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་འདྲ་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་དོ།      །མི་དྲག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མི་དྲག་པ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་...  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་རིགས་པ་འོ།      །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་ལྟོས་དེ་དྲག་མི་  
 དྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ན་དེ་གཉིས་ལས་མ་...  
 གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།      །དེ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་...  
 ཅི་ལོག་དུ་འབྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད།      དེ་བཞིན་དུ་ཉུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་དེ།  
 གལ་དེ་ཉུག་བསྐལ་བ་དེའོ་ཞེས།      །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན།      །སྤོང་ལ་ཉུག་  
 བསྐལ་ཉིད་དོ་ཞེས།      །འཛིན་པ་འདྲ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ།      །དྲག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མི་དྲག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འོ།      །གསུམ་པ་ནི།      གལ་དེ་དྲག་  
 འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཅི་ཞིག་འཛིན་པ་ཙམ་ནི་...

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 གཏོན་མི་ཟ་བར་སྐྱབ་བྱེད་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གས་སེམས་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཁོ་བོ་དེ་འདྲོད་པ་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་  
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་བརྒྱང་བའི་ལས་ཐམས་...  
 ཅད་ཉི་ཤེས་ཞི་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པར་ནི། གཤམ་ཏེ་མི་དྲག་དྲག་པ་ཞེས། །ཞེས་  
 སོགས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་  
 དང་གཟུང་བྱ་མེད་པར་ནི། གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བརྟན་ཟེན་དོ། །ཡང་ན་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་  
 དང་བྱོན་པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་བརྟན་པས་འཛིན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱན་ཅི་ཡོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་སྤྱན་ཅི་ཡོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་བྱིན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཚས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ལྷན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། །སྤྱན་ཅི་ཡོག་གི་  
 ཉིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །སྤྱན་ཅི་ཡོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་ཡུར་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱན་ཅི་ཡོག་...  
 བཤས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྤྱན་ཅི་མ་ཡོག་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་...  
 ཡིན་ན་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱན་ཅི་ཡོག་དང་གང་ལ་སྤྱན་ཅི་མ་ཡོག་པ་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གནན་ཡང་སྤྱན་ཅི་ཡོག་འདི་གང་ཟག་གི་ཉིན་ལ་

འདྲོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ལོགས་གསུམ་ལས་མི་འདྲའ་ལ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་.....  
 ལོག་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ་དེ་སྲིད་ན་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་  
 ལྷན་དགོས་ན་དེ་ལ་ཕྱི་མ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་.....  
 ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགའ་  
 ཞིག་མ་ལོག་པའི་གྱུར་བཞིན་པ་ཡང་བདག་པ་སྡུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མི་འདྲའ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དེན་དུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་གཟུ་བོ་འི་སྒོས་ནམ་པར་དཔྱོད་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་  
 མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་  
 གྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཕྱི་ཕྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་བདག་དང་གཞན་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་  
 དྲག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ།

བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་དཔེའོ། །  
 གཤམ་དེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་བདག་མེད་  
 པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ས་... ་...  
 ཡིན་དེ། དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 ཡིན་ན་བདག་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་གཤམ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་འགྱུར་དེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་...  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བརྒྱུད་ཆར་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་རྟགས་  
 བས་དཔྱད་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་དེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནས་འབྱེད་  
 བས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་མ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་འགག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འགྲུགས་...  
 བས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་  
 ན་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་...  
 དེ་དེ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་  
 ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་...  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དེ་ནི་  
 མེད་དེ་འདི་ལྟར་གཤམ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་...  
 ན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཉེན་བོས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ལས་སྤྲུ་ཞིག་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་བརྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་  
 ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་

བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་...  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་ན་གདན་མེད་པས་གདན་མེད་ནི་གཉེན་པོ་སྤྲ་ཞིག་...  
 གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེ་ལ་གང་བ་སྤྲས་ཀྱང་རྒླུག་མི་རྣམས་པ་...  
 བཞིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་གཉེན་པོས་སྤྲང་བྱ་སྤོང་བ་  
 ཆེས་འཕད་པར་འདོད་མེད་ཀྱང་པ་རེ་ལ་བོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སྤོང་བ་མི་...  
 འཕད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཚུལ་གཉིས་དེ་སྤྲར་བཤད་པ་དང་སྤོང་བ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེན་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་དེ་དག་དེ་འདྲ་བའི་  
 རིགས་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་  
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་དག་མི་དག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་...  
 བར་རིགས་པས་གདན་ལ་པལ་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་འི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་འདིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྟོར་བའི་སྟོགས་ཙམ་སྟོས་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 བདེན་པས་ཁྱས་པ་ལས། རིད་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་དང་དག་བསྟེན་  
 དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྲུག་པར་ཡིད་...  
 ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རང་འདྲ་བར་བརྟ་བར་བྱའོ། །ར་ནི་མི་རྒྱུན་པོ་དེ་དག་ལ་  
 ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲུག་ཕྱི་དེ་དག་ནི་ཡོག་པར་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲུ་  
 མའི་བྱད་མེད་མཐོང་བ་ན་བྱད་མེད་དངོས་སུ་འབྱུང་དེ་འདོད་ཆགས་སྟེས་པ་ན་བྱད་མེད་  
 རེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོ་འི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མི་...

ཤེས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའི་འཇིགས་པས་སྒྲག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་.....  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་འཛོལ་ལོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་  
 ནས་ཞེ་སྒྲུང་གི་མཐའི་འཇིགས་པས་སྒྲག་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་དེས་པར་.....  
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚལ་ལོ། །གདོ་སྒྲུབ་གི་མཐའ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་  
 ནས་གདོ་སྒྲུབ་གི་མཐའི་འཇིགས་པས་སྒྲག་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་དེས་པར་.....  
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚལ་པར་བྱེད་དོ། །ང་ནི་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱི་ཏུ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱག་  
 པ་སོགས་དང་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ནམས་འབྱུང་བ་དང་དག་སོགས་སུ་  
 འཇིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ནམ་དཔེ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གཏན་མི་རྒྱུང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་མ་དེ་དག་ལམས་ཅད་.....  
 ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་དང་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་.....  
 བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བདུག་པ་དང་། ཟུང་  
 འདས་བདུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། དོན་  
 བསྐྱེད་དེ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་། དེའི་ལན་  
 བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཇིགས་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པ་དང་། ལས་  
 འབྲས་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞིན་བྱ་བྱེད་  
 མི་འཐད་པའི་ཅོད་པ་དང་། བྱགས་པ་དང་འབྲས་གནས་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པ་དང་



དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་  
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ཁྱོད་ལ་...  
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་པ་མང་བོར་འགྱུར་རོ། །ཟི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་སྤོང་ན་  
 དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འགག་བ་མེད་པས་དངོས་...  
 བོ་འགའ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་འཕྲ་  
 བའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་ནམས་སྤོང་པར་སྦྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་དེ།  
 འདི་ལྷར་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་ལྷར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ཡིན་ན་སྦྱོར་འགག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོ་དེ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་གང་ལས་འགྱུར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་ན་གང་གིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འགོག་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མེད་དོ། །  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་  
 མེད་དོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་  
 གྱུ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་དག་...  
 འཐད་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞི་མེད་ན་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་...  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བདེན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྲགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྤངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་  
 རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་འདོད་པར་གཏོར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་རྟོན་མོངས་ཅུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་...  
 ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགུ་ཡོད་པའི་རྒྱག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་

སྤངས་པ་གཉིས་དེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། ཁྲིས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། ལམ་ཅིག་སྤྱིར་ལོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུག་  
 པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྤངས་པའོ། སྤྱིར་མི་ལོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་  
 སྤང་དང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྤངས་པའོ། །  
 དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་ཅེ་འི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉན་མངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ནམ་  
 གྲོལ་ལམ་དང་སྤངས་པ་སྤེར་གས་པ་ཅེས་མོ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་  
 དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་ཡང་མེད་དོ། །  
 དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁྱགས་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་རྒྱན་ཁྱགས་ཁྱགས་པ་ནི་བཅུ་དུག་པ་ལ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་བཞིན་པ་  
 དང་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་པ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་མ་སྤངས་  
 པའོ། རྟུག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཞིན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་  
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བདུལ་ཁྱགས་མཆོག་  
 དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བརྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་  
 ལྟེ་འདོད་པའི་རྟུག་བཟུལ་མཐོང་སྤང་བཅུ་དྲེ་གཉིས་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། འདོད་  
 པའི་རྟུག་བཟུལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དྲག་པ་དང་རྟུག་བཟུལ་པ་དང་སྤོང་པ་དང་བདག་  
 མེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱོད་པའོ། རྟུག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ནམ་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་སྤང་བུ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་མོ། རྟུག་བཟུལ་ལ་  
 ཆེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་བཞིན་པ་ནི། མོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་སྤྱི་ལྟ་དགུ་  
 གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་མོང་མའི་རྟུག་བཟུལ་ལ་དམིགས་  
 ནས་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེས་པའོ། རྟུག་བཟུལ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བུ་དེ་

དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བའོ། །ཀྱན་འབྱུང་  
 དང་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་ཇེས་  
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ཚན་གསུམ་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་...  
 བར་བྱ་ཤ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ནི་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་  
 ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་བརྟན་བརྟན་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་ནི་ལྟ་བུ་དང་པོ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་བརྟན་དེ། །སྤྲ་རྒྱས་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་པོ་དེ་དག་ནི་  
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པ་ལ་སྤྲོས་པར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་...  
 དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །  
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཕྱིས་གོམས་པས་སྤོང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་ཤ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དང་མ་  
 རིག་པ་བཞི་དང་གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་...  
 མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཤིང་བཅའོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་  
 གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པ་བཞི་ལྟེ་ས་དགུ་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགུ་དགུར་  
 སྤྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་  
 གཉིས་སོ། །ཕྱིར་འོང་བྱུགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་འོག་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 འོང་གི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལེ་གནས་པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱོམ་  
 སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་འོག་དུ་འཕགས་པ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དགུ་པའི་གཉེན་པོ་...  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱུགས་ཤིང་དེའི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་གནས་པའོ། །འབྲེལ་བར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་དབང་  
 དུ་མཛད་པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འོག་དུ་སྤྲིང་ཅེའི་སྐྱོམ་

སྤང་དགུ་པའི་གཉེན་པོ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་...  
 དུ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་སྤྱིར་བ་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་གནས་  
 བཞི་དང་ཞུགས་པ་བཞི་སྟེ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་པའི་བདེན་པ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་འཕགས་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་...  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆོས་དེ་དོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཟུན་པ་ནི་ལྷང་གི་  
 ཆོས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བ་མི་འགྱུར་དེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་དན་གྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་  
 མེད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཚལ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 དང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཟུན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དེ་ལ་འབྲལ་...  
 པ་དང་ཇིས་འགྲོ་དང་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་...  
 ལས་སངས་རྒྱས་འཕྱོག་དགོས་པའོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་མེད་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་  
 པ་སོགས་མེད་ལ་དེ་དག་སྤར་མ་ཐོབ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་དེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་  
 ཞུགས་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་ཆེས་གསལ་ཡོ། །ལྷང་བར་  
 མ་འདོན་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་སའི་ནམ་བར་བཞུག་པ་བཟུན་པ་.....

ལས། གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པར་སྒྲ་  
 བ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དོན་དེ་ཉིད་ཆེས་  
 གསལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་  
 ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་ན་ཆེད་པར་  
 དཀའ་བ་དང་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་སྦྱད་  
 བ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གནད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྐད་སྒྲ་ན་དེའི་ཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བ་དང་ཆོས་དགོ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་འོང་མི་འོང་ཡང་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཕྱིས་  
 ཤིག་ཟོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་སོང་ཞིག་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་གནད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་  
 སྐད་བཟུན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཇོར་དོ། །སྤར་རབ་བྱེད་དང་པོ་  
 གས་ཉིར་གསུམ་པའི་བར་ཕྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པས་གདན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོ། །དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་འཇིག་དང་འཆིང་གོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བཀག་གོ་སྒྲུལ་ནས་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་ཕྱིས་སྒྲས་པ་དེན་འབྱུང་  
 གི་དེ་ཉིད་མ་ཏོགས་པའི་ཚོད་པར་བཟུན་པ། རང་གི་བཞེད་པ་སྟོང་པའི་དོན་དེན་འབྱུང་  
 གི་དོན་དུ་བཟུན་པ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ལ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་  
 ཚུལ། དེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲིལ་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྒྲིལ་  
 འགོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བརྒྱུད་  
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲིལ་བརྒྱུད་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པ་དངོས་དང་།  
 སྒྲིལ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་གསུམ་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཚད་པར་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་ཚད་པས་བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་བརྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚད་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ།  
 རྟོད་ཀྱིས་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་དགོས་པ་དང་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རོན་  
 གང་ཉི་མར་བརྒྱུད་ནས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ནི་མ་རྟོགས་པས་...  
 དེའི་ཕྱིར། རྟོད་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡིན་དེ་ལྷོ་གྲུ་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲ་ཚགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རྣམས་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོན་ནོ། །མེད་པའི་རོན་ཡིན་  
 རོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ལོག་པར་སྒྲོ་བདགས་ནས། གཤམ་དེ་འདི་དག་  
 ཀུན་སྟངས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀླན་ཀླ་  
 ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆེར་མི་དགའ་བ་ན་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱར་དེ་དག་སྒྲོས་  
 ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཚན་མང་འཇིན་  
 པའི་སྒྲོས་པ་མ་ལྟས་པ་ཞི་བའི་རོན་དུ་སྟངས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ན རྟོད་  
 ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་སྟངས་པའི་རོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་འཇིན་པ་ན། སྒྲོས་པའི་བྱ་  
 བའོ་ན་སྟེལ་བར་བྱེད་པས་སྟངས་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །གཞན་ལས་ཤེས་མེན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟིགས་ངོན་རབ་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅས་ཡང་...

མ་མཐོང་བ་ལྟར། གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་  
 ལ། བྱིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤོང་བའི་དོན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན། སྒྲོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་འགལ་བས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་པོ་མི་ཤེས་སོ། །  
 འོག་ནས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་ལས།  
 གང་ཞིག་ཀྱིན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པའི་  
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་  
 བྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་མིན་ནོ། །བྱིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་ན་བྱ་བ་  
 བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུར་སྟེ་བྱ་བས་ཐམས་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྒྲིའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བདགས་ནས་ཀླན་ཀ་སྒྲ་བས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་...  
 སྒྲིའི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཡོད་  
 སྟེ་བྱ་བས་ཐམས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་དབྱ་མའི་...  
 དོན་མ་དོགས་པའི་ཀླན་ཀ་སྒྲ་བའི་ལུགས་སུ་བཟུན་པས། དབྱ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་  
 པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་དུ་མི་དུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལ། གང་  
 ཞིག་མ་དོགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ། བདེན་གཉིས་མི་ཤེས་ན་གསུང་རབ་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། བདེན་པ་གཉིས་བཟུན་པའི་དགོས་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡོག་པར་གསུང་བའི་ཉིས་དམིགས། བདེན་གཉིས་དོགས་དཀའ་བས་སྟོན་པས་དང་  
 པོར་མ་བཟུན་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བར་བཟུན་པའི་ཚིག་དོན་  
 བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཁ་འཕངས་པའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་

བོ། དབྱ་མ་པས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 གྲན་ཀ་སྒྲུབ་དེ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས་པར། གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་  
 འབའ་ཞིག་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྲོལ་ལོ། །  
 དེ་ཡི་སྤྱིར་འཇགས་པས་གཞན་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྒྲིག་པར་...  
 བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཞིག་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 བར་ནམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུག་ལ།  
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དམ་པོའི་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པའོ་...  
 གྲུས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་གང་  
 རྒྱུ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་སྤང་བོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་  
 པར་རྟེན། །ཞེས་འཇིག་པ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་སྡེ་དངོས་པོ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོ་བས་  
 ཤིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱིར་དོད་སྒྲིབ་པ་ལའང་འཇུག་  
 པས་དེའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མིན་.....  
 བོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་  
 དགོས་པས་ན་རང་ལ་ཚུགས་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །ཚུལ་  
 དེའི་སྒྲུབ་ཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབ་  
 འཇུག་པ་ནི་མིན་དེ། དཔེར་ན་མཚོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤལ་པ་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་སྡེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་



རྟོ། །དེ་ཡང་བཞེད་བྱ་དང་མེད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་བཞེད་ཙམ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། །  
 ཅི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་ཀུན་.....  
 རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲོས་པ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞེད་པའོ། །ནམ་པ་  
 གཅིག་དུ་ན་རབ་རིབ་དང་ཡང་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་མེག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་བ་ཉམས་  
 པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་གང་གི་ངོར་..  
 བདེན་པ་འཛིག་པའི་འཛིག་རྟེན་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་རབ་རིབ་ལ་  
 སོགས་པས་དབང་བོ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་སྒྲུང་བ་རྟར་མེ་...  
 བདེན་པས། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བདེན་པའི་ཁྱད་  
 པར་སྒྲོས་སོ། །དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། །དེ་ཉིད་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞེན་དུ་གཟེགས་པའི་ངོར་མི་སྐྱུ་བས་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཛིར་ཚིག་གསལ་ལས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་.....  
 གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ནི་གང་ལ་བདེན་  
 པ་གཉིས་ནས་པར་འབྱེད་པའི་དབྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་ངོ་བོ་འོ། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་  
 པའི་སྒྲུའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
 པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རོན་ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་བདེན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་

ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་གང་གི་ངོར་བཞེན་པར་འཛོལ་པའི་ཀྱན་ཚོལ་ནི།  
ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་  
པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དེ།      དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པས་བཞེན་པར་  
འཛོལ་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལ།      བཞེན་འཛིན་མིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཞེན་པར་གཞག་དུ་  
མེད་པའི་སྟོང་རོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས།      །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྱིབ་སྟེར་  
ཀྱན་ཚོལ་སྟེ།      །དེས་གང་བཅོས་མ་བཞེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི།      །ཀྱུ་བ་ཚོལ་བཞེན་ཞེས་གྲུབ་  
པ་དེས་གསུངས་དེ།      །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་ཚོལ་དུ་འོ།      །ཞེས་སོ། །  
འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས།      དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་  
པ་ཉོན་མཛེས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བཞེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ།  
དེ་ཡང་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མཛེས་པ་ཅན་གྱི་...  
མ་རིག་པ་སྤངས་པ།      འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་  
པར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།      བཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་  
བཞེན་པར་མཛོན་པར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རོ།      །ཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་...  
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཚོལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཀྱན་ཚོལ་བཞེན་  
པ་ཡོད་པར་འཛོལ་པ་རྣམས་མ་རིག་པས་ཡོད་པར་འཛོལ་པ་དང་།      ཉོན་མཛེས་  
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོར་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བཞེན་པ་མི་...  
འཛོལ་པར་སྟོན་པ་མིན་ན།      །དེ་ལ་དང་པོ་འི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་  
མཛེས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བཞེན་འཛིན་ཡིན་པས་དེས་བརྒྱབ་བའི་ལོན་པ་སྟོན་དུ་...  
ཡང་མི་སྟོན་པའི་སྟོང་དང་།      ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བཞེན་པ་ཡིན་ན་པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛོལ་བའི་འཛོལ་སའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་  
 སྤངས་པ་ནམས་ལ། གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོལ་བའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདྲུ་བྱེད་ནམས་དེ་དག་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོར་འདྲུ་  
 བྱེད་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ནི། དེའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་གཉིས་  
 གྱི་ནང་ནས་བདེན་པར་གཞག་དུ་མེད་པས་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་ནི་བདེན་པ་གཅོད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་……  
 བདེན་པ་གཅོད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་མ་རིག་  
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་ཙམ་དུ་ཡིན་པས། རྒྱ་བའི་གཞུང་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་  
 པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་  
 པ་ལ་བྱའི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་འཇགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་  
 གྲུབ་འགོག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པ་འཛོལ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་བྱེད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡང་བྱར་མི་ཅང་བས་ནས་གཞག་  
 དེ་ནམས་མེ་སྟོན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་བདེན་  
 འཛོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བདེན་  
 འཛོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ཞེས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོལ་ན། དེ་ལྟར་  
 འབྱུར་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་མི་སྐྱེའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་ས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་  
 ངོར་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དེའི་ངོར་བདེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནས་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་སྐྱ་གུ་རྩ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་ན། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་  
 པ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གཟིགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྐྱ་གུ་རི་རོ་བོ་དང་། ཤེས་  
 བྱ་བརྒྱན་པ་སྐྱ་བའི་དོན་འཇལ་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པའི་སྐྱ་གུ་རི་རོ་བོ་ལོ། །  
 དེའི་སྐྱ་མ་ནི་སྐྱ་གུ་རི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་སྐྱ་གུ་རི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་རོ་བོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱང་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་  
 མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛོན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་  
 ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱ་གུ་རི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་  
 དམ་ནི་ཤས་པ་སྐྱ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤས་པ་ཕྱི་མས་རྟོག་པར་ཕྱོགས་ཀྱི། སྐྱ་གུ་རི་རོ་བོ་  
 གཅིག་ལྟོད་ཤེས་པ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཁྱོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱོག་པ་མིན་དེ། འཇུག་  
 འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ནས་པ་གཉིས་ཉེ་པར་བརྒྱན་དེ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་རོ་བོ་ལ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་ན་བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱ་གུ་རི་ཚས་ཉིད་  
 ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ་སྐྱ་གུ་རི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་.....  
 སྐྱ་གས་པ་ཡང་སྐྱ་གུ་རི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རོ་བོ་ལོ། །མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་ཤེས་བྱ་བརྒྱན་པ་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛོན་པའི་.....  
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སུན་ཕྱང་བཞི་ལྟ་བུ་རྟོག་དགོས་དེ། བདེན་པ་རིགས་པས་  
 མ་ཞེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲོས་འབྲུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པར་...  
 ལྟོས་སོ། །བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོས་བྲུག་པ་  
 ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སྒྲོས་འབྲུག་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་སྐྱམ་སོགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་བྲུག་པའི་སྒྲོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་...  
 དོན་འབྲུག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་སོ་སྒྱུའི་ཤེས་  
 འོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱམ་སྐྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་...  
 བདེན་པར་སྒྲུ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྱུ་  
 བོ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་...  
 ཡུལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ་  
 དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་འོ་དེ་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་བྱམ་སོགས་ནམས་དོན་དམ་པར་བྲུག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གི་ངོར་དོན་དམ་པར་བྲུག་པའི་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་འཕགས་པའི་སྒྱུད་  
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་  
 པ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་ནའང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པས་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་...  
 དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་དོན་དམ་སོ་ཞེས་བྱེན་པ་བཟོད་པར་བྱའི།  
 བྱམ་སོགས་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡང་དག་པའི་  
 དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་མ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་

རོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཉིད་པ་རོན་ནས་བརྟེན་པ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་། ་་་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྤྱི་བའི་རོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཡང་རབ་རིབ་པ་མོགས་པའི་འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་།  
 བའི་ཤེས་པ་དང་། འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འི་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོག་པའི་ཤེས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་འཕུག་པ་ལས་། མཐོང་བ་བརྟེན་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་འདོད་རོ། །དབང་  
 པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ནོ། །སྟོན་ཅན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།  
 དབང་པོ་ཡོགས་ཀྱིས་ཤེས་ལྟོས་ཡོག་པར་འདོད་། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་  
 ཅན་ལ་ཡོག་མ་ཡོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་དག་དང་ཡོག་  
 པ་གཉིས་གསུངས་དེ། འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་འི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་  
 གི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པའི་རོན་དང་། འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་འི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་  
 དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པའི་རོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕུག་པ་ལས་།  
 གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་། །བརྒྱུད་པ་གང་ཞིག་འཛིག་དེན་  
 གྱིས་དེག་དེ། །འཛིག་དེན་ཉིད་ལས་བརྟེན་ཡོན་རྣམས་མ་ནི། །འཛིག་དེན་ཉིད་  
 ལས་ཡོག་པར་རྣམས་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལ་གཞོན་  
 བའི་སྟོན་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་རབ་རིག་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དང་ད་དུ་ར་ཟོས་པ་་་་  
 ལ་སོགས་པ་དོ། །དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་སྟོན་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི། མེ་ཡོང་དང་བྲག་  
 རྩལ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བཞེད་པ་དང་སོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱེ་མ་སྐྱེ་བོ་འི་ཡུལ་  
 དང་ཉི་མར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཅེ་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་སྟོན་ནང་  
 ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་པས་འཕྲུལ་དང་ཡུག་ར་དང་སྐྱིག་རྒྱུ་ལ་རྣམས་སོགས་པར་

འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁམ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་  
 བའི་སྤྲལས་དང་སྤྲམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འི་གནོད་  
 པ་ནི་དེ་དག་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡོག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དང་གཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་  
 སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱལ་ས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་གནོད་པ་ནི་འདིར་གནོད་པའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་གི།  
 སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་རྣམས་གཟུང་ངོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཀྱན་རྩེ་བའི་དོན་དང་། དེ་  
 ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ཡོག་པར་འཛོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་  
 ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་དེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ཤེས་པས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཡང་  
 དག་དང་ཡོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་གཟུང་བརྟན་ལ་སོང་བ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་  
 དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོང་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཡང་དབྱེས་མེད་དོ། །འདོན་དབང་པོ་གཟུང་ཅན་ལ་  
 འཕྲུལ་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡོག་པར་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཉིད་  
 ལ་སོང་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་མི་ལམ་དུ་མིར་སྤང་བ་སོང་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འཛིན་  
 པ་དང་། སད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤང་བ་ལ་དུས་སྤང་དང་སྤྲིག་གྱུ་ཆུར་སྤང་  
 བ་ལ་ཆུར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་  
 བས་ཀྱང་རྟོགས་མོད་ཀྱང་། ཡིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ཡོག་པར་  
 བཟུང་བའི་དོན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བས་སྟོན་ཅི་ཡོག་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་

ཤེལ། འདིར་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གནོད་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་  
 དུ་འཛིན་པའི་གནོད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། སྐབ་མཐའ་ངན་པས་བདག་ས་པ་ནི་སྐབ་མཐས་  
 གློ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་ཡོག་པར་བདག་ས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་གློ་རང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་...  
 དུ་མ་སྤྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཡོག་པར་རྟོགས་ན། འཛིན་ཏེན་པའི་ཤེས་  
 པས་ཡོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་རྣམ་སྒྲིམ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་དོན་  
 ལྟ་བུ་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བརྒྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེན་པའི་  
 བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་...  
 ཡང་མེད་དོ། །དབྱ་མ་རང་སྐྱོད་པ་གང་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པར་  
 རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཡུལ་ཅུན་ལ་ཡང་དག་དང་ཡོག་པ་གཉིས་...  
 གློ་འབྱེད་པར། ཡུལ་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱུང་དུ་འབྱེད་པ་དོན་བྱེད་དག།  
 ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་རྣམས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ལྷགས་འདི་ནི་མ་རིག་པ་  
 དང་ལྟན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐབ་པར་གང་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་...  
 པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་བར་བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡོག་  
 པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། །འདིར་འཇུག་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་  
 ཡང་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་ལ་བྱང་པའི་  
 འཛིན་ཏེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོར། རྒྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་བཞིན་...  
 དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་བྱ་བརྒྱན་



བ་སྐྱ་བའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་བའི་དོན་ནི་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །གཟུགས་  
 བརྟན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ཐུན་པ་ནམས་  
 ལ་སྒོན་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐུ་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤང་ཡུལ་ལ་.....  
 འབྱུང་བར་མཚའས་སོ། །གཞུལ་བྱ་བདེན་པ་འཛིག་ན་དེ་རྩེར་འབྱུང་བ་དེས་འཛིག་  
 པ་འགལ་ཡང་གཞུལ་བྱ་བརྟན་པ་འཛིག་པ་ལ་དེ་ཉིད་གྲོགས་སུ་འབྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་བརྟན་པ་ནམས་སྤྲད་དུ་འཛིག་དགོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ། བ་སྐྱ་དུ་མི་བདེན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་  
 པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་གཞན་དག་དམ་པ་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དམ་དེ་དེ་..  
 ཡུལ་ལ་འཆད་པ་རྩེར་མ་བཞེད་ཀྱི། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་  
 ལ་བཞེད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གནས་  
 ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཤང་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་ནས་འཛིག་དེན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་། །  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་དེན་གྱི་བ་སྐྱ་དུ་ཁོ་དང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་.....  
 ཡིན་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་དེ་དེ་རྩེ་ན་འང་རི་རྩེར་སྤང་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་ཤི་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 འཛིག་དེན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་དེན་གྱི་བ་སྐྱ་དུ་ཁོ་ནས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་..  
 གསུངས་སོ། །འདུས་བུས་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་བདེན་དུ་སྒྲུབ་པས། བྱིས་  
 པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །  
 ཞེས་བྱང་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོར་བཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་...  
 པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།  
 བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་བྱ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཆོ་  
 ལྷག་མ་ལོ་བྱ་མེན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱང་འདས་གཅིག་  
 བྱ་བདེན་གྱི་གཞན་ནམས་མི་བདེན་ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ན། །འདི་དེ་ལན་  
 ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །འོན་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །དགོ་  
 སློང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ན། །རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ན་  
 ཡིག་པར་སྒྲུབ་པས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་གནས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ན་དེ་ངོ་བོར་  
 བཞག་པར་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་དེ་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དུག་དུ་ཁོ་ནར་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་དེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་བདེན་པ་དམ་པར་  
 གསུངས་ཀྱི། །ཞེས་མི་སྤྱོད་པ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཞེས་བདེན་པའི་དོན་དེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 ནི་བརྩམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བརྩམས་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པས་ཀྱང་བདེན་.....  
 པའི་དོན་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་པ་ནི་

བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་དོན་མི་འདྲའོ།  
 རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་འདས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནི།  
 བྱུང་འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་  
 བ་སྒྲུད་དུ་དེ་བདེན་པར་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་  
 དང་། ཚིན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕྱུག་པ་  
 ལས། །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་པ་སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་...  
 ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་འདི་ནི་ངོ་བོ་གཙུག་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་.....  
 གྲུབ་པར་གསུངས་པས། མ་མ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ནི་འཕྱུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་གྱིས་རྟེན་པས་མི་ཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་...  
 ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྤུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པར་སྟོན་པའོ།  
 རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་འདྲའོ།  
 །ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་བར་སྤང་གི་  
 གཞིར་སྒྲིབ་ཤད་འཛོག་པར་མཐོང་བ་ན། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཞི་དེར་སྒྲིབ་  
 ཤད་འཛོག་པའི་སྤང་བ་ཅས་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་  
 པ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད། མ་  
 རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་ཟག་.....

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་མིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉེས་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་ལང་  
 མ་གཟིགས་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་བདན་པ་ལྟེ།  
 འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་མིས་སྤྱོད་པ་སོགས་པ། ཁོ་བོ་ལོག་པ་གང་  
 ཞིག་ནས་བདགས་པ། རེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་ལྟེ་དེ་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲར་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པ་དེ་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་.....  
 ལྟན་འདས་ནས་ཀྱིས། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཚུལ་དུ་རང་  
 བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་དེ་བདེན་པ་ལོ། ། ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དེ་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་...  
 ལྟན་པ་དེ་དོན་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་མིག་གིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པར་.....  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཙོད་པ་  
 སྤང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལོ། འདྲེ་པ་  
 བོ། གཤལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་དེ་བདེན་པ་  
 ཉིད་ན་འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཤལ་དེ་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེས། བདན་མེད་ཀྱི་འོན་  
 ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་ཅི་  
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་ཅིང་དུ་དོན་  
 དམ་པ་དེ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཤད་  
 པ་དང་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གདན་ལོག་  
 པར་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས། མ་གཟིགས་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་

ཞེས་བ་ནི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་  
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་  
 དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེར་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བཟོད་པ་རྩེར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་  
 བཟོད་པའི་ཆོན་ལྷོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་རྩེར་བ་རྩེར་མི་མཐོང་བ་ལ་  
 བཤད་པས། གཉིས་རྩེར་ལོག་པའི་ཁྲངས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་མ་  
 ཉོགས་པའི་ཁྲངས་མིན་ནོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་  
 ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་བྱུགས་སུ་ཆུད་  
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་རྩེ་བ་མཆིན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་བྱུགས་སུ་ཆུད་པར་.....  
 གསུངས་སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་ནམ་ཉོག་  
 གི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ལ་གསུངས་དེ་སྒར་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས།  
 རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་སེམས་ནམས་དཀའ་བ་སྟོན་པ་  
 དོན་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས་ཏེ། རི་རྩེར་དུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ལྟེ། མ་རེག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟུང་། གལ་དེ་མེད་  
 ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྩམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལས་སྒྲོམ་པར་.....  
 འགྱུར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་

རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བཟུངས་ཤིང་ཡིན་ནོ། །རྩིས་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་  
 བ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་  
 བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་  
 གོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟུང་བྱ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ང་  
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་  
 ཡུང་ཡང་ཅུང་མ་ཡུང་ཡང་ཅུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 སྒྲོང་ཁ་སྤྱད་པ་བྲལ་ནས་གོས་དྲུང་སྒྲིག་བགོས་དེ། ཡང་དག་པར་དྲན་པས་  
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། རྩིས་དེ་ཉིད་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་  
 བར་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་དེ་དོན་དམ་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་  
 ཅ་ནི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་འབྱུང་  
 བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་དོན་དམ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་བ་ལ་མཁམས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་  
 རོར་མ་རོར་གྱི་དབྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁམས་  
 བ་མི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པས་ཆོས་ཐུང་གོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 རྟོང་གསུངས་པ་ལ། གང་གིས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་འབྲས་  
 བྱ་མེད། །ཅེས་བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འཆུག་པ་  
 ལས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་བྱུང་རྣམས་

ཚེས་སྤྱི་ལྷེ། རྟེན་ཚེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད། ཁེམས་འགགས་བ་དེ་སྤྱི་ཡིས་  
 མངོན་སུམ་མཛད། ཁེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་  
 མི་འཇུག་པས། སྤྱི་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་དེ་སངས་ཀྱས་པའི་ཚེ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ལྷ་བ་……  
 ནམ་རྟོག་ནམས་མི་འབྱུང་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱས་པར་མི་འཇོག་  
 གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་མཛད་པར་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་……  
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཚེ་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་རང་གི་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་……  
 བ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེས་རི་སྟེད་པའི་དོན་ནམས་  
 མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་མ་ཡིན་དེ། འཇལ་ན་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མི་རུང་བས་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ནམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བ་འདི་པའི་ཤུགས་མིན་……  
 པས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་བྱུང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཚེ་སྟེད་པ་མ་གཞལ་ན་ཚས་  
 ཅན་དང་ཚས་ཉིད་ལ་བྲལ་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་ཚས་ཅན་དང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་བོ་  
 རྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་ངོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མི་  
 དགོས་པ་ཁྱད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཆུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེད་པའི་དོན་ནམས་འཇལ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་པའི་བདེན་པ་སྟེད་པར་འབྱུང་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་

བ་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གཞག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་དམ་མི་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཇུག་  
 བ་ལས། རྟོགས་བཅུའི་མཁའ་ཚལ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བམས་ཅད་མཁའ་པར་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་བྱང་བས་རང་གི་རྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཅས་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་པ་ནམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་  
 དུ་དེར་སྒྲུབ་བམེད་ན་ནི་འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་  
 ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནི། དེ་ལ་ཇི་སྟེད་  
 བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་  
 འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཡང་ཤིང་དྲི་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ན་སྒྲུབ་  
 བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 ནི་ཆེས་མང་གི། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་  
 ནམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་རིལ་བའི་དྲང་སྟངས་ཅན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་  
 ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ། ཤིང་དྲི་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་ས་ཕྱོང་ན་མི་སྒྲུབ་པ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་མཁའ་པ་ཡིན་གྱི་  
 མི་སྒྲུབ་བ་མིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སོགས་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆར་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཇི་སྟེད་པ་མ་དག་པའི་རྟོན་བཅུད་ལ་སོར་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོག་པའི་དོན་མེད་ལ་གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་གྱུ་ལོག་པས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །



ལྷ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་དཔེ་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་ན་...  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏེ་དེར་སྤང་བ་ནི། དུལ་དེ་མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་གྱི་དུལ་ཅན་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆར་  
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུལ་ཅན་དེ་ལ་སྤང་བ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མེ་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དོན་སྤང་བ་ན། །མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་  
 དག་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་སྤང་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྐྱ་  
 སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏེ་དེར་སྤང་བ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡང་  
 མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ངོས་ནས་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་དེར་སྤང་  
 བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱུ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་མིན་  
 པས་དེ་སྤང་བས་འབྲུལ་བར་འཕྱུར་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མེ་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་  
 རང་ངོས་ནས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངོ་  
 བོར་བརྟན་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་སྤང་གི་བདེན་པར་མི་སྤང་ལ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 ལ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་བ་ན་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བར་...  
 ཤར་བ་ཅེས་སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཉི། །དངོས་པོ་མི་དག་སྤྱི་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། །ནམ་  
 པར་དབེན་ཅེས་བྱ་བར་མཐོང་། །གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཙ་བ་  
 མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་རིག་གྱུ་ལས་ཡིན་ཏེ་བྱུང་། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐུང་

རྣམ་པར་སྤངས། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་མེད། འདྲི་ཆའི་སྒྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་བ་  
 སྟེ། ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་བཟད་པ། འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་ཚིགས་བཅད་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པ་……  
 མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་……  
 ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་གསུངས་པས། ཚིགས་  
 བཅད་དང་བོ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པའི་གཟིགས་……  
 ཚུལ་ལོ། ཁྱིམ་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་  
 མངས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་……  
 མི་འགལ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱད་དང་གཞུགས་སྤྱད་གཉིས་ངོ་བོ་གཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་  
 གཉིས་སྤྱད་ཚུན་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ གསུམ་  
 པ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བྱས་པར་དབྱེན་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འཁྲིང་  
 དུ་ཕྱེན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་།  
 བསྐྱུས་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱད་འབྱུག་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཞུང་གཞན་ལས་ནི། རོན་དམ་པ་ལ་རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་རོན་  
 དམ་པ་གཉིས་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་ཡང་། །  
 ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། ཁེས་དང་  
 དབྱེས་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱེ་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པ་ཤེས་བུའི་དངོས་སྤྱེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དངོས་སྤྱེ་ནི་རོན་དམ་པ་  
 སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལ་སྤྱོས་པ་ནི་  
 འདོད་ཉགས་ཀྱི་དགག་བུའི་སྤྱོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོང་པའི་སྤྱོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་འདས་པའི་ཚལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་  
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ལ་བྱའི།      སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་  
 ཉན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཡ་མི་འབྲལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་...  
 མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་དགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཅམ་ནི་རྩ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་  
 པས་སྟོན་བའི་དོན་ཡིན་ལ།      དེའི་ངོར་གང་ཟག་དང་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་  
 པ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ།      །དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྒྲེ་བ་སོགས་  
 སྒྲུང་བོ་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་གཞི་དེ་དག་  
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པས།  
 རང་མངོན་སུམ་དུ་མགོ་དང་བའི་སྒྲོ་འི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་པམས་སར་འཆར་བྱི་གཉིས་...  
 སྒྲུང་དང་བྲལ་བར་མི་འཆར་བས་དོན་དམ་བདགས་པ་བ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པའོ།      །  
 བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།      ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་  
 སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་བས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་བཞགྲི།      ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་ལོག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།      དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་  
 མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།      དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་བྱི་སྒྲོས་པ་མེད་  
 པར་དགག་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བས་དེ་མིན་གྱི།      མ་  
 ཡིན་དགག་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་སོ།      །  
 དེགས་པ་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་པ་འོག་...  
 མའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུ་མ་རྩ་བའི་དོན་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་...

རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་རྣམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་དོགས་སོ་ཞེས་  
 བྱས་ན་ཡིན་དུ་རིངས་ཤིང་དགའ་ལ། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་དགག་པ་འཇལ་ལོ་ཞེས་  
 བྱས་ན་མི་བཟོད་པ་ནི། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་དགག་གི་དོན་  
 ཡིན་པ་མ་དོགས་པར་མེད་དགག་ཐམས་ཅད་རི་བོང་དུ་དང་འབྲ་བའི་ཅང་མེད་དུ་འདོད་  
 པའི་སྒྲོ་འི་སྒྲོན་ཡིན་དེ། ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དང་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པར་མི་འདུ་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པ་མིན་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ལ། རིན་  
 པ་རྒྱུ་མི་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་སྤྲུལ་ཀུན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུམ་  
 གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་  
 དང་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་མ་ཁྲུམ་པ་འདི་དག་……  
 ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་དེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཐ་སྟད་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་གང་ཞིག་བརྟན་པ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་མི་སྤྱི་བའི་  
 དོན་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པས་སྤྱི་མི་སྤྱི་ནི་དངོས་སུ་པན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་……  
 པའི་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡང་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་

ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འགྲུབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་བརྟན་པའི་ཚུལ་  
བརྟན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་དང་། གང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
བརྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤར་བ་ཤད་པ་རྩེར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་...  
གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་  
ཤེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ན་བརྟན་ནས་  
སྐྱེ་བ་དང་བརྟན་ནས་བདག་ས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྒྱུ་ལྡན་སྤར་སྤར་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་...  
ཅད་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གོ་བོ་བོས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་གཏན་  
མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་བལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་ཉིད་བརྟན་ལ་རག་...  
སོད། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བརྟན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་  
བརྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་  
བརྟན་པ་དགོས་པུ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཀུན་  
རྫོབ་པའི་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟན་སོད་ཀྱི། བརྟན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་དང་  
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་...  
པའི་ཐ་སྤྱད་ཀུན་རྫོབ་པའི་བརྟན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མ་མ་བརྟན་པར། དམ་པའི་དོན་  
ནི་བརྟན་པར་མི་རྣམས་ལ་དེ་མ་བརྟན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། དམ་པའི་  
དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐར་  
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འདོད་པས་རྫོད་རྩེར་ཐོག་མར་གཤོན་མི་ཟ་བར་.....

ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེའི་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་གཉིས་སུ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 དེ། མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤར་ཡོད་ཀྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་  
 མཚན་སྤར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་བརྟན་  
 དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་  
 ཡང་མིན་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན་ལས་དང་  
 ལས་ཀྱི་མཐོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གིས་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་དུ་བྱེ་ལྟར་མ་མཐོང་བར་འདྲུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟོང་པར་.....  
 མཐོང་བ་དེས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟོང་པར་མཐོང་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་བདྲེ་  
 བས་དེའི་དེན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟུན་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྟུན་དེ་རྟུན་རྟུན་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་ནམས་སྤང་.....  
 བར་འགྱུར་དོ། །སྤང་ཚུལ་ནི་གཡ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་བྱ་བྱེད་བཞག་ས་  
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟར་.....  
 འགྱུར་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བརྒྱུང་གྱུར་ན། །མི་  
 མཁས་ནམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིང་། །འདི་རྣམས་མེད་པར་རྟུན་པ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་

ཁྱིའ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་པ་མི་འདེབས་  
 ན་ནི་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་...  
 རྩོང་པར་འགྱུར། དེའི་སྒྲུར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་ངེས་པར་རྩོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ། རེ་སྒྲངས་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས།  
 གཤམ་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བརྒྱུང་ན། ཁྱུན་པོ་མཁས་པའི་ང་གྱལ་ཅན། སྒྲོང་པས་མ་  
 ཅུང་བདག་ཉིད་ཅན། མཉམ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཚུགས་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཤམ་  
 དེ་ཐན་འདོགས་པ་དེ་ནས་བ་གཤམ་དུ་བརྒྱུང་ན་ཐན་མི་འདོགས་མེད་གཤོད་པ་བྱེད་པར་...  
 རི་ལྟར་འགྱུར་དེ། འབྲུ་ནམས་གོ་རིམས་ལས་ཉམས་པར་བདབ་པ་ན་འདེབས་པ་པོ་  
 བཟླག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་པའི་དཔེ་གཤམ་ནི་རི་ལྟར་དེ་དཔེར་  
 ན་སྒྲུབ་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོམས་ཀྱིས་མན་ངག་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་ན་ནོར་གྱི་སྒྲུང་...  
 པོ་ཆེན་པོ་འགྲུགས་པ་དེ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་བོར་ནས་བརྒྱུང་ཉེས་ན་འཛིན་པ་  
 པོ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རི་ལྟར་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་པན་འདོགས་པར། མན་ངག་ལས་ཉམས་པས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་ན་  
 སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ལྟ་པ་ནི། དེ་ལྟ་རྩོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་འཛིན་པ་པོ་  
 སྒྲུང་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་  
 པར་འཛིན་མི་ཉུས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་མེས་མས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་  
 ཆོས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ལ་གཟེགས་དེ། ཤེས་རབ་ཞེན་པ་དག་གིས་དེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་འི་  
 ཆོས་འདི་ཡི་གཏིང་ཏྱིགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས། ཐུབ་པ་བཅོས་སྒྲན་འདས་  
 ཀྱི་སྒྲགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ཡང་མན་

ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་  
 འདི་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་ཏེ། རས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་བདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་རྟོག་གཤི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་མོ་སུམས་གིང་མཛོངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་……  
 ཐུགས་སུ་རྒྱན་ཏེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དོག་ལ་བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་འདི་དེ་རྟོང་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་ང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞུས་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྟོོ་བར་  
 འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དཔེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་  
 བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་གནས་པ་མ་ཤེས་པར།  
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སྟེ་  
 བའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མང་བོ་བཞེད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མ་  
 ཤེས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཁོང་དུ་མ་……  
 རྒྱན་ནས་བཞེད་པ་ཡིན་པས། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མང་བོ་བཟོད་ནས་སྟོང་བ་  
 ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ལཱ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟོོ་བདགས་  
 བས་སྟོན་བཟོད་པ་ཡིན་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་དོན་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་དོན་ཏུ་འཆད་པས་སུན་འདྲིན་འདི་དག་མི་རིགས་སོ། །  
 དབྱ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པ་ནི། སྟོང་བ་དེན་  
 འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་རྟོགས་པར་……  
 བྱ་བ་ལ་འཐད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་རི་རྩད་སྦྱས་



པའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་དེ་འདྲི་ལྟར་ལྟར་གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཟུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ཅང་བ་དེ་ལ་ཟི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཅང་བར་འགྱུར་ངོ། ཅང་ལྷགས་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་སྤོང་བ་  
 ཉིད་ཅང་བ་དེ་ལ་དེན་འབྲེལ་ཅང་ལ། དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྒྲིན་བསྐལ་  
 ཏུ་འགྱུར་བྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིན་བསྐལ་ཏུ་མི་ཅང་ངོ། །སྒྲིན་  
 བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲིན་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིན་བསྐལ་འགོག་པ་དང་སྒྲིན་བསྐལ་  
 འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལས་ཅང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་དག་གེས་པ་  
 སོགས་པ་ནི་ཅང་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ནམས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཅང་ངོ། །  
 འབྲས་གནས་དང་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་དང་བདེན་པ་ནམས་ཡོད་ན་དཔལ་མའི་  
 ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཅང་ལ་དེའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་  
 ཅང་ངོ། །འདྲི་དེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་དང་  
 ཆོས་མ་ཡིན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲི་དེན་པའི་ཐ་སྒྲིན་དག་ཀྱང་ཅང་བར་འགྱུར་  
 ཏོ། །ཅང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱེས་པ་པའི་  
 ལྷགས་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཡོད་ཅེས་འདོད་ན་ཡོད་མཐར་ལྟར་བ་དང་ནམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱེལ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྒྲིན་འགོད་པ་པོ་ལ་སྒྲིན་དེ་འཇུག་པའི་ཐུ་མཚན། དེས་རང་གི་སྒྲིན་ལ་གཞན་གྱི་  
 སྒྲིན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་། སྒྲིན་དེ་ནམས་གང་ཡིན་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། ལྷགས་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་མེ་ཅང་བ་དེ་ལ། དེན

འབྲེལ་མི་རྒྱུ་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་དེ། རི་རྒྱུར་མི་རྒྱུ་  
 བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར། ཁོ་བོ་  
 ཅག་གི་སྤྱོད་མཆོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་། མི་  
 འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་དང་། རང་གི་སྤྱོད་མཆོས་པ་ཡིན་དུ་ཉེ་བ་སྤྱོད་  
 དང་ལྡན་པ་དང་འགལ་བ་ལ། ཡིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་རི་ལྟར་གནས་པ་  
 མ་མཐོང་བ་ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྤྱོད་རྣམས་ང་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་  
 བ་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བཞེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་ཁྲན་ཀ་ཚེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་  
 སྤོང་བ་དེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ། མཐོང་བ་ཞིག་གི་ཡོངས་པས་  
 དེ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་ས་  
 རི་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁྲན་ཀ་ཚེལ་བའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་།  
 གང་ཞེ་ན། དེ་སྤྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་སམ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཆེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་  
 སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དོག་ན་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པར་རྒྱུན་དག་  
 གིས་དགོས་པ་མེད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
 བྱམ་པ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་དང་བྱེད་པ་འཁོར་ལོལ་སོགས་པ་དང་བྱམ་པ་བྱེད་  
 པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་སྤྱོད་པ་དང་ནི་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་  
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞན་པ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞན་  
 དུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཁྲན་ཀ་ཚེལ་བ་ལྟར་བས་.....

ཁྱོད་ཉིད་ གྱི་རྒྱུན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་  
 རྩོགས་ལ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཕྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པས་སྟོང་པའི་དོན་  
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མ་དྲོས་པས་  
 རྒྱས་པ་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ།  
 །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ལྟེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱས་གྱིས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟང་དང་  
 བོས་ནི་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་འགོག་  
 པ་དང་། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་སྦྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཞག་ས་མེད་  
 པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་པགག་པ་ཡིན་དེ། མ་སྦྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་  
 པའི་ལྟར་པར་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གཉིས་པས་ནི་སྟོན་པ་རང་གིས་  
 སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 རང་གི་དགོངས་པ་རང་གིས་སྒྲངས་ནས་བཤད་པས། དངོས་པོ་ལ་སྦྱེ་བ་བཀག་པའི་  
 མཛོད་མེད་ནམས་ གྱི་དོན་སྦྱེ་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་དོན་  
 དུ་རྒྱང་ཞིག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །ལྟང་གསུམ་པས་ནི་སྟོང་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་.....

གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་དོན་  
 ཉིན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན་འདྲིའི་དོན་གང་ཡིན། རི་ལྷར་སྟོ་  
 རྒྱུར་བ་བྱས་པ་འདི་དོན་དུ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབས་བྱ་ནམས་སྐྱ་ཀྱེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཁྱོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་...  
 བས་མི་རིགས་སོ། །འོན་དེ་དོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་  
 འདོད་ནའང་གཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་ནའང་ཐུར་ལྷར་མི་འཐད་པས་འདྲིའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ལྷར་ནི་...  
 མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་ལྷར་འཛོམས་སྟུང་ན། སྟོང་བའི་དོན་དེ་དོན་ཉིད་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་དབྱེ་མ་པ་ནམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་...  
 མིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་མ་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་གང་གི་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱ་ལ་རག་ལས་  
 པའི་དོན་ཉིད་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན། ཁྱོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་  
 ལ་སྟོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་དང་དོན་ཉིད་འབྱུང་གཉིས་འགལ་བར་ཚད་མས་རྟོགས་...  
 པའི་སྒྱུར་རོ། །ངེས་ན་དོན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྟེད་པས་ནི། ནས་བྱུག་པ་སོགས་པ་སྐྱ་ཀྱེན་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་  
 དང་ཐོས་པ་དང་དམ་པའི་མེད་པ་སྐྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
 མེས་པ་ལ་གོམས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཚོར་བས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྟོང་བ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དོན་ཉིད་འབྱུང་གི་ཚོས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་...  
 ཀྱི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་སད་པར་འབྱུང་དེ། དུ་ཐུལ་གྱིས་ཀྱང་དུ་སྐྱ་ཉི་ཀྱུལ་ལ་བརྟེན་  
 པ་བཞིན་དེ་དོན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་

བཞིན་མེད་པའི་རྫོང་པ་དེ་ནི་བདེན་ནས་གདགས་པར་བཞག་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོང་  
 པ་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བདེན་ནས་གིང་རྟར་འདོགས་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བདེན་  
 ཅས་བདགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ས་སྐྱེས་པའི་རྫོང་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ས་སྐྱེས་  
 པའི་རྫོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པས་དབྱ་མ་དང་དེའི་ལས་སྟེ་……  
 དབྱ་མ་པས་བགོད་པའི་ཤལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙོད་ཆོག་ལས་ཀྱང་། །གང་  
 གིས་རྫོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབྱ་མའི་ལས་དུ་རྟོན་གཅིག་པར། །གསུངས་  
 མཚེག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱལ་འཛལ་ལོ། །ཞེས་དེ་གསུམ་  
 ཅས་གྲངས་པར་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྟེན་འབྱུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིན་གྱུབ་པས་  
 རྫོང་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་རྫོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་མཚོས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། །སཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་  
 ཅམས་རྟོགས་གྱུར་དེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་རྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ཁྱུ་དང་བཅས་  
 གིང་རྟོན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །ཁྱུ་མེད་རྟོན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག །ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་མི་རྩང་བ་དང་། བདེན་  
 བཞི་ཤེས་པ་སོགས་དང་འབྲས་བུ་བཞི་མི་རྩང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་རྩང་  
 བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་འབྲས་མི་རྩང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་  
 མི་རྩང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རྩང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །  
 གལ་དེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་མི་རྫོང་པ་རྩེར་ན་ནི་……  
 འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བདེ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་བཤལ་བར་འབྱུང་དེ། ཅི་དེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟོག་འབྱུང་མ་ཡིན་ལ།      དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ་ནས་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ།      །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར་དེ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོ།      །ཞེས་  
བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ།      །ཟུག་བསྐྲུལ་གྱི་མི་རྟག་པ་ནམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
དུ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་  
ནམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་རྟུང་ངོ།      །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་བཞིན་ལས་  
ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པས་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཅི་ཞིག་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་  
འབྱུར་དེ་མི་འབྱུར་ངོ།      །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟུང་བ་ལ་  
གཞན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།      འདི་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་འབྱུང་  
བས་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ངོ།      །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་  
སྟེ་ཡོན་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ལ་དུས་  
ནས་ཡང་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ།      །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དུས་ཀུན་  
དུ་ཡོངས་སུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་སྟུང་  
བ་སྤྲུག་བ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི།      སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གཞན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      །ལས་གྱི་བདེན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མ་  
བསྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྟོམ་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་དེ་དེ་ལ་ཡང་བསྟོམས་པས་ཅི་  
ཞིག་བྱ།      ཅི་སྟེ་ལས་གྱི་བདེན་པ་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན།      བྱིད་གྱི་  
འཕགས་པའི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་དེ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ངོ།      །སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་  
སྟོམ་པ་ཡིན་ན།      རངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲུག་བ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སྤྲུག་

བསལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་སྤྱག་བསལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...  
 ན། །ལས་བདེན་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
 ཞི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འགོག་པ་མེད་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསལ་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྤྱིས་ཆེ་ལྷར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་  
 དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མེད་ཚེ་ལྷར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 བས་ལྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉིས་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷར་ན་ཀུན་  
 འབྱུང་སྤར་བ་དང་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མི་ཅང་ལྟེ། ཀུན་  
 འབྱུང་སྤར་མ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཡོངས་ཤེས་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་  
 དགག་ཏེ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་སྤྱར་རོ། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་  
 འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་། སྤར་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་  
 པར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་བཞི་སྤར་ཐབ་པ་མེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིས་ཆེ་ལྷར་འཐོབ་པར་བྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ།  
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། འབྲས་བྱ་བཞི་དང་དེ་དག་ཐོབ་པ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་བྱུགས་པ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་བཞི་དང་གང་  
 རག་ལ་བརྒྱར་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འཕཇ་  
 པའི་བདེན་པ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་ མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཟེ་ལྟར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་  
 དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་ཏེན་མེད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
 པ་མིན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །ཆོས་ཀྱི་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་ལ་བཅའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟོན་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་ནི། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་འགའ་ཡང་  
 ཆོས་དགེ་བ་དང་ཆོས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་རེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲོ་ན་ཆོས་དང་  
 ཆོས་མིན་པ་བྱས་པ་མེད་པར་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་དོན་  
 དུ་ལས་གཉིས་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱས་འབྱུང་  
 བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གཉིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་ན། འབྲས་



བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་དེ།  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་འབྱུང་བའི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྦྲེལ་བ་ནི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོང་ཞིག་  
 བྱིས་ཤིག་ལྟོགས་ཤིག་འདུག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་དེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཀྱན་...  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་  
 པས་སྤྲོས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིམ་པ་མེད་པ་སྤྲེ་བྱེད་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་  
 འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྤྲོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་སྦྱིས་པ་  
 དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ནམ་ཡང་ཐོག་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྦྱིས་ཤིང་མ་འགགས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེར་ཐུག་དུ་ནི་གནས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་  
 པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས། མི་སྤྲོད་  
 ཟུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལྷང་སྟོན་མི་གསུངས་འགྱུར་མེད་པར།  
 རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་ཐུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤང་པོ་འི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་དེ་ཚོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁའ་ཉིན་འགྱུར། །ཐེར་  
 ཐུག་ཚོས་རྣམས་སྤང་པོ་འདྲ་མི་འགྱུར། །མཁའ་ས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་མི་

འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་སྤོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་དུ་  
 གསལ་ལོ། །རྒྱལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
 སྤྲུལ་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་བསྐལ་ཟད་པ་དེ་མཐར་  
 མ་བྱས་པ་ཕྱིས་སྤྲུལ་བསྐལ་ཟད་པ་དེ་མཐར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མ་ཡུར་པ་ཕྱིས་སྤོང་བའང་མེད་པར་འགྲུར་བས། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ལོ། །བཞི་པ་ནི།  
 གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་ནུས་གཞིག་ཐམས་ཅད་མི་  
 འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་འབྱུར་པ་གང་གིས་སྤོང་བ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྤྲུལ་བསྐལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་  
 ལས་སྡེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲུབ་དུ་  
 འཕགས་པ་བསམ་གཏན་བའི་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོས་ལྷན་འདས་  
 འཕགས་པ་དེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྟར་ཁྱམས་པར་བགྱི། བཅོས་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་  
 སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་.....  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་  
 བ་དེས་ནི་ལས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་དེ་  
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་དག་ནི་དགེ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་དག་  
 བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མངོན་དུ་བྱའོ། །

ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ ཤེས་པར་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ལས་ ་  
 བསྐོས་པར་བྱའོ ཞེས་མི་རྟོག་ནས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་གང་བཞག་པར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིས་པ་སོ་སོ་འདྲི་བོ་ནམས་ནི་ཆོས་  
 དེ་དག་མངོན་དུ་རྟོག་པ་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་ལེན་མི་འདོར་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་  
 དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལས་ལྟ་བུ་དང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེས་གང་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་སེམས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་ ་ ་  
 མཐོང་ངོ། །ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དགེ་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བའོ ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ ་ ་  
 ཡང་སོམ་ཉི་ཕྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སོམ་ཉི་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ལུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། ས་རོལ་བོས་ལྷགས་དེ་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནམ་གཞག་གང་ཡང་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་ ་  
 རོ ཞེས་ཅོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་ནམ་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་འགོག་བའི་རིགས་  
 པས་དབྱེད་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། གཞན་ལྷགས་ལ་འདི་ཡིན་དང་འདི་

མ་ཡིན་གྱི་ནམ་གཞག་གང་ཡང་བྱར་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་  
 སྒྲོན་དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ནི་རབ་བྱེད་  
 འདིས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤོང་པའི་དོན་དེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་  
 གྱི་དངོས་བོ་བཀག་པ་སྤོང་པའི་དོན་མེན་པ་ལ་བྱུག་པས། དབྱ་མའི་ཚུལ་ལ་མོས་པའི་  
 རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའི། དངོས་བོར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་  
 འཛིག་དེན་པ་དང་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པའི་ནམ་གཞག་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་་་་་  
 འདི་ལ་བྱར་མེ་བྱང་ངོ་ཞེས་ནན་གྱིས་འཕྱུལ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་གང་ལ་  
 ཡང་འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་བརྒྱུད་གི་ནམ་གཞག་ལྟར་མི་བྱང་ངོ་ཞེས།  
 གཞན་གྱིས་འཕྱུལ་མི་དགོས་པར་དང་བོ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་གསལ་བྱེད་འཇུག་པར་མི་་་་  
 བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བུཅད་པ་བཞི་བཅའི་  
 བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་འདས་བདག་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།  
 དེས་དོན་གྱི་ཁྱུང་དང་སྒྱར་བ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐར་  
 འདོད་རྣམས་ལ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་པས་འདས་་  
 པ་ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཀྱན་བསད་ནས་གོང་  
 ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ལྟར་འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ནས་སྒྲོན་  
 གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤང་བོ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པའི་འགོག་པ་སྡེ་མདོ་སྡེ་ལས།  
 མ་ཞུས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཁར་བ་དང་དུ་ལན་པ་ན། དེ་ཡི་སེམས་ནི་ནམ་  
 པར་གྱོལ། ཁར་མི་ཤི་བར་གྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་

ཀུན་པ་ཀུན་བསད་ནས་སྤོང་ཡང་བཅོམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་སྤངས་པར་མ་ཟད་.....  
 ཉེ་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་མ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་སྡེ་མདོ་སྡེ་ལས། གཤམ་ན་  
 ལུས་ཞིག་འདྲ་ཤིས་འགག། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདྲ་བྱེད་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱུར་པ། །ཞེས་སོ། །གཤམ་དེ་སྤྱི་ནང་  
 གི་ཚོས་འདི་དག་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ན་འབྱུང་བ་སྡེ་སྡེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་སྡེ་སྤངས་པ་དང་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་ན་ལས་འདེད་...  
 བར་འབྱུར་བར་འདོད་ཅེས་པ་དེ་རྣམས་འདོད་པར་མི་རིགས་དེ། སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 རོ་ཞེས་འཛོེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིགས་  
 ལ་སྤང་འདས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་འདས་ངོས་གཟུང་བ་དང་།  
 དེ་ལས་ཚལ་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དགག་པ་དང་། དེ་རྣམས་བཞག་པ་ལ་སྤང་དང་འགལ་བ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་དག་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པས་མི་སྤོང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤང་མེད་གསུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་  
 སྤང་ཡོད་གསུང་དུ་འཛིག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་.....  
 འགགས་པ་ལས་སྤང་འདས་འདེད་བར་འབྱུར་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། ཉོན་  
 མོངས་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་སྤོག་པར་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ།  
 དེ་འདྲ་བའེ་རང་བཞིན་ལ་སྤོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་གྲུབ་པ་སྤྱིས་སྤོག་པའི་...  
 སྤང་འདས་མི་འདོད་པས་འབྱུང་འཛིག་མེད་པས་སྤང་འདས་མི་ཅུང་བའེ་སྤོན་མེད་དོ། །

འོན་དེ་དག་གིས་སྤང་འདས་མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཅིན། གང་ཞིག་ཆད་  
 སོགས་ལྟར་སྤངས་པ་དང་དག་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་  
 སོཏེ་པ་ལྟར་ཆད་པ་དང་མི་སྤོང་པ་ལྟར་དྲག་པ་སྟེ་དེ་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་དང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དེ་ནི་སྤང་འདས་འདས་པར་བརྟེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉན་མོངས་སྤངས་གིང་སྤང་  
 པོ་འགགས་པས་སྤང་འདས་འདའ་བར་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དྲི་བ་ལ་ཡོད། ཇི་སྟེན་དུ་དྲི་བ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 དེ་སྟེན་དུ་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་མིན་དེ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་ལས་དེ་འཐོབ་...  
 བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་འདས་འདས་པའི་དུས་ན་ཉན་མོངས་སྤངས་སྤང་པོ་མེད་མེད་  
 ཀྱང་ཉེ་ཐོབ་པའི་སྤང་འདས་ན་དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྟོས་པ་ཟད་...  
 པོ་ལས་སྤང་འདས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུག་ན། སྤང་འདས་ཀྱི་སྤང་འདས་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་དྲི་བ་པ་འདི་  
 དོར་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དང་དྲིང་འཛིན་གྱུ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་འདས་ལ་ཆོས་ནམས་ཡོད་ཉིད་  
 མེད། །ཆོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །མོད་དང་མེད་ཅེས་དྲི་བ་པ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤོང་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་ཉར་མི་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་རོན་ནི་སྤང་པོ་སྤྱག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ལས་དང་ཉན་མོངས་དང་དེའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་འི་ཆོས་ནམས་དང་བལ་བས། དེ་ནམས་  
 ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་སྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མེད་པའི་ཆོས་དེ་  
 དག་གཞན་ཡང་སྟེ་ནས་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་...

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་པ་མིན་པར་བརྟེན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁོར་སྒྲུབ་ནས། རབ་རིམ་  
 ཅན་ལ་སྒྲུབ་པར་མོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་བའི་  
 སྒྲིན་ཅི་ཡོག་གི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་ནམས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱལ་དཔེག་དང་གཟེགས་ཟན་ད་  
 མེད་སྒྲུབ་མོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུང་མན་  
 པ་དང་འདས་མ་འདས་དང་རིག་མིན་དང་ཐུན་མིན་ཐུས་སུ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་མེད་  
 པར་སྒྲུབ་པ་ནམས་དང་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཛེན་ཉིད་གྱིས་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་  
 གཉིས་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཁག་དེ་ཀྱང་པ་དང་བོ་འི་དོན་ལྟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 འདས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཆེ་ནི་འདུ་བྱེད་བདང་པ་ན་རིག་པ་འི་རྒྱུན་ཡོག་པ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་  
 ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་འཛིང་བྱ་བར་བཞེད་བས་དེའི་སྒྲུབ་  
 འདས་ལ་སྒྲུབ་པོ་འི་རྒྱལ་མ་མེད་མེད་ཅི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་མའི་  
 འབྲེལ་པ་ལས། མདོ་ལས་ནི་གང་སྒྲུབ་པོ་འདི་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པ་དེས་པར་  
 སྒྲུངས་པ་བྱུང་བར་བྱུང་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་ཉི་ཤར་ཞི་བ་  
 རུབ་པ། རྒྱལ་བསྐལ་གཞན་གྱི་མཛེས་ས་མི་སྦྱོར་ཞིང་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ་འདི་ནི་རྒྱ་  
 རོམ་པ་མེ། འདི་ལྟ་མེ་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྒྲུངས་པ་མེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆད་  
 དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་ན་  
 ལས་འདས་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་པོ་ཟད་པ་འི་དོན་  
 སྒྲུབ་པོ་འི་སྤྱོགས་གཅིག་ཉེན་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པསྐལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 པོ་སྦྱེ་ཟད་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཟད་པར་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུན་

ཟད་པ་ལ་བྱས་ན་སྤང་བོ་མ་ཟད་པའི་ཆོ་བོའི་བྱ་སྤང་འདས་མེད་ལ་སྤང་བོ་ཟད་པའི་ཆོ་  
 བོའི་མཁའ་མེད་པས་སྤང་འདས་མོའི་པ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྲོན་བཟུང་ནས། གཤམ་ཏེ་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲེའི་པ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྤྲེའི་པ་དེ་  
 མི་དམིགས་པའི་སྤྲིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཞེས་སྤང་བོ་ལྟ་ཆར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲེའི་པ་མེད་པར་མཐོང་སྤྲུག་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེའི་ངོ་ན་སྤང་བོ་མེད་པ་སྤང་  
 བོ་འདི་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བསྤངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་ན་ཐེག་  
 དམན་གྱིས་ཉིན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་སྤང་བོ་འཇུག་པ་...  
 ལྷག་མ་མེད་པར་འུབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་དང་། དེའི་སྤང་  
 བ་མ་འུབ་པའི་རྗེས་མོའི་ཀྱི་ཆོ་དེའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་སྤྲུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག། སྤང་འདས་གྲགས་  
 སྤྲུ་ཆུད་པ་བོ་མཐའ་བཞིར་མ་གྲུབ་པར་བཟུན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། སྤང་འདས་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སོ་སོ་བའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། དེ་  
 གཉིས་ཀའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་འདོད་པ་དགག་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་འདས་དངོས་པོ་འི་མཐར་འདོད་པ་དགག། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་  
 གང་ལ་འཇོག་པ། མཐའ་གཉིས་སྤྲུ་ལ་སྤྲོན་པས་སྤྲུད་པའི་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་བྲག་དུ་སྤྲུ་བ་མཐས་ན་དེ་སྤང་འདས་ནི་ལས་ཉིན་དང་སྤྲེའི་རྒྱུན་གྱི་མ་འཇུག་པའི་...  
 འགོག་ཕྱིད་ཆུད་རྒྱུན་འགོག་པའི་ཆུ་ཡོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་དེ། དངོས་  
 མེད་ཀྱིས་དོན་ཕྱིད་མེ་ལྱས་པའི་སྤྲིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་མཐོ་ལས་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་སྤྲོན་ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིད་པ་ཟད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་གང་ཡིན་



བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་སྟེད་པ་ཟད་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མར་  
 མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ནམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པས་མར་  
 མེ་ཤི་བ་དང་ཉོན་མེངས་ཟད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མི་རེགས་སོ་...  
 ཞེན། སྟེད་པ་ཟད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྟེད་པ་ཟད་ཙམ་གྱང་འདས་སུ་མི་ཕྱོན་གྱི་  
 གྱང་འདས་དེ་ཡོད་ན་དེའི་མཐུས་སྟེད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟེད་པ་ཟད་པ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །མར་མེ་ཤི་བ་ནི་ཉོན་མེངས་ཟད་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གྱང་འདས་  
 གང་ཡོད་ན་སེམས་ཐར་པའམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་དངོས་མེད་...  
 དུ་སྟོན་པའི་ཁྲངས་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མེངས་  
 དང་སྟེ་བའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་འགོག་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཀ་  
 བ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཤི་བ་སྟེ་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཀ་ཤི་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་འགྱུར་གྱི་ཀ་བ་  
 དང་འཇིག་པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 དངོས་པོ་ཀ་ཤི་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་ན་ནི་གྱང་འདས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐོག་པ་  
 ནི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའམ་ནང་གི་དངོས་པོ་དེན་པ་འགའ་ཡང་ལྷལ་དུ་སྤུབ་  
 པའི་མཐའི་དེན་གང་ནང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བཤད་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་  
 དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་གྱང་འདས་དེ་རང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་...  
 བ་ལ་བདེན་ནས་སྟེ་བ་མིན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐོག་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་མི་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བཤད་

དོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་པ་དང་གསུམ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་  
 གཞན་འབྱུར་གསུམ་དང་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་པས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་  
 ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་བྱབ་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱབ་བྱེད་བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་བྱབ་བྱ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པ་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་མེ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ན་རེ་ཇི་སྟང་  
 བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་བས་བྱང་འདས་དངོས་པོ་མིན་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་། ཉན་  
 མེངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་ཡོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱང་འདས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་……  
 ཞེས་འཇོམ་དོ། །འདི་དག་གི་བྱའི་ཉན་མེངས་དང་སྦྱེ་བ་ཡོག་ཙམ་གྱི་དངོས་མེད་དུ་  
 འདོད་པ་མི་འགོག་མེད། འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་དེར་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་  
 བོས་ཡོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་བར་འབྱུར་ཞེས་པ་མི་འབྱུར་པོ། །འདི་ལྟར་སྟོགས་  
 ཀང་ལ་བརྟན་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པའི་སྟོགས་དེ་……  
 ལ་སྟེ་དེས་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ཁས་……  
 བྱང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་གཞན་འབྱུར་ལ་དངོས་མེད་དུ་སྦྱ་བའི་  
 སྤྱིར་དང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀའ་ཟིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་……  
 ཡོད་པ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གལ་དེ་དངོས་མེད་ལ་དངོས་  
 པོ་འི་བྱང་བར་ཞིག་། །གཞན་དུ་འབྱུར་པས་བྱབ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་མིན་པའི་  
 དངོས་མེད་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱ་མཚན་དེས་བྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་……  
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཁོགས་སྟུང་ན། དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱབ་ཀྱང་དངོས་  
 མེད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་

ཞིག་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཅེས་འདིག་པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་གཞན་དུ་འགྱུར་...  
 པའི་སྒོ་ནས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །གལ་དེ་སྤང་འདས་ནི་ཉན་མོངས་  
 ཟད་པ་དང་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་སྤེལ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་...  
 དེ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉན་མོངས་དང་སྤེལ་བའི་མི་དྲག་པ་ཉིད་སྤང་འདས་སུ་འགྱུར་དེ་  
 ཉན་མོངས་དང་སྤེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་  
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་དྲག་པ་ཉིད་སྤང་འདས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་...  
 མིན་དེ་ཉིད་ན་པ་སྤྲིམ་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲེལ་  
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྤང་འདས་ཉན་མོངས་དང་ལུས་ལེན་པའི་སྤེལ་བ་...  
 སྤར་མི་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཉན་མོངས་དང་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་དྲག་པ་སྤང་...  
 འདས་སུ་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་འདི་མ་འགྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་སྤར་ཡང་ཉན་  
 མོངས་པ་འགྱུར་མི་སྤྲིད་པའི་ཉན་མོངས་མི་སྤེལ་བ་ཉན་མོངས་སྤར་ཡང་དུས་གཉིས་པར་...  
 ཞིག་པའི་མི་དྲག་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ཉན་མོངས་མི་སྤེལ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་  
 བོས་ཡོད་ན་ཉན་མོངས་སྤར་ཡང་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་  
 ཡིན་པ་ཁོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་པ་ན་དེ་ལྟར་...  
 ཁས་སྤང་དགོས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་དེ་སྤང་འདས་ལས་འདས་པ་དངོས་  
 པོ་མིན་པ་སྤེལ་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན། དབང་ན་སྤོན་པོ་ཞིག་པའི་མི་  
 དྲག་པ་སྤོན་པོ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་སྤོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་...  
 ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱ་ལྟར་ན་རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་...  
 པ་མིན་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་མེད་ན་འོན་མོ་  
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་སྟམ་ན་

རབ་ཅེན་ལྷ་པར་གལ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་...  
 གཞན་འབྲུར་ལ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུབ་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་...  
 འདྲ་བའི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུས་སྒྲུས། འོ་ན་ནམ་མཁའ་རི་བོང་རུ་དག་དང་། མོ་  
 གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། མེད་བཞིན་ཚིག་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར། དངོས་ལ་བརྟེན་  
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ལུང་ལས་དེ་ནས་ས་དངོས་པོར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་དངོས་པོ་བཀག་ཅས་ལ་དངོས་མེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་དངོས་  
 མེད་དུ་ངོ་བོས་ཡོད་པར་རྟོན་པ་ནི་མིན་དེ། དངོས་པོ་ཉིད་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འདྲིར་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་རྒྱས་ས་དངོས་མེད་མིན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་  
 མེད་ཀྱི་གོ་གཞི་གི་དངོས་མེད་ཅས་ཞིག་མིན་པར་བཞེད་པ་མིན་དེ། དངོས་པོ་འི་རྟོག་པ་  
 བརྟག་པ་ཅས་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་...  
 མེད་པར་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་  
 རྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་  
 ནི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་སྤྱང་འདས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་  
 བོས་ཡོད་པ་མིན་ན་འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མ་ནས་འདྲིར་འོང་བ་དང་འདི་  
 ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཛི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་རིང་  
 སྤྱང་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འཇམ། མར་མེ་ལས་འོད་  
 སྤྱི་བ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་རྒྱར་བྱས་ནས་འཇམ་གྱི་མིན་པར་ཉོན་...  
 མོངས་དང་སྤྱང་པོ་འི་སྤྱོས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རབ་དུ་ཞི་བ་ཅས་དེ་ནི་སྤྱང་ལས་...

འདས་པ་ཅིན་པར་བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཅས་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མིན་ལ་  
 དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འདྲ་མིན་ན། །ཡང་ན་བདེན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུག་པ་ནི་  
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདྲ་བྱེད་འཁོར་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་གྲུར་བྱས་ནས་འབྱུག་  
 པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བའོ་འདྲིར་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་དང་།  
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འི་རྣང་བ་རྒྱབ་པའི་གཞིར་གྲུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྤང་འདས་  
 སུ་བྱའི། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་སྤྱི་མའི་རིགས་འདྲ་ས་  
 རྩིས་པ་ནི་སྤང་འདས་སུ་མི་བྱ་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཟེ་དཔས་བསྐྱེད་པའི་མ་འོངས་པར་  
 བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་  
 གང་དག་འབྱུང་བའས་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཚོལ་བ་དེ་དག་།  
 གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འཛིན་པའི་སྤྱིད་པ་།  
 དག་སྤོང་བར་རྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་། སྤང་འདས་ནི་སྤང་བྱ་མིན་པར་བཀའ་  
 སྤྱུལ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་  
 ཡོད་པ་མིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་སྤང་འདས་  
 ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དང་འཛིན་པ་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྤྱིད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་འདོད་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐོལ་  
 བ་གང་གི་རྣམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་བ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྤང་།  
 འདས་དངོས་མེད་དང་རང་ཉིད་དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྤོན་གྱིས་མི་གཞོད་དོ་སྟུམ་  
 བ། འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱེགས་འོས་པ་པས་འདོད་པར་ཤེས་རབ་སྤོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་།

ལས་བཤད་དེ་ཐར་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 པ་དང་སྒོག་གི་ཚིག་གི་དོན་གནས་པས་དངོས་པོ་དང་འཁོར་བའི་རྩྭ་ག་བསྐལ་རྒྱན་.....  
 ཚད་པས་དངོས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐར་  
 པ་འཚོ་བྱེད་པ། རྒྱ་སྒོས་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོག་དང་ནི། །འོ་མ་སྨྱ་དྲིག་པ་མོ་འི་  
 མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །དབྱིབས་ནི་གདུགས་རྒྱུ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་  
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གནས་པར་སྦྱོར། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་.....  
 པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་གསུང་དུ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲོབ་པ་དང་དེའི་.....  
 དུས་གཉིས་པར་དེ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་ཐར་པར་མི་.....  
 རིགས་སོ། །འདི་ནི་མེ་དུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་འདོད་ན་གཞན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སྨྱ་ཐལ་བ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ།  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་འདོད་པ་.....  
 ལའང་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་.....  
 པའི་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སྨྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བདེན་པ་མིན་པར་བདེན་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བདེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་.....  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟུང་འདས་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གང་གི་དངོས་པོ་  
 མེད་རྒྱ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་མི་དྲག་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དངོས་

བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་འོ། །ཁམས་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 བྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་དེ།  
 ཡིན་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་……  
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཟད་པའི་དངོས་མེད་དུ་རང་……  
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་  
 ཞིག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲ་གི་ཞེས་གི་བའི་ཞིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་……  
 བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་མི་འདོད་ཀྱི་རེ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་  
 གཞི་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་མིན་དེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་……  
 སྤྱང་བ་དང་སྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་དེ་གཞི་རེ་ལ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་  
 སྟམ་བུའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་གཉིས། མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་འདས་ལའང་འཁོར་  
 བའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་དང་ཐར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་……  
 ཀྱན་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཀྱན་མེད་པ་དགོས་པས་  
 མཐར་གཞི་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཡང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གང་སྟོན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འདང་མི་རེགས་དེ།  
 ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དག་གི་ཁྱད་……  
 བར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་འི་ཁྱད་པར་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགལ་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ནའང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་མི་སྲིད་པས་རེ་རེ་བཀག་པའི་ཅིག་གོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་...  
 རོ། །དཔེར་ན་རེ་བོང་དང་རྩ་མི་སྲིད་ན་རེ་བོང་གི་རྩ་བཀག་པ་དང་མོ་གཤམ་དང་བྱ་  
 མི་སྲིད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཀག་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་དེ་སྤྱ་  
 རམ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མིན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་...  
 ན། དེ་འདྲ་བ་རེ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤང་འདས་དེ་མངོན་པར་དེ་འཛིན་པ་དང་གསལ་...  
 པར་བྱེད། ཅི་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དྲུས་སུ་བརྒྱུག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།  
 དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མི་...  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྤང་བོ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཅི་ལྟེ་དེའི་དྲུས་སུ་འཛིན་མཁན་དེ་མེད་ན་ནི་སྤང་འདས་དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་  
 ཡོད་པར་གང་གིས་གོས་པར་འགྱུར། གལ་དེ་འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་  
 སུ་གཏོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ནམ་གོས་ཀྱིས་སམ་ཡེ་གོས་ཀྱིས་གཏོད་གང་། དང་  
 པོ་ནི་མི་རིགས་དེ་ནམ་གོས་ནི་སྲོས་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ན་  
 ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་སྲོས་པའི་མཚན་མ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་...  
 ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡོངས་སུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་  
 གོས་ཀྱིས་གཏོད་པར་འདོད་ནའང་མི་རིགས་དེ། ཡེ་གོས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དང་རོ་སཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་...  
 མ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤང་འདས་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པའི་



ཕྱིར་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནས་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྲོས་པའི་སྤང་བ་ཉུག་  
 མ་ཉུག་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་སྤང་བོ་ལྟའི་ནས་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་...  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་ལྷར་སྤང་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་བོ་ལ་སོང་པར་རྟོག་པའི་  
 རྟོག་པ་བཞིས་བརྒྱུད་པ་ལྷར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་འདས་སྤྱུང་སྤྱུང་པ་བོ་བཅོས་  
 ལྷན་འདས་སྤང་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་...  
 རྩེ་བཞུང་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་གང་ལས་འདས་པའི་དངོས་བོ་དེ་མེད་དེ་  
 ཞེས་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པས་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་མེད་པས། ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་  
 པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་རྩེ་བཞུང་དུ་མེད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་བཅོས་ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་...  
 པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དང་  
 གཉིས་ཀ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་དེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་  
 པ་བདག་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་  
 པ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་དགག་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷན་པ་  
 བཞུགས་དུས་དང་སྤང་ལས་འདས་དུས་གཉིས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་...  
 རྒྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤང་ལས་འདས་པ་ལས་དང་། སྤང་ལས་  
 འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཕན་ཚུན་དུ་བདེན་བརྩམས་གྱི་འབྱུང་པར་ཆུང་ཆུང་གྱིང་ཡོད་པ་མ་...  
 ཡིན་དེ། རིགས་པས་སྤང་ལྷར་ནས་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་

རང་བཞིན་ཀླན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་སྦྱེ་བ་དང་  
 གོ་ཤིའི་འཁོར་ལ་ནི་གོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུལ་.....  
 འདི་ཉིད་ལ་འཐད་དེ། དང་པོའི་འཁོར་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་བྱང་འདས་གཉིས་ཀ་རང་  
 བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་...  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་བཞི། སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྤོན་དང་ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའུས་  
 གོངས་པར་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མི་སྤོན་པའི་ངོ་  
 བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་...  
 ཏུ་འཛིན་པར་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་  
 བ་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་ན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་...  
 ན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་  
 བ་ན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་པག་པས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་སྦྱེའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་མི་རྟག་...  
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དག་ནི་སྤོན་  
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤོན་འདས་པའི་  
 ཏུས་སུ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་ཞིང་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་...

མ་མཐོང་བས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་བས་ནི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པར་དྲག་པ་སྐྱེདོ།  
 ལྷ་བ་འདི་ནས་མ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་འཐད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་...  
 བསམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྡོང་པ་ལ། མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་  
 དང་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་མིན་...  
 པར་ལྷ་བ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོག་དང་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་  
 གཞན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་དང་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་དང་  
 གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བས་བརྒྱང་བ་ལྷར་གྱི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།  
 དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་བདག་མ་ནས་དེ་དང་བལ་བ་དང་  
 མ་བལ་བ་ལས་ལྷ་བ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདིས་ནི། བར་མའི་  
 ཁྱོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་འགོག་ཅིང་འཁོར་མའི་རྩྱུག་བལྟལ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་...  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་  
 བ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱོད་པའི་...  
 གཉེན་པོར་དེ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གལ་དེ་བཤད་བྱའི་ཆོས་དང་ཉན་པ་པོ་དང་སྟོན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་...  
 ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་། གང་གི་ཆོ་རང་པའི་གྲུལ་པོ་ནས་མཁའ་ལ་རང་གི་  
 གཤོག་པ་བརྟུན་པའི་རྒྱང་ལ་གནས་པའས་རྒྱང་ནས་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྷར།  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་བསམས་ཅད་ཉི་ལ་ཞི་ཞིང་...  
 ཞི་བའི་ངོ་བོ་ལ་མཚན་མར་མི་གནས་པའི་ཚལ་གྱིས་གནས་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་  
 མར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་བསམས་ཅད་ཉི་ལ་ཞི་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་...  
 དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་ཡུལ་ལས་མི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་ལྷ་འཕམ་མི་

སྤྱི་ལོ་འདྲ་ཀྱན་ནས་ཉེ་མོངས་སམ་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་འགའ་ཡང་ས་བརྩན་དོ།  
 སྤྱི་ལོ་འདྲ་ཀྱན་ནས་ཉེ་མོངས་སམ་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་འགའ་ཡང་ས་བརྩན་དོ།  
 འཇུག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའས་ཚིག་དང་སེམས་མི་འཇུག་པའས་ཉེ་བར་  
 མོངས་དང་སྤྱི་བ་མི་འབྱུང་པའས། ཉེ་མོངས་དང་བག་ཆགས་ས་ལུས་པར་སྤངས་  
 པའས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བ་ས་དམིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་  
 མཛོད་ལས། ཞི་བའི་སྤྱོད་གྲོས་གང་གི་རྒྱལ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་མཛོད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་  
 གི་རྒྱལ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་བར་  
 གྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་ས་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་  
 མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་དང་། དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཚིག་མཛོད་ཡི་  
 གཤེགས་པའོ། །གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་དེ་མཛོད་དེ། ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །  
 དེ་ནི་གཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འདྲ་  
 ཚོས་ས་བརྩན་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདི་དག་མངོན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་  
 ཞེས། རྩོན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚོས་བརྩན་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ས་རིག་པའི་  
 གཉིད་དང་ལུན་པའི་མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་ཏོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མཛོད་  
 པ་ཡི། །དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྩན་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོད། །འཇུག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་བརྩན་མཛོད། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་བརྩན་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྣམས་པའི་རིགས་ངོར་མཛོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅེས་ཡིན་པས་





དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནས་པ་གསུམ་པོ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ།  
 ད་ནི་ཡང་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་སྟངས་པོ་འབྱུང་བའི་སྟེར་དུ་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཟག་དེས་  
 དེ་ཐོབ་པའི་སྟེར་དུ་དམིགས་ནས་འདུ་བྱེད་པར་ས་ངེས་ཀྱང་ལས་དེ་འབྲས་བྱ་དེའི་དོན་དུ་  
 འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ནི་འགོ་བར་  
 འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་འདུ་བྱེད་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ནས་པར་གཤམ་པ་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀློན་ཅན་འཁོར་བའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་འགོ་བ་སྟེ་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟེ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟེ་བར་འབྱུང་དེ། དེ་ཡང་འཛི་སྟོན་འགའ་པ་ན་  
 མཛད་ཅིག་གཅིག་ཁོན་ལ་སྟངས་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚལ་དུ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་སྟངས་པོ་ནམས་ལས་  
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་སྟེ་དོ། །དེའི་སྟེར་དེ་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་ནམས་པར་གཤམ་པ་  
 རྒྱགས་ནས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཀློན་ཅན་གྱི་མིང་བཞིའི་སྟངས་པོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྟངས་  
 པོ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། །མིང་ནི་སྟངས་པོ་སྟེ་གས་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མིང་ཞེས་པ་  
 ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྟོས་པས་སྟེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བཀྱི་བས་སམ་དོན་ནམས་  
 ལ་འདུ་གཤམ་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་གས་པས་ན་མིང་ངོ། །གཞུགས་ནི་སྐབས་དེའི་མེར་  
 མེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མིང་བཞི་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
 ནི་ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྟེ་གས་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་སྟེ་སྟོར་གྱུར་པས་སྟེ་མཆེད་དེ། མེག་  
 དང་ན་བ་དང་སྟེ་དང་སྟེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཀློན་  
 ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་དུ་གས་  
 ཆོགས་པ་འདི་ནས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་མཆེད་དོ། །དེ་ནས་སྟེ་མཆེད་དུ་གས་ལ་བཞེན་  
 ནས་ནི་རེག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རེག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་དང་  
 ངོ་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། བདག་ཀློན་མིག་དང་དམིགས་ཀློན་གཞུགས་དང་དེ་མ་

ཐག་ཀྱིན་དཔྱ་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ནས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཁོ་...  
 ནའོ། །དེ་ལྟར་དཔྱ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱིས་ནི་ཚོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤང་བོ་བཞིའི་མིང་དང་ཀྱིན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། མིག་  
 གི་ནས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་དང་གཞུགས་དང་ནས་པར་ཤེས་པ་...  
 གསུམ་བོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་ཡང་ནས་...  
 ཤེས་ལྟར་འོ། །ཡུལ་དབང་ནས་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་མིག་གི་འདུས་དེ་རེག་པས་  
 ནི་རེག་པ་གཞན་ལྟ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་བོ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ། །དེ་ནས་རེག་པ་དེ་  
 ལས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པ་བདེ་སྤྱག་བདང་སྟོམས་  
 གསུམ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། མིག་གི་འདུས་དེ་རེག་པའི་ཀྱིན་གྱི་ཚོར་བས་  
 རྗེ་ཚོར་བ་སྒྲགས་མ་ལྟ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་འཕངས་པ་ནི་མིང་གཞུང་  
 དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་སྦྱེ་བཞིན་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་དེ་...  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ནས་ཤེས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་འཕངས་ན་སྤྱུ་དུས་ཀྱི་ནས་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 བསྟོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི་སྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་  
 འབྲས་སུ་དེ་དག་འགྲུབ་ཅང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོར་བའི་ཀྱིན་གྱིས་  
 སྟེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དེ་སྟེད་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟེད་ན་སྟེད་པ་  
 ཅན་དེ་ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྟེད་པར་འགྱུར་དེ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོར་  
 བ་བདེ་པ་ལ་ནི་མེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་བདང་...  
 སྟོམས་ལ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟེད་པར་གྱུར་ན་སྟེད་པའི་ཀྱིན་ཅན་



ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་པོ་དུལ་བྱུང་དང་། བདག་  
 ཏུ་སྒྲུབ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་པ་བཞི་པོ་སྟེ་ལྷན་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་པོ། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་ན་དེ་བཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེ་སྟེད་པ་པོ་དེའི་ལེན་པ་ནི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། གཤམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་  
 གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲོད་པའི་སོ་སོར་དྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་སྟེད་  
 པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མའོ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གོལ་བར་འགྱུར་དེ་རྩི་ཆོ་ཡང་སྟེད་ཡོད་པར་  
 མི་འགྱུར་པོ། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་བྱང་པོ་ལྷན་རང་བཞིན་  
 དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་མེད་གཤམ་གསུམ་ཆར་ཡང་ས་  
 འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལྷན་སྟོང་པ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་  
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ་ཡིད་  
 ཀྱི་ལས་ནི་སྤང་པོ་བཞི་དེ་རང་བཞིན་ལོ། རེ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབས་  
 ལུས་ངག་གི་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་བྲག་གཤམ་ནས། ལུས་ངག་བྱེ་བ་ལ་འཇུག་  
 དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་ཆུ་བས་གཞུགས་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ལས་  
 ནི་སེམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་  
 ཅས་ས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཡིད་ལས་སྤང་པོ་བཞི་དེ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །  
 སྟོང་ལེན་གྱིས་གསོས་བདེ་བས་ཡང་སྟོང་འབྱུབ་པའི་ལས་ཀྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་སྟོང་པ་དེ་ལས་ནི་ཆོ་བའི་སྤང་པོ་འི་སྟེ་བ་ལེན་པ་འབྱུང་ལ། སྤང་པོ་སྟོན་  
 པའི་ཁ་བ་དང་སྤང་པོ་འཇིག་པའི་ཤི་བ་དང་། འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་དུ་མོངས་པའི་  
 ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིང་གི་གདུང་བ་བྱ་ངན་དང་། བྱ་ངན་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་

བའི་ངག་གིས་སྒྲིམ་སྒྲུག་ལ་འདོན་པ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ལས་...  
 རྒྱང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནམས་དེ་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །  
 རྒྱང་རྒྱུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མཐུས་སྒྲུག་...  
 བསྐྱེད་པ་ཐུང་པོ་དང་ཚོགས་དང་བྱེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །བདག་དང་བདག་  
 གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་བྱིས་པས་བདག་སྐྱེད་པ་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 བདེ་བ་དང་མ་འདྲིས་པས། འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འཁོར་  
 བར་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་འབྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་དང་ག་གི་འོ། །  
 གང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ལོན་པ་སོ། །རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བར་  
 རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་ལ་བསྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ལྟས་པ་མཐུ་ཅན་...  
 རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དེས་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱིས་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པས། འཕེན་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་འབྱས་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཐེབས་གཅིག་གི་རྒྱུ་འབྱས་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོ་སོ་བའི་དབང་རྒྱུས་  
 པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོར་བརྟན་པ་ནི་འཕངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བའི་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་  
 པར་བརྟན་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ། ས་ཡི་རང་སྐྱེད་གཞི་ལས། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 མཁའ་པ་ནས་ཚར་བ་ལ་བྱག་པ་དག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ག་གི་ནམས་འདྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་...  
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཞིན། སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་འི་མཚན་  
 ཉིད་ཐ་དང་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པ་དང་མཚན་པར་འབྱུང་བའི་རབ་དུ་  
 དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིར་བཤི་ཡན་ལག་ནམས་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་ནས་ཤེས་  
 ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བཤི་སོགས་པའི་ཅ་བ་སྟེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 སྤྱིར་མཁས་པ་དེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནམས་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་  
 བ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་མ་རིག་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་……  
 ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་མཁས་པ་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པས་  
 མ་རིག་པ་དང་ཐུན་པ་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་བོར་འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི་བྱེད་པ་བོ་མིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 སྤྱིར་མ་རིག་འགགས་པ་སྟེ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་……  
 འགྱུར་དེ་རྒྱ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 མ་རིག་འགགས་པ་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་……  
 ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་མ་རིག་པ་ངེས་པར་སྤོང་ངོ་། །  
 མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ནི་འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དེ་དང་དེ་དག་འགགས་པར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་  
 མངོན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །རིགས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་སྤང་

བོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བ་དང་  
 མ་འདྲེས་པས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགག་  
 པ་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་རིགས་པས་བཀག་ནས་རབ་བྱེད་འདིར་མ་བཀག་པ་ནི། །གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་དེར་ཡན་ལག་.....  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་  
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་ན་མ་རིག་པ་ཐོག་ལ། དེའི་དབང་གིས་  
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཐར་པུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་  
 ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་མ་རིག་པ་མི་ཐོག་པས་དེའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་གྱི་མ་རྣམས་འཇུག་...  
 པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་...  
 གཉིས་ཇི་རྟེན་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ངེས་པར་བྱས་ནས།  
 རིགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་རྟེན་བརྒྱུད་པའི་བདག་.....  
 གཉིས་བཀག་ནས། དེའི་གཞིན་པོ་ཐོད་གཏེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྦྱེད་བཟུང་ཡན་  
 ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནས་བར་དག་པ་སྤྱི་ཐག་  
 ཆོར་བར་བྱས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱགས་...  
 བསྐྱོག་གི་ཕྱིགས་སུ་ཅི་འབྱུར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 བདག་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅ་  
 རྩལ་པའི་ནམ་བུ་བཤད་པའོ། །

॥

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་རྟ་བ་ངན་པ་ཐོག་ཚལ་ལ་གསུམ། རབ་

ཉེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ། དོན་བསྐྱུས་དེ་མཚན་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་  
 ལ་དེན་པར་མི་བྱེད་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་...  
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་...  
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་དན་པ་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཞུང་བ་དང་།  
 དེན་འབྲེལ་དོགས་པས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་བདག་འདས་  
 པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ་  
 ཞེས་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འདི་གྲུ་དེན་དག་པ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འདི་གྲུ་དེན་མི་  
 དག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ནི། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་ལ་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་ལྟེ་མཐའ་ནི་སྟེ་  
 བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་སྒྲ་མ་དང་དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་...  
 ཡིན་ནོ། །བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀར་དང་དུག་མི་དུག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་ནི་གཅིང་བྱ་པས་  
 ཚེ་སྒྲ་བྱའི་སྟོག་ནི་གཅིག་དང་སྒྲུང་པོ་ནི་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་  
 མིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་བྱངས་ལས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་...  
 དང་། མང་པོས་བཀྱར་བས་གང་ཟག་དུག་མི་དུག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་  
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་བདག་པའི་མཐའ་བརྒྱང་ནས་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་  
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བདེན་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་མ་  
 བྱུང་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ལྟ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན་ལ་བྱུང་སོགས་བཞི་ནི་...  
 བདག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་ཞུགས་ཤིང་འདི་གྲུ་དེན་དག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་

སྤྱི་སྤྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་ནོ། །བདག་མ་འོངས་  
 བའི་དུས་གཞན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ནི་མཚན་པ་ཅས་  
 ཡིན་པས། མ་འོངས་བའི་དུས་ན་བདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཛིག་དྲིན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་  
 འཛིག་དྲིན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མེན་པར་ལྟ་བ་བཞི་གང་...  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་མ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱུད་པའི་ཆ་སྤྱི་མ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་...  
 དམིགས་པས་ན་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་བཞི་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྱི་  
 མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བ་སྟུང་དུ་གཞུགས་པ་སྟོན་ལྟ་བུ་དྲིན་འབྲེལ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་དགག། དེན་དམ་བུར་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱི་མཐའ་  
 ལ་བདེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་དགག། དེས་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བདེན་པའི་ལྟ་  
 བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་ཁེགས་པར་བརྟན། སྤྱི་མཐའ་ལ་བདེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་  
 ཚན་གཉིས་པ་དགག། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བདེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདས་དུས་སྤྱི་མཐའ་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་དགག། །  
 མཇུག་བསྟུས་དེ་ལྟ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། འདས་དུས་སྤྱི་མཐའ་ལ་ལྟ་བ་དགག། འདས་དུས་སྤྱི་མཐའ་ལ་ལྟ་  
 བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་པའི་མཇུག་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྤྱི་མཐའ་ལ་འཛིན་པའི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མཐའ་ལ་གྱུར་དེ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་ནི་འཛིན་སྤངས་དེན་དང་མཐུན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཞེས་...  
 གང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་བའམ་བྱང་བར་འཛིན་པའོ། །  
 དེས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བདག་སྤར་འདི་འདྲར་གྱུར་དོ་  
 ཞེས་དུན་པ་དང་སྦྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བདག་འདི་དང་ཆོ་རབས་སྤུལ་འདི་དུས་ཀྱི་བདག་དེ་...  
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་ནས་ཀྱི་དུས་སྤུལ་གང་བྱུང་  
 བའི་བདག་དེ་ཉིད་ཆོ་འདེའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤར་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ནི་འཕད་.....  
 པ་མིན་ནོ། །བདག་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འདིར་གྱུར་དོ་ཞེས་དམིགས་པའི་བདག་དེ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཆོ་སྤུལ་གྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་.....  
 རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 གང་རྒྱུད་དུ་སྤུལ་བ་ལས་མི་འདའ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་འདྲ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་འགོག་པས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཆོ་སྤུལ་གྱི་བདག་གཉིས་  
 གཅིག་ཡིན་ན་དག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རིམ་གྱིས་འཁོར་བ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་མི་དང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུ་མར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་  
 མདོ་ལས། ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་བོས་  
 བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལྷག་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་མེ་རི་  
 དོ། །མང་བོས་བཀྱར་བའི་བདག་དང་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤར་ངོ་ཞེ་ན། ལྷག་འདིས་ནི་དེ་གཉིས་སྤྱད་གཞན་ཡིན་པ་ཟག་ག་ནས་སྤྱད་གཅིག་  
 དུ་སྟོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་  
 མདོ་སྟེ་ནས་ལས་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་ནས་དེ་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཞིག་  
 ཡིན་ནས་སྟེ་ནས་ན་ནི་ནི་དེ་ལྟར་མི་བརྟ་སྟེ། ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་དེར་གྱུར་དོ་

ཞེས་རྒྱུད་གཞན་འགོག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བདག་པ་སྟེ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟླེག་ཀྱང་དུས་སྡེ་ཕྱི་སོ་སོར་མ་...  
 ཕྱི་བའི་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ནམ་གཞག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་སྡེ་  
 ཕྱིའི་བདག་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱུར་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེན་དེ་ལ་དྲག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་  
 བཟློན་ཟིན་ཏོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་བཟློན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོ་སྡེ་མའི་དུས་ཀྱི་  
 བདག་དེ་ཉིད་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་བདག་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 བོ་འི་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བོ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བཞེད་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱ་  
 དང་དུས་ཐ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་སོ་བཞེད་པ་དང་གནས་སྐབས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བདག་གཉིས་རང་  
 མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བར་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་  
 བར་དེ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་...  
 མེད་པས་ལན་རེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བོ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་  
 འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བོ་ཉིད་  
 བདག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རོ་སྟུམ་ན། དེ་རྩ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་རོ་ཞེས་བདག་ཁས་སྐངས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་དེ། སྤང་བོ་འི་ནམ་གསུངས་ཙམ་དུ་  
 ཟད་པས་བདག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ཉིད་  
 བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་  
 བོ་དེ་རྒྱད་ཅིག་ཅི་རེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དེ་རྩར་...



འགྲུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདག་མི་དྲག་པར་སྦྲེན་  
 ཆད་པར་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྦྱོར་བའི་གྲུན་མ་ཆད་པ་  
 མི་རིགས་དེ། རང་མཚན་གྱིས་ལྷ་ཕྱི་སོ་སོ་བ་ལ་ཁྱོས་པ་མི་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དོ། །  
 མི་འཛིག་ན་ནི་བདག་དྲག་པར་སྦྲེན་བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་  
 བྱ་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འདི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་དེ།  
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་བྱམ་པ་དང་ཆེ་མཁན་སོགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་...  
 འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ཙམ་ཞིག་བདག་མིན་པ་བདེན་  
 མེད་ཀྱང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དོ་སྟུམ་ན། ལེན་པ་པོ་འདི་  
 བདག་ནི་སྒྲུབ་བྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་འཐད་པ་ཉིད་མ་...  
 ཡིན་དེ། གལ་དེ་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བ་  
 མེད་པ་བདག་དེ་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 འདི་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ཁྱོས་པ་མི་རྒྱུད་བས་འབྲེལ་པ་འགོག་ཀྱས་ལ།  
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ནི་ཡ་རལ་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་...  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་བདག་ནི་...  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་དྲག་པར་སྦྲེན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་...  
 ལེན་པ་སྤང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །བདག་དུ་གདགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པའང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་  
 དོ་སྟུམ་ན། བདག་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲུང་མ་ངས་སྤང་བོ་ལ་བདེན་ནས་འདོགས་

བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་་་་ ་་  
 པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲོལ་མ་ཕྱང་བའི་ངོ་  
 བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྩ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏ་རྩར་གྱི་  
 ཆོ་འདིའི་བདག་འདི་ཆོ་སྤོན་མའི་བདག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུབ་ན། དེའི་  
 ཆོ་བདག་འདས་པའི་རྒྱས་ན་མ་ཕྱང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛོལ་བ་འཐད་ནའང་  
 དེ་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །གཤམ་དེ་ཆོ་སྤོན་ཕྱིའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུབ་ན་  
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཤམ་དེ་ཆོ་འདིའི་བདག་འདི་ནི་ཆོ་སྤོན་མའི་བདག་ལས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 པ་དང་། བདག་སྤྲོལ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྲོལ་པ་ནའང་མ་འགགས་  
 པར་གནས་པར་འབྱུར་ཞིང་ཆོ་སྤོན་མ་དེར་མ་གྱི་བར་ཡང་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་དོ། །  
 གཤམ་དེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདིར་བདག་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འབྱུར་  
 ཞེ་ན། ཉེས་པ་མང་བོར་འབྱུར་དེ་འདི་རྩར་སྤར་གྱི་བདག་དེ་རྒྱས་དེར་ཞིག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིར་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེག་ཁོ་ན་སྤྲོལ་པའི་  
 ཕྱིར་སྤར་གྱི་བདག་དེ་གྲུག་ཆད་པར་འབྱུར་དེ། བདག་སྤྲོལ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདག་སྤྲོལ་དེ་གྲུག་ཆད་ན་ནི་དེའི་མཆུག་དུ་འབྱུང་བའི་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་དེན་ཆད་པས་ནམ་པ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཟ་བ་  
 བོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆད་ཟ་བར་འབྱུར་དོ། །ཅི་ལྟེ་སྤར་  
 གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྤྲོལ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། དེ་  
 རྩ་ན་ཡང་གྲུད་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུད་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་  
 སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་བྱེད་བསྟན་པར། ཅི་ལྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་

ག། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཛིགས་འགྱུར། །ཞེས་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཡང་ཆོ་འདིའི་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་  
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་འདིར་སྤྲེས་ན་ནི། ངའོ་སྤྲུལ་པའི་ཐ་  
 སྤྱད་གྱི་གཞིའི་བདག་དེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྲེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་སྤར་མ་བྱུང་བ་……  
 ལས་སྤྲེས་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྲེས་འབྱུང་ན་ནི་བདག་གྱུས་  
 བྱས་པར་འགྱུར་ན། བདག་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དྲིལ་བ་དང་དྲིལ་  
 མི་དྲིལ་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འདོད་ལ་བྱས་ན་ནི་མི་དྲིལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲེས་  
 རོ། །ཀུན་ཡང་བདག་དེ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པ་མེད་པའི་  
 སྤྲེས་བདག་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་རིགས། བདག་བྱས་པར་དོག་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་  
 མ་ཡོད་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་འབྲེལ་  
 བར་གསལ་སོ། །སྒྲིན་འདི་དག་འཕྲུག་ཅུལ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་བདག་གཉིས་ངོ་མོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྤྲོ་ན། ཆོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་  
 པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེ་བའི་བདག་སྤྱི་ཅམ་པ་དེ། གང་  
 ཟག་དེའི་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་བདག་སྤྱེ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་  
 སྤྱོད་པར་གསལ་དུ་འདིར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བདག་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་འབྱུང་བས་བདག་ཅམ་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བདག་གམ་སེམས་……  
 ཅན་ཅམ་དེ། ཆོ་སྤྱོད་མར་མ་བྱུང་བར་གསལ་དུ་འདིར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་བདག་ཅམ་དེ་ཆོ་འདིར་གསལ་དུ་བྱུང་ན། དེའི་སྒྲིན་དུ་དེ་སྤྲུབ་པའི་བདག་གཞན་

ཞིག་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཙམ་དེ་ཆོ་འདིར་གསར་དུ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་.....  
 བར་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །ལྷ་ས་ཁྱིན་གྱི་བདག་ཙམ་དེ་ཆོ་འདིར་གསར་དུ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ས་འབྲུང་བ་དེ་ལྷ་ས་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། དེའི་སྐར་ལྷ་ས་ཁྱིན་དང་  
 ལྷ་ས་གཅིག་པའི་བདག་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་ཆོ་འདིའི་བདག་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་བདག་.....  
 གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འམ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་  
 ཡིན་དེ། ཡང་ན་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་ཡང་ན་བདག་འདས་དུས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཁས་  
 མི་སྐྱོང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་བདག་འབྲུང་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཡང་ན་བདག་འདས་  
 དུས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཁས་མི་སྐྱོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ས་སྐར་ཆེ་  
 སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་སྐད་གཅིག་འདས་པའི་དུས་.....  
 སུ་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་ལྷ་བ་གཉིས་མི་འཐད་ལ། སོ་  
 སོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བདག་འདས་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པར་ལྷ་.....  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་  
 བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གནས་པར་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་ས་ན་དེན་འབྲུང་ཆེ་བཞིན་དུ་  
 མཐོང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནམས་ལ་དེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནམས་  
 ནི་དངོས་པོ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་ལས་ནམ་པ་གཞན་དུ་འཛོན་པ་ཡིན་ལ་དེན་  
 འབྲུང་དོགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་ས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ས་ནི་ང་འདས་པའི་  
 དུས་ན་འདིར་གྱུར་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་སྟོན་པའི་ང་ནི་དེ་སྐད་སྐྱོ་བའི་དུས་ཀྱི་གང་.....  
 ཟག་དེ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། དུས་སུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་ནམས་  
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་དོགས་ན་ནི་

མདོ་སྡེ་ལས། རྒྱུ་མོ་འདིར་གྱུར་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་སྐད་སྒྲུབ་  
 ཏུས་ཀྱི་སྐངས་རྒྱས་དེ། མོ་རབས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱུང་པའི་གང་ཟག་ནམས་དང་  
 དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྤོན་གྱི་མཐུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་འན་  
 པ་ནམས་ཐོག་སྡེ་བྱི་མའི་མཐུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་འན་པ་ནམས་ཀྱང་ཐོག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་བདག་  
 དུས་དེར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་ལྷ་བ་གང་.....  
 ཡིན་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་སྤྱུང་མ་བྱུང་དུ་ལྷ་བ་དགག་པ་  
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་འདོན་པ་བརྒྱུར་ལ་དགག་གོ། །དེ་ཡང་མ་འོངས་དུས་  
 ན་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །མ་འོངས་མེ་ལ་གང་འབྱུང་  
 བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མོ་སྤྱི་དེ་བདག་གཉིས་གཅིག་  
 པ་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། །མ་འོངས་པ་ལ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནམས་མཚུངས་པར་.....  
 ཟུར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཏག་མི་ཏག་གི་མཐུན་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་དགག།  
 མཐུན་ལྷ་བ་བྱི་མ་གཉིས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ན་མིའི་འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་  
 དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྷ་འི་འགྲོ་བར་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པའས་ཐད་དད་པ་གང་ཡིན། གལ་དེ་དང་པོ་ལྷ་ར་ན་ལྷ་  
 དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་འབྱུར་ལ་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་དེ་དག་པར་འབྱུར་དེ་མིའི་.....  
 དངོས་པོ་མ་ནོར་བར་ལྷ་འི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་དེ་ལྷ་ར་ནི་མ་སྤྱིས་པ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་འབྱུར་དེ་དག་པ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོན་གྱི་མཐུན་ལ་དམིཊ

གས་འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་ལྟ་བུ་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཨ་མ་འདི་གི་རྟེན་པ་འདི་གི་རང་རྒྱུ་མི་གཅིག་གི་  
 བ་བཞིན་ད། ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་རང་མཚན་  
 གྱིས་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མི་རྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་  
 རྟག་པ་ཕྱེ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་  
 དེ་གཉིས་རྒྱུ་གཅིག་ནི་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཐུན་མཐའ་ལ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་  
 གཅིག་ནི་ཡོད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་  
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འབྲུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 མི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མི་འདི་ལུས་བདང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གས་ལྟ་ལ་ལུས་ལེན་པས་  
 རིལ་བོ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་ཚུན་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་ནི་ཐུན་གྱི་ཐུན་ལྟ་མི་གཉིས་  
 རྟོག་གས་བདག་གི་ཆ་ནས་གཅིག་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །  
 གལ་ཏེ་མི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱེ་བདག་གི་ངོས་ནས་ལྟ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཕྱེ་ལུས་  
 ཀྱི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ལྟ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འདི་དུས་སུ་ཡང་  
 གནས་པས་རྟག་པ་དང་། མི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་ལ་དུས་སུ་ཞིག་པས་མི་རྟག་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མི་འདི་འགྲོ་བའི་ཆ་གཅིག་ལྟ་ལ་བསྐྱུས་ལ་ཆ་གཅིག་མིས་བསྐྱུས་པ་  
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་  
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཕྲད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་  
 བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པ་ངོ་བོས་བྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ་འདོད་ལ་རག་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཐུང་བཀག་པས་མི་འགྱུར་གོ། །  
 འདིར་འགྲེལ་པས་རྟག་པ་ཐུང་ཐུང་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་...

བ་མིན་པ་དང་མི་དྲག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཕྱིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ལས་  
 མི་དྲག་པ་མིན་པ་འགྲུབ་ནའང་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་ན།  
 མི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མིའི་བདག་དྲག་པ་ཅིག་ཡོད་ན་དེས་སྤྱི་ལུས་སྤངས་པའི་ཆོ་  
 མིའི་སྤང་བོ་འདོར་བས། ཆ་དེ་ནས་དྲག་པ་མིན་པ་དང་མིའི་སྤང་བོ་འདོར་སྤྱོད་མི་  
 དྲག་པ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྤྱི་ལུས་སྤངས་པའི་ཆོ་སྤང་བོ་དེ་ཞིག་ཀྱང་  
 འདོར་བ་པོ་དྲག་པར་ཡོད་པས། ཆ་དེ་ནས་མི་དྲག་པ་ཡང་མིན་པའི་གཉིས་མིན་  
 གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ནའང་དེ་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་  
 གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནས་གྲངས་པས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱི་ལུས་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱོད་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་འཁུམས་ཤིང་དུང་ཡང་  
 འཁུམས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་དྲག་པ་ཅིག་ཡོད་ལ་དེ་  
 ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གས་སྤང་བོ་གང་ཞིག་ཆོ་སྤྱོད་མའི་འགྲོ་  
 བ་གང་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་ལུས་འགྲོ་བ་གཞན་  
 གང་དུང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བར་འགྱུར་ནའང་དེ་ནི་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། བདག་གས་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྲག་མི་དྲག་གང་ཡང་  
 གཞན་ནས་འདོར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 འདི་ནི་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པོ་དྲག་  
 བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། དེས་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆོ་སྤང་བོ་སྤྱོད་མ་འདོར་པའི་མི་དྲག་པ་  
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་དེ་མེད་དོ། །དྲག་མི་དྲག་སོ་སོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་

མི་དམིགས་པས་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་དྲག་མི་དྲག་དེ་གཉིས་...  
 བསལ་བར་གྱུར་པ་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ག་ལ་ཡོད། , དེའི་ཕྱིར་  
 རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་དྲན་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་མིན་པའི་ངོ་བོས་ལྟ་...  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འཛི་བ་ལ་གཉིས། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་  
 དང་པོ་གཉིས་དགག། མཐར་ལྟ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགག་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 དྲི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་ཚོ་འདིའི་མཆུག་དུ་མཐའ་ཡོད་པ་ཕྱེ་ཞིག་ནས་ཕྱིས་སེམས་...  
 ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་པ་རེ་ལ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་.....  
 དྲི་མི་འབྱུར་དོ། །འཛིག་དྲན་པ་རེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཛིག་དྲན་མཐའ་དང་  
 ལྷན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཆེ་ཕྱེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་འདི་མཐའ་ནི་ཟད་དང་།  
 རྟེན་བཤད་པ་ལྟར་ཚོ་འདིའི་མཆུག་དུ་མཐའ་ཕྱེ་ཞིག་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་  
 སྤེ་རེ་ལ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་དེ། ཚོ་འདིའི་སེམས་ཅན་  
 མ་གྱི་བར་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འཛིག་དྲན་མཐའ་མེད་  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ནས་མ་གྱི་ལྷན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྲེལ་ནས་  
 བར་མ་ཆད་དུ་འཆུག་ཅིང་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པ་འདི་ནི། མར་མེདྲི་འོད་དང་  
 མཆུངས་པར་འཆུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་ཚོ་འདིའི་མཐར་ཞིག་ནས་...  
 ཕྱིས་མེད་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚོ་འདིའི་མཆུག་དུ་ཞིག་བའི་མཐའ་མེད་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་མེ་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་དྲི་ལྟ་མ་མེདྲི་སྤང་བོ་འཛིག་  
 བར་འབྱུར་ཞིང་མེདྲི་སྤང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། ལྟའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་  
 བའི་སྤང་བོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་སྤྲིང་བོ་ཟད་པའི་མར་མེ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འཛིག་དྲན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན། ལྟས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་



བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་སྤང་བོ་སྤྲ་མ་ཆོ་འདིའི་མཐའ་མི་འཇིག་ཅིང་མིའི་སྤང་  
 བོ་འདི་ལ་བཏེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྤང་བོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འདྲུང་ན། དེས་ན་རང་གི་  
 རོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན། སྤང་  
 བོ་སྤྲ་མ་འཇིག་ཅིང་དེའི་འབས་བྱའི་སྤང་བོ་ཕྱི་མ་ནམས་སྦྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱོད་  
 གཅིག་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་དེ་  
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཇིག་ཅིང་  
 ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཇིག་པ་མི་རིགས་ཤེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤང་བོ་ཉི་ཤེས་ལེན་  
 བ་བོ་བདག་ལ་རྟོག་གས་ཉི་ཤེས་སྤང་བྱ་སྤང་བོ་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་རིང་  
 ཏེ་འདྲིར་འཐད་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་བོའི་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་...  
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཐད་པ་མ་  
 གཟིགས་པས་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་བོ་འཇིག་མི་འཇིག་གི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོག་  
 བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་བོ་སྤང་བོ་ལ་རྣམ་  
 བ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་...  
 རྣམ་འདྲིར་དེའི་འཐད་པ་མ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དྲུ་ན་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་བོ་ཕྱོད་  
 གཅིག་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཇིག་ན་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་བོ་གཅིག་ །ཆ་གཅིག་གིས་  
 ལྟ་དང་ཆ་གཅིག་གིས་མིར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་པ་རོལ་བོ་མི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་རྣམ་འཐད་  
 བ་གཞན་མ་བཞོད་པར་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། ཇི་ལྟར་བྱ་ན་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཕྱང་བོ་འདི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པར་འཛིག་པར་  
 མི་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཆ་གཅིག་གིས་མི་དང་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་དོག་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འཛིག་དེན་མཐའ་དང་ཐུན་མི་ཐུན་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཁལ་དེ་  
 འཛིག་དེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་  
 རེ་རེ་ནས་བཀག་བའི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཐའ་མེད་ཀྱང་། མིན་པ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། དགག་པར་བྱ་བ་དེ་བོས་མི་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པ་ཡང་  
 འདྲ་བོས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནས་གངས་ལས་སྐྱེས་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ཀ་མིན་པར་སྒྲུབ་ནི་ལྟར་དག་མི་དག་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རེད་པ་དེ་ཉིད་  
 འདོན་པ་སྒྲིམ་ལ་དགག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་  
 པའི་དེ་བོས་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ནས་ས་གྱིས་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་དེན་འབྲེལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་དག་.....  
 གིས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ན་ཞེས་གསུངས་དེ།  
 འདིར་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་གཟུང་བ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟོན་ནོ། །  
 དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་གཏན་མིགས་གྱིས་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་དོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དག་པ་དང་ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་མི་དག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་...  
 པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་དག་དང་། དུལ་གང་དུ་དམིགས་ནས་ལྟ་བུ་ནམས་ཀུན་

ཏུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་.....  
 གས་མུང་བོའི་དངོས་བོ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་བོ་.....  
 བསམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་སྲུ་མི་འདུ་བ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ས་.....  
 དམིགས་པས་དེའི་སྟོང་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ས་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དྲན་འབྲེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྤར་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དྲོགས་ན། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་པས་ཀྱན་བདགས་བའི་..  
 ལོག་ལྟ་གང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་མི་ནུས་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟར་ངས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་འདོར་བསྐྱས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེམས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་.....  
 བར་འབྱུང་ཞིང་། བདག་མེད་པའི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ལས་པས་  
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་བསྐྱེམས་ན་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་  
 ལུ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 དྲན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲག་པར་རྒྱན་དུ་སྟོག་མེད་...  
 པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མ་མོར་བ་ཉིད་དང་མ་བྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱས་...  
 པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་  
 པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཞི་.....  
 བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་གསོག་དང་གསོ་བ་དང་སྟོང་བོ་

དང་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མགོང་བ་དེ་ནི།      ཅི་བདག་  
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡུང་བ་ཞིག་གསལ་འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ཡུང་བ་ཞིག་...  
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་ཡུང་བ་ཞིག་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་རྗེ་ལྟ་བུར་ཡུང་...  
 བ་ཞིག་སྒྲུལ་དུ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ།      ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 ན་འཇུག་པར་འཇུག་རམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཇུག་པར་མི་འཇུག་མ་འོངས་...  
 པའི་དུས་ན་ཅིར་འཇུག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འཇུག་སྒྲུལ་དུ་སྤོན་པའི་...  
 མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ།      །འདི་ཅི་ཞིག་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ཞིག་ཅིར་འཇུག་  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས།      དེ་འདི་ནས་གི་འཕྲོལ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་  
 འཇུག་ཞེས་ད་ལྟར་ཡུང་བ་ལ་ཡང་རྟེན་པའི་མི་བྱེད་དོ།      །འདིག་རྟེན་ན་དག་སྤྱོད་དང་  
 བྲམ་ཟེ་དག་གི་ལྟ་བར་སོང་བ་གང་དག་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་ལྟ།      བདག་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་  
 པའས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པའམ།      སྒྲོག་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པའམ།      གང་  
 ཟེག་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པའས་དག་མཚན་དང་བཟུང་གིས་སུ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་...  
 ཅང་ལྟ།      ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གཡོ་བ་དེ་དག་དེའི་ཚེ་ན་དེས་སྒྲུབ་སྤངས་  
 པར་འཇུག་ཏེ་ཡོངས་སུ་གིས་ནས་ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ།      ད་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་མི་  
 སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིས་མི་སྤྱེ་མི་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་འཇུག་དོ།      དེ་ནས་ཚེ་  
 དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ།      ཡུང་ལྷན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེག་པོ་བྲམས་པས་  
 བཤད་པ་ལ་མའོན་པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་ངོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ།      །གསུམ་པ་ནི།      བྲེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་ནས་ནི་སྤྱོད་རྗེ་ཅེན་  
 པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པ་ལས་རྒྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་རྒྱག་བསྐྱལ་...  
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་བྲམས་ཅད།      བདག་གིས་རྒྱག་བསྐྱལ་ནས་བཞོན་ཏེ་རྗེགས་པའི་

སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ།  
 རང་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་བཙའ་བ་བདུན་པོ་ཐོག་མར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་བཙའ་བ་དེ་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་...  
 པར་མཐོང་ནས། འཕུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོགས་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲངས་ནས་བྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ་འཁྲུང་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་གཉིས་...  
 སྒྲངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་  
 འཕགས་པའི་གཞུང་གི་རིགས་པས་གདན་ལ་པལ་པ་བཞེན་དུ། ཡིན་ལྷགས་སྤྱ་ཐག་  
 ཆོད་པའི་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བ་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེད་པ་ན་ཞི་གནས་དང་  
 མི་ལྷན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོགས་པའི་ལྷ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞིམ་མི་ལུས་སོ་སྒྲུབ་...  
 ནས་ཞི་གནས་བཅའ་དེ། ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནན་དན་གྱིས་  
 འབད་བར་བྱེད་པས་འདིར་ལྷ་བས་གདན་ལ་པལ་བ་ནི་ཚལ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་...  
 སྤྱ་སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་དེ། རིས་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིས་པར་ཀྱས་པར་  
 བཤད་ཟིན་དོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་འདི་ནི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཐོག་པར་མ་ཟད་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རིས་པར་ཡང་ལྷ་བའི་འཚོལ་ལྷགས་འདི་ཁོ་...  
 ན་བཞེན་བྱས་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཆེད་པ་དགོས་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཚོགས་སྤྱ་བཙན་པ་སྤྲུལ་ཆའི་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའི་ནམ་པར་...  
 བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱག་ནི། གང་གིས་  
 ལྟོན་པར་མཛད་པའི་ལྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཆོས་  
 གང་བརྟན་ན། འཕགས་པ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་  
 དག་ཟད་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་འོས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བའོ། །ཡང་ན་བཟང་པ་  
 ཡིན་པས་དཔལ་བའོ། །ཆོས་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་བོའི་ཀྱི་མཚན་མར་ལྟ་བའི་གཡང་ས་  
 ཅ་མི་ལྷང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྩ་རྩ་ཞེས་པའི་རྩ་རྩ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་  
 གས་བཤད་པའོ། །དཔལ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་འབྲེལ་སྤྱེ་དང་ཆད་དཀ་དང་འགྲོ་འོང་  
 དང་གཅིག་པ་དེ་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་དང་ལྷན་བ་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའོ། །ཆོས་  
 དེ་ལྟོན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ནི། རྒྱུད་བཀུར་དེ་ལྟར་ལན་དུ་ལན་འདོགས་པ་བཞེད་པས་མ་ཡིན་  
 ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱག་བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་་་་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེན་ནས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། བདག་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གཟེགས་  
 གས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །སྟོན་པའི་མཚན་  
 གང་ཞེ་ན། དང་སྤོང་གོ་བྱ་དུ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་གོ་བྱ་དུ་མ་ཞེས་པའོ། །  
 ཆོགས་བཅད་འདི་རབ་བྱེད་ཉིས་བདུན་པའི་གཞུང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱར་བཤད་  
 ཟིན་པའི་ཆོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱི་་་་  
 པས་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་དགོངས་ནས་ཕྱག་འཚམ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བདུན་པ་ལས་་་  
 འོགས་སུ་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་ནས་  
 རབ་འབྱུང་བས། ཉོག་པ་འདི་དག་བདག་པར་མི་རྣམས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་  
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་དན་པ་བམཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་

ཤིང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱད་  
 དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་འདྲིར་ཡང་སྦྱར་བས། སྤྱི་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ་དང་པ་མཐས་ཅད་འགོག་པར་བརྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དབྱ་ཞབས་གཉིས་ཀར་བརྟན་ལ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་  
 ལ་འབད་ནས། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ཚལ་ངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འི་ལྟ་བུ་དང་དང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་གི་དོན་ནི། དབྱ་མ་ཅ་བའི་  
 ཚིག་ལེན་རྒྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱར་བཤད་པ་རྩྭ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དོན་ནི། །  
 ཆོས་མངོན་པ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་དེར་གདོགས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བརྩམས་པར་  
 སྟོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་བྱིན་འབྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་  
 དེའི་ཚལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྱ་སྦྱབ་  
 མི་འཕྲོགས་པའི་མཆིན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེད་པའི་ཐེག་པ་རྒྱ་  
 ན་མེད་པའི་ཚལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལྷང་བརྟན་པ་བཞིན་དུ། གསལ་བར་བྱེད་པ། དང་  
 པོར་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། མ་  
 འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་རབ་དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་མཚན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དེ་གངས་ཅན་དུ་རྗེ་རྩེ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་  
 ཆེན་པོ་འི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཅན་པོ་འི་བཀའ་ལྷང་གིས། སྤྱི་

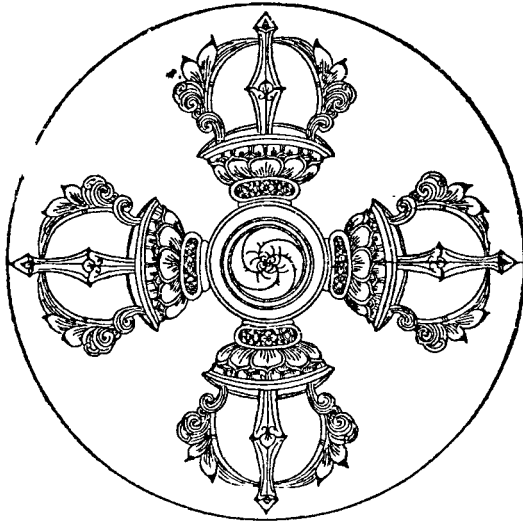
གང་གི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྒྱུ་ན་གཞི་སྡེ་མ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དགོ་སྤྱིང་ཙོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱ་སྤྱད་ལས་བོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་...  
 དང་དོན་ལ་ཞུ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །འདྲི་ལ་སྤྱོད་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་  
 ལ་བས་བོ་ནི་སྤྱད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤྱད་ཀྱིས་སྤོང་བྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་བརྟེན་  
 ཉ་སུ་མ་ཉིདི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཀྱི་དགོ་སྤྱིང་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་  
 འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་བཅོས་པའོ། །

ཐུབ་དབང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱིས། སྤྱོད་དགུ་སྤྱོས་པའི་  
 ཐེབས་པོར་འབྱུངས་པ་ལ། །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོས་བདུན་ཅིདི་ཆར། །  
 རི་སྤྱད་ལམ་པ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་སྤྱི་ལྟ། །གང་ཞིག་དོགས་ན་ཉེས་ཀུན་དུངས་འབྱིན་པ།  
 དེ་ནི་ཟབ་མོ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཏམ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལས་དུང་ཡང་དོག་བསྐྱབས། །ལས་འདྲི་གསུང་རབ་ཀུན་ལས་  
 རབ་བསྐྱབས་མེད། །རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་འཛིན་ལྟ་བ་ཡིས། །ཀུན་ནས་  
 བསྐྱབས་པས་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ། །གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱིས།  
 འདྲན་པས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ལྷང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤོང་  
 པ་ཉིད། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་བཀལ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་ །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅ་  
 བ་ཤེས་རབ་བོ། །འདྲི་ཉིད་འཕགས་པའི་ལུགས་མཆོག་འཛིན་པ་ཡི། །མཁས་  
 པའི་འབྲེལ་པ་མང་བོས་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་ནི། །རི་བཞིན་འབྲེལ་མཛད་ལུགས་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །གསུང་  
 རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་སྤྱོད་ཞིང་། །མཐའ་འཛིན་ཅ་གདུང་སེལ་བའི་འོད་དཀར་  
 ཅན། །རབ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ནས་བཤད་ནས་གཉིས་



མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་བཞེན་། འདྲི་འདྲི་སྤྱི་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བས། འཇིག་མོ་ཞིག་  
 ནས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར། ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ཇི་བཅུན་མཁའ་པའི་གཏོར། །  
 སྒྲུན་མ་ཆད་དུ་སྒྲུག་པའི་ཉམས་བཅུན་ཞིང་། གཞུང་ལྷགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དབུ་མའི་  
 གཞུང་། ཀྱུན་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཟབ་མོ་འདྲི་དོན། མཁའ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་ཇི་བཞེན་དུ། ཤེས་པར་རྟོགས་ལས་འོངས་པའི་ནམ་བཤད་འདྲི། ལྷགས་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུན་པའི། ཤྲིན་ལས་བཟང་པོས་བཟུན་པ་སྦྱོང་བ་  
 དང་། རྣམ་དཀའ་གྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་སྤྱོགས་བཅུར་གཤོ། ཀྱུལ་མཚན་དོག་ལྟར་  
 སྤྱེ་དབུའི་གཙུག་ན་མཛོས། མངོན་མཐོ་འདྲི་དཔལ་གྱིས་བཟང་བོ་འདྲི་འབྲས་སྦྱོལ་བའི།  
 ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདྲི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། དམ་པ་མང་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་འོར་སྦྱར། ཟབ་མོ་འདྲི་  
 དོན་འདྲི་ཤིན་དུ་དཔག་པར་དཀའ། བདག་ནི་ཆོལ་གྱིས་ཉམས་ཆུང་བཅུན་པ་ཞེན། །  
 དེ་ཕྱིར་འདྲི་པ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། མོངས་དེ་བསམ་པ་ཐག་པས་བདག་  
 འཆགས་སོ། འདྲིར་འཐད་དགེ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཀུན་དུ་ལྟར། ཆེས་ཆེར་དཀའ་བ་  
 གང་ཞིང་བསགས་པ་དེས། མཐར་འཛིན་འཛིང་བ་དག་པོས་བཅིངས་ཀུན་གྱིས། །  
 མཐའ་བུལ་ལྟ་བུ་བའདེ་ལྷག་ཆེད་གྱུར་ཅིག ལུབ་བཟུན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདྲི་མིག་གཅིག་ལ།  
 སྦྱོ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྒྲུབ་ལས་འོངས་པ། འདྲི་འཕྱུང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དཔག་ལས་  
 ཀྱིས། བཟུན་པའི་སྤྱིང་བོ་ལུན་རིང་འཛིན་པར་ཤོག བདག་ཀྱང་ཆེར་བས་ཀུན་  
 དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཇི་བཅུན་མཁའ་པའི་གཏོར་གྱིས་ཇེས་བཟང་ནས། དམ་  
 ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་འབྱུང་གཏས། ཤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་འཛིན་པར་  
 ཤོག། འཇམ་དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བས་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་.....

རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བརྟན་པ་མི་ལུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 བྱ་བོ་མཉུ་བྱུང་བའི་མཆོམ་རབ་དང་བྱགས་རྩེ་དང་ཐུན་པ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཀུ་ལྟ་ར་མ་  
 ཏི་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱི་བོས་ལེན་པ། མཐའ་བྲམ་དབྱ་  
 མ་ཆེན་པོ་འི་ནལ་འཕྱོར་བ་མང་དུ་བོས་པའི་དགེ་སློང་གར་ཅང་ཁ་པ་ཆོ་བརྩར་བྱགས་  
 པའི་དཔལ་བྱས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུམ་བཅོན་བཅོད་ནམས་ཆོ་བྱས་སོ། །འདྲིས་  
 ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་བྱེད་ལུས་པར་བྱུར་ཅིག། །



ལྷ། ཁོས་སྤྱི། རྩོང་དང་རྩོང་ཐེག་ཉིས་མེད་ལྟ་ལས་ངོས། ལྷགས་ཐེ་ཆུ་  
 འཛིན་འབྲས་དྲུ་དགྱིགས་པ་ལས། འོན་ཀྱིས་གྲུ་ཆ་འཕེབས་མཁམས་མིག་རྩོང་ཅན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དེང་འདིར་སྤྲངས། ཀྱུན་ཁྲུབ་བཟོད་བྲལ་དབྱེ་མུ་  
 དམ་བའི་དོན། སྤྱིད་གསུམ་ཉིས་བརྒྱའི་ཆུ་བུ་གཅིད་བའི་ཕུལ། འཤེས་བྱའི་དེ་  
 ཉིད་མངོན་གྲུར་འཕགས་པ་ཁྲུས། མཚན་རྩལ་སྤྱོད་མེད་སྤོལ་བཟང་ཡང་དག་ཕྱོ། རེ་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་བའི་རྟོགས་བུའི་རྒྱལས། ཀྱུན་ནས་གཡོ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 གྲུ་ཆེན་མཆོ། འཛན་དབང་གདེངས་ཅན་བྱེ་བས་ཉེར་བཟེན་བའི། སྤྱིགས་  
 རྩན་ཞོར་བྱའི་རྒྱ་ཕྱེ་མཁའ་ལ་བྱེས། དེ་ཕྱིར་རྩྱུག་བསམ་དག་པས་ཉེར་བསྐྱལ་  
 དེ། མཛོད་མེད་པར་བྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་བའི་དགེས། ལས་གསུམ་ཕན་བདེའི་  
 གདེར་གྲུར་འཇམ་མགོན་བཟུན། བཤད་དང་རྒྱབ་པས་སྤྱིད་མཐར་བཟོད་གྲུར་ཅིག།  
 རྒྱལ་ཀྱུན་ལྷགས་ཐེའི་རྒྱུ་འབྲལ་ཞོར་བྱི་བ། ལན་བདེའི་འོད་པ་བསམ་གྲུར་འཛོ་  
 བ་ཡིས། རྩོགས་ཐུན་ཀྱུན་དགའ་རྒྱས་བའི་དབལ་ཡོན་འབྲས། ཡངས་པའི་ཞོར་  
 འཛིན་ཁོང་པར་བདེལ་གྲུར་ཅིག མཐའ་ཁྲུས་འབྲོ་བའི་  
 ཡིད་བྱི་ཐིང་ཁང་དུ། མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་འཁོར་འབྲས་གྲོལ་བས། མཐའ་མེད་  
 མོངས་པའི་ཐུན་པ་དུང་ཕྱུང་སྤི། མཐའ་ཡས་ཡོན་དན་དབལ་བྱིས་གདམས་གྲུར་  
 ཅིག ཁོས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 དབྱེ་མ་ཆ་བའི་ཆོག་ཡེུར་བྱས་བའི་ནམ་བཤད་རིགས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་  
 རྒྱུ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་པ་མཁོ་གལ་ཆེ་བར་བཟེན དེའི་གྲངས་ ༥༠༠  
 པར་དུ་བསྐྱུན་བའི་དགེ་བསྐྱེད་ལེ་རྒྱུན་ཆོག་དུ་དགའ་ཐུན་སྤྱི་ཐོག་གོ་བདུན་པ་ཡོངས་...  
 འཛིན་གྲུང་བྱེ་མིང་པས་དྲུངས་བས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

པར་བསྐྱུན་སྐབས་པ་བྱི་གཙང་པར་གཙོར་བསྐྱུང་བྱས་དག འོད་འོད་མོང་།





